

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj **BeautyRelax BR-3183**

TENS EMS PREMIUM



OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	4
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	5
NASTAVENÍ INTENZITY	6
DŮLEŽITÁ VÝSTRAHA	6
KDY NENÍ DOPORUČENO POUŽITÍ	8
ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ	8
TECHNICKÉ PARAMETRY	9
OBSAH BALENÍ	9
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	10
HLAVNÍ VÝHODY	11
POPIS PŘÍSTROJE	12
ŽIVOTNOST GELOVÉ ELEKTRODY	13
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	13
MOŽNOSTI APLIKACE ELEKTROD	14
POUŽITÍ PŘÍSTROJE KROK PO KROKU	16
POPIS MASÁŽNÍCH PROGRAMŮ	18
NABÍJENÍ BATERIE	21
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ	22
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ	23
CERTIFIKACE	23
EU DISTRIBUTOR	23
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	24

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním použitím přístroje si pečlivě přečtěte celý návod k obsluze, seznamte se s ovládáním přístroje, způsobem umístění elektrod a bezpečnostními upozorněními. Návod uschovejte pro pozdější potřebu.
- Přístroj používejte pouze způsobem a k účelu popsánému v tomto návodu. Použití v rozporu s návodem může vést k nesprávné funkci přístroje, podráždění pokožky nebo jiným nežádoucím reakcím.
- Přístroj je určen k neinvazivní elektrické stimulaci prostřednictvím elektrod umístěných na povrchu pokožky. Není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci onemocnění a nenahrazuje odbornou zdravotní péči.
- Elektrody aplikujte pouze na čistou, suchou a neporušenou pokožku. Nepoužívejte je na otevřené rány, poraněnou, zanícenou nebo výrazně podrážděnou pokožku.
- Elektrody neumísťujte na přední nebo boční část krku, oblast hlavy, ústa, přímo přes oblast srdce ani na jiné oblasti, jejichž použití není v tomto návodu výslovně uvedeno. Originální návod tato omezení umístění elektrod výslovně stanovuje.
- Přístroj nepoužívejte, pokud máte kardiostimulátor nebo jiné implantované či život podporující elektronické zařízení. V těhotenství přístroj nepoužívejte. Při zdravotních obtížích, nejasném zdravotním stavu nebo pochybnostech o vhodnosti elektrické stimulace konzultujte použití s lékařem.
- Přístroj nepoužívejte během řízení motorového vozidla, obsluhy strojů ani při jiné činnosti, při které by elektrickou stimulací vyvolaná mimovolní svalová reakce mohla způsobit úraz. Toto omezení odpovídá bezpečnostním pokynům výrobce.
- Před přiložením, sejmutím nebo přemístěním elektrod nastavte intenzitu na nejnižší úroveň, případně přístroj vypněte. Během aktivní stimulace se nedotýkejte vodivých ploch elektrod.
- Při prvním použití začněte vždy na nejnižší intenzitě a intenzitu zvyšujte postupně podle individuálního vnímání. Stimulace nemá být bolestivá ani nepříjemná. Originální návod rovněž stanovuje postupné zvyšování intenzity.
- Pokud se během používání objeví bolest, výrazné pálení, podráždění pokožky, neobvyklá reakce nebo jiný výrazný diskomfort, přístroj vypněte a elektrody sejměte. Před dalším použitím zkontrolujte stav pokožky, elektrod a správnost jejich umístění.
- Z hygienických důvodů doporučujeme, aby jednu sadu samolepicích elektrod používala pouze jedna osoba. Pokud je hlavní jednotka používána více osobami, dodržujte odpovídající hygienické zásady a používejte pro každého uživatele samostatnou sadu elektrod.
- Přístroj uchovávejte mimo dosah dětí. Přístroj není určen k používání osobami, které nejsou schopny bezpečně vnímat intenzitu stimulace nebo přístroj samostatně a bezpečně ovládat.
- Přístroj nepoužívejte, pokud je poškozený, nepracuje správně, vykazuje neobvyklé chování nebo přišel do kontaktu s vodou. V takovém případě přerušete používání a obraťte se na prodejce nebo autorizovaný servis.
- Přístroj nerozebírejte, neupravujte ani se jej nepokoušejte sami opravovat. Servisní zásahy smí provádět pouze osoba s odpovídající odborností.

- Přístroj ani jeho elektronickou část neponořujte do vody a nevystavujte působení tekoucí vody. Nepoužívejte jej ve vaně, sprše, bazénu ani v prostředí, kde hrozí jeho kontakt s vodou nebo nadměrnou vlhkostí.
- Přístroj nevystavujte vysokým teplotám, otevřenému ohni, topným tělesům ani dlouhodobému přímému slunečnímu záření. Skladujte jej na suchém a čistém místě.
- Pokud byl přístroj přenesen z chladného prostředí do výrazně teplejšího prostředí, ponechte jej před zapnutím dostatečně dlouhou dobu aklimatizovat, aby se zabránilo případným problémům způsobeným kondenzací vlhkosti.
- Po ukončení používání přístroj vypněte, elektrody sejměte z pokožky a opatřete je ochrannou fólií. Při delším nepoužívání přístroj pravidelně dobíjejte. Originální návod doporučuje dobítí nejméně jednou za tři měsíce.
- Zařízení používejte pouze v souladu s tímto návodem a s určeným příslušenstvím. Výrobce, dovozce ani distributor neodpovídají za škody vzniklé v důsledku použití v rozporu s návodem, neodborného zásahu do zařízení nebo použití způsobem, pro který zařízení nebylo určeno, **v rozsahu dovoleném platnými právními předpisy.**

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Elektrody neumísťujte na hlavu, přední nebo boční část krku, oblast úst, přímo přes oblast srdce ani na poraněnou, zanícenou nebo výrazně podrážděnou pokožku.
- Elektrody neumísťujte na hrudník takovým způsobem, při kterém by elektrická stimulace působila napříč hrudníkem nebo přes oblast srdce.
- Přístroj nepoužívejte ve vaně, sprše, bazénu ani v jiném prostředí, kde by mohl přijít do kontaktu s vodou nebo nadměrnou vlhkostí.
- Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití. Elektrody se aplikují výhradně na povrch pokožky v oblastech uvedených v tomto návodu.
- V případě zdravotních obtíží, nejasného zdravotního stavu nebo pochybností o vhodnosti elektrické stimulace konzultujte použití přístroje s lékařem nebo jiným kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem.
- Přístroj není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci onemocnění a nenahrazuje odbornou zdravotní péči.
- Přístroj uchovávejte mimo dosah dětí. Osoby, které nejsou schopny bezpečně vnímat intenzitu elektrické stimulace nebo samostatně ovládat přístroj, jej nesmí používat bez odpovídajícího dohledu.
- Po skončení životnosti nevyhazujte přístroj ani jeho vestavěný akumulátor do směsného komunálního odpadu. Odevzdejte jej na příslušném místě zpětného odběru nebo sběru elektrozařízení v souladu s platnými předpisy.

NASTAVENÍ INTENZITY

Intenzitu elektrické stimulace nastavujte vždy postupně. Při zahájení používání zvolte nejnižší intenzitu a následně ji pomalu zvyšujte podle individuálního vnímání. Stimulace má být dobře snášena a neměla by způsobovat bolest nebo výrazně nepříjemné pocity. Pokud je aktuální intenzita nepříjemná, intenzitu snižte. Při bolesti, výrazném pálení, podráždění pokožky nebo jiné neobvyklé reakci přístroj vypněte a elektrody sejměte. Tento postup odpovídá originálnímu návodu, který výslovně požaduje postupné zvyšování intenzity a při volbě nového režimu začíná přístroj na nejnižší úrovni.

DŮLEŽITÁ VÝSTRAHA

Elektrody nikdy neumísťujte tak, aby elektrická stimulace působila napříč hrudníkem nebo přes oblast srdce.

Dodržujte doporučené umístění elektrod uvedené v tomto návodu. Elektrody nepřemisťujte ani nesnímejte při aktivní stimulaci; před manipulací s elektrodami přístroj vypněte nebo nastavte intenzitu na nejnižší úroveň.



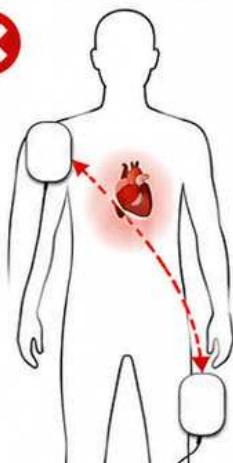
Gelové elektrody nikdy neumísťujte ve výše zobrazených kombinacích. Elektrody nesmí být umístěny tak, aby elektrická stimulace působila napříč hrudníkem nebo přes oblast srdce. Takové umístění elektrod je zakázáno.



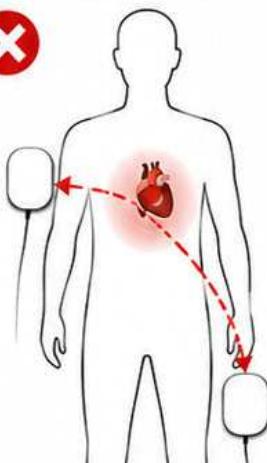
DŮLEŽITÁ VÝSTRAHA

Elektrody **NIKDY** neumísťujte tak, aby elektrická stimulace působila **napříč hrudníkem** nebo **přes oblast srdce**!

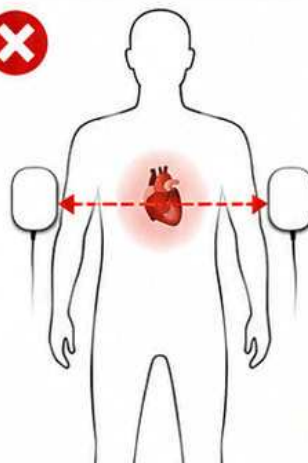
ZAKÁZANÉ ZPŮSOBY UMÍSTĚNÍ ELEKTROD



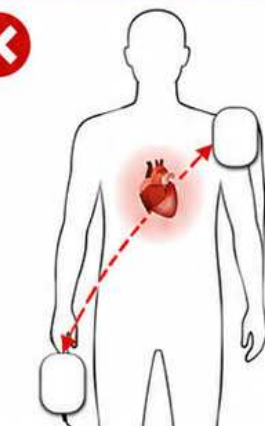
Proud prochází
napříč hrudníkem
k oblasti srdce



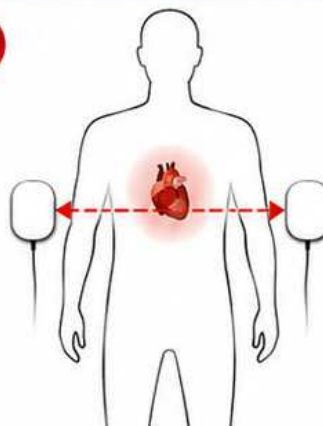
Proud prochází
napříč hrudníkem
k oblasti srdce



Proud prochází
přímo přes
oblast srdce



Proud prochází
napříč hrudníkem
k oblasti srdce



Proud prochází
přímo přes
oblast srdce



Elektrody vždy umísťujte tak, aby proud **NEPROCHÁZEL** **přes srdce** ani **napříč hrudníkem**.

Dodržujte doporučené způsoby umístění elektrod uvedené v tomto návodu.

KDY NENÍ DOPORUČENO POUŽITÍ

Použití není doporučeno používat v následujících případech:

- těhotenství,
- kardiostimulátor nebo jiné implantované či život podporující elektronické zařízení,
- závažné poruchy srdeční činnosti,
- výrazně zvýšený krevní tlak,
- vysoká horečka nebo akutní infekční onemocnění,
- probíhající nádorové onemocnění,
- akutní onemocnění, čerstvý úraz nebo nedávný chirurgický zákrok,
- neobjasněné bolestivé stavy,
- břišní nebo tříselná kýla,
- bolestivé, poraněné nebo výrazně oslabené svaly,
- výrazně omezená pohyblivost kloubů,
- závažné kožní onemocnění nebo poškozená, zanícená či podrážděná pokožka v místě aplikace elektrod.

ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- na **hlavu a oblast obličeje**,
- na **přední a boční část krku / oblast hrdla**,
- **přes oblast srdce** ani způsobem, kdy by elektrická stimulace procházela přes hrudník,
- na **ústa a jejich bezprostřední okolí**,
- na **intimní oblasti**,
- na **otevřené rány, poraněnou, zanícenou nebo výrazně podrážděnou pokožku**,
- na místa s výrazným poškozením nebo onemocněním pokožky.

TECHNICKÉ PARAMETRY

- Model: BR-3183
- Technologie: TENS + EMS
- Programy: 36
- Intenzita: 20 úrovní
- Kanály: 2 nezávislé
- Displej: LCD
- Napájení: Li-Ion akumulátor
- Nabíjení: USB-C
- Výdrž baterie: až 20 hodin (s ohledem na intenzitu)
- Délka programu: 10–60 minut
- Automatické vypnutí: Ano

OBSAH BALENÍ

- masážní přístroj BeautyRelax Premium
- připojovací kabely
- samolepicí elektrody
- USB nabíjecí kabel & síťový adaptér
- uživatelský návod

PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

Masážní přístroj BeautyRelax Premium využívá kombinaci technologií TENS a EMS pro uvolnění svalového napětí, podporu regenerace a příjemnou relaxaci po fyzické zátěži i během běžného dne. Nabízí 36 přednastavených programů, 20 úrovní intenzity a dva nezávislé kanály, které umožňují současnou stimulaci dvou částí těla s individuálním nastavením. Přehledný LCD displej zobrazuje zvolený program, intenzitu, zbývajících čas i stav baterie. Vestavěný dobíjecí Li-Ion akumulátor poskytuje až 20 hodin provozu na jedno nabití a díky USB-C konektoru lze přístroj snadno dobít doma i na cestách. Kompaktní rozměry usnadňují přenášení, takže je ideální pro domácí použití, kancelář i cestování. Přístroj je vhodný pro sportovce, osoby se sedavým zaměstnáním i všechny, kteří hledají účinnou podporu svalové regenerace a každodenního komfortu.

VÁŠ OSOBNÍ MASÁŽNÍ EXPERT

Úleva od bolesti, kdykoli ji potřebujete

**36 REŽIMŮ**
Pro každou potřebu

**20 ÚROVNÍ INTENZITY**
Od jemné po intenzivní

**FUNKCE UZAMČENÍ**
Bez náhodného přepnutí

**KOMPAKTNÍ VELIKOST**
Snadno se vejde do kapsy

**20 HODIN PROVOZU**
Dlouhá výdrž baterie

**DUÁLNÍ KANÁL A/B**
Možnost použití 2 zón



KRK

ZÁDA

RAMENA

KLOUBY

NOHY

SVALY

PROFESIONÁLNÍ ELEKTROSTIMULÁTOR 3 V 1

TENS + EMS + MASÁŽ

ÚLEVA OD BOLESTI TENS
Cílená úleva od bolesti svalů a kloubů

POSÍLENÍ SVALŮ EMS
Efektivní stimulace pro svalovou aktivaci a regeneraci

RELAXACE A MASÁŽ
Uvolnění stresu, zlepšení krevního oběhu a pohody

BEZPEČNÉ • ÚČINNÉ • SNADNÉ POUŽITÍ

DLOUHÁ VÝDRŽ BATERIE
Až 6 hodin provozu

LEHKÝ A PŘENOSNÝ
Ideální na cesty

KLINICKY OVĚŘENÉ
Bezpečné a účinné použití

ŘÍDÍCÍ PANEĚL:

- A=B** PŘEPÍNÁNÍ KANÁLŮ A nebo B
Nezávislé ovládání
- INTENZITA** NASTAVENÍ INTENZITY + / -
20 úrovní
- M** VÝBĚR REŽIMU TENS / EMS / MASÁŽ
Rychlý přepínač
- ČAS** NASTAVENÍ ČASU 5 – 60 MINUT
Přizpůsobte si délku terapie
- ON/OFF** ZAPNUTÍ / VYPNUTÍ
Jednoduché ovládání jedním tlačítkem

PORTY:

- VÝSTUP A** Kanál 1
- USB-C** Nabíjení
- VÝSTUP B** Kanál 2

HLAVNÍ VÝHODY

- **Technologie TENS a EMS** – elektrická stimulace prostřednictvím gelových elektrod přiložených na pokožku.
- **36 přednastavených režimů** – široký výběr různých typů a průběhů stimulace.
- **20 úrovní intenzity** – možnost přizpůsobit sílu stimulace individuálnímu komfortu.
- **Dva nezávislé kanály A/B** – umožňují samostatné nastavení režimu a intenzity pro každý kanál.
- **Variabilní umístění elektrod** – možnost použití na různých svalových partiích těla v souladu s návodem.
- **Podpora relaxace a uvolnění svalů** – elektrická stimulace může navodit příjemný pocit masáže a svalového uvolnění.
- **Nastavitelná délka použití** – čas lze nastavovat v jednotlivých krocích, po uplynutí nastavené doby se přístroj automaticky vypne.
- **Přehledný LCD displej** – zobrazuje zvolený režim, intenzitu obou kanálů, čas a stav baterie.
- **Dobíjecí lithiová baterie** – bez nutnosti pravidelné výměny baterií; originální návod uvádí výdrž až 20 hodin.
- **USB-C nabíjení** – praktické dobíjení přístroje.
- **Kompaktní a přenosné provedení** – vhodné pro pohodlné domácí použití i na cestách.
- **Jednoduché ovládání** – samostatná tlačítka pro volbu programu, intenzity, kanálu a času.
- **Opakovaně použitelné gelové elektrody** – po použití lze elektrody znovu opatřit ochrannou fólií a uschovat pro další použití.

POPIS PŘÍSTROJE

Přepnutí na kanál

A nebo B –

umožňuje vybrat ovládání pro levý (A) nebo pravý (B) kanál.

Snížení intenzity –

snižuje úroveň intenzity stimulace.

Zapnutí / vypnutí –

krátkým stiskem přístroj zapnete, dlouhým stiskem vypnete.

Zobrazení instrukcí programů –

přehled dostupných masážních programů.

Nastavení síly

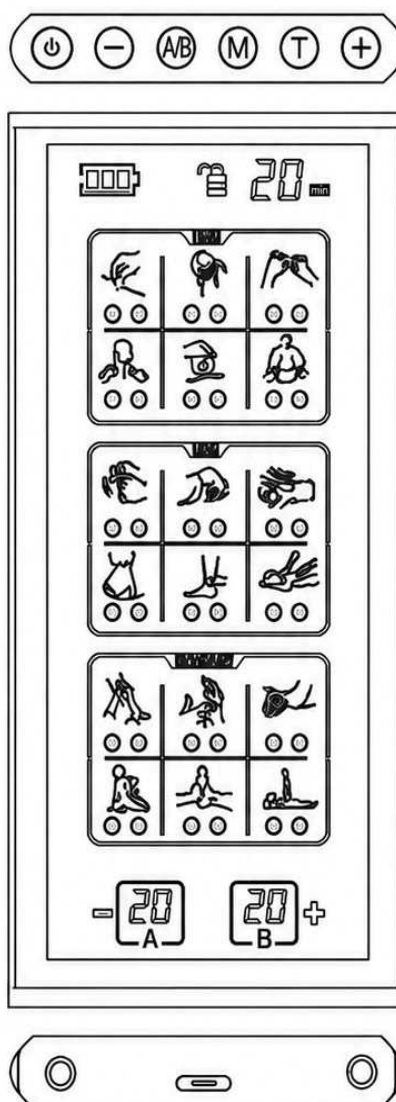
A kanálu –

zobrazuje aktuální úroveň intenzity pro kanál A (0–20 úrovní).

Výstupní konektor

A –

připojení kabelu pro kanál A.



USB-C port –

slouží pro nabíjení přístroje.

Výběr režimu –

umožňuje vybrat požadovaný masážní program.

Nastavení času –

určuje délku trvání masáže.

Zvýšení intenzity –

zvyšuje úroveň intenzity stimulace.

LCD displej –

zobrazuje informace o režimu, čase, intenzitě a dalších nastaveních.

Nastavení síly

B kanálu –

zobrazuje aktuální úroveň intenzity pro kanál B (0–20 úrovní).

Výstupní konektor

B –

připojení kabelu pro kanál B.

ŽIVOTNOST GELOVÉ ELEKTRODY

Gelové elektrody mají omezenou životnost, která závisí především na způsobu používání, skladování a péči o jejich přilnavou plochu. **Přesný počet použití proto nelze stanovit.**

Konec životnosti elektrody poznáte zejména podle toho, že již **nedrží dostatečně pevně na pokožce**, samovolně se odlepuje nebo nedoléhá celou svou plochou. Stav gelové vrstvy má přímý vliv na správný kontakt s pokožkou a rovnoměrný přenos elektrických impulsů.

Životnost elektrody můžete výrazně zkrátit jejím znečištěním. Pokud například elektroda spadne přilnavou stranou na zem, mohou na gelové vrstvě ulpět prach, vlasy a další nečistoty, které sníží její přilnavost.

Pro zachování co nejdelší životnosti doporučujeme po každém použití elektrody opatrně sejmut z pokožky, **nedotýkat se zbytečně gelové plochy** a nalepit je zpět na ochrannou fólii.

Pokud elektroda již spolehlivě nepřiléhá k pokožce, **dále ji nepoužívejte a vyměňte ji za novou**. Pro zakoupení nové kompatibilní sady gelových elektrod kontaktujte prodejce přístroje.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

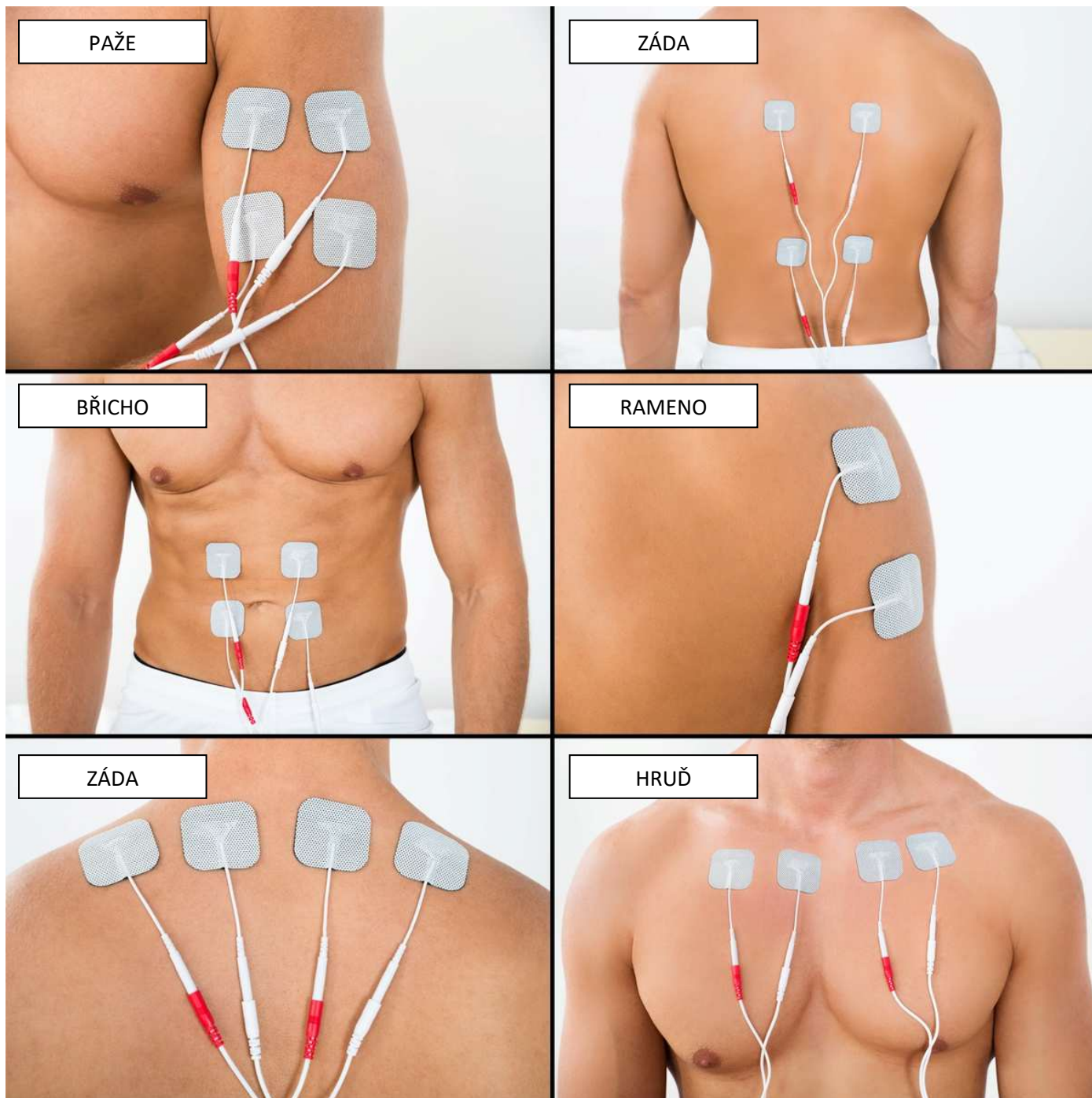
K čištění hlavní jednotky přístroje nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, rozpouštědla ani jiné chemické přípravky. Povrch přístroje čistěte pouze měkkým, mírně navlhčeným hadříkem. Po očištění povrch důkladně otřete do sucha. Zabraňte vniknutí vody nebo jiné kapaliny do přístroje a jeho konektorů.

Gelové nalepovací elektrody neomývejte ani nečistěte čisticími prostředky. Nedotýkejte se zbytečně jejich přilnavé gelové plochy, protože kontakt s prsty, prachem nebo jinými nečistotami může postupně snižovat její přilnavost a zkracovat životnost elektrod. Po použití elektrody opatrně sejměte z pokožky a nalepte zpět na ochrannou fólii.

Pokud přístroj používá více osob, **doporučujeme, aby měl každý uživatel vlastní sadu gelových elektrod**. Elektrody jsou určeny pro individuální použití. Tímto způsobem přispějete k zachování odpovídající úrovně hygieny a omezíte riziko přenosu nečistot a mikroorganismů mezi jednotlivými uživateli.

MOŽNOSTI APLIKACE ELEKTROD

Příklady aplikace gelových elektrod. **Obrázky jsou ilustrační při použití s jiným modelem.** Mají informativní charakter. Hlavní význam je znázornění různých možností použití.



MOŽNOSTI APLIKACE ELEKTROD

Příklady aplikace gelových elektrod. **Obrázky jsou ilustrační při použití s jiným modelem.** Mají informativní charakter. Hlavní význam je znázornění různých možností použití.



1. Koleno
2. Paže
3. Paže
4. Krk + ramena
5. Bedra
6. Krk + ramena
7. Rameno
8. Krk + ramena
9. Rameno
10. Krk + ramena
11. Záda

POUŽITÍ PŘÍSTROJE KROK PO KROKU

1. Připravte pokožku

Vyberte požadovanou svalovou partii. Pokožka musí být čistá, suchá a bez mastnoty či kosmetických přípravků.

2. Umístěte gelové elektrody

Nalepte elektrody na požadovanou svalovou partii. Elektrody musí celou plochou přiléhat k pokožce. Neumísťujte je na poraněnou nebo podrážděnou pokožku ani do oblasti srdce.

3. Připojte elektrody k přístroji

Kabely elektrod připojte do výstupů **A a/nebo B**. Přístroj umožňuje samostatné nastavení intenzity obou kanálů.

4. Zapněte přístroj

Stiskněte tlačítko **ON/OFF**. Po zapnutí se aktivuje LCD displej.

5. Vyberte požadovaný režim

Pomocí tlačítka **M** zvolte vhodný masážní program. Jednotlivé režimy se liší charakterem a rytmem elektrických impulsů.

6. Nastavte dobu použití

Pomocí tlačítka **T** nastavte požadovanou délku aplikace.

7. Zvolte kanál A nebo B

Tlačítkem **A/B** vyberte kanál, u kterého chcete upravit intenzitu.

8. Postupně nastavte intenzitu

Pomocí tlačítek **+ / -** nastavte intenzitu impulsů. Při prvním použití začněte vždy na nejnižší úrovni a intenzitu zvyšujte postupně podle pocitu. Stimulace má být výrazná, ale stále příjemná.

9. Během používání relaxujte

Elektrody během spuštěného programu nepřemísťujte. Pokud je stimulace nepříjemná, snižte intenzitu nebo používání ukončete.

10. Po skončení přístroj vypněte

Nejprve nastavte intenzitu na minimum a přístroj vypněte. Teprve poté odpojte kabely a opatrně sejměte elektrody z pokožky.

11. Uložte elektrody

Gelové elektrody nalepte zpět na ochrannou fólii. Uchovávejte je čisté a chraňte gelovou plochu před vysycháním.

DŮLEŽITÉ: Elektrody neumisťujte na hlavu, přední a boční část krku, přímo přes hrudník či oblast srdce, na poraněnou nebo podrážděnou pokožku ani na výrazné kostní výstupky.

POPIS MASÁŽNÍCH PROGRAMŮ

Přístroj nabízí celkem **36 masážních programů**, které se liší charakterem, rytmem a průběhem elektrických impulzů. Jednotlivé programy vytvářejí rozdílné pocity stimulace. Intenzitu lze přizpůsobit individuálně podle citlivosti a místa použití.

TENS

Škrábavá masáž – programy 1–2

Využívá jemně se měnící impulzy navozující pocit lehkého škrábání nebo přejíždění po pokožce. Vhodná pro příjemnou lokální stimulaci.

Akupunkturální masáž – programy 3–4

Krátké, přesněji ohraničené impulzy napodobují pocit bodové stimulace. Intenzitu doporučujeme zvyšovat postupně.

Klasická masáž – programy 5–6

Univerzální program s pravidelně se střídajícími impulzy. Vhodný pro běžnou stimulaci a uvolnění svalových partií.

Masáž ramen a šíje – programy 7–8

Rytmus impulzů je navržen pro příjemnou stimulaci svalových partií v oblasti ramen a horní části zad. **Elektrody neumísťujte na přední ani boční část krku.**

Baňková masáž – programy 9–10

Proměnlivý rytmus elektrických impulzů navozuje charakteristický pocit pulzující stimulace inspirovaný masážní technikou baňkování. Nejedná se o skutečné působení podtlaku.

Cirkulační masáž – programy 11–12

Plynule se střídající impulzy vytvářejí pocit postupné rytmické stimulace. Označení programu popisuje charakter masáže; **nejde o deklaraci účinku na krevní oběh.**

EMS

Poklepová masáž – programy 13–14

Výraznější pravidelné impulzy navozují pocit rytmického poklepávání. V závislosti na nastavené intenzitě může být stimulace svalů výraznější.

Bodová masáž – programy 15–16

Program využívá kratší koncentrované impulzy připomínající bodovou masáž nebo tlak prstů.

Pulzní masáž – programy 17–18

Rychlejší opakující se impulzy vytvářejí dynamickou svalovou stimulaci s pocitem pravidelného pulzování.

DALŠÍ MASÁŽNÍ REŽIMY**Masáž tlakem prstů – programy 19–20**

Proměnlivé impulzy napodobují pocit opakovaného tlaku prstů při manuální masáži.

Masáž nohou – programy 21–22

Rytmická stimulace určená především pro svalové partie dolních končetin.

Masáž zad – programy 23–24

Program s proměnlivým rytmem impulzů vhodný pro stimulaci svalových partií zad. Elektrody neumísťujte přímo na páteř.

Masáž dolních končetin – programy 25–26

Pravidelně se střídající impulzy určené zejména pro svaly stehen a dalších vhodných oblastí dolních končetin.

Masáž rukou a paží – programy 27–28

Jemnější rytmická stimulace vhodná pro svalové partie paží.

Třecí masáž – programy 29–30

Rychle se měnící impulzy navozují pocit připomínající rytmičné tření při klasické manuální masáži.

Masáž chodidel – programy 31–32

Program je charakterem impulzů přizpůsoben stimulaci v oblasti chodidel. Začínajte vždy na nízké intenzitě, protože citlivost této oblasti může být vyšší.

Tlaková masáž nohou – programy 33–34

Střídání výraznějších a mírnějších impulzů navozuje pocit opakovaného tlaku. Nejedná se o mechanickou ani pneumatickou kompresi.

Jóga / relaxační režim – programy 35–36

Klidnější kombinace elektrických impulzů určená pro příjemnou relaxační stimulaci svalových partií. Název „Yoga“ označuje pouze charakter přednastaveného programu.

Poznámka: Názvy jednotlivých programů vyjadřují především **charakter a pocit elektrické stimulace**. Přístroj mechanicky neprovádí akupunkturu, baňkování, tření ani tlak prstů. U každého programu začněte na nízké intenzitě a následně ji postupně upravte podle individuálního pocitu.

NABÍJENÍ BATERIE

Přístroj má zabudovanou dobíjecí baterii. Aktuální stav baterie signalizuje ikona baterie v horní části displeje.

Postup nabíjení:

1. K nabíjení používejte napájecí kabel a adaptér, které jsou součástí balení.
2. Konektor napájecího kabelu připojte do **USB-C portu** na spodní straně přístroje.
3. Druhý konec kabelu připojte k dodanému napájecímu adaptéru a adaptér následně zapojte do elektrické zásuvky. Alternativně lze kabel připojit ke kompatibilnímu USB portu počítače nebo notebooku.
4. Během nabíjení bliká na displeji ikona baterie. Po úplném nabití baterie blikání ustane.
5. **Doba nabíjení** závisí na aktuálním stavu vybití a kondici baterie.
6. Vestavěná baterie **není určena k výměně uživatelem**. Po skončení její životnosti kontaktujte distributora nebo autorizovaný servis. Neodborné otevření přístroje nebo výměna baterie mimo autorizovaný servis může vést ke ztrátě záruky.

Doporučení: Po úplném nabití odpojte přístroj od napájecího adaptéru. Přístroj nenabíjejte ve vlhkém prostředí ani v blízkosti zdrojů vody.

ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrod nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá.	Zkontrolujte, zda nejsou na gelových elektrodách nalepeny nečistoty.	Nečistoty odstraňte nebo vyměňte elektrodu za novou.
	Zkontrolujte, zda není baterie přístroje vybita. Stav baterie signalizuje na displeji ikona baterie.	Baterii nabijte.
	Přístroj není zapnutý.	Přístroj zapněte posunutím tlačítka ON/OFF.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Zkontrolujte, zda jsou elektrody správně připojeny.	Konektor drátku pevně přimáčkněte k elektrodě.
	Zkontrolujte, zda jste z elektrody odstranili ochrannou fólii.	Fólii z elektrody odlepte.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody přilepeny pouze na pokožku.	Elektrodu odlepte, odstraňte cizí předměty a poté znovu nalepte.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii nabijte.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody v těsném kontaktu s pokožkou.	Elektrody přitiskněte pevně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nečistoty.	Elektrody vyčistěte nebo vyměňte za nové.
	Zkontrolujte, zda není gel elektrod poškozen.	Poškozenou elektrodu vyměňte.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přeruší.	Zkontrolujte, zda nedošlo během používání k uvolnění elektrody od drátku.	Přístroj vypněte a elektrodu k drátku správně připevněte.
	Zkontrolujte, zda není poškozen vodící kabel.	Použijte kabel nový.
	Přístroj se automaticky vypnul, protože přednastavená doba masáže.	Přístroj znovu zapněte a nastavte si nový cyklus masáže.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte správnou polohu, ve které jsou elektrody k pokožce přiloženy.	Polohu elektrod upravte.
	Zkontrolujte správnost polohy přiložení elektrod.	Elektrody na tělo připevněte na tělo tak, aby byly v plném rozsahu přilepeny k pleti.
	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii nabijte.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:
Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

beautyrelax

(420) 737 196 160
Informační a servisní podpora
PO-PÁ 11:00 - 18:00
Email: mh@santadria.cz

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj BeautyRelax TENS EMS PREMIUM

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3183**

EAN: **8594166124783**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

**EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2:2021 EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021
EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021**

Přístroj není zdravotnický prostředek. Slouží pro masážní a relaxační účely.

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno Dne: 1.6.2026