

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj pro posilování svalů

BeautyRelax BR-3086

PULSEMAX MAGNETIC STUDIO TWIN



OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	3
VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE	4
DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ	5
PRŮBĚH APLIKACE EMS	7
PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA	8
DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS	9
MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS	10
DOPORUČENÁ INTENZITA EMS	11
PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY	12
POVOLENÉ PARTIE APLIKACE	13
TECHNICKÉ PARAMETRY	13
OBSAH BALENÍ	13
POPIS PŘÍSTROJE	17
INSTALACE PŘÍSTROJE	20
ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY	21
NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI	22
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE	23
CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE	24
POPIS DISPLEJE	25
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC	34
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	40
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	41
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	41
BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE	42
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	43
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	43
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	44
CERTIFIKACE	44
EU DISTRIBUTOR	44
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	45

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Při komerčním provozu přístroje je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj ani žádná z jeho částí nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Pravidelně kontrolujte, že není poškozen napájecí kabel přístroje.
- Pokud potřebujete aplikační hlavici odpojit od hlavní jednotky, přístroj musí být vždy vypnutý.



VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Pohyb a mobilita

Hlavní úloha svalů je umožnit pohyb. Svaly se připojují ke kostem prostřednictvím šlach a kontrakcí umožňují pohyb kloubů. Díky nim můžeme chodit, běhat, zvedat předměty, mluvit a vykonávat jakýkoli jiný pohyb. Kosterní svalstvo je zodpovědné za vědomé pohyby a je pod naší kontrolou.

2. Podpora a stabilita těla

Svaly poskytují stabilitu kostře a podporují držení těla. Bez dostatečně silných svalů bychom nebyli schopni udržet rovnováhu ani stabilitu těla při stání nebo sezení. Posturální svaly udržují správné držení těla a stabilizují páteř, což zabraňuje vzniku bolesti zad nebo jiných posturálních problémů.

3. Regulace tělesné teploty

Svaly pomáhají udržovat tělesnou teplotu. Při svalové aktivitě, zejména při kontrakci, dochází ke zvýšené produkci tepla. Tento proces se nazývá termogeneze. Například třes svalů je reakce těla na chlad, která pomáhá vytvářet teplo.

4. Podpora krevního oběhu

Svaly, zejména srdeční sval, jsou klíčové pro krevní oběh. Srdeční sval pumpuje krev do celého těla, což zajišťuje zásobování orgánů kyslíkem a živinami. Kosterní svaly pomáhají krevnímu oběhu tím, že při pohybu vytvářejí tlak na žíly a napomáhají proudění krve zpět k srdci, čímž podporují žilní návrat.

5. Dýchání

Svaly hrají klíčovou roli při dýchání. Bránice, hlavní dýchací sval, se při nádechu stahuje a rozšiřuje hrudní dutinu, čímž umožňuje nádech. Bez účinného fungování svalů bránice a mezižeberních svalů bychom nemohli dýchat správně.

6. Podpora metabolismu

Svalová hmota má významný vliv na bazální metabolismus. Čím více máme svalové hmoty, tím více energie (kalorií) naše tělo spotřebovává, i když je v klidu. Svaly jsou tedy klíčové pro spalování tuků a celkové udržování energetické rovnováhy těla.

7. Ochrana orgánů

Svaly působí jako přirozený polštář a chrání vnitřní orgány před mechanickými zraněními. Například břišní svaly chrání orgány v břišní dutině, zatímco svaly hrudníku podporují ochranu srdce a plic.

8. Podpora trávicího systému

Hladké svalstvo, které se nachází v orgánech jako jsou žaludek a střevo, pomáhá posouvat potravu trávicím traktem. Tento proces se nazývá peristaltika a zajišťuje pohyb potravy a živin střevem.

9. Udržování rovnováhy a koordinace

Svaly spolupracují s nervovým systémem, aby zajistily správnou koordinaci pohybů a udržování rovnováhy. To nám umožňuje provádět složité pohyby s přesností a kontrolou.

10. Vyjadřování emocí

Obličejové svaly jsou zodpovědné za různé výrazy obličeje, kterými vyjadřujeme emoce, jako je smích, pláč, hněv nebo překvapení.

DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Silový trénink (odporový trénink)

Volné váhy: Cvičení s činkami, kettlebellmi nebo osami, které umožňuje zacílení na různé svalové skupiny. Například dřepy, benchpress, mrtvý tah nebo výpady.

Posilovací stroje: Stroje v posilovnách jsou navrženy tak, aby usnadnily správné provádění cviků a zároveň efektivně stimulovaly svalové partie, jako jsou stroje na leg press, tahy nebo benchpress.

Odporové gumy: Cvičení s gumami poskytuje variabilní odpor a je vhodné jak pro začátečníky, tak pokročilé cvičence. Je to flexibilní metoda vhodná pro domácí posilování.

2. Vlastní váha těla (kalistenika)

Kliky, dřepy, shyby, plank: Posilování pomocí vlastní váhy je velmi efektivní pro zlepšení svalové síly a vytrvalosti. Tyto cviky lze provádět téměř kdekoli a jsou vhodné pro různé úrovně fitness.

Gymnastické prvky: Pro pokročilé cvičence může být výzvou přidání prvků, jako jsou stojky, muscle-ups nebo přitahy na hrazdě, které výrazně zvyšují náročnost.

3. HIIT (High-Intensity Interval Training)

Intenzivní intervalové tréninky kombinují krátké výbuchy intenzivního cvičení s obdobími odpočinku nebo nižší aktivity. Tento styl tréninku je efektivní pro budování svalů, spalování tuků a zlepšení kondice v krátkém čase. Během HIIT lze použít jak cvičení s vlastní váhou, tak s přidanými váhami.

4. Pilates a jóga

Pilates se zaměřuje na posilování středu těla (core) a zlepšování stability, flexibility a svalové vytrvalosti.

Jóga zvyšuje flexibilitu, vytrvalost a svalovou sílu pomocí stabilních a kontrolovaných pohybů, přičemž mnoho cviků (pozic) posiluje svalové partie, zejména v oblasti středu těla a končetin.

5. Kruhový trénink

Kruhový trénink kombinuje různé cviky zaměřené na posilování různých svalových skupin. Tento styl tréninku zahrnuje rychlé střídání cviků s minimálním odpočinkem mezi nimi, čímž se zvyšuje svalová výdrž a celková kondice.

6. EMS (Elektrostimulace svalů)

EMS trénink (Electrical Muscle Stimulation) využívá elektrické impulzy ke stimulaci svalových kontrakcí. To umožňuje zacílení na svaly bez nutnosti těžkého tréninku. EMS trénink může být používán jak samostatně, tak jako doplněk tradičního cvičení.

Například technologie EMS je zaměřena na intenzivní stimulaci svalových skupin a může pomoci zlepšit svalový tonus a sílu v kratším čase.

7. Strečink a dynamické protahování

I když se strečink a dynamické protahování zaměřují primárně na zlepšení flexibility, mohou také posilovat svaly, zvláště pokud se jedná o izometrické cviky (např. držení těla ve statické pozici). Jsou také důležitou součástí prevence zranění a regenerace svalů.

8. Izometrické cvičení

Izometrické kontrakce svalů spočívají v napínání svalů bez změny jejich délky, což znamená, že sval zůstává aktivní, aniž by docházelo k pohybu kloubů. Příkladem je plank nebo držení určitého cviku (např. přitahy na hrazdě).

9. Plavání

Plavání je komplexní cvičení, které posiluje celé tělo díky odporu vody. Zároveň je šetrné k tělu, což je ideální pro osoby s kloubními problémy nebo po úrazech.

10. CrossFit

CrossFit kombinuje prvky silového tréninku, vytrvalostních cvičení, gymnastiky a cvičení s vlastní vahou. Jeho výhodou je vysoká intenzita, která zlepšuje svalovou sílu, vytrvalost a celkovou fyzickou kondici.

11. Trénink ve vodě (Aqua aerobik, Aqua fitness)

Cvičení ve vodě využívá odporu vody k posílení svalů. Je to skvělá volba pro lidi, kteří potřebují cvičení s nízkým dopadem na klouby, ale přitom chtějí získat svalovou sílu a flexibilitu.

12. Plyometrie

Plyometrická cvičení zahrnují výbušné pohyby, jako jsou skoky, rychlé výpady nebo házení medicinbalu. Tato cvičení jsou zaměřena na zvýšení síly a rychlosti, a posilují zejména svaly dolní části těla.

13. Běh a sprinty do kopce

Běhání do kopce nebo sprintování zvyšuje sílu dolních končetin, zlepšuje svalovou vytrvalost a také pomáhá při formování svalů dolní části těla.

14. Cyklistika

Cyklistika, ať už venkovní nebo na rotopedu, je výborným způsobem, jak posílit svaly dolních končetin, včetně stehen, lýtek a hýždí, zatímco zlepšuje i celkovou kardiorespirační kondici.

15. Box a bojové sporty

Boxování a další bojové sporty, jako je kickbox, muaythai nebo MMA, zahrnují různé údery, kopy a pohyby, které posilují celé tělo, včetně ramen, paží, nohou a břišních svalů.

Každá z těchto metod může být efektivním způsobem posilování svalů, a výběr závisí na cílech, preferencích a fyzické kondici jednotlivce. Kombinace různých přístupů, například silového tréninku, aerobních cvičení a technologií, může vést k nejlepším výsledkům v oblasti svalového růstu, tonizace a celkové fyzické výkonnosti.

PRŮBĚH APLIKACE EMS

Příprava:

- Uživatel se pohodlně usadí nebo lehne.
- Oblast aplikace na těle je odkryta a očištěna.

Aplikace:

- Na cílovou oblast se přiloží speciální aplikátor, který generuje elektromagnetické pole.
- Aplikátor je upevněn na místě, aby bylo zajištěno správné zaměření.

Stimulace:

- Během aplikace uživatel cítí intenzivní, ale snesitelné svalové kontrakce.
- Aplikace trvá obvykle 20-30 minut.

Po aplikaci:

- Po aplikaci může uživatel okamžitě pokračovat v běžných aktivitách.
- Není třeba žádná speciální péče nebo rekonvalescence.

EMS je moderní technologie, která kombinuje výhody budování svalů.



PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA

Lidé, kteří chtějí zpevnit svaly:

EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména v problematických oblastech, jako jsou břicho, hýždě, stehna nebo paže.

Lidé, kteří hledají neinvazivní metodu:

Pokud někdo hledá neinvazivní řešení pro formování postavy a zlepšení svalového tonusu bez chirurgických zákroků, EMS je vhodná volba.

Sportovci a fitness nadšenci:

Sportovci, kteří chtějí podpořit své tréninkové úsilí a zrychlit regeneraci po náročném tréninku, mohou využít EMS pro doplňkovou stimulaci svalů.



DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS

Doporučená délka a četnost použití technologie EMS závisí na aplikované partii a na požadovaných výsledcích, ale obecné doporučení je následující:

Doporučená délka jedné procedury:

- 20–30 minut na jednu aplikovanou partii.
- Tento čas umožňuje generovat dostatečné množství supramaximálních svalových kontrakcí, což je důležité pro efektivní budování svalové hmoty

Doporučená četnost aplikací:

- 4–6 aplikací v průběhu 2–3 týdnů, tedy přibližně 2–3 aplikací týdně.
- Tento režim zajišťuje optimální stimulaci svalů a přiměřený čas pro regeneraci mezi jednotlivými sezeními.

Udržovací fáze:

- Po dosažení požadovaných výsledků se doporučuje pokračovat v aplikacích v udržovacím režimu.
- Jednou za měsíc nebo jednou za několik týdnů pro udržení svalového tonusu a formy.

EMS je neinvazivní technologie, která poskytuje rychlé výsledky, ale pro dlouhodobé udržení efektu je důležitá pravidelnost a správné nastavení léčebného plánu. EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména

MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS

- břicho
- hýždě
- stehna
- paže
- lýtka

Technologie EMS je určena pro tvarování a posilování svalů v klíčových partiích těla, kde je často potřeba zlepšit svalový tonus.

Hlavní partie těla, pro které je EMS určena:

Břicho – Posiluje břišní svaly, podporuje vytvoření pevného středu těla a může napomoci ke zlepšení tvaru břicha a jeho vyhlazení.

Hýždě – Zpevňuje a tvaruje hýždě, přičemž zajišťuje pevnější a kulatější vzhled bez chirurgických zásahů.

Stehna – Pomáhá posílit a zpevnit svaly na přední i zadní části stehen.

Paže – Zlepšuje tonus tricepsu a bicepsu, což vede k pevnějším a lépe tvarovaným pažím.

Lýtka – Stimuluje svalstvo lýtek a podporuje jejich tonizaci a pevnost.



DOPORUČENÁ INTENZITA EMS

Zahajovací fáze

Na začátku by intenzita měla být nižší, aby si tělo postupně zvyklo na svalové kontrakce generované elektromagnetickými impulsy. Obvykle se doporučuje začínat na minimální úroveň intenzity.

Progresivní zvyšování

Postupem času, jak svaly sílí a tělo si zvyká na EMS impulsy, lze intenzitu postupně zvyšovat. V ideálním případě se uživatel postupně dostane na vyšší hodnoty intenzity během druhé poloviny série aplikací.

Vysoká intenzita:

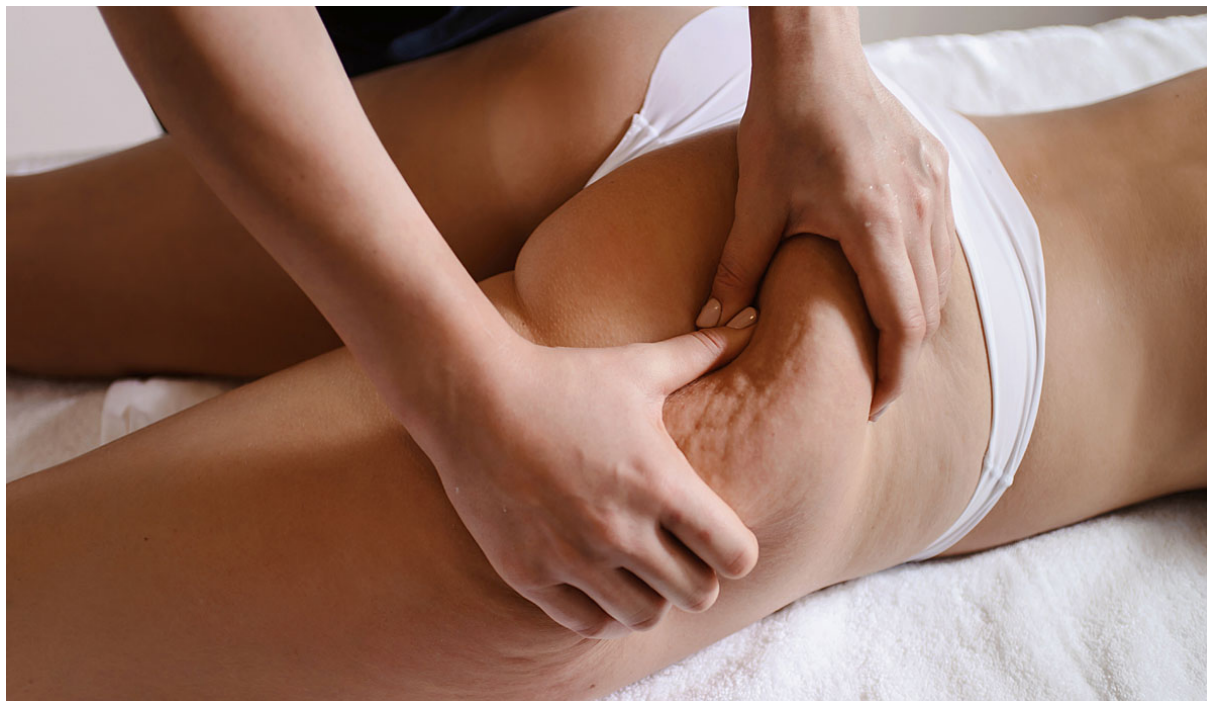
Zkušení uživatelé, kteří chtějí dosáhnout maximální svalové stimulace, mohou intenzitu postupně zvýšit až na vyšší hodnoty. Tato intenzita by měla být využívána opatrně a vždy s ohledem na pohodlí a bezpečnost.

EMS je přizpůsobitelný a umožňuje uživatelům upravovat intenzitu podle potřeby, přičemž je důležité naslouchat vlastnímu tělu a vyhýbat se přetížení svalů.



PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY

Celulitida je estetický problém spojený se změnami ve struktuře kůže a podkožního tuku, který se projevuje nerovnoměrným povrchem pokožky, obvykle v oblastech jako jsou hýždě, stehna, břicho a paže. Tato podmínka je častější u žen než u mužů a může být způsobena různými faktory.



Genetika

Genetické faktory mohou hrát roli v predispozici k celulitidě. Některé ženy mohou být geneticky náchylnější k tvorbě celulitidy než jiné.

Hormonální změny

Hormonální změny spojené s pubertou, těhotenstvím, menopauzou nebo užíváním hormonální antikoncepce mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Životní styl

Nedostatek pohybu, špatná strava, konzumace alkoholu a kouření mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Tuková distribuce

Tukové buňky pod kůží mohou být uspořádány do určitých shluků, což může vést k vzniku nerovnoměrných výstupků na povrchu pokožky.

Celulitida se projevuje jako "pomerančová kůra" nebo "matrace", což jsou nerovnosti a prohlubně na povrchu kůže. Může být viditelná při stlačení nebo napnutí pokožky a často je spojena s pocitem napjatosti nebo těžkosti v postižených oblastech. I když není zdravotně nebezpečná, může celulitida vést k estetickým obavám a snížit sebevědomí.

POVOLENÉ PARTIE APLIKACE

- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtka



TECHNICKÉ PARAMETRY

- Účel použití: posílení svalů a redukce tuku na vybraných částech těla
- Oblasti použití: paže, boky, pas, břicho, hýždě, stehna, lýtka
- Technologie: radiofrekvence, ems
- Počet aplikačních hlavice: 2
- Velmi jemné dávkování výkonu dle individuální potřeby uživatele
- Dotykový displej: velikost 15"
- Chladicí systém: vzduchové chlazení
- Frekvence: 5 až 200Hz
- Napájení: adaptérem ze sítě 220V
- Rozměry přístroje: 53x53x64cm
- Hmotnost: 35kg

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka ve stolním provedení.
- 2x Aplikační masážní hlavice.
- 1x Napájecí kabel 220V.
- 1x Prodlužovací kabel.
- 1x Návod k obsluze.

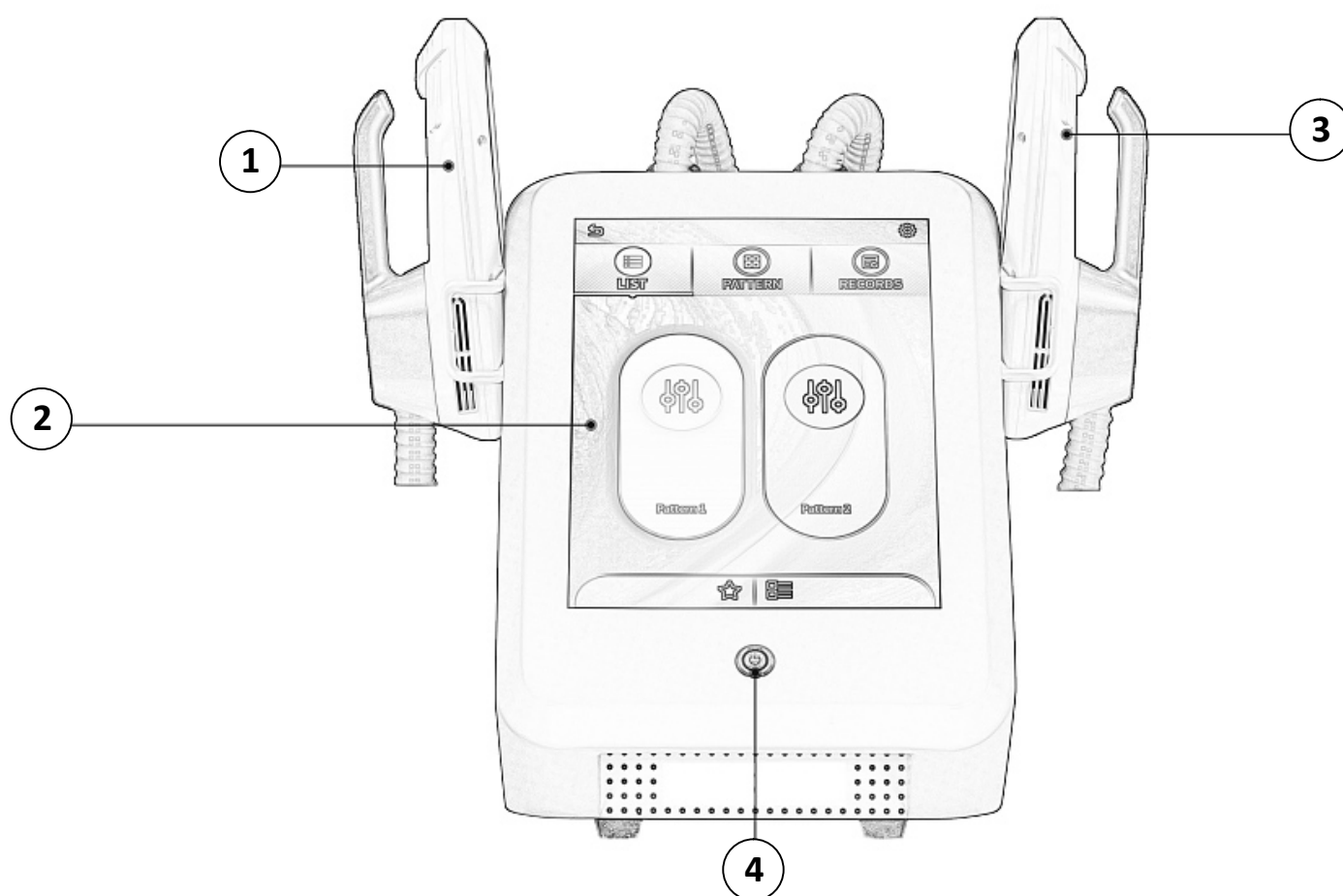






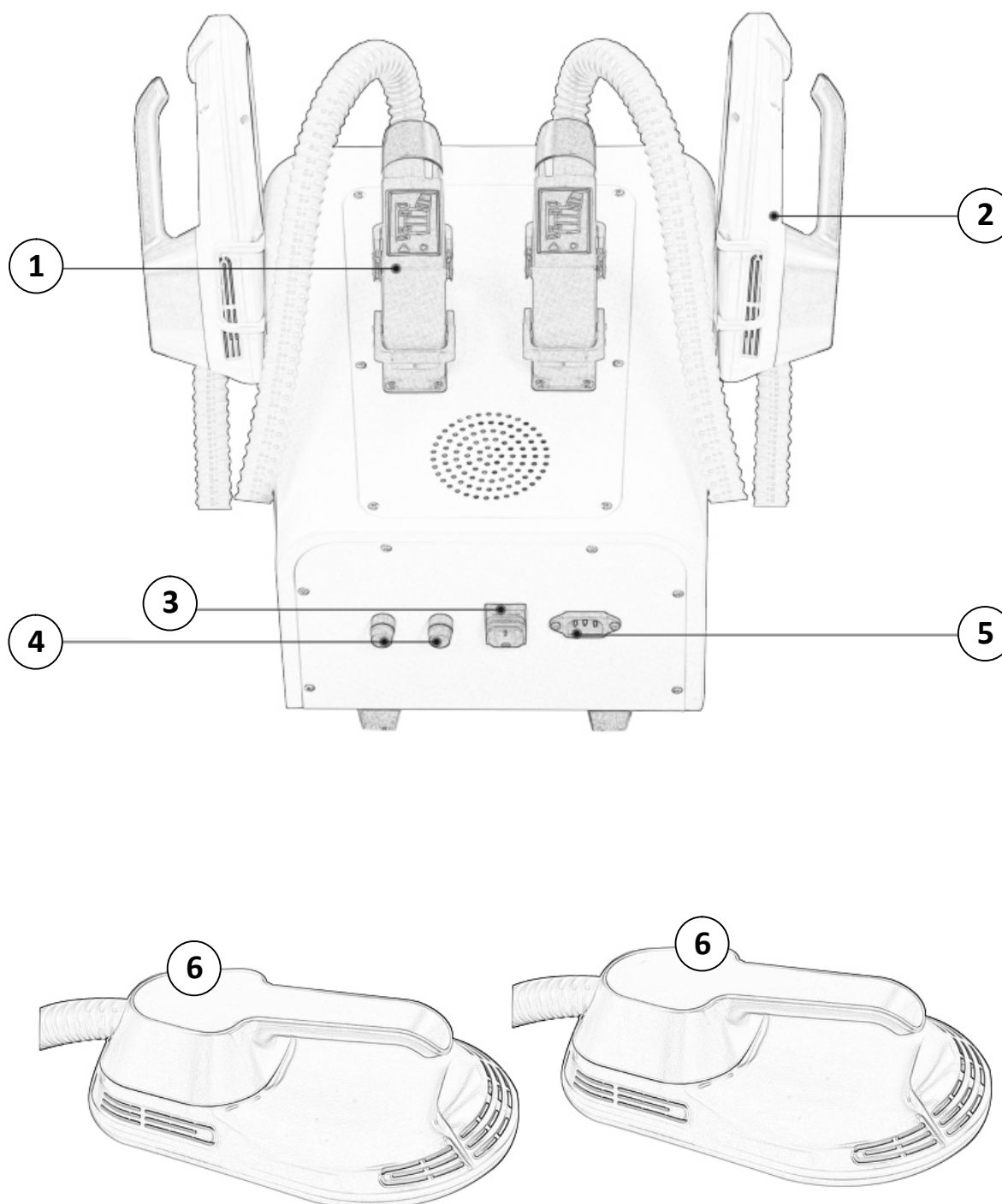
POPIS PŘÍSTROJE

1. Aplikační hlavice
2. Dotykový displej
3. Aplikační hlavice
4. Tlačítko ON/OFF



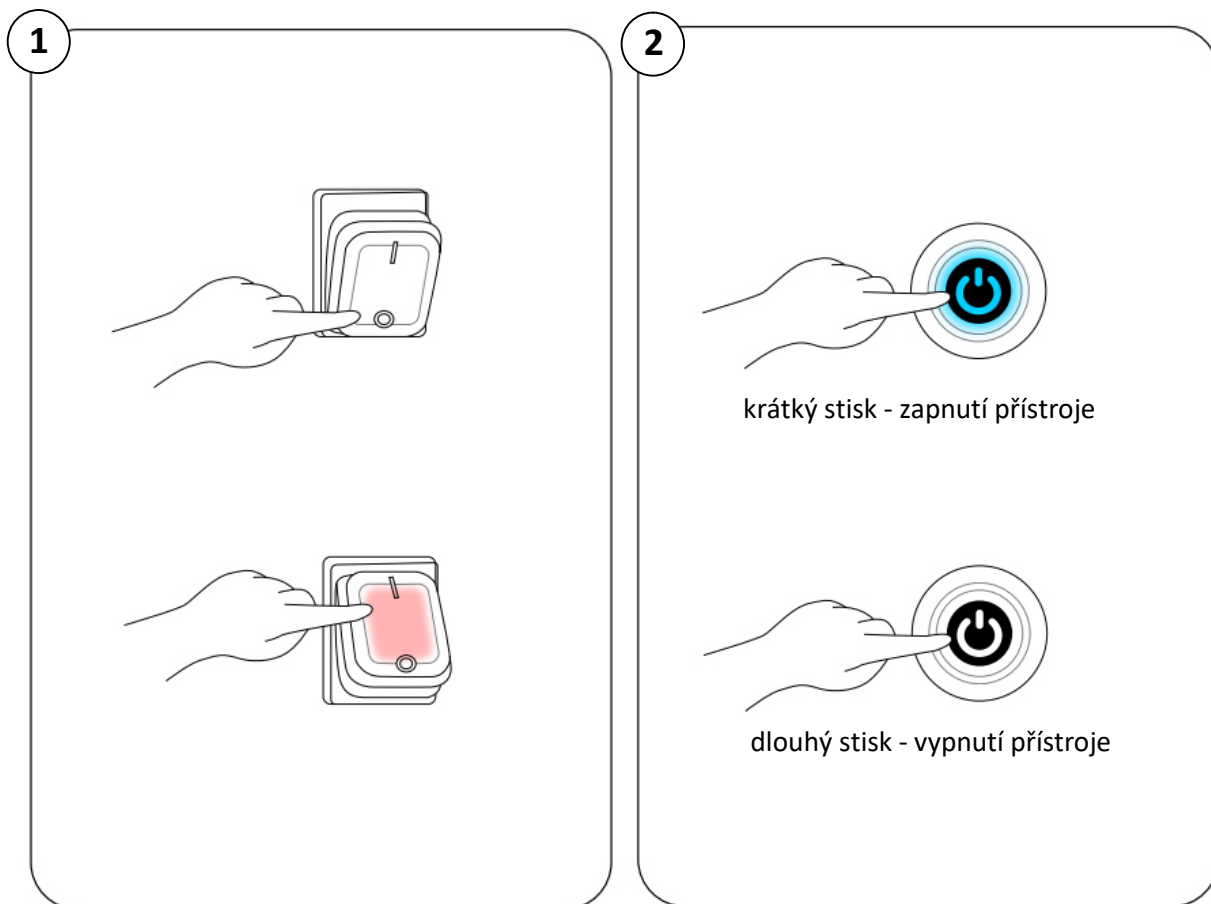
POPIS PŘÍSTROJE

1. Konektor aplikační hlavice
2. Aplikační hlavice
3. Hlavní spínací tlačítko ON/OFF
4. Pojistka
5. Zdířka napájecího kabelu
6. Aplikační hlavice



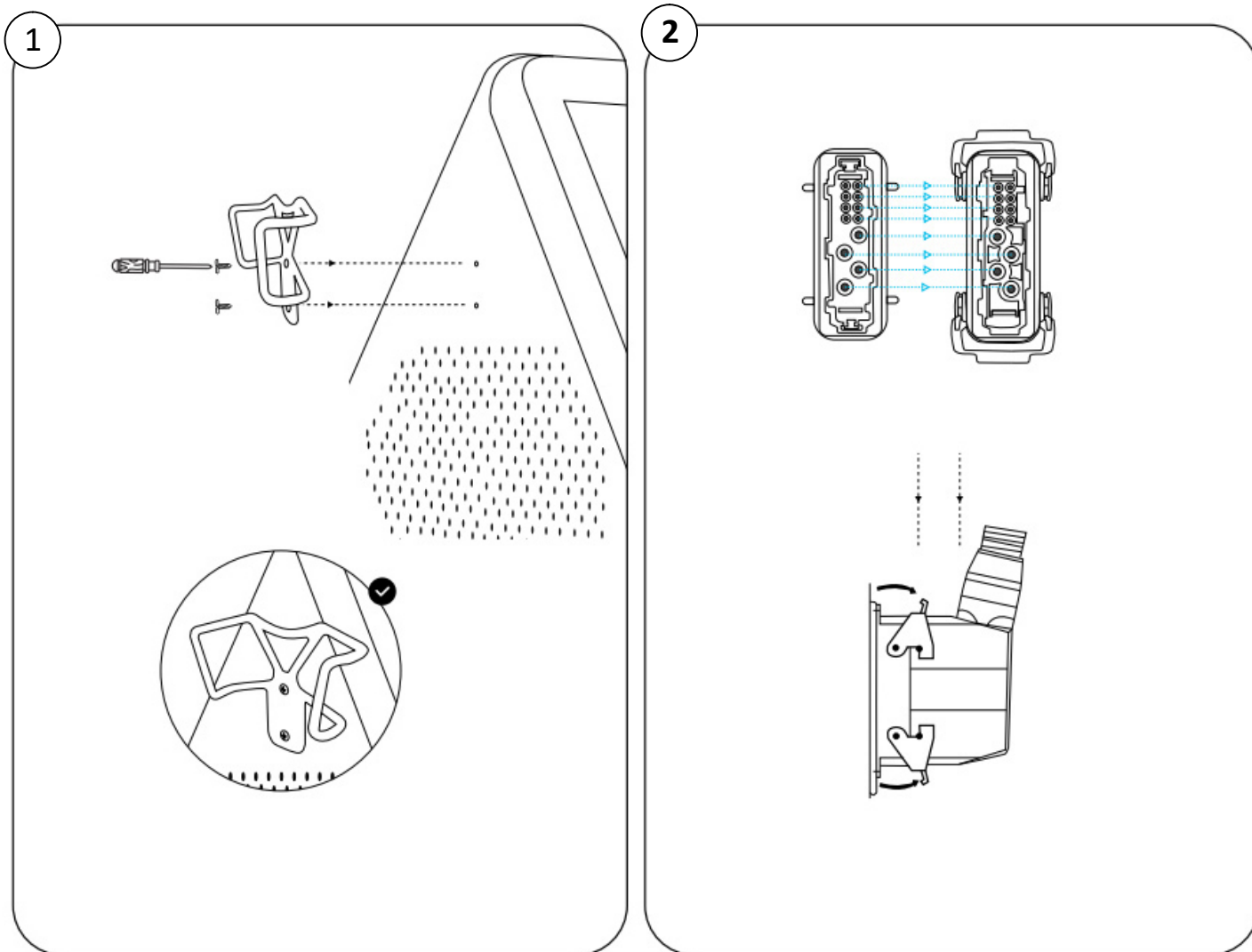
POPIS PŘÍSTROJE

1. Hlavní spínač na zadní straně přístroje ON/OFF
2. Tlačítko ON/OFF pro zapnutí přístroje



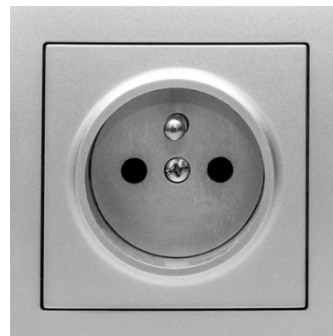
INSTALACE PŘÍSTROJE

1. Uchycení držáků na aplikační hlavice pomocí šroubků
2. Připojení aplikačních hlavice k hlavní jednotce



ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY

Přístroj musí být bezpodmínečně zapojen výhradně do správně uzemněné elektrické zásuvky evropského standardu (230 V ~) s **funkčním zemnicím kolíkem**.



Proč je to nezbytné?

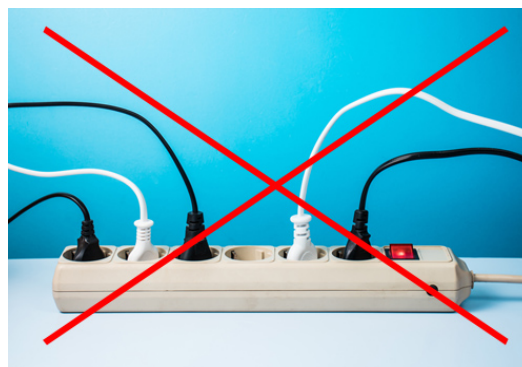
- ✓ Zemnění zajišťuje vaši bezpečnost při používání přístroje.
- ✓ Zabrání možnému úrazu elektrickým proudem.
- ✓ Použití nezajištěné zásuvky (bez zemnění) může vést k poruše přístroje nebo ohrožit uživatele.

Před použitím vždy zkontrolujte:

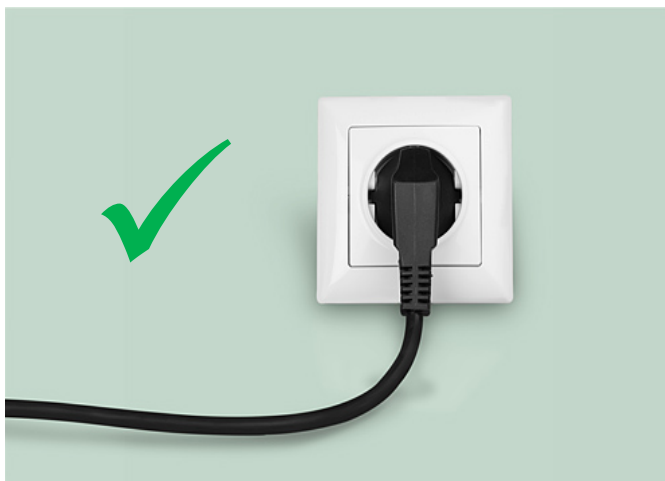
Zásuvka má zemnicí kolík (kovový vývod ve spodní nebo horní části).
Přístroj je zapojen pevně a správně – nedochází k uvolňování kabelu.

Nikdy nepoužívejte:

- Prodlužovací kabely bez zemnění.
- Zásuvky s poškozeným zemněním.
- Adaptéry, které obcházejí zemnicí kolík.



Porušení tohoto pokynu může vést k vážným zdravotním rizikům nebo poškození přístroje. V případě pochybností o správném zapojení se poradte s odborným elektrikářem.



NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI

Po každém použití přístroje je nutné dodržet přestávku alespoň **15 minut**, aby systém chlazení hlavic mohl **dostatečně ochladit elektronické součásti**.

Proč je to důležité?

- Chlazení zajišťuje dlouhou životnost přístroje a bezpečný provoz.
- Bez dostatečného ochlazení by mohlo dojít k přehřátí elektroniky, což by snížilo výkon nebo poškodilo hlavice.

Jak postupovat:

1. Nechte přístroj **15 minut v klidu** zapnutý v pohotovostním režimu – během této doby se elektronika přirozeně ochladí. Můžete slyšet, že jsou aktivní ventilátory aplikačních hlavic.
2. Až po uplynutí této doby můžete přístroj znovu použít nebo přístroj vypněte.

VAROVÁNÍ:

Opakované používání bez dostatečného chlazení je považováno za nesprávné zacházení a v případě poruchy tím způsobené není pokryto zárukou!

Tímto jednoduchým opatřením prodloužíte životnost přístroje a zajistíte jeho bezproblémový provoz. Dodržováním tohoto postupu zajistíte optimální výkon a spolehlivost vašeho přístroje.



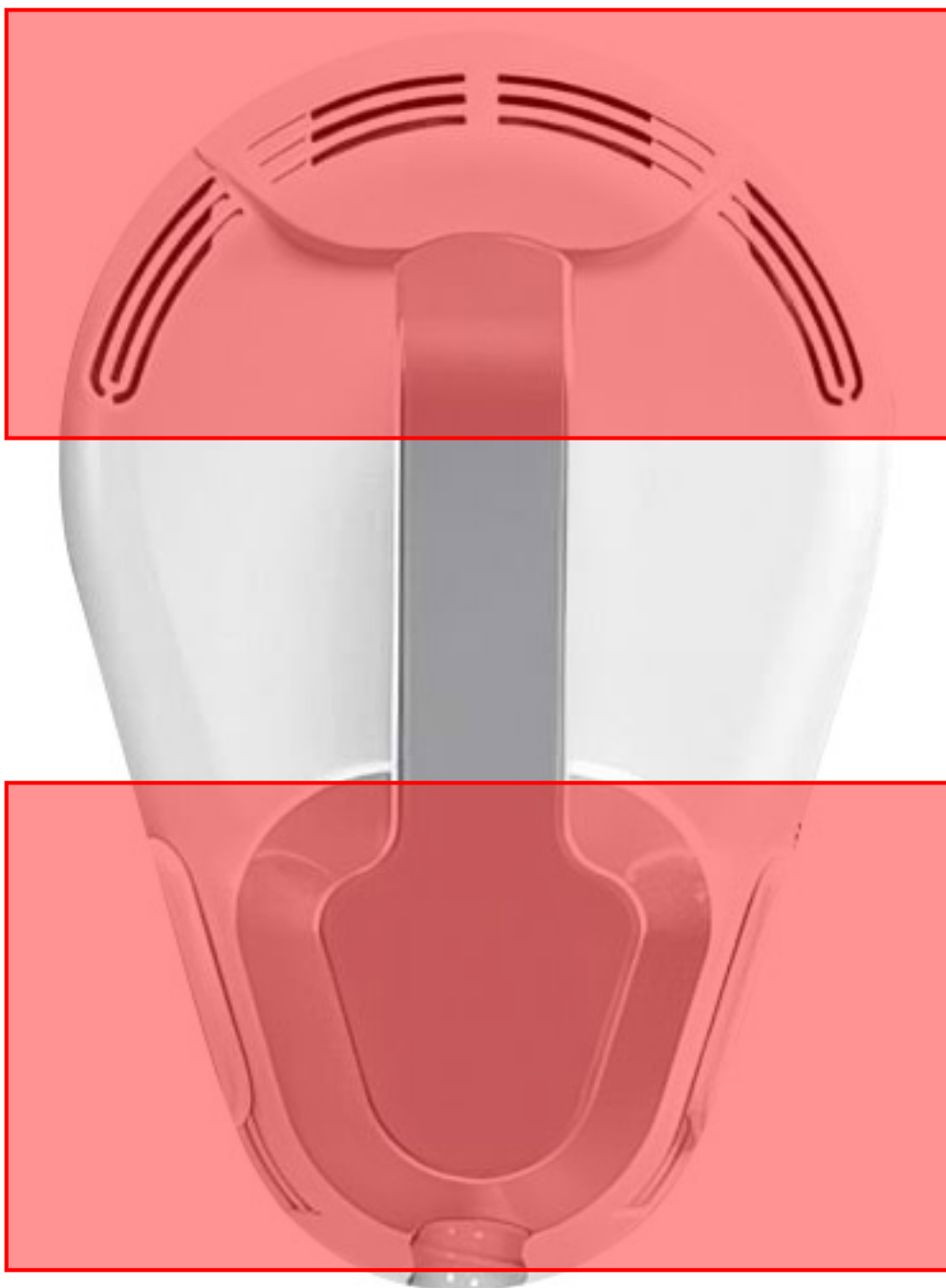
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE

Aktivní plocha aplikační hlavice se nachází na spodní straně. Tato plocha je v kontaktu s pletí. Aktivní plocha, kde působí technologie, je ohraničena kruhem v černé barvě. Pokud tedy budete ladit přesné umístění hlavice na pleti, kde mají technologie přístroje působit, berte v potaz toto ohraničené místo.



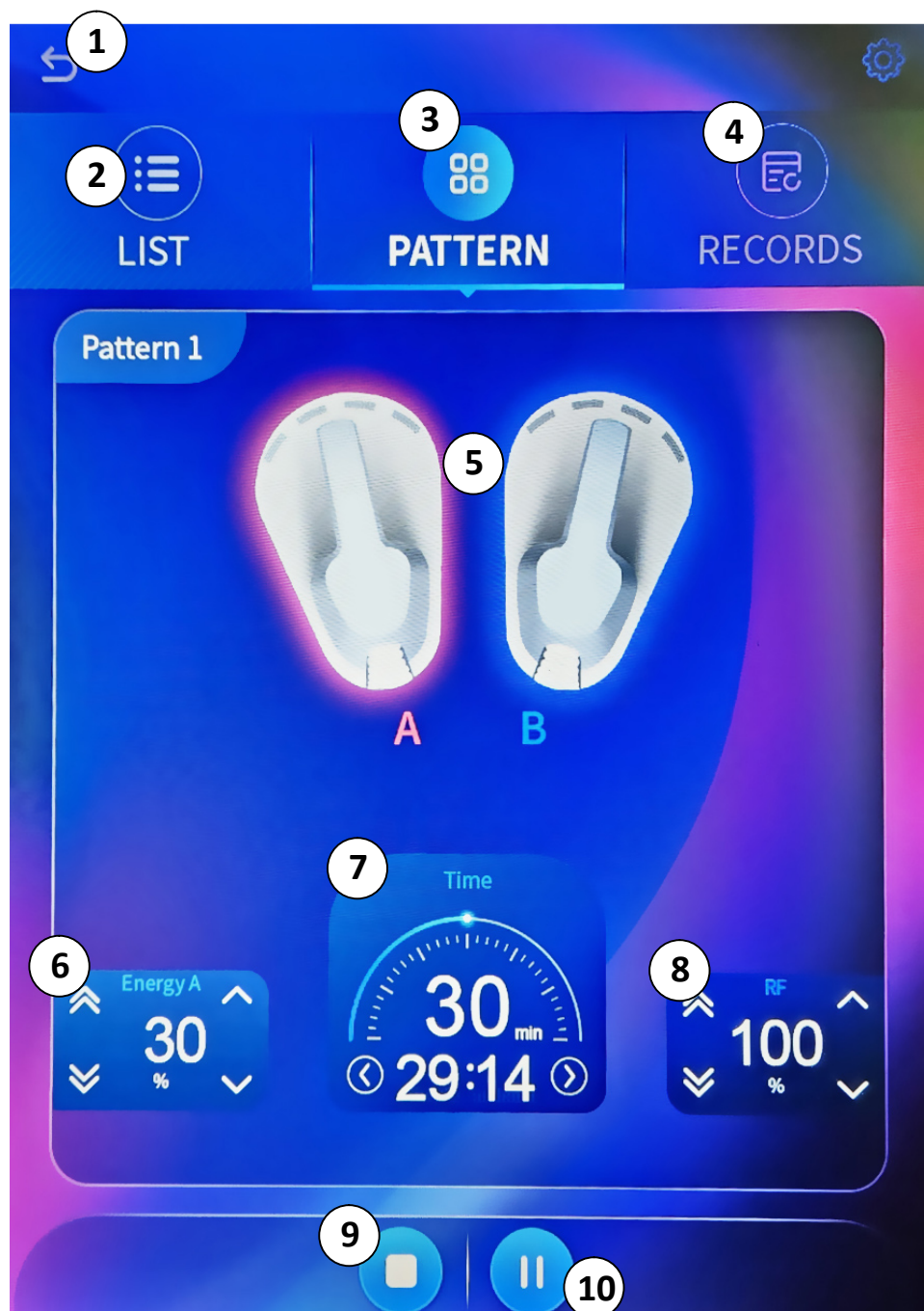
CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE

Každá aplikační hlavice má samostatné chlazení. Při použití vždy dbejte zvýšenou pozornost, aby nebyla mřížka aplikační hlavice zakryta. Umožníte tak přirozené proudění vzduchu.



POPIS DISPLEJE

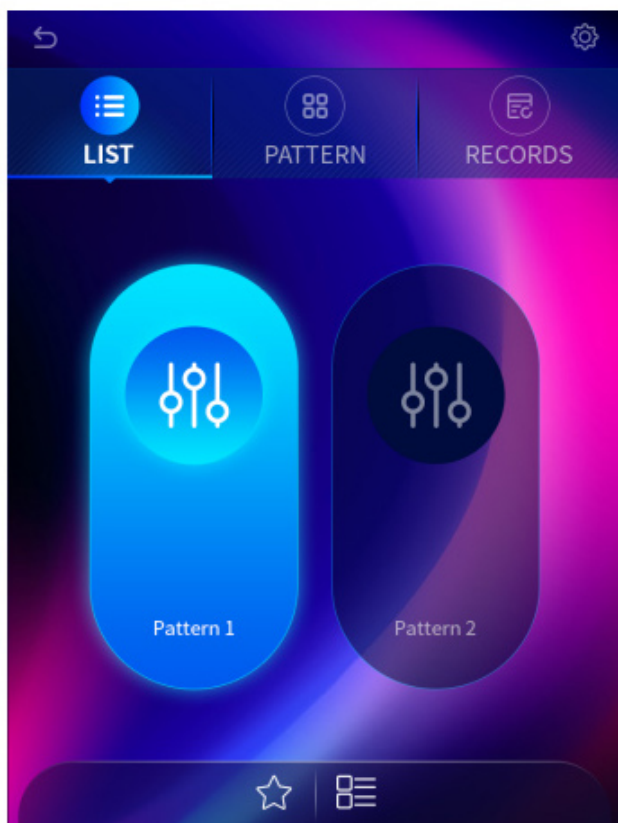
1. Zpět do hlavní nabídky
2. Zpět na seznam
3. Pracovní mód přístroje
4. Záznamy použití přístroje
5. Indikace průběhu masáže hlavicemi
6. Nastavení intenzity hlavic EMS
7. Zobrazení času
8. Nastavení intenzity radiofrekvence
9. Tlačítko STOP
10. Tlačítko START/PAUSE



POPIS DISPLEJE

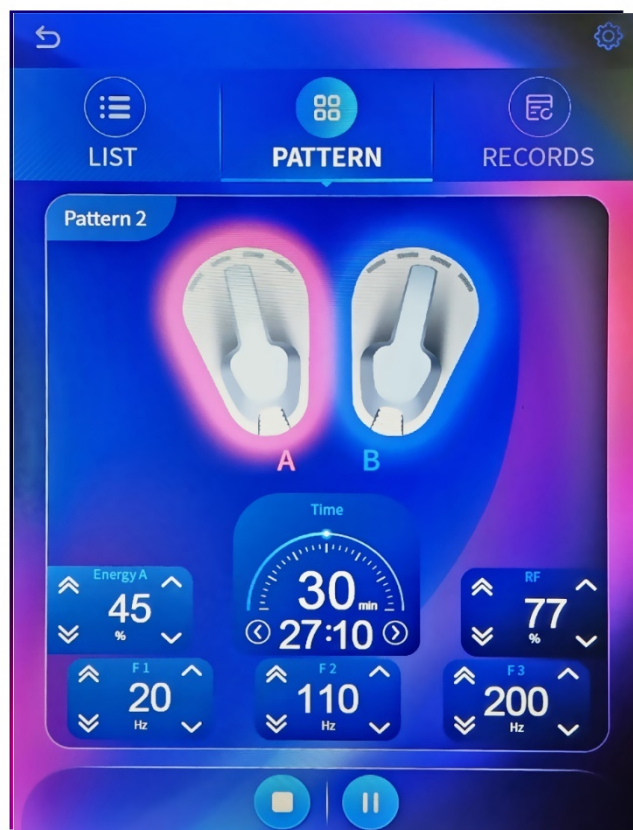
→  **Provozní rozhraní režimu 1**
nastavení parametrů masáže

Tlačítko →  **START/PAUSE**



Provozní rozhraní režimu 1

Uchopte aplikační hlavici z držáku a aplikujte na vybranou část těla uživatele. Použijte pás pro uchycení, aby zůstala aplikační hlavice v plném kontaktu s tělem uživatele. Frekvenční rozsah provozního módu je **5 až 60 Hz**.

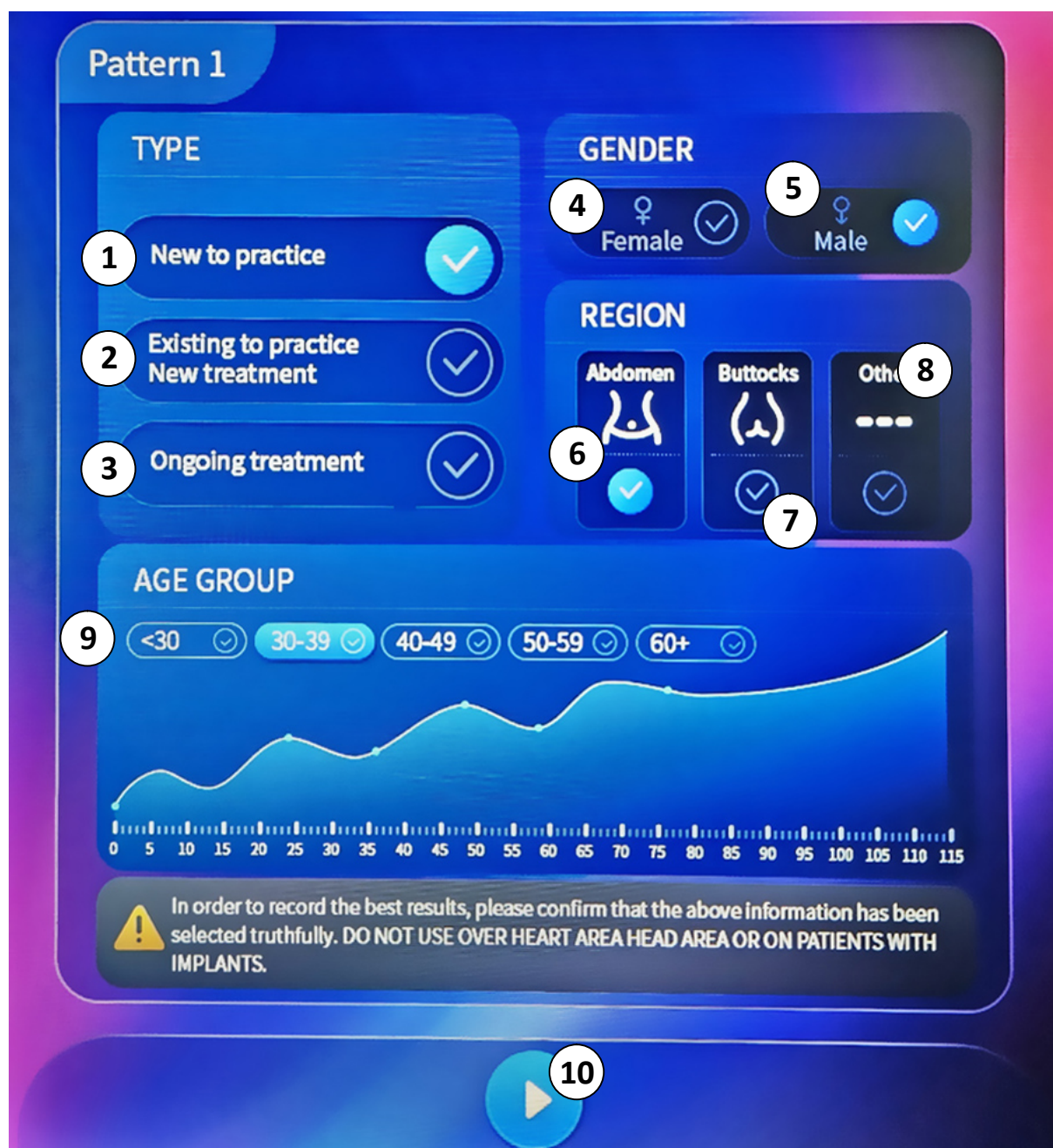


Nastavení parametrů masáže

V průběhu činnosti přístroje můžete měnit parametry masáže. Použijte tlačítko START/STOP. Změňte parametry a znovu pokračujte v masáži.

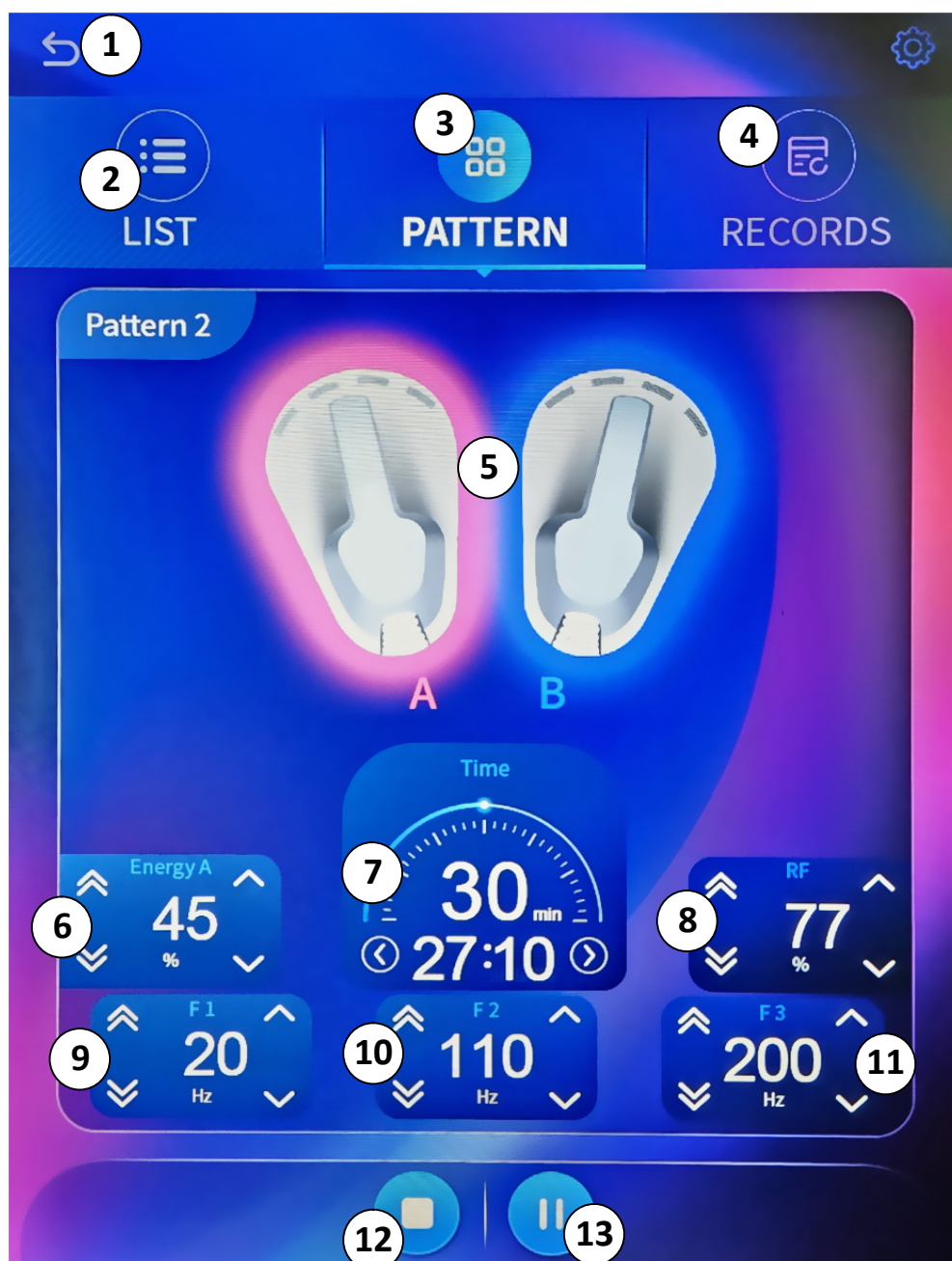
POPIS DISPLEJE

1. Nová aplikace
2. Pokračovat ve stávající aplikaci
3. Průběžná aplikace
4. Žena
5. Muž
6. Oblast břicha
7. Hýždě
8. Ostatní
9. Věková skupina
10. Tlačítko START



POPIS DISPLEJE

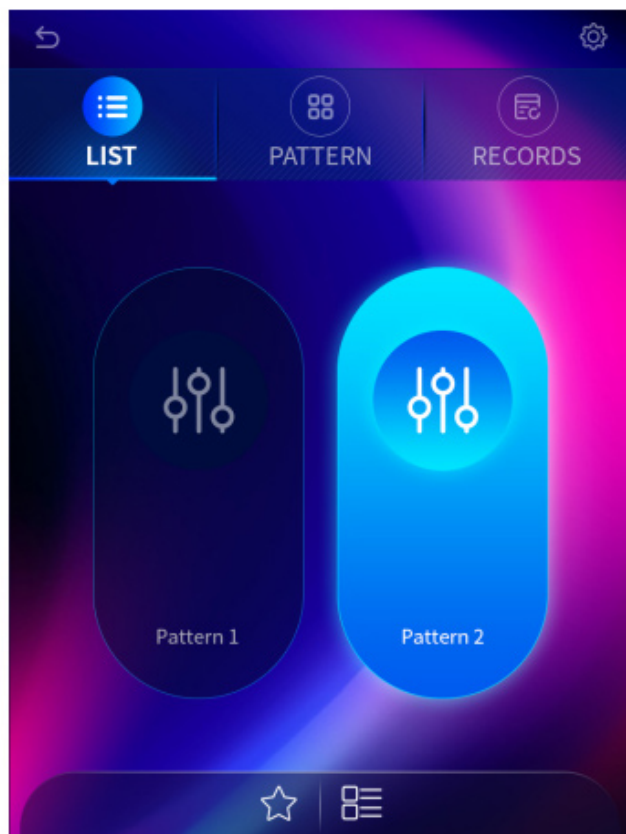
1. Zpět do hlavní nabídky
2. Zpět na seznam
3. Pracovní mód přístroje
4. Záznamy použití přístroje
5. Indikace průběhu masáže hlavicemi
6. Nastavení intenzity hlavic EMS
7. Zobrazení času
8. Nastavení intenzity radiofrekvence
9. Nastavení frekvence masáže 1/3 času
10. Nastavení frekvence masáže 2/3 času
11. Nastavení frekvence masáže 3/3 času
12. Tlačítko STOP
13. Tlačítko START/PAUSE



POPIS DISPLEJE



Provozní rozhraní režimu 2
nastavení parametrů masáže

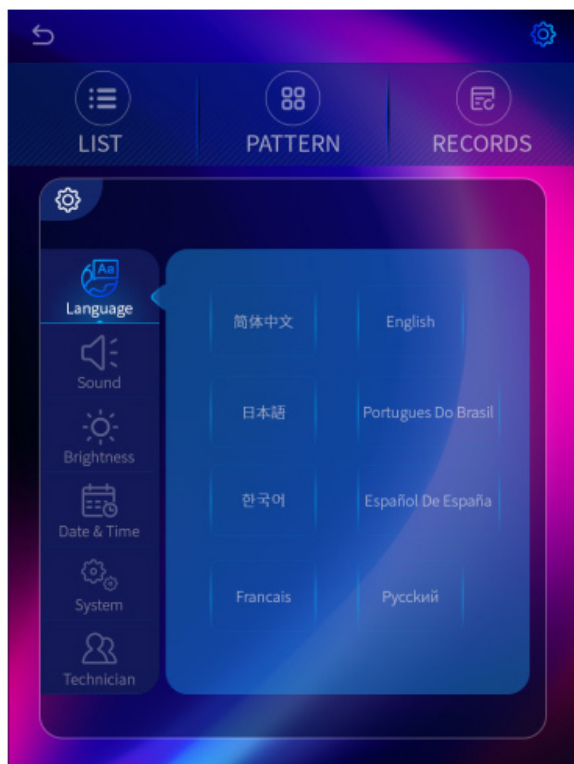


Provozní rozhraní režimu 2

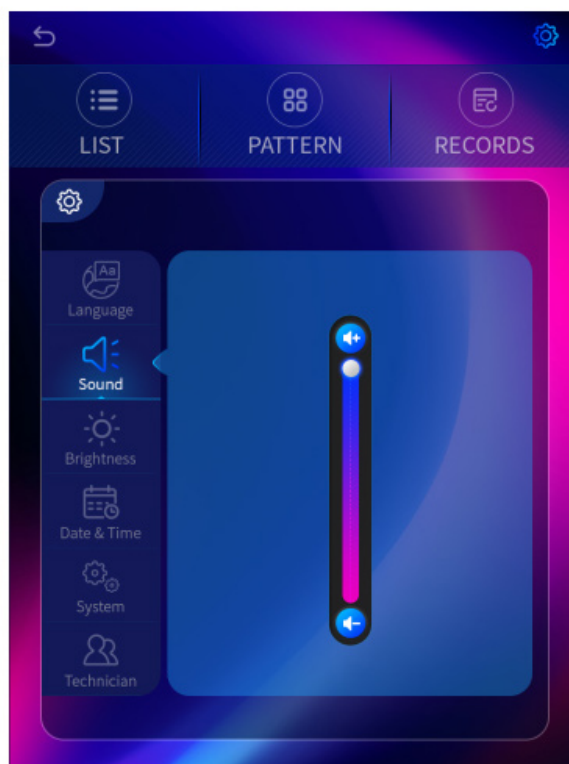
Uchopte aplikační hlavici z držáku a aplikujte na vybranou část těla uživatele. Použijte pás pro uchycení, aby zůstala aplikační hlavice v plném kontaktu s tělem uživatele. Frekvenční rozsah provozního módu je **30 až 100 Hz**.

POPIS DISPLEJE

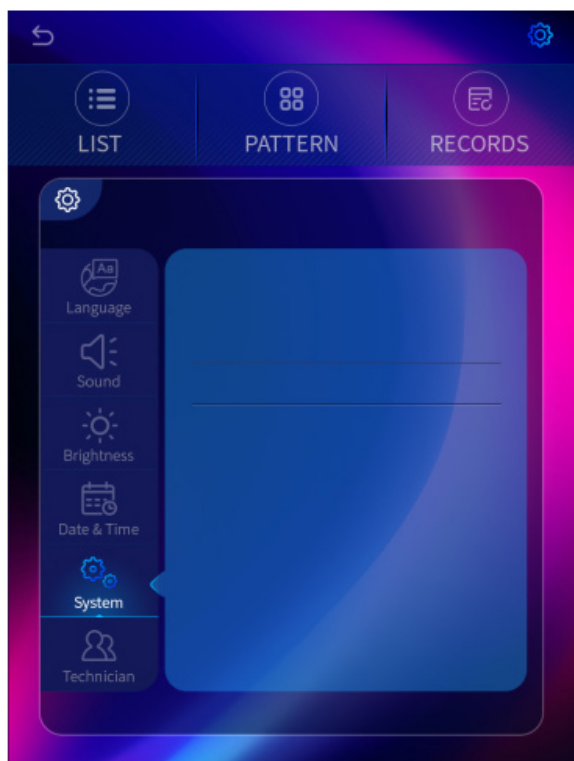
Nastavení jazyku



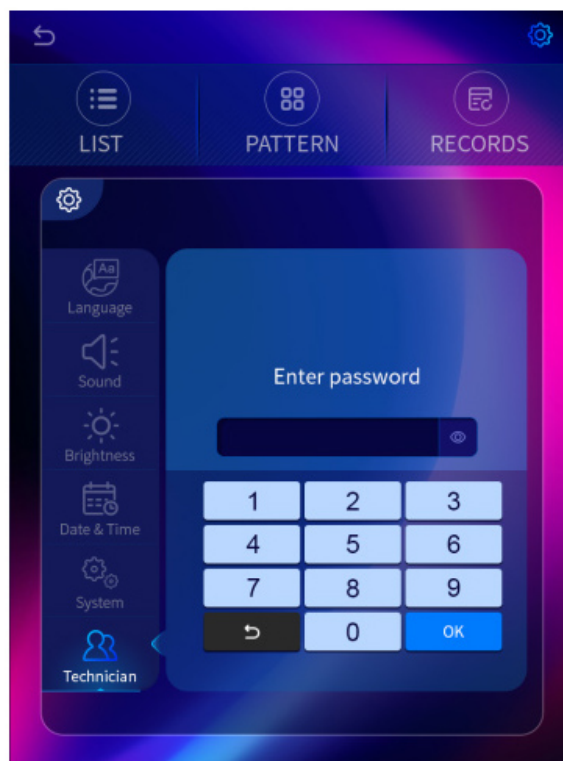
Nastavení hlasitosti zvukové signalizace



Systémové nastavení

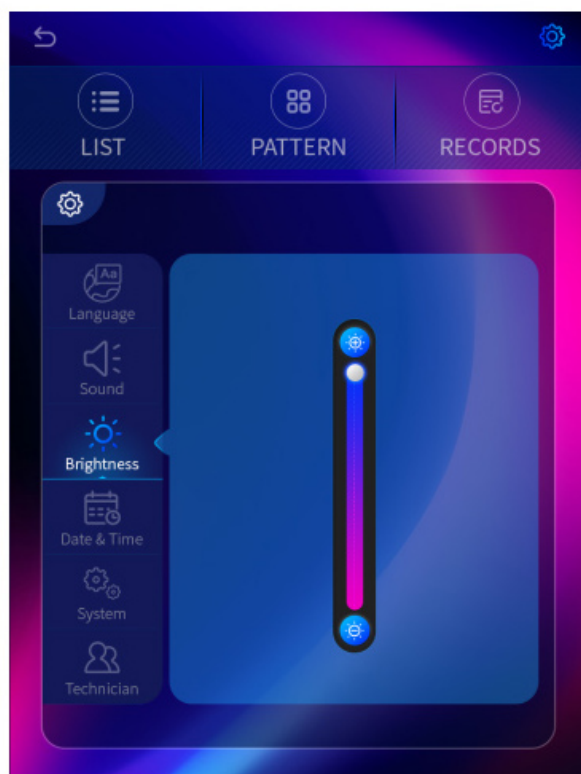


Vstup do servisního menu

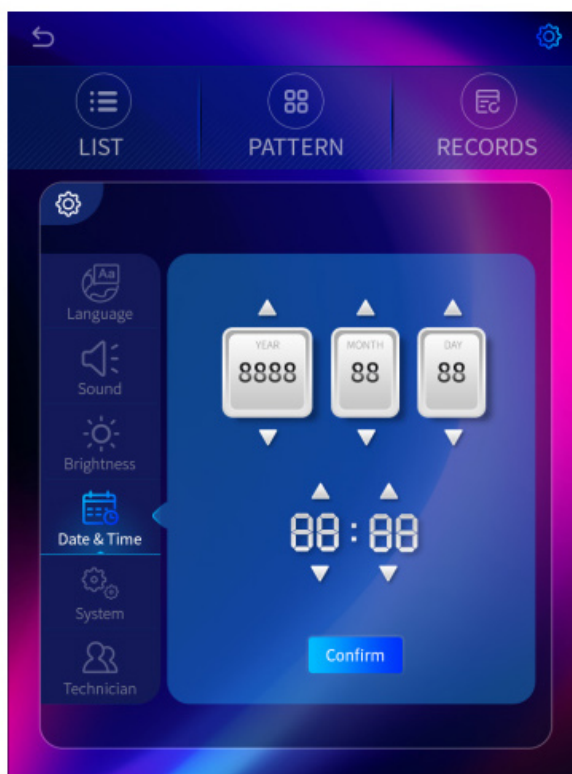


POPIS DISPLEJE

Nastavení jasu displeje

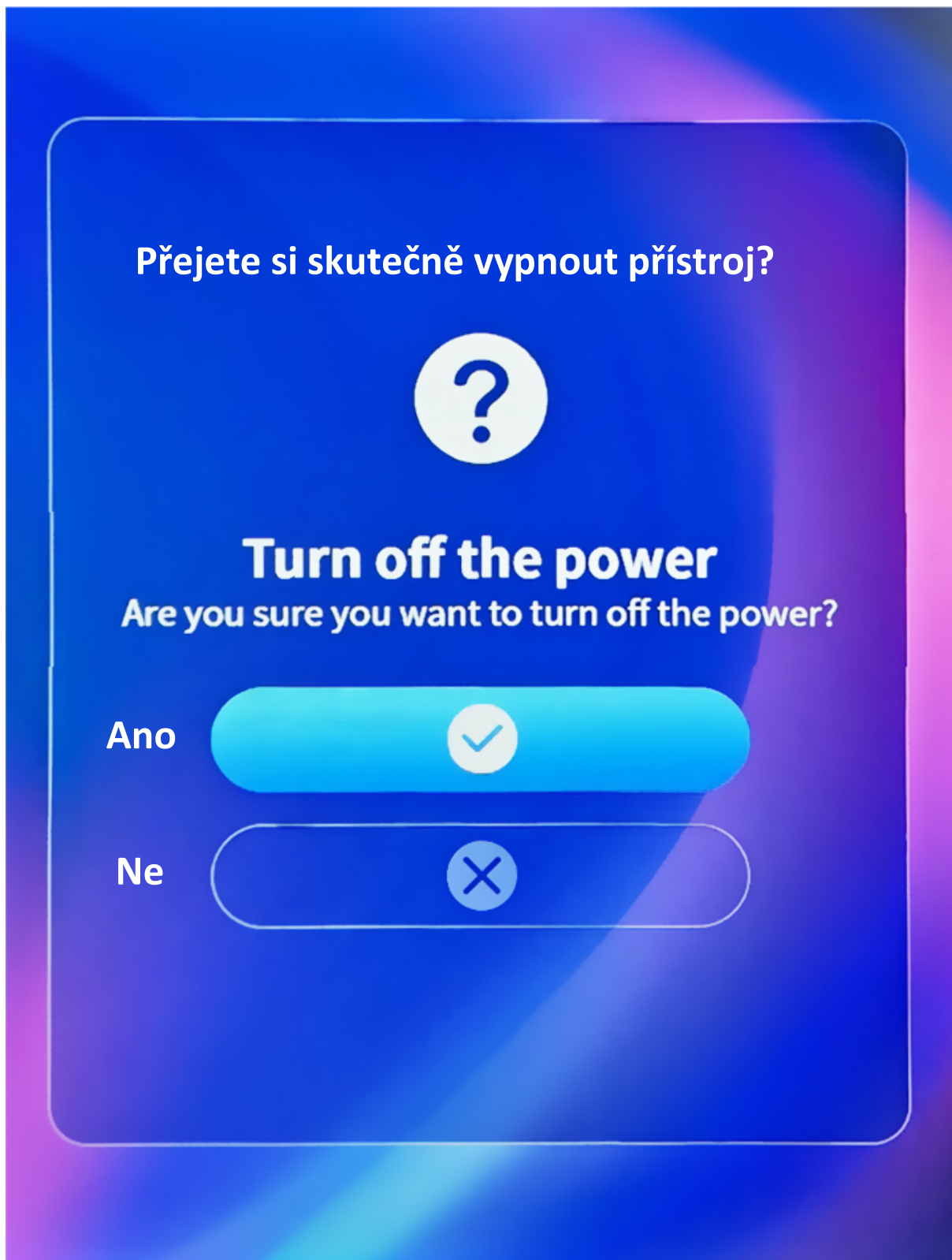


Nastavení data a času



POPIS DISPLEJE

Při **dlouhém stisku** tlačítka **ON/OFF** na přední straně přístroje je třeba vypnutí přístroje potvrdit tlačítkem ANO.



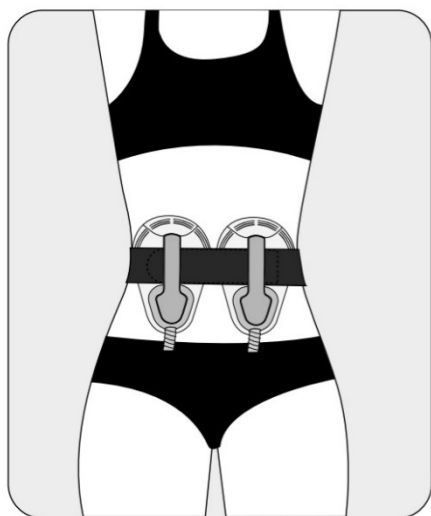
POPIS DISPLEJE

1. Záznam o použití přístroje se základními informacemi
2. Tlačítko **VYMAZAT** seznam
3. Tlačítko **ZPĚT**

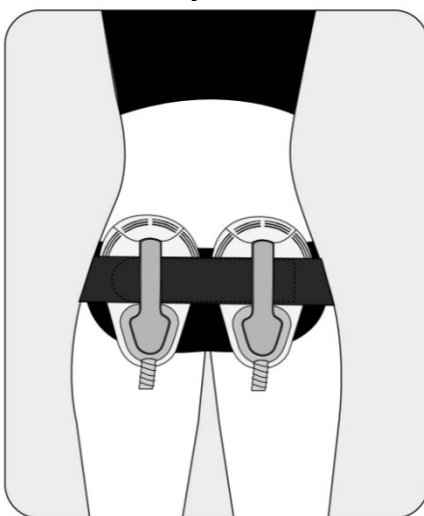


MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC

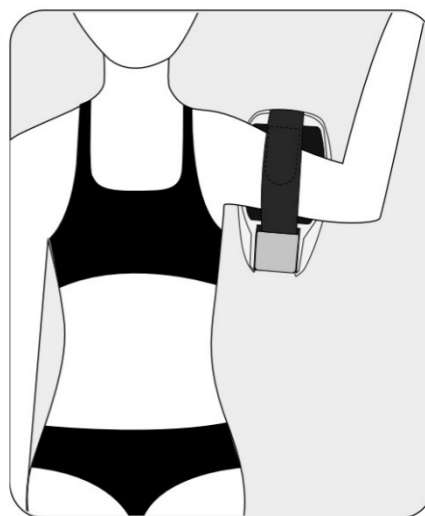
Břicho



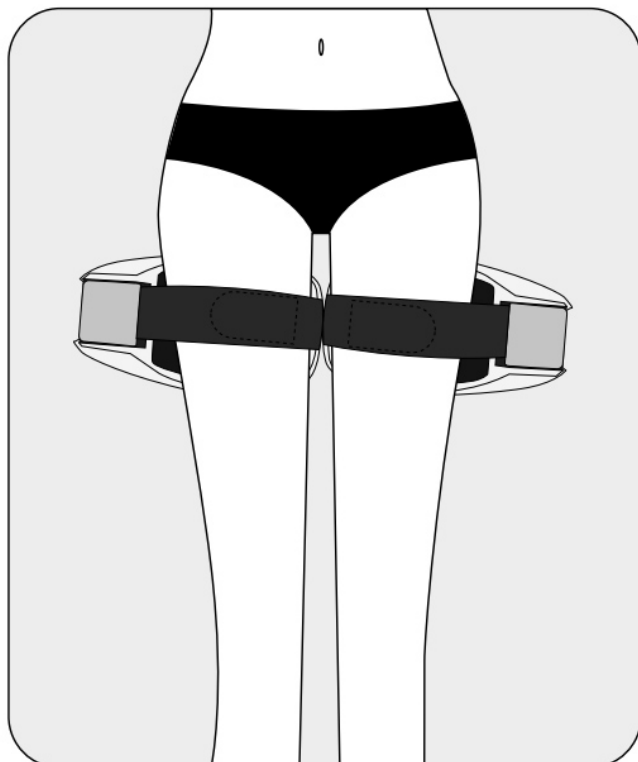
Hýždě



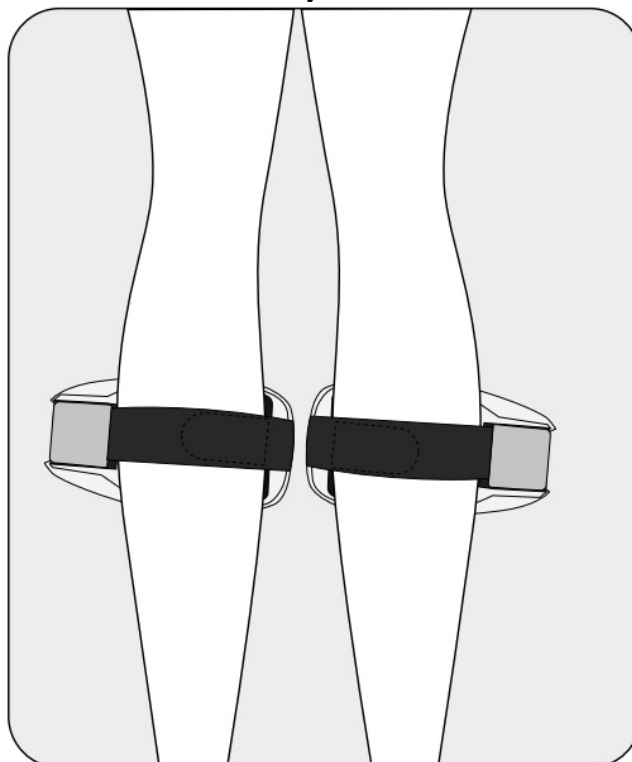
Paže



Stehna



Lýtka



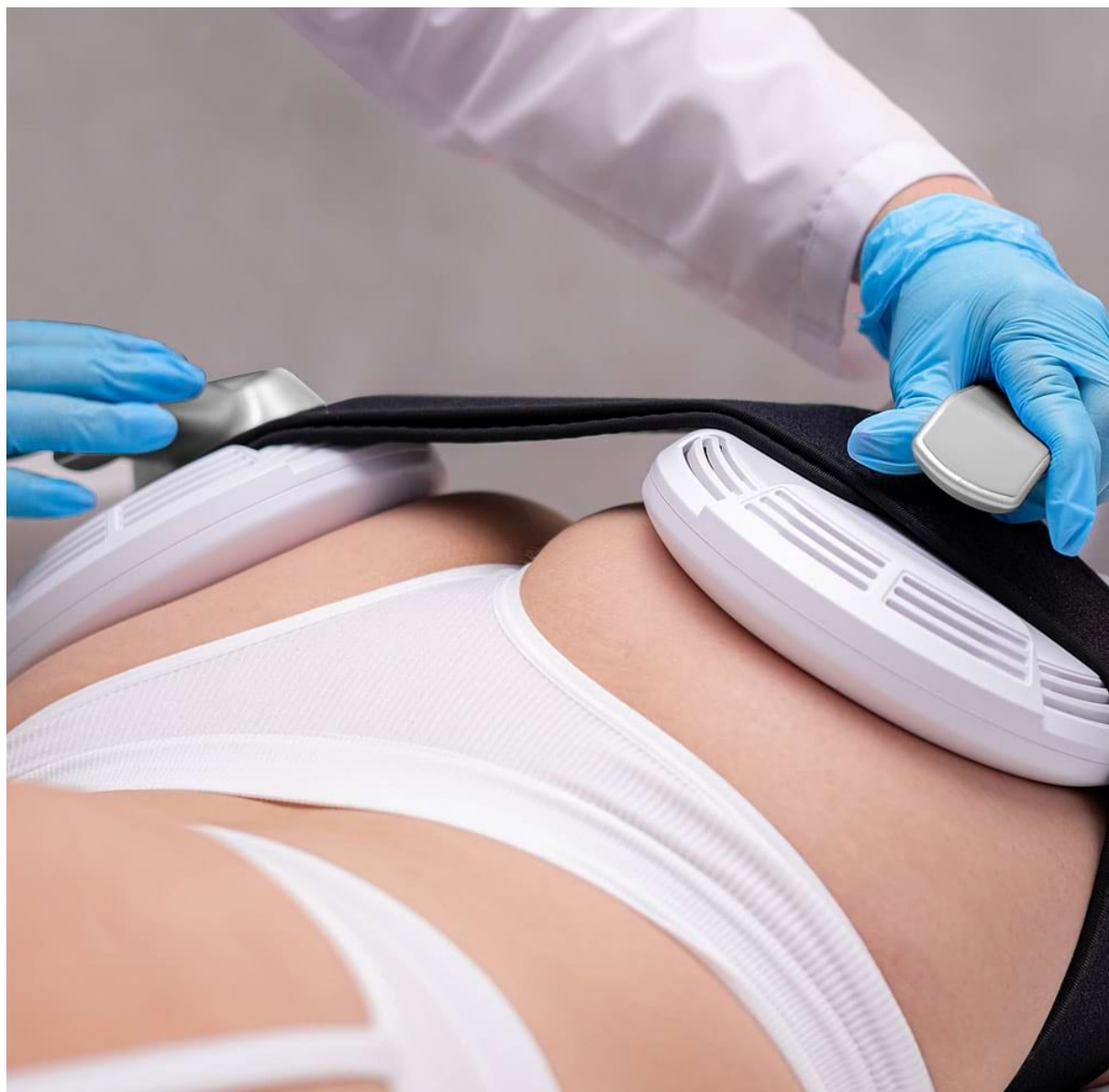
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC











POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat. Platí to především pro mřížky ventilátorů.
3. Použití je vždy spojeno se dvěma aplikačními hlavicemi současně. Není možné aktivovat pouze jednu hlavici samostatně. Pokud se rozhodnete připojit masážní sedák, přístroj vypněte. Odpojte obě hlavice. Připojte konektor sedáku a přístroj znovu zapněte.
4. Pravidelně kontrolujte, aby byly konektory obou aplikačních hlavic pevně připojeny k hlavní jednotce přístroje. V průběhu použití přístroje musí být přístroj umístěn do takové vzdálenosti od klienta, aby nebyl kabel aplikační hlavice příliš napnutý.
5. Hlavní jednotku je třeba spustit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně. Poté přístroj aktivujete tlačítkem na čelním panelu.
6. Všechny parametry masáže si můžete nastavit pomocí velkého dotykového displeje.
7. Činnost přístroje se zastaví po uplynutí nastaveného času. Činnost přístroje můžete kdykoliv přerušit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně přístroje.
8. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 15 minut. Přístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit.

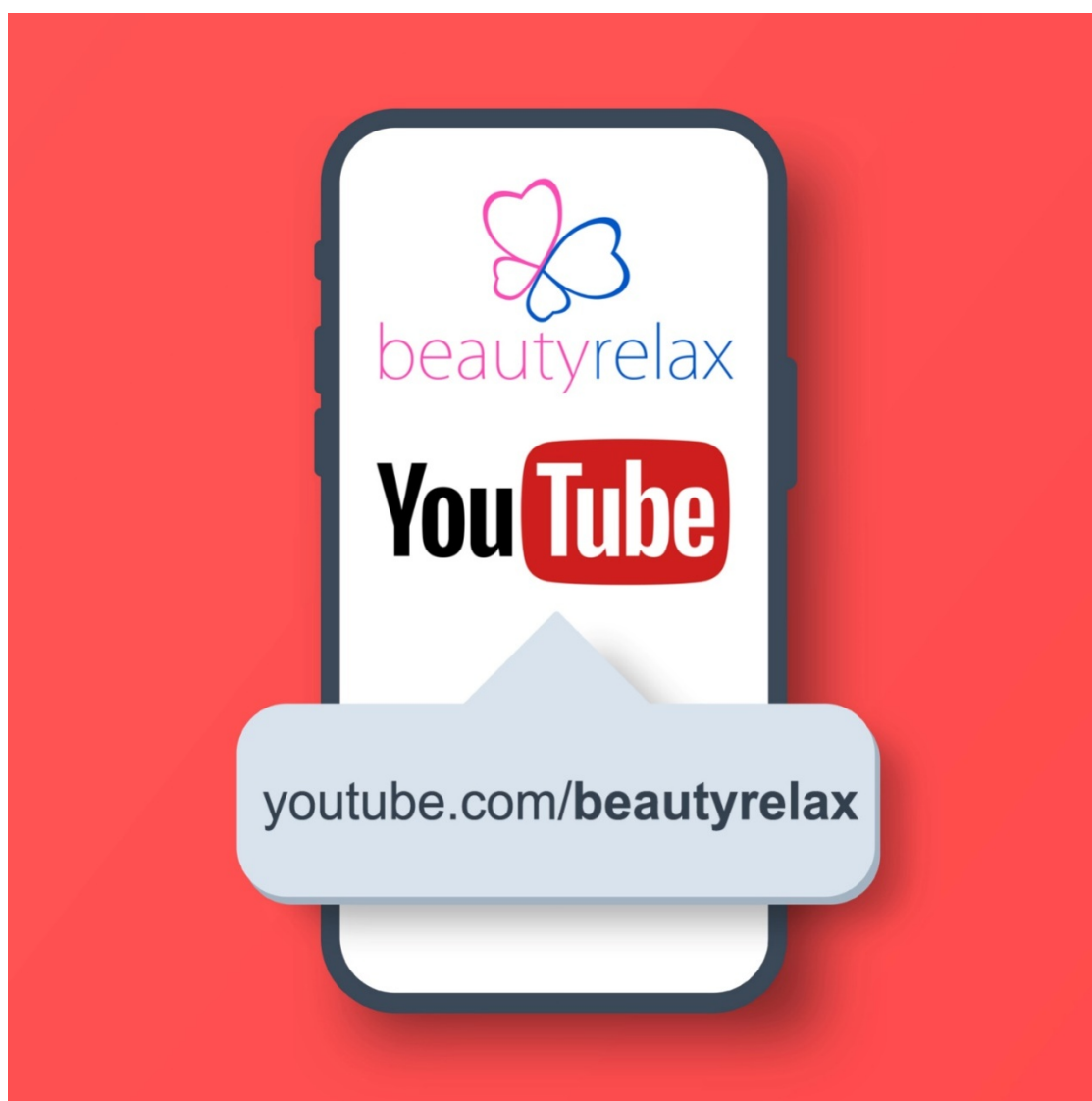
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pravidelně kontrolujte, že není žádná část přístroje mechanicky poškozena.
2. Zvolte si takové parametry masáže, která je pro daného klienta nejvíce příjemná.
3. Některé z běžných partií, na které se aplikuje masáž, zahrnují:
Břicho: Masáž může pomoci redukovat obvod břicha, zlepšit trávení a eliminovat přebytečné tekutiny. **Stehna:** Tato technologie může pomoci redukovat celulitidu, zpevnit kůži a formovat postavu stehna. **Hýždě:** Masáž může zlepšit tvar hýždí, snížit výskyt celulitidy a zpevnit pokožku. **Ruce a paže:** Pomáhá zlepšit tonus kůže a zpevnit svaly.
Lýtka: Pomáhá formovat svaly a zlepšit jejich tonus, což může vést k lepšímu vzhledu nohou.
4. Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.
5. Přístroj může k podnikání pro komerční provoz využívat pouze osoba, která splňuje odbornou způsobilost ve smyslu zákona 455/1991 Sb. k výkonu živnosti Masérské, rekondiční a regenerační služby.

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma SANTADRIA s.r.o. IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454 tímto výslovně prohlašuje, že nenese odpovědnost za jakékoliv jednání, způsob, použití či aplikaci produktu ze strany zákazníka. Zákazník je plně odpovědný za veškeré následky vyplývající z užívání produktu. Prodávající nenese žádnou odpovědnost za právní důsledky způsobené tím, že by produkt mohl být v rozporu s platnou legislativou, obzvláště s legislativou týkající se podmínek pro používání přístrojů obdobného typu s ohledem na komerční použití přístroje zákazníkem. Jakákoliv povinnost zjišťovat splnění právních předpisů je na straně zákazníka. Zákazník bere na vědomí, že je jeho výhradním úkolem zajistit, aby použití produktu bylo v souladu se zákony, předpisy a normami aplikovatelnými v konkrétní jurisdikci. Tento text představuje úplnou a konečnou dohodu o vyloučení odpovědnosti prodávajícího za aplikační účely produktu a nahrazuje jakoukoliv předchozí ústní či písemnou komunikaci týkající se odpovědnosti za produkt.

BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE



ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

Údržba přístroje je velmi důležitá zejména v případech, kdy je přístroj používán více osobami. Při údržbě přístroje věnujte pozornost v těchto bodech:

- Povrch aplikačních hlavic, které jsou v kontaktu s pokožkou, je třeba vyčistit. Použijte nejlépe přípravek roztok s obsahem alkoholu alespoň 75%.
- K čištění nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky.
- Přípravek neaplikujte přímo na aplikační hlavici. Nejprve na hadřík, poté povrch hlavičky otřete a druhým suchým hadříkem dokonale osušte.
- Vlhkost nesmí NIKDY proniknout přímo dovnitř aplikačních hlavic.
- Žádná část aplikační hlavičky není vodotěsná. Není určena k ponoření do vody.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.



beautyrelax

PO - PÁ 11:00 - 18:00
(420) 737 196 160

Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEquipment/

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160



737 196 160

mh@santadria.cz

shop.beautyrelax.cz

www.beautyrelax.cz

facebook.com/BeautyRelaxEquipment



Martin Hrbek
odborný konzultant

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

SANTADRIA s.r.o. Mojžírovo nám. 75/2 Brno 61200 Brno 61200 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj pro posilování svalů

PULSEMAX MAGNETIC STUDIO TWIN

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3086**

EAN: **8594166123861**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021 EN 61000-3-2:2019+A1:2021

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

EN 55014-2:2021 EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017 + EN

A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 60335-2-23:2003+A1:2008+A2:2015

62233:2008

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

**Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů
na vybraných částech těla. Teplota radiofrekvence není vyšší než 42°C.**

Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010

Při komerčním použití je třeba klást důraz na hygienu provozu přístroje. Při používání více osob je doporučeno používat elastické tělové obleky. Přístroj může k podnikání pro komerční provoz využívat pouze osoba, která splňuje odbornou způsobilost ve smyslu zákona 455/1991 Sb. k výkonu živnosti Masérské, rekondiční a regenerační služby.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.5.2024