

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj pro uvolnění krčních svalů
BeautyRelax BR-2410

TENS EMS SLIM



OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	4
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
NEBEZPEČÍ	5
KONTRAINDIKACE	5
RIZIKO	6
UPOZORNĚNÍ	6
VAROVÁNÍ	7
TECHNICKÉ PARAMETRY	8
OBSAH BALENÍ	8
PROBLEMATIKA BOLESTI KRČNÍ PÁTEŘE	9
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	11
MASÁŽ EMS	11
INFRAČERVENÉ VYHŘÍVÁNÍ	11
POUŽITÍ SONOGELU	11
POPIS PŘÍSTROJE	12
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	14
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ	15
NABÍJENÍ BATERIE	16
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	17
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	18
CERTIFIKACE	18
DOVOZCE	18
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	19

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. První použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Přístroj je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny kontaktních elektrod.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbítý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj není omyvatelný. Nesmí být ponořeno do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje správné a bezpečné.

NEBEZPEČÍ

Přístroj je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).



KONTRAIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, které trpí některým z těchto stavů:

- Rakovina, epilepsie, cukrovka, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Vysoký cholesterol
- Kožní onemocnění
- Únavový syndrom
- Srdeční onemocnění, kardiostimulátor, hypertenze
- Kovové implantáty v těle
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Těhotenství
- Menstruace
- Osoby užívající léky proti srážlivosti krve
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem



Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno přístroj používat.

RIZIKO

1. Je zakázáno umísťovat kontaktní elektrody na oblast srdce nebo na oblast. Elektrody nepoužívejte na oblasti, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Přístroj se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Přístroj používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Přístroj se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí.
4. Přístroj sami neopravujte, nerozebírejte, nedemontujte žádnou z jeho součástí. Záruka by tím ztratila platnost a za případně způsobené škody na zdraví či majetku bychom nepřijímali žádnou zodpovědnost.
5. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.



UPOZORNĚNÍ

1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře, udělá se vám nevolno nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě zastavte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
3. Přístroj se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
4. Přístroj nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
5. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...)

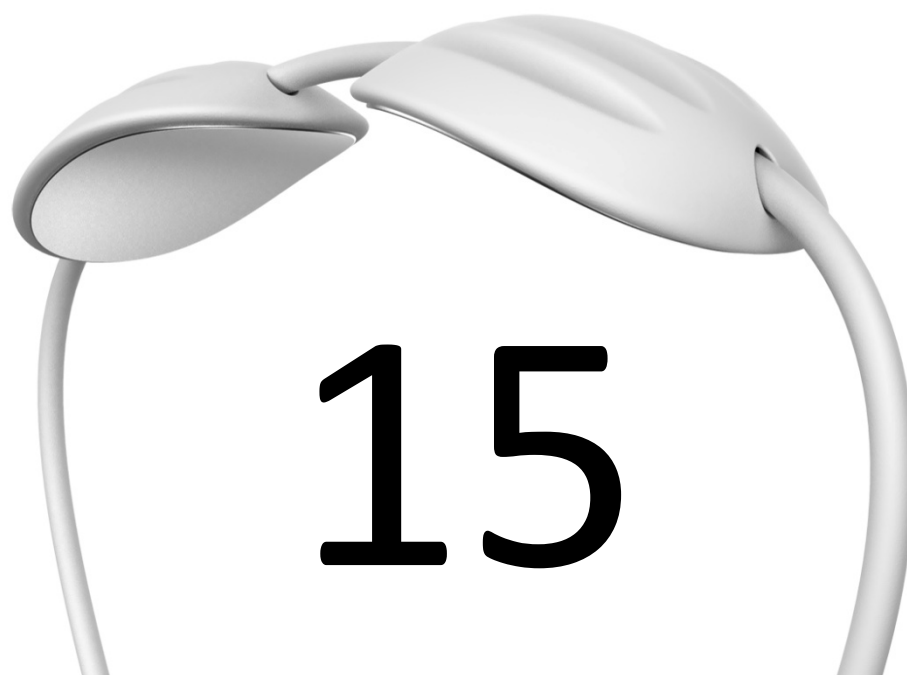


VAROVÁNÍ

1. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí
2. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta
3. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití
4. Produkt po skončení životnosti nevyhazujte do běžného komunálního odpadu. Zlikvidujte ekologicky ve sběrném dvoře v okolí vašeho bydliště.
5. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

Poznámka: Krční masážní přístroj slouží pro rekondiční masáž se zaměřením na oblast. Přístroj není zdravotnický prostředek. Pokud jste po operaci krční páteře nebo trpíte opravdu vážným chronickým onemocněním svalů krční páteře, použití přístroje konzultujte se svým praktickým lékařem nebo fyzioterapeutem.

Velmi pečlivě dbejte o úroveň intenzity elektrických impulzů. Vždy začněte nejprve od nejnižší hodnoty, tj. od **hodnoty 1. Intenzitu masáže **zvyšujte pomalu a POSTUPNĚ!** Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, **snižte ji nebo přístroj VYPNĚTE!****



TECHNICKÉ PARAMETRY

- Účinná technologie EMS působení elektrických pulzů
- Uvolnění oblasti kru, šíje a krční páteře
- Napomáhá dosáhnout vytoužené uvolnění krčních svalů
- Infračervené vyhřívání výrazně eliminuje svalovou únavu
- Zlepšení prokrvení bolestivých míst
- Přizpůsobí se každé velikosti krku
- 4 masážní programy
- 15 úrovní intenzity masáže
- Elegantní provedení s nízkou hmotostí
- Vyhřívání: ano (3 úrovně)
- Časovač: ano
- Napájení: vestavěná nabíjecí baterie Li-ion 1400mAh
- Nabíjení: USB kabelem (součástí balení)
- Rozměry: 5,4x4,4cm
- Hmotnost: 53g

OBSAH BALENÍ

- BeautyRelax BR-2410 TENS EMS SLIM
- Nabíjecí USB kabel
- Gelové podložky
- Návod k obsluze



PROBLEMATIKA BOLESTI KRČNÍ PÁTEŘE

Krční páteř patří mezi nejvíce namáhanou část páteře. Bolest může být způsobena nejrůznějšími aktivitami jak ve dne, tak i v průběhu spánku. Přetížení a špatné držení hlavy, dlouhotrvající práce vsedě s předkloněnou hlavou, prudké zastavení v autě či špatná poloha spánku. Krátký výčet z celé řady faktorů, které negativně působí na krční páteř. Tupá bolest za krkem může postupně vystřelovat až k ramenům a dále k lopatkám. Krční páteř bývá často zdrojem bolesti hlavy. Pokud bolest krční páteře žádným způsobem neřešíme, může dojít až k její blokádě.

Naštěstí již existují velmi účinné relaxační přístroje, díky kterým lze proti bolesti krční páteře úspěšně bojovat. Krční masážní přístroj BeautyRelax TENS EMS SLIM kombinuje hned několik technologií najednou:

1. Masáž EMS (terapie elektrickými pulzy)
2. Infračervené vyhřívání



ZCELA NOVÝ DESIGN NOSÍ SE JAKO PŘÍVĚSEK



NOSÍ SE JAKO PŘÍVĚSEK

PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

Masážní přístroj pro uvolnění krčních svalů TENS EMS BeautyRelax Slim je praktický masážní přístroj, který kombinuje moderní technologie pro účinné a hlavně okamžité uvolnění svalů v oblasti krční páteře. 2 kontaktní aplikátory generují elektrické mikropulzy. 4 automatické masážní programy. 15 úrovní intenzity masáže. Infračervené teplo působí blahodárným relaxačním účinkem. Límec se přizpůsobí každému uživateli. Bezdrátové použití díky nabíjecí baterii s velkou kapacitou 1400mAh. Stylové provedení s velkým displejem.

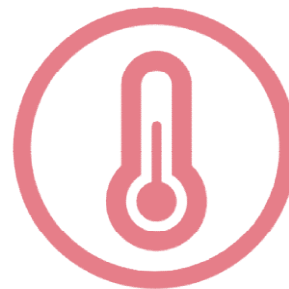
MASÁŽ EMS

Elektrická nervová stimulace je aplikace elektrického proudu s cílem zmírnit bolest. Elektrické pulzy se přenáší na vybranou oblast. Mírný elektrický proud prochází skrz kůži. Používá se bezpečné malé napětí. Nízkofrekvenční impulzy jsou srovnatelné s přirozenou bioelektrinou. Stimulací nervových buněk roztahuje a smršťuje svaly. Výrazně se zlepší průtok krve. Zvýší se přísun živin, které jsou nezbytné k rekonvalescenci svalů a uvolnění jejich napětí. Možnost nastavení 15 úrovní intenzity a 4 automatické masážní programy.



INFRAČERVENÉ VYHŘÍVÁNÍ

Infračervené záření patří mezi nejúčinnější technologie prohřátí svalů. Infračervené záření má vlnovou délku větší než viditelné světlo. Je součástí záření, které vysílá i slunce. Tento způsob prohřívání proniká hluboko do tkáně. Teplo se nepřenáší jen na pokožku, ale přímo ke svalům. Působením tepla dochází k rychlejšímu uvolnění ztuhlých svalů.



POUŽITÍ SONOGELU

Na kabelu jsou umístěny dvě kontaktní elektrody. Tyto oválné elektrody jsou v kontaktu s pletí. Hlavním smyslem je přenos elektrických pulzů. Stimulace svalů pomocí elektrických pulzů EMS patří mezi neinvazivní technologie. Při použití technologie je třeba zvýšit vlhkost pleti. Pro hydrataci pleti je optimální použití tenké vrstvičky sonogelu. Kontaktní gel vytváří nezbytnou pojivou vrstvu mezi kontaktními elektrodami a pokožkou. V krajním případě můžete nanést menší množství vody. Kontaktní gel je však lepší, protože z pleti neztéká. Kontaktní gel, tzv. SONOGEL, zakoupíte v jakémkoliv prodejně zdravotnických potřeb (možno zakoupit i v lékárně).

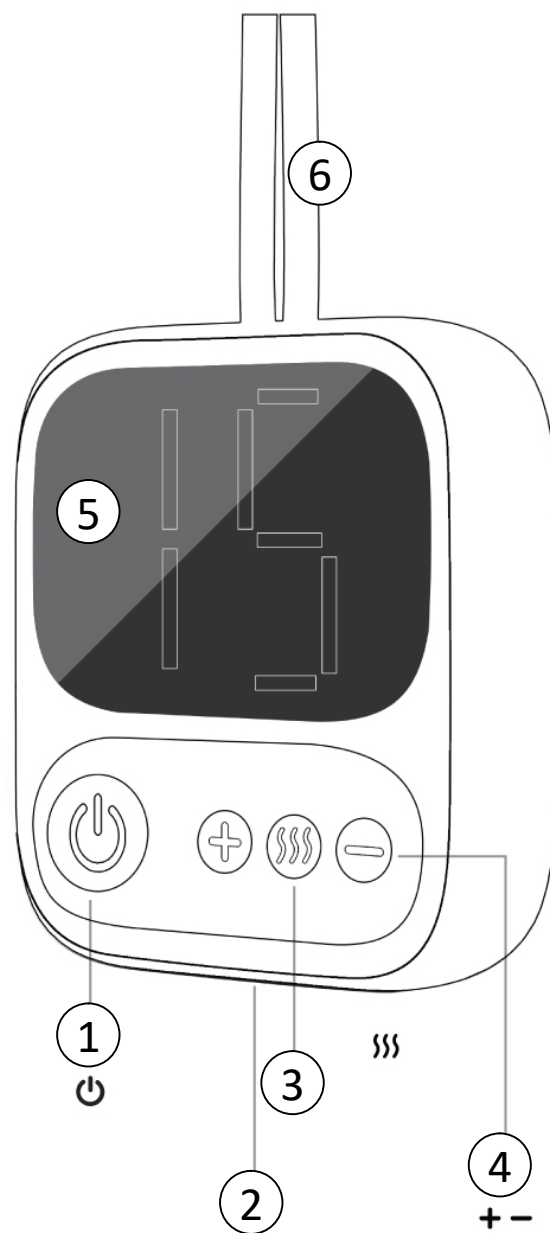


POPIS PŘÍSTROJE



- 1. Kontaktní elektrody
- 2. Hlavní jednotka s displejem

POPIS PŘÍSTROJE



1. Tlačítko **ON/OFF/MODE**
2. Vstup pro nabíjecí USB kabel
3. Tlačítko **VYHŘÍVÁNÍ**
4. Nastavení **INTENZITY** masáže
5. Displej
6. Kabel spojující kontaktní elektrody s hlavní jednotkou

POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Na kontaktní elektrody nalepte gelové podložky, které jsou součástí balení. Přístroj můžete použít také bez podložek za použití sonogelu. Výhodou použití podložek je větší přilnavost elektrod k pleti. Během opakovaného používání dochází k opotřebením gelových podložek. Schopnost gelu zajistit pevné spojení s pletí se snižuje. Průměrná četnost opakování je v rozsahu 30 až 50 použití.
2. Stiskněte dlouze tlačítko **ON/OFF**. Přístroj se zapne. Zapnutí doprovází zvuková signalizace. Displej se aktivuje. Přístroj se nachází v pohotovostním režimu. Intenzita masáže je nastavena na úrovni 0.
3. Pomocí tlačítka **MODE (M)** můžete měnit jednotlivé masážní programy. K dispozici jsou celkem 4 masážní programy. Programy mají číselné označení 1,2,3,4. Každý masážní program má různou frekvenci a tempo elektrických pulzů. Díky tomu není používání krčního masážního přístroje monotónní. Masážní program si můžete během používání přístroje snadno měnit pomocí tlačítka **MODE (M)**. Zvolte si takový masážní program, který vám nejvíce vyhovuje.
4. Pomocí tlačítek **(+)** nebo **(-)** si můžete měnit intenzitu působení elektrických pulzů. Krční masážní přístroj nabízí 15 úrovní intenzity působení elektrických pulzů. Díky tomu se přizpůsobí každému uživateli. Lidé mají různou citlivost pleti, různou vrstvu podkožního tuku. Proto je vhodné dávkovat intenzitu elektrických pulzů do několika výkonových úrovní. Začínajte vždy na nejnižší hodnotě 1. Zvyšujte se zvýšenou opatrností. Vnímejte, jak na vás elektrické pulzy působí. Jakou silou stimulují svaly. Pocitově si nastavte takovou úroveň výkonu, která vám bude příjemná, ale zároveň efektivní.
5. Krční masážní přístroj je vybaven funkcí vyhřívání. Působení tepla sehrává pro rehabilitaci zatuhlých svalů důležitou roli. Prohřáté svaly mají lepší schopnost rychleji se uvolnit a regenerovat. Funkci vyhřívání si můžete zapnout nebo vypnout pomocí tlačítka **HEAT**. K dispozici jsou celkem 3 úrovně působení tepla. Jednotlivé úrovně tepla doprovází symbol vyhřívání. Modrá barva - nízká úroveň, žlutá barva - střední úroveň a červená barva - nejvyšší úroveň.
6. Masážní přístroj má automatický časovač v délce 15 minut. Po uplynutí této doby se přístroj automaticky vypne. Není doporučeno v průběhu jednoho dne masáž delší než 30 minut.
7. Přístroj můžete kdykoliv vypnout dlouhým stiskem tlačítka **ON/OFF**.

ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrod nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nalepeny nečistoty.	Nečistoty odstraňte.
	Zkontrolujte, zda není baterie přístroje vybita. Stav baterie signalizuje na displeji ikona baterie.	Baterii nabijte.
	Přístroj není zapnutý.	Přístroj zapněte posunutím tlačítka ON/OFF.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Vaše pokožka je příliš suchá.	Naneste na pokožku na místě elektrod tenkou vrstvu sonogelu.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii nabijte.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody v těsném kontaktu s pokožkou.	Elektrody přitiskněte pevně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nečistoty.	Elektrody vyčistěte.
	Po čištění zkontrolujte, že jsou elektrody suché.	Elektrody pečlivě vysušte.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přeruší.	Přístroj se automaticky vypnul, protože přednastavená doba masáže.	Přístroj znovu zapněte a nastavte si nový cyklus masáže.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte správnou polohu, ve které jsou elektrody k pokožce přiloženy.	Polohu elektrod upravte.
	Zkontrolujte správnost polohy přiložení elektrod.	Elektrody na tělo připevněte na oblast krku tak, aby se nacházely v plném kontaktu s pletí.
	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii nabijte.

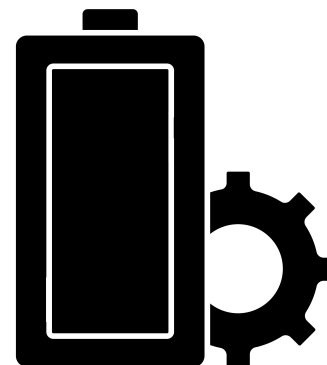
NABÍJENÍ BATERIE

Krční masážní přístroj má v sobě zabudovanou nabíjecí baterii. V případě potřeby proveďte proces nabíjení.

Upozornění: Nabíjecí kabel nepřipojujte k síťovému adaptéru 220V. Mohlo by dojít k poškození baterie a ztrátě záruky. Jako zdroj energie využijte pouze USB port počítače nebo notebooku.

Postup nabíjení:

1. Vložte do příslušného vstupu napájecí USB kabel.
2. Druhý konec kabelu připojte do USB portu počítače nebo notebooku.
3. Průběh nabíjení baterie je doprovázen blikajícími čárkami na displeji.
4. Jakmile je baterie plně nabitá, na displeji se zobrazí symbol 0.



Li-ion 1400mAh
SNADNÉ NABÍJENÍ
POMOCÍ USB-C KABELU

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Pokud krční masážní přístroj používáte s aplikací kontaktního sonogelu, po skončení vždy pečlivě otřete gel z kontaktních elektrod. Kontaktní elektrody dokonale osušte. Z dlouhodobého hlediska tím výrazně prodloužíte jejich životnost. Pro čištění hlavní jednotky přístroje nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Povrch udržujte pouze pomocí jemně navlhčeného hadříku. Utřete závěrem veškerou vlhkost do sucha.



LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj pro uvolnění krčních svalů

TENS EMS SLIM

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-2410**

EAN: **8594166119246**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 60335-1:2012+A11:2014

EN 60335-2-32:2003+A1:2008+A2:2015

EN 62233:2008

Produkt není zdravotnický prostředek.

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky.

Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno Dne: 1.2.2022