

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj na formování postavy

BeautyRelax BR-3094

PULSEMAX MAGNETIC STUDIO

MADERO QUATTRO



OBSAH:

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ	5
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	6
PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN	7
UPOZORNĚNÍ	7
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	8
DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ	9
VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE	10
DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ	11
POSILOVÁNÍ SVALŮ EMS	13
PRŮBĚH APLIKACE EMS	14
PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA	15
DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS	16
MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS	17
DOPORUČENÁ INTENZITA EMS	18
NASTAVENÍ FREKVENCE MASÁŽE (HZ)	19
POVOLENÉ PARTIE APLIKACE	20
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	21
LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE	22
SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM	23
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	24

OBSAH:

BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO	25
MADEROTERAPIE	27
MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA	28
HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE	31
OBSAH BALENÍ	31
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	32
ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY	33
POŽADAVKY NA ELEKTRICKOU SÍŤ	34
NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI	35
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE	36
CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE	37
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC	38
POPIS PŘÍSTROJE	39
POPIS DISPLEJE	40
VÝMĚNA MASÁŽNÍHO VÁLCE - VELKÁ HLAVICE	45
VELKÁ HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM	46
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	47
POUŽITÍ ELASTICKÝCHOBLEKŮ	48
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TĚLE	49
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TVÁŘI	51
MOŽNOSTI POUŽITÍ PŘÍSTROJE	52
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	72
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	72
BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE	73
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	74
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	80
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	80
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	81
CERTIFIKACE	81
EU DISTRIBUTOR	81
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	82

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Při komerčním provozu přístroje je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj ani žádná z jeho částí nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

BEAUTYRELAX ROLLSKIN BODYSHAPE MADERO PROFESSIONAL QUATTRO, který je určen pro relaxační masážní účely na velmi kvalitní a profesionální úrovni. **Přístroj není zdravotnický prostředek.** Neslouží k léčbě žádného onemocnění. Přístroj neposkytuje prostřednictvím žádné aplikační hlavice technologii, která by narušila integritu pleti. Nevyužívá žádné jehly. Žádná část z aplikačních hlavic nikdy nepronikne skrz povrch pleti. Přístroj byl vyvinut tak, aby zlepšil pružnost a kondici pleti. Uvolnil zatuhlé svaly na vybraných částech těla. Masáž probíhá pomocí rotace válce integrovaného do aplikační hlavice.

Pokud je přístroj používán v komerčním provozu, je doporučeno, aby osoba, která obsluhuje přístroj, disponovala odborným kurzem na masáž těla nebo kurzem na lymfatické masáže.

Rozsah licence pro využívání elektronické robotické maderoterapie a vakuové terapie za účelem komerčního používání je dána zákonem v každé zemi Evropské unie. Ten stanoví, jaká je třeba úroveň erudice pro uvedenou technologii, který přístroj nabízí. Respektive dosaženou úroveň vzdělání/licence pro přístroj obdobného typu.



Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za používání přístroje za podmínek, které jsou v rozporu s legislativou v dané zemi používání. Provozovatel může veřejně pro komerční použití pracovat s přístrojem pouze tehdy, pokud disponuje oprávněním dle aktuálně platného znění zákona/vyhlášky. Distributor/prodejce SANTADRIA s.r.o. nenesí žádnou odpovědnost za škody, které vznikly v rozporu s používáním podmínek stanovených v tomto návodu k obsluze.

PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Akutní virové onemocnění
- Anafylaxe
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Chronické kožní onemocnění v oblasti použití přístroje
- Je zakázáno používat přístroj v místě štítné žlázy
- Kardiostimulátor
- **Kovové implantáty v těle**
- Kožní infekce nebo otevřené kožní rány
- Krevní poruchy se srážlivostí
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Nedávný chirurgický zákrok (méně než 6 týdnů)
- Neurologická onemocnění
- Osoby pod vlivem alkoholu nebo návykových látek
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve
- Osteoporóza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Při stavu vysokých horeček
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Těhotenství
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Velmi tenká pokožka citlivá na dotyk
- Žilní trombóza



Poznámka:

Pokud si nejste jisti svým zdravotním stavem, doporučujeme konzultovat použití přístroje se svým praktickým lékařem. Ten zná podrobně váš zdravotní stav a může odborně vyhodnotit případná rizika použití přístroje. Výčet zdravotních omezení prosím neberte na lehkou váhu! Nebo alespoň využijte některý z našich kontaktů a ozvěte se nám. Můžeme případné otázky probrat společně.

UPOZORNĚNÍ

Vážený zákazníku, ochrana vašeho zdraví je pro nás při používání přístrojů z naší nabídky na prvním místě. Proto jsme vám uvedli podrobný seznam případů, za kterých by přístroj neměl být používán. Berte prosím na vědomí, že se jedná o případy, které jsou v závažném a pokročilém stavu. Pokud jste aktivní člověk, který nemá od svého lékaře žádné přímo zakázané pohybové aktivity, přístroj používat můžete. Rádi bychom zdůraznili, že má přístroj velký vliv na váš krevní oběh v momentě použití přístroje. Zvýšení krevního tlaku představuje zátěž pro vaše srdce (stejně tak, jako když vyvíjíte jakoukoliv pohybovou aktivitu). Vyhněte se použití vyhřívání a vzduchové masáže současně ve stejný okamžik.

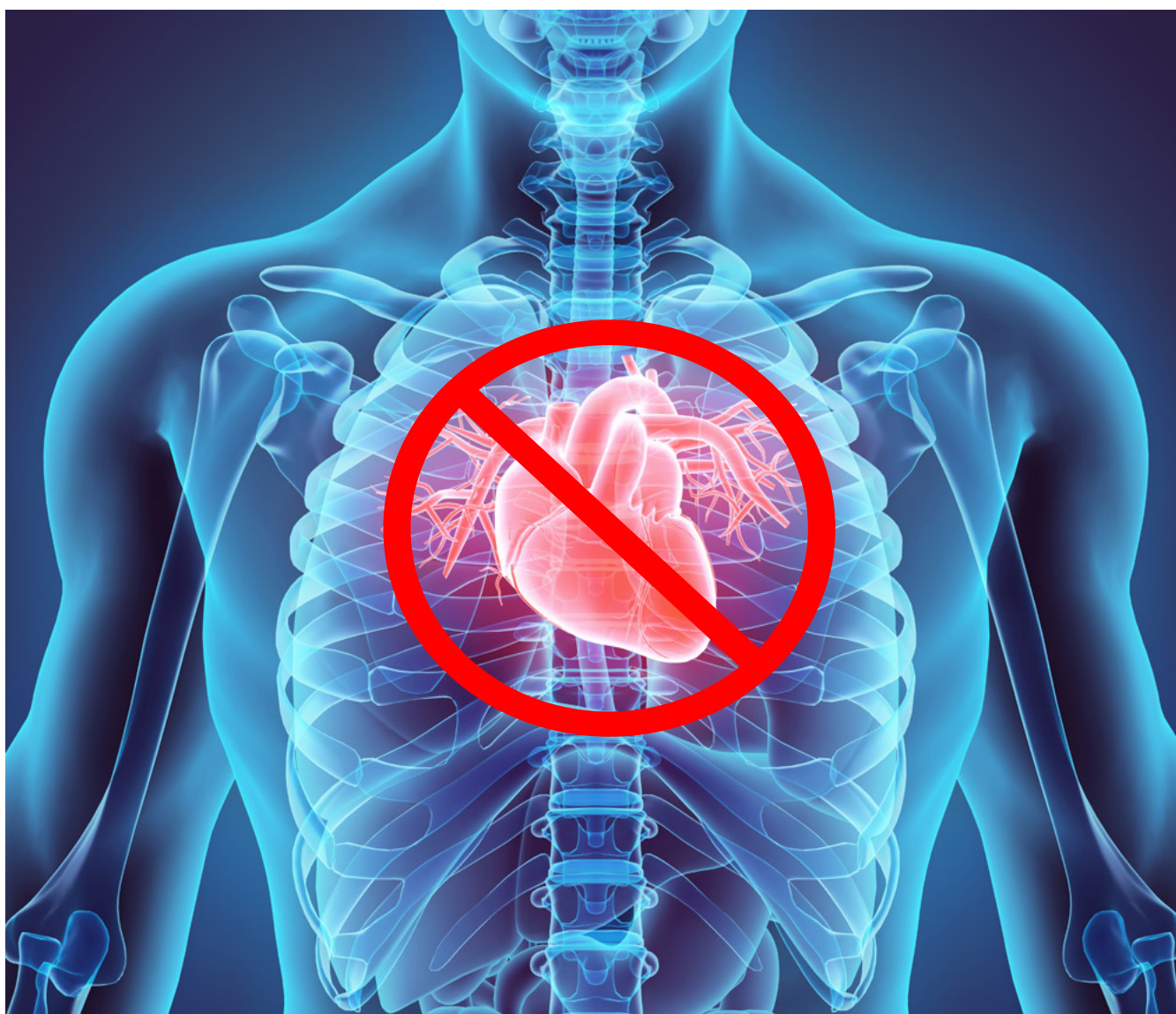
Pokud začnete v průběhu požití přístroje vnímat jakékoliv nestandardní pocity - výrazné bušení srdce, pot na čele, nevolnost, motolici, cítili byste pocity žízně nebo byste cítili, že je působení podtlaku aplikační hlavice příliš silný, použití přístroje okamžitě ukončete. Z použití přístroje nemějte žádné obavy. Jeho konstrukce a vlastnosti jsou navrženy tak, aby poskytl tělu příjemnou relaxaci, zlepšil vaši fyzickou a psychickou pohodu.

DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Není doporučeno používat přístroj sami na sobě. Vždy by mělo použití přístroje provádět druhá osoba.
- V průběhu použití přístroje musí být vždy přítomna obsluha, která je schopna změnit nastavení masáže nebo použití přístroje zastavit.
- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, použití přístroje ukončete.
- Uživatel by se měl vyhnout konzumaci jídla 1 až 2 hodiny před použitím přístroje. V den před použitím se vyhnout těžkým mastným pokrmům.
- Během použití přístroje nesmí uživatel konzumovat žádné jídlo ani pití. Po použití přístroje je doporučeno konzumovat jídlo až po uplynutí jedné hodiny.
- Před ani v průběhu použití je zakázána konzumace alkoholu.
- Před použitím je třeba, aby na sobě uživatel neměl žádné kovové předměty.
- Výkon působení masáže nastavujte vždy se zvýšenou opatrností. Pokud se s použitím přístroje teprve seznamujete, prvních několik procedur nastavte intenzitu na nižší úrovni. Použití přístroje nesmí nikdy překonat úroveň snesitelnosti. Na prvním místě je vždy komfort uživatele.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděniny.
- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte ze seznamu stavů, kdy není doporučeno přístroj používat.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno.
- Počet opakování masáže přístrojem BeautyRelaxPULSEMAX MAGNETIC STUDIO MADERO QUATTRO může být různý v závislosti na konkrétních cílech aplikace a stavu pokožky klienta. Někteří lidé mohou vidět výsledky po několika jednorázových sezeních, zatímco jiní mohou vyžadovat sérii aplikací pro dosažení optimálních výsledků. Typická série aplikace může zahrnovat 4–6 aplikací v průběhu 2–3 týdnů, tedy přibližně 2–3 aplikací týdně.
- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.
- BeautyRelaxPULSEMAX MAGNETIC STUDIO MADERO QUATTRO není zdravotnický prostředek. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které slouží pro sportovní rekondiční masáž při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ

Přístroj PULSEMAX MAGNETIC STUDIO MADERO QUATTRO je možné používat pouze na vybraných partiích těla: paže, břicho, stehna, hýždě nebo lýtko. Je striktně zakázáno používat přístroj v oblasti srdce!



VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Pohyb a mobilita

Hlavní úloha svalů je umožnit pohyb. Svaly se připojují ke kostem prostřednictvím šlach a kontrakcí umožňují pohyb kloubů. Díky nim můžeme chodit, běhat, zvedat předměty, mluvit a vykonávat jakýkoli jiný pohyb. Kosterní svalstvo je zodpovědné za vědomé pohyby a je pod naší kontrolou.

2. Podpora a stabilita těla

Svaly poskytují stabilitu kostře a podporují držení těla. Bez dostatečně silných svalů bychom nebyli schopni udržet rovnováhu ani stabilitu těla při stání nebo sezení. Posturální svaly udržují správné držení těla a stabilizují páteř, což zabraňuje vzniku bolesti zad nebo jiných posturálních problémů.

3. Regulace tělesné teploty

Svaly pomáhají udržovat tělesnou teplotu. Při svalové aktivitě, zejména při kontrakci, dochází ke zvýšené produkci tepla. Tento proces se nazývá termogeneze. Například třes svalů je reakce těla na chlad, která pomáhá vytvářet teplo.

4. Podpora krevního oběhu

Svaly, zejména srdeční sval, jsou klíčové pro krevní oběh. Srdeční sval pumpuje krev do celého těla, což zajišťuje zásobování orgánů kyslíkem a živinami. Kosterní svaly pomáhají krevnímu oběhu tím, že při pohybu vytvářejí tlak na žíly a napomáhají proudění krve zpět k srdci, čímž podporují žilní návrat.

5. Dýchání

Svaly hrají klíčovou roli při dýchání. Bránice, hlavní dýchací sval, se při nádechu stahuje a rozšiřuje hrudní dutinu, čímž umožňuje nádech. Bez účinného fungování svalů bránice a mezižeberních svalů bychom nemohli dýchat správně.

6. Podpora metabolismu

Svalová hmota má významný vliv na bazální metabolismus. Čím více máme svalové hmoty, tím více energie (kalorií) naše tělo spotřebovává, i když je v klidu. Svaly jsou tedy klíčové pro spalování tuků a celkové udržování energetické rovnováhy těla.

7. Ochrana orgánů

Svaly působí jako přirozený polštář a chrání vnitřní orgány před mechanickými zraněními. Například břišní svaly chrání orgány v břišní dutině, zatímco svaly hrudníku podporují ochranu srdce a plic.

8. Podpora trávicího systému

Hladké svalstvo, které se nachází v orgánech jako jsou žaludek a střeva, pomáhá posouvat potravu trávicím traktem. Tento proces se nazývá peristaltika a zajišťuje pohyb potravy a živin střevem.

9. Udržování rovnováhy a koordinace

Svaly spolupracují s nervovým systémem, aby zajistily správnou koordinaci pohybů a udržování rovnováhy. To nám umožňuje provádět složité pohyby s přesností a kontrolou.

10. Vyjadřování emocí

Obličejové svaly jsou zodpovědné za různé výrazy obličeje, kterými vyjadřujeme emoce, jako je smích, pláč, hněv nebo překvapení.

DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Silový trénink (odporový trénink)

Volné váhy: Cvičení s činkami, kettlebellmi nebo osami, které umožňuje zacílení na různé svalové skupiny. Například dřepy, benchpress, mrtvý tah nebo výpady.

Posilovací stroje: Stroje v posilovnách jsou navrženy tak, aby usnadnily správné provádění cviků a zároveň efektivně stimulovaly svalové partie, jako jsou stroje na leg press, tahy nebo benchpress.

Odporové gumy: Cvičení s gumami poskytuje variabilní odpor a je vhodné jak pro začátečníky, tak pokročilé cvičence. Je to flexibilní metoda vhodná pro domácí posilování.

2. Vlastní váha těla (kalistenika)

Kliky, dřepy, shyby, plank: Posilování pomocí vlastní váhy je velmi efektivní pro zlepšení svalové síly a vytrvalosti. Tyto cviky lze provádět téměř kdekoli a jsou vhodné pro různé úrovně fitness.

Gymnastické prvky: Pro pokročilé cvičence může být výzvou přidání prvků, jako jsou stojky, muscle-ups nebo přitahy na hrazdě, které výrazně zvyšují náročnost.

3. HIIT (High-Intensity Interval Training)

Intenzivní intervalové tréninky kombinují krátké výbuchy intenzivního cvičení s obdobími odpočinku nebo nižší aktivity. Tento styl tréninku je efektivní pro budování svalů, spalování tuků a zlepšení kondice v krátkém čase. Během HIIT lze použít jak cvičení s vlastní váhou, tak s přidanými váhami.

4. Pilates a jóga

Pilates se zaměřuje na posilování středu těla (core) a zlepšování stability, flexibility a svalové vytrvalosti.

Jóga zvyšuje flexibilitu, vytrvalost a svalovou sílu pomocí stabilních a kontrolovaných pohybů, přičemž mnoho cviků (pozic) posiluje svalové partie, zejména v oblasti středu těla a končetin.

5. Kruhový trénink

Kruhový trénink kombinuje různé cviky zaměřené na posilování různých svalových skupin. Tento styl tréninku zahrnuje rychlé střídání cviků s minimálním odpočinkem mezi nimi, čímž se zvyšuje svalová výdrž a celková kondice.

6. EMS (Elektrostimulace svalů)

EMS trénink (Electrical Muscle Stimulation) využívá elektrické impulzy ke stimulaci svalových kontrakcí. To umožňuje zacílení na svaly bez nutnosti těžkého tréninku. EMS trénink může být používán jak samostatně, tak jako doplněk tradičního cvičení.

Například technologie EMS je zaměřena na intenzivní stimulaci svalových skupin a může pomoci zlepšit svalový tonus a sílu v kratším čase.

7. Strečink a dynamické protahování

I když se strečink a dynamické protahování zaměřují primárně na zlepšení flexibility, mohou také posilovat svaly, zvláště pokud se jedná o izometrické cviky (např. držení těla ve statické pozici). Jsou také důležitou součástí prevence zranění a regenerace svalů.

8. Izometrické cvičení

Izometrické kontrakce svalů spočívají v napínání svalů bez změny jejich délky, což znamená, že sval zůstává aktivní, aniž by docházelo k pohybu kloubů. Příkladem je plank nebo držení určitého cviku (např. přitahy na hrazdě).

9. Plavání

Plavání je komplexní cvičení, které posiluje celé tělo díky odporu vody. Zároveň je šetrné k tělu, což je ideální pro osoby s kloubními problémy nebo po úrazech.

10. CrossFit

CrossFit kombinuje prvky silového tréninku, vytrvalostních cvičení, gymnastiky a cvičení s vlastní váhou. Jeho výhodou je vysoká intenzita, která zlepšuje svalovou sílu, vytrvalost a celkovou fyzickou kondici.

11. Trénink ve vodě (Aqua aerobik, Aqua fitness)

Cvičení ve vodě využívá odporu vody k posílení svalů. Je to skvělá volba pro lidi, kteří potřebují cvičení s nízkým dopadem na klouby, ale přitom chtějí získat svalovou sílu a flexibilitu.

12. Plyometrie

Plyometrická cvičení zahrnují výbušné pohyby, jako jsou skoky, rychlé výpady nebo házení medicinbalu. Tato cvičení jsou zaměřena na zvýšení síly a rychlosti, a posilují zejména svaly dolní části těla.

13. Běh a sprinty do kopce

Běhání do kopce nebo sprintování zvyšuje sílu dolních končetin, zlepšuje svalovou vytrvalost a také pomáhá při formování svalů dolní části těla.

14. Cyklistika

Cyklistika, ať už venkovní nebo na rotopedu, je výborným způsobem, jak posílit svaly dolních končetin, včetně stehen, lýtek a hýždí, zatímco zlepšuje i celkovou kardiorespirační kondici.

15. Box a bojové sporty

Boxování a další bojové sporty, jako je kickbox, muaythai nebo MMA, zahrnují různé údery, kopy a pohyby, které posilují celé tělo, včetně ramen, paží, nohou a břišních svalů.

Každá z těchto metod může být efektivním způsobem posilování svalů, a výběr závisí na cílech, preferencích a fyzické kondici jednotlivce. Kombinace různých přístupů, například silového tréninku, aerobních cvičení a technologií, může vést k nejlepším výsledkům v oblasti svalového růstu, tonizace a celkové fyzické výkonnosti.

POSILOVÁNÍ SVALŮ EMS

Technologie EMS (Elektrická stimulace svalů) funguje na principu využití vysokointenzivní elektromagnetické energie k stimulaci svalových kontrakcí, které nelze dosáhnout běžným cvičením. Tento proces vede k budování svalové hmoty a spalování tuku. Zde je podrobnější vysvětlení, jak EMS funguje:

Princip fungování EMS

Vysokointenzivní elektromagnetické pole:

- EMS používá vysokointenzivní elektromagnetické pole, které proniká do hlubokých vrstev svalů.
- Tento elektromagnetický signál způsobuje silné svalové kontrakce.

Supramaximální kontrakce:

- Na rozdíl od běžných svalových kontrakcí, které lze dosáhnout cvičením, EMS vyvolává supramaximální kontrakce.
- Tyto kontrakce jsou mnohem intenzivnější a efektivnější než běžné svalové kontrakce.

Stimulace svalových vláken:

- Elektromagnetické pole stimuluje motorické nervy, což vede ke kontrakci svalových vláken.
- Tento proces podporuje růst svalových vláken (hypertrofii) a tvorbu nových svalových vláken (hyperplazii).

Metabolický stres a lipolýza:

- Intenzivní svalové kontrakce zvyšují metabolický stres v cílové oblasti.
- To vede k uvolňování volných mastných kyselin z tukových buněk a jejich následnému rozkladu (lipolýze).

Efekt na svaly a tuk:

- Zatímco svaly jsou stimulovány k růstu a posílení, tukové buňky v cílové oblasti jsou rozkládány a eliminovány.
- Výsledkem je zvýšená svalová hmotnost a redukce tuku v aplikované oblasti.

Výhody EMS

1. **Zvýšení svalové hmoty:** Výrazné zlepšení svalové síly a objemu.
2. **Redukce tuku:** Účinné snižování tuku v cílové oblasti díky lipolýze.
3. **Neinvasivní metoda:** Aplikace je neinvasivní a nevyžaduje žádnou dobu rekonvalescence.
4. **Rychlé výsledky:** Viditelné výsledky mohou být dosaženy již po několika aplikacích.

PRŮBĚH APLIKACE EMS

Příprava:

- Uživatel se pohodlně usadí nebo lehne.
- Oblast aplikace na těle je odkryta a očištěna.

Aplikace:

- Na cílovou oblast se přiloží speciální aplikátor, který generuje elektromagnetické pole.
- Aplikátor je upevněn na místě, aby bylo zajištěno správné zaměření.

Stimulace:

- Během aplikace uživatel cítí intenzivní, ale snesitelné svalové kontrakce.
- Aplikace trvá obvykle 20-30 minut.

Po aplikaci:

- Po aplikaci může uživatel okamžitě pokračovat v běžných aktivitách.
- Není třeba žádná speciální péče nebo rekonvalescence.

EMS je moderní technologie, která kombinuje výhody budování svalů a redukce tuku v jednom neinvazivním použití, což z ní činí populární volbu pro estetické zlepšení těla.

PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA

Lidé, kteří chtějí zpevnit svaly:

EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména v problematických oblastech, jako jsou břicho, hýždě, stehna nebo paže.

Lidé, kteří hledají neinvazivní metodu:

Pokud někdo hledá neinvazivní řešení pro formování postavy a zlepšení svalového tonusu bez chirurgických zákroků, EMS je vhodná volba.

Sportovci a fitness nadšenci:

Sportovci, kteří chtějí podpořit své tréninkové úsilí a zrychlit regeneraci po náročném tréninku, mohou využít EMS pro doplňkovou stimulaci svalů.

Jedinci s lokalizovanými tukovými zásobami:

EMS může pomoci redukovat lokální tukové zásoby v kombinaci se supramaximálními svalovými kontrakcemi, což podporuje zlepšení vzhledu postavy.

Lidé po porodu:

EMS může pomoci ženám po porodu, které se snaží vrátit do formy a obnovit svalový tonus, zejména v oblasti břicha.

DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS

Doporučená délka a četnost použití technologie EMS závisí na aplikované partii a na požadovaných výsledcích, ale obecné doporučení je následující:

Doporučená délka jedné procedury:

- 20–30 minut na jednu aplikovanou partii.
- Tento čas umožňuje generovat dostatečné množství supramaximálních svalových kontrakcí, což je důležité pro efektivní budování svalové hmoty a spalování tuku.

Doporučená četnost aplikací:

- 4–6 aplikací v průběhu 2–3 týdnů, tedy přibližně 2–3 aplikací týdně.
- Tento režim zajišťuje optimální stimulaci svalů a přiměřený čas pro regeneraci mezi jednotlivými sezeními.

Udržovací fáze:

- Po dosažení požadovaných výsledků se doporučuje pokračovat v aplikacích v udržovacím režimu.
- Jednou za měsíc nebo jednou za několik týdnů pro udržení svalového tonusu a formy.

EMS je neinvazivní technologie, která poskytuje rychlé výsledky, ale pro dlouhodobé udržení efektu je důležitá pravidelnost a správné nastavení léčebného plánu. EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména

MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS

- břicho
- hýždě
- stehna
- paže
- lýtka

Technologie EMS je určena pro tvarování a posilování svalů v klíčových partiích těla, kde je často potřeba zlepšit svalový tonus a redukovat tuk.

Hlavní partie těla, pro které je EMS určena:

Břicho – Posiluje břišní svaly, podporuje vytvoření pevného středu těla a může napomoci ke zlepšení tvaru břicha a jeho vyhlazení.

Hýždě – Zpevňuje a tvaruje hýždě, přičemž zajišťuje pevnější a kulatější vzhled bez chirurgických zásahů.

Stehna – Pomáhá posílit a zpevnit svaly na přední i zadní části stehen, přičemž může snížit tukové zásoby v těchto oblastech.

Paže – Zlepšuje tonus tricepsu a bicepsu, což vede k pevnějším a lépe tvarovaným pažím.

Lýtka – Stimuluje svalstvo lýtek a podporuje jejich tonizaci a pevnost.

DOPORUČENÁ INTENZITA EMS

Zahajovací fáze

Na začátku by intenzita měla být nižší, aby si tělo postupně zvyklo na svalové kontrakce generované elektromagnetickými impulsy. Obvykle se doporučuje začínat na minimální úroveň intenzity.

Progresivní zvyšování

Postupem času, jak svaly sílí a tělo si zvyká na EMS impulsy, lze intenzitu postupně zvyšovat. V ideálním případě se uživatel postupně dostane na vyšší hodnoty intenzity během druhé poloviny série aplikací.

Vysoká intenzita:

Zkušení uživatelé, kteří chtějí dosáhnout maximální svalové stimulace, mohou intenzitu postupně zvýšit až na vyšší hodnoty. Tato intenzita by měla být využívána opatrně a vždy s ohledem na pohodlí a bezpečnost.

EMS je přizpůsobitelný a umožňuje uživatelům upravovat intenzitu podle potřeby, přičemž je důležité naslouchat vlastnímu tělu a vyhýbat se přetížení svalů.

NASTAVENÍ FREKVENCE MASÁŽE (HZ)

Technologie EMS využívá elektromagnetické impulzy k vyvolání svalových kontrakcí, a tyto impulzy mohou mít různou frekvenci v rozsahu 5 až 100 Hz. Rozdíly mezi jednotlivými frekvencemi mají významný vliv na typ svalové stimulace, kterou impulzy vyvolávají, a tedy na výsledný efekt aplikace.

Rozdíl mezi frekvencemi v EMS:

Nižší frekvence (5–10 Hz):

- V tomto rozsahu dochází k pomalejším svalovým kontrakcím.
- Nižší frekvence se zaměřují především na posilování vytrvalosti svalů, což napomáhá zlepšit svalový tonus a vytrvalost.
- Tyto pomalejší kontrakce také umožňují hlubší svalovou relaxaci mezi jednotlivými stahy, což může pomoci s uvolněním svalů.

Střední frekvence (20–50 Hz):

- Střední frekvence jsou často považovány za optimální pro budování svalové hmoty.
- V tomto rozsahu dochází ke kontrakcím, které simulují běžné svalové aktivity během cvičení, což vede k posilování svalů a nárůstu jejich objemu.
- Tato frekvence je často využívána k vytváření supramaximálních kontrakcí, které nejsou běžně dosažitelné běžným cvičením.

Vyšší frekvence (50–100+ Hz):

- Vyšší frekvence stimulují svaly k rychlým a intenzivním kontrakcím.
- Tento rozsah frekvencí je ideální pro spalování tuků a zpevnění svalové hmoty, protože vysoká frekvence stimuluje metabolismus a zároveň posiluje svaly.
- Vyšší frekvence jsou často zaměřeny na rychlou svalovou regeneraci po intenzivní stimulaci.

Shrnutí rozdílů:

- Nižší frekvence jsou určeny pro vytrvalost a uvolnění svalů.
- Střední frekvence podporují růst svalové hmoty a zvýšení síly.
- Vyšší frekvence stimulují rychlé kontrakce pro spalování tuků a zpevnění svalů.
- Výběr správné frekvence závisí na cílech uživatele – zda se jedná o zvýšení síly, tonizaci nebo spalování tuků.

POVOLENÉ PARTIE APLIKACE

- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtky

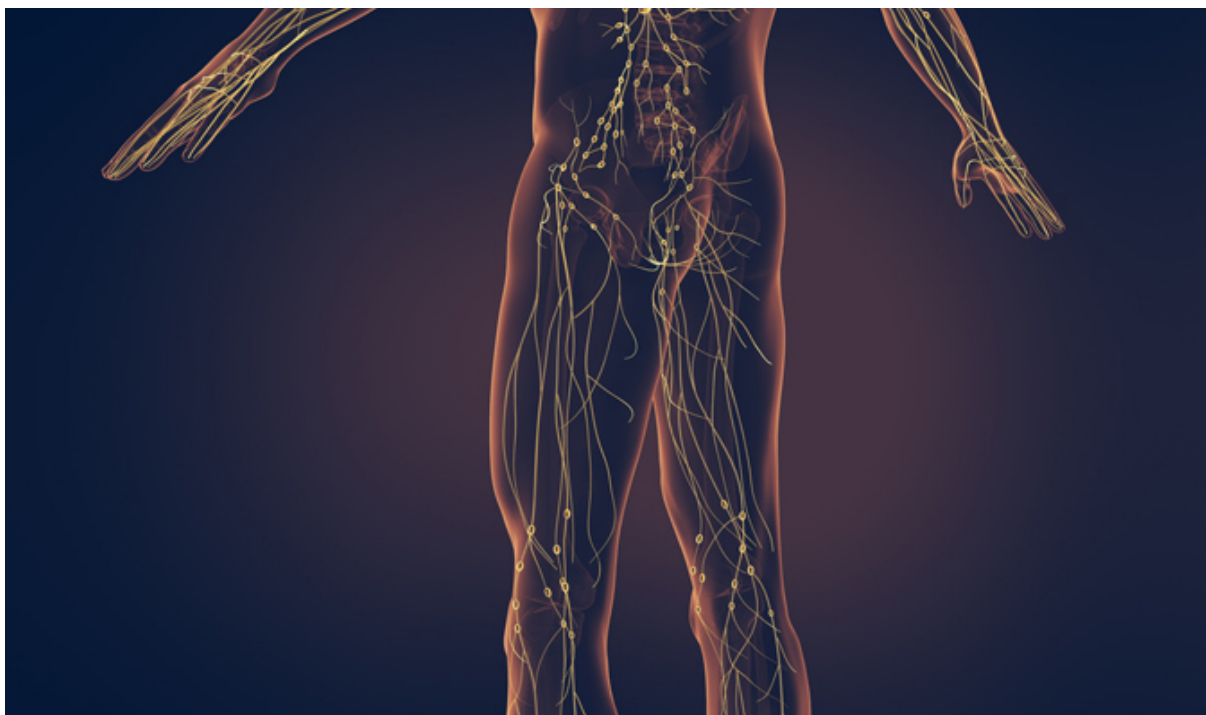


DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Není doporučeno používat přístroj sami na sobě. Vždy by mělo použití přístroje provádět druhá osoba.
- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, použití přístroje ukončete.
- Pokud se s přístrojem teprve seznamujete, při nastavení rychlosti masážního válce pracujte nejprve s nižšími hodnotami. Stejně tak nastavte nižší úroveň intenzity pro aplikační hlavice.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděny.
- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte ze seznamu stavů, které zakazují použití přístroje.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno. Intenzivní rotační mechanická masáž může podpořit distribuci krevní sraženiny blíže k srdci.
- Počet opakování masáže přístrojem BEAUTYRELAX může být různý v závislosti na konkrétních cílech aplikace a stavu pokožky klienta. Někteří lidé mohou vidět výsledky po několika jednorázových sezeních, zatímco jiní mohou vyžadovat sérii aplikace pro dosažení optimálních výsledků. Typická série aplikace může zahrnovat 6 až 12 sezení, ale opět se může lišit podle individuálních potřeb.
- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.
- BeautyRelaxBEAUTYRELAX **není zdravotnický prostředek**. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které slouží pro sportovní rekondiční masáž při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE

Lymfatická soustava je jednosměrná soustava v lidském těle. Proudí z mezibuněčných prostor do krve lymfatickými (mízními) cévami. Lymfatický systém plní v našem organismu celou řadu důležitých úkolů. Je zodpovědný za přenos živin. Lymfatický systém zahrnuje lymfu, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy a lymfatickou tkáň.



Cévy lymfatického systému přečerpají z tkání každý den více než dva litry mezibuněčné tekutiny (tkáňového moku). Tekutina se přefiltruje a vrací nazpět do krve. Tekutina se často označuje jako lymfa či míza. Lymfatický systém sbírá mok z tkání a na druhé straně dochází k navrácení do krevního oběhu. Lymfatické cévy jsou protkané celým tělem. V jejich drahách se nachází lymfatické uzliny. Jde o malé útvary velikosti fazolky. V tělu se může nacházet takových útvarů přes 100. Jejich hlavní funkcí je čistit lymfu od škodlivých toxických látek. Pokud tyto uzly z nějakého důvodu nefungují správně (např. z důvodu infekce), mohou zduřet, což vede k následným pocitům bolesti.

Hlavní funkce lymfatického systému

- Odvod tkáňového moku z tkání
- Odvod tuků ve formě kapének
- Obranný mechanismus
- Odvádí z těla škodliviny a nepotřebné látky
- Vede do krve živiny
- Je garantem stálosti vnitřního prostředí

Jaké jsou příznaky, pokud náš lymfatický systém nefunguje správně

- Pocity únavy
- Větší náchylnost k přibírání na váze
- Potíže s trávením
- Revma, artritida, bolest kloubů
- Opakované bolesti hlavy
- Častá tvorba kožních problémů (akné, vyrážky, apod.)

SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM



1. Dostatečný příjem tekutin

Tělo musí mít dostatečnou vláhu. Je to stejné, jako s autem, které potřebuje palivo, aby jezdilo. Obecně se deklaruje doporučený příjem tekutin 40ml na kilogram hmotnosti. Existuje však celá řada mýtů a pověr. Malé množství tekutin je problém, ale příliš velké množství příjmu tekutin je zbytečná zátěž pro náš organismus. Základem je pití čisté vody. Množství přizpůsobit podle hmotnosti, tělesné aktivity, ale i podle ročního období.



2. Použití kompresních návleků

Měli bychom si dát pozor na nošení velmi těsného oblečení. Nejčastěji se to může týkat např. ponožek. Přesto však existují případy, kdy je naopak doporučeno používat speciální kompresní návleky. Obvykle tomu předchází doporučení od lékaře. Kompresní návleky na vybrané partie těla napomáhají otoky snížit a slouží jako prevence proti vzniku cévní trombózy.



3. Pohyb

Pohyb má celou řadu pozitivních vlivů na naše tělo. Nemusí se jednat o extrémní sportovní výkony. Naopak. Po zdravotní stránce je velice prospěšná krátká procházka. Jakákoliv lehká aerobní aktivita. Zlepší se krevní oběh. Krev se okyslíčí. Podpoříte trávení. Uvolní se endorfiny, které přispívají k lepší náladě. Pohybem se vhodnou formou aktivuje lymfatický systém.



4. Sauna

Saunování má celou řadu příznivých účinků pro tělo. Podporuje tvorbu endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozproudí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky.



5. Složení stravy

Výživa patří mezi jeden z nejdůležitějších faktorů, která ovlivňuje správnou činnost našeho organismu. Měli bychom co nejméně konzumovat průmyslově zpracované potraviny. Vyhledávat stravu bohatou na bílkoviny. Pokud je to jen možné, řídit se zdravým jídelníčkem - co konzumovat ve větší a menší míře. Zejména vysoký příjem nekvalitních tuků je jeden z dalších faktorů, se kterým se lymfatický systém musí složitě vypořádat.



6. Masáž

Lymfatický systém je možné velmi efektivně rozproudit pomocí ruční nebo přístrojové masáže. Velkým trendem poslední doby je právě využití přístrojů na masáž těla. Můžete se snadno zaměřit nejen na oblast nohou, ale také na další partie těla při použití příslušného návleku (pas nebo paže).

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU **LYMFATICKÉHO SYSTÉMU**

Co nejvíce škodí našemu lymfatickému systému?

Nejčastější faktory, kterými si škodíme: stres, nepravidelná životospráva, nevyvážený jídelníček plný sladkých a tučných jídel, málo pohybu.

Jak vhodně podpořit a obnovit činnost lymfatického systému?

Pravidelný pohyb. Dostatečný příjem tekutin. Střídání teplé a studené vody při sprchování. Návštěva sauny. Zdravý jídelníček. Cvičení jógy. Ruční nebo přístrojová lymfatická masáž.

Co nejčastěji ucpává lymfatický systém?

Stres nebo rychlé přibírání na váze. V určité části těla může špatná činnost lymfatického systému zadržovat více vody. Proto se tato konkrétní partie může výrazně zvětšit.

Jaké jsou další možnosti v podpoře lymfatického systému?

Na trhu je k dispozici celá řada čajů, které mají příznivé účinky na lymfatický systém. Nejčastěji se jedná o směs různých bylinek a dalších rostlin (kopřiva, přeslička, pampeliška, citronová tráva, řebříček apod.).

BENEFITY MADERO MASÁŽE PRO VAŠE TĚLO

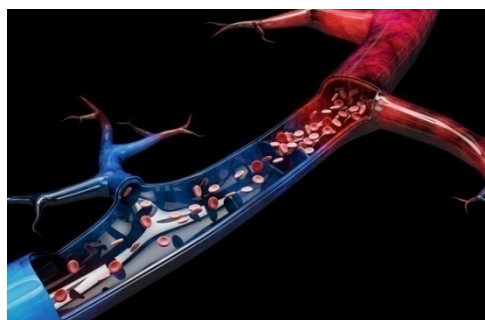
Okamžité uvolnění zatuhlých svalů

MADERO masáž je ideální nejen pro aktivní sportovce, uživatele, kteří mají náročnou práci, při které stojí dlouho na nohou, ale také pro ty, kdo mají sedavé zaměstnání. Při zvýšené pohybové aktivitě můžete pociťovat druhý den stav, kdy jsou vaše svaly zatuhlé a bolavé. Robotická rotační masáž je velmi šetrnou cestou svalovou tenzi uvolní. Nohy můžete udržovat ve skvělé kondici v pohodlí domova.



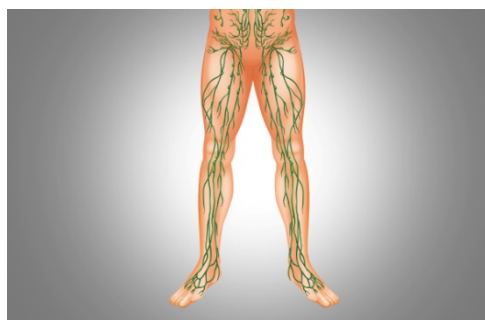
Lokální podpora krevního oběhu

MADERO masáž má pozitivní vliv nejen na svaly, ale také na krevní oběh. Tak, jak přístroj není vhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem, je používání velkým přínosem pro uživatele s nízkým krevním tlakem a to zejména v oblasti nohou. Správné prokrvení dolních končetin je základní předpoklad jako prevence pro vznik či případný rozvoj zdravotních komplikací různého charakteru (pocit těžkých nohou, pocit studených nohou, změna barvy pokožky vlivem špatného prokrvení).



Podpora lymfatického systému končetin

Lymfatický systém je čistička organismu. Jeho správná funkce je zodpovědná za dostatečné odplavení všech škodlivin. Masážní válec mechanicky stimuluje lymfatický systém dolních končetin. Zmírňuje otoky. Zbavíte se pocitu těžkých nohou.



Napomáhá odplavit kyselinu mléčnou

Svalová bolest má příčinu zejména ve výskytu kyseliny mléčné. Ta vzniká při rozkladu glukózy ve svazech. Běžné množství se opět mění v játrech na glukózu. Při nadměrné fyzické zátěži vzniká nadbytek kyseliny mléčné. Zdroj příčiny bolesti, únavy či křečí. Masážní přístroj PULSEMAX MAGNETIC STUDIO MADERO QUATTRO vrátí vaše končetiny opět do pohody!



Účinná rehabilitace paty a chodidla

Dlouhé stání na nohách nebo náročná turistika představuje zátěž mimo jiné pro vaše chodidla. Každý zkušený masér věnuje chodidlům při masáži dolních končetin zvýšenou pozornost. Masáž pomocí rotačního válce probíhá nejen v oblasti stehen, lýtek, ale také chodidel. Příjemné uvolnění pro oblast chodidel.



MADEROTERAPIE

Maderoterapie (terapie dřevem) je masážní technika, která využívá anatomicky navržené dřevěné nástroje ke zlepšení celkového zdravotního stavu. Tyto nástroje umožňují vysoce cílený tlak na problematické partie (např. stehna, hýždě, boky nebo břicho). Tlak zintenzivňuje odbourávání tukových zásob a vláknité celulitidy.

Masáž stimuluje lymfatický odvodňovací systém a odstraňuje z těla nepotřebnou vodu a toxické látky. Také zlepšuje vzhled celulitidy a zároveň vypíná pokožku. Anticelulitidní aplikace se doporučuje provádět každý druhý den (alespoň třikrát týdně). Přináší rychlé výsledky tvarování těla, redukci a snížení projevů celulitidy.

Tento typ masáže provádět prakticky na celém těle: na nohou, břiše, pase, bocích, zádech a pažích, stejně jako na obličeji a části krku (dvojitá brada). Jednou z velkých výhod aplikace je, že je zcela přirozené, protože se provádí dřevěnými nástroji a je neinvazivní.

Hlavní výhody masážní metody:

- Potlačení projevů celulitidy.
- Aktivuje krevní a lymfatický oběh.
- Zvýraznění kontur a tvarování postavy.
- Odvodnění a tonizace pokožky.
- Dosažení relaxačního účinku na svaly.
- Dodatečná hydratace pokožky.
- Stimulace energetické rovnováhy.

MADEROTERAPIE PRO RŮZNÉ ČÁSTI TĚLA







HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE

- Vysoce efektivní metoda pro potlačení projevů celulitidy
- Cílená stimulace lokálního lymfatického systému
- Okamžité zlepšení krevního oběhu a látkové výměny ošetřené partie
- Napomáhá ke zvýšení pružnosti pleti
- Příjemné uvolnění svalového napětí na vybraných částech těla
- Zcela neinvazivní charakter ošetření
- Bezpečné, bezbolestné používání
- Určeno zejména pro partie: hlava, břicho, boky, hýždě, stehna, lýtky
- Kovová konstrukce přístroje pro dlouhou životnost
- Kvalitní materiály pro vysokou frekvenci použití v komerčním provozu
- Hlavní jednotka je vybavena dotykovým displejem
- Integrované fotonové světlo: červená, modrá a zelená
- Nastavenou rychlost masáže indikuje světelná signalizace přímo na aplikační hlavici
- Změnu rychlosti masáže je možné regulovat přímo na aplikační hlavici pomocí integrovaného tlačítka
- Velká aplikační hlavice: 60 kuliček
- Malá aplikační hlavice: 50 kuliček

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka ve stolním provedení.
- 1x Velká aplikační hlavice s rotačním válcem.
- 1x Malá aplikační hlavice s rotačním válcem.
- 2x Aplikační hlavice s technologií EMS.
- 4x Držáky na hlavice.
- 1x Napájecí kabel 220V.
- 1x Návod k obsluze.

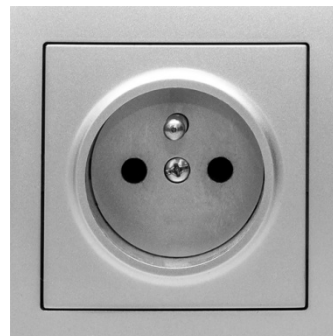
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Pulsemax Magnetic Studio Madero Quattro je vysoce pokročilý přístroj pro estetické účely, zaměřený na formování postavy. Využívá kombinaci několika moderních technologií integrovaných do čtyř aplikačních hlavic, což zajišťuje vysokou účinnost. Tento přístroj pomáhá redukovat celulitidu, zpevňuje pokožku a aktivně působí na tukovou tkáň v problematických oblastech. Dvě aplikační hlavice využívají elektromagnetickou stimulaci svalů, která pomocí elektromagnetického pole aktivuje motorické nervy a vyvolává kontrakce svalových vláken. Tyto stimulace jsou výrazně intenzivnější než při běžném cvičení. BeautyRelax Pulsemax Magnetic Studio Madero Quattro je vhodný pro náročné prostředí a časté používání. Přístroj je vyroben z vysoce kvalitních materiálů, které zajišťují dlouhou životnost. Díky možnosti nastavení výkonu je přístroj vhodný pro různé typy postav a individuální potřeby uživatele.



ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY

Přístroj musí být bezpodmínečně zapojen výhradně do správně uzemněné elektrické zásuvky evropského standardu (230 V ~) s **funkčním zemnicím kolíkem**.



Proč je to nezbytné?

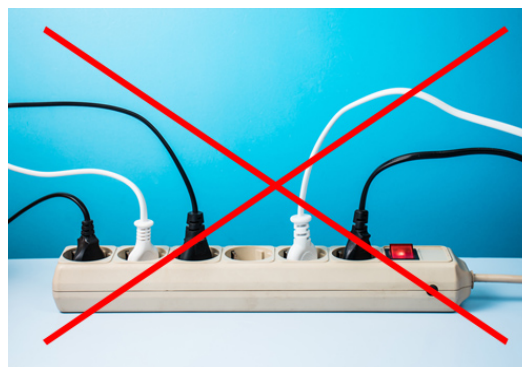
- ✓ Zemnění zajišťuje vaši bezpečnost při používání přístroje.
- ✓ Zabrání možnému úrazu elektrickým proudem.
- ✓ Použití nezajištěné zásuvky (bez zemnění) může vést k poruše přístroje nebo ohrožit uživatele.

Před použitím vždy zkontrolujte:

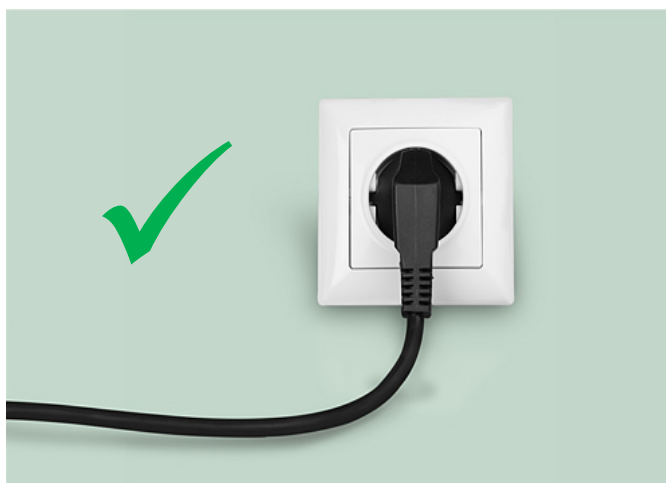
Zásuvka má zemnicí kolík (kovový vývod ve spodní nebo horní části).
Přístroj je zapojen pevně a správně – nedochází k uvolňování kabelu.

Nikdy nepoužívejte:

- Prodlužovací kabely bez zemnění.
- Zásuvky s poškozeným zemněním.
- Adaptéry, které obcházejí zemnicí kolík.



Porušení tohoto pokynu může vést k vážným zdravotním rizikům nebo poškození přístroje. V případě pochybností o správném zapojení se poradte s odborným elektrikářem.



POŽADAVKY NA ELEKTRICKOU SÍŤ

Požadavek na elektrickou síť:

- Příklad vyžaduje připojení k 220V~ elektrické síti s jističem min. 16A.
- Zkontrolujte, zda jsou vaše elektrické rozvody dostatečně dimenzované (včetně kabeláže a zásuvky).

Ochrana proti přetížení:

- Nikdy nepoužívejte prodlužovací kabely nebo zásuvky s nižší proudovou nosností než **16A** – hrozí přehřátí a požár!
- Pokud je síť nestabilní nebo jistič často vypadává, kontaktujte elektrikáře.

Zapojení přístroje:

- Ujistěte se, že přístroj je vypnutý před připojením k síti.
- Používejte pouze originální příslušenství nebo kabely dodané výrobcem.

Bezpečnost během provozu:

- Maximální proud přístroje je 25A – jistič **16A** slouží jako ochrana sítě. Při dlouhodobém provozu na max. výkon může dojít k vypnutí jističe (je to normální ochranný mechanismus).
- Při častém vypínání jističe snižte zátěž přístroje nebo konzultujte upgrade elektroinstalace.

Údržba a poruchy:

- Při jakýchkoli známkách závad (zápach, kouř, jiskření) okamžitě odpojte přístroj od sítě!
- Servis nebo úpravy elektroinstalace svěřte pouze odborníkům.
- Dodržováním těchto pokynů zajistíte bezpečný a spolehlivý provoz přístroje!

NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI

Po každém použití přístroje je nutné dodržet přestávku alespoň **15 minut**, aby systém chlazení hlavic mohl **dostatečně ochladit elektronické součásti**.

Proč je to důležité?

- Chlazení zajišťuje dlouhou životnost přístroje a bezpečný provoz.
- Bez dostatečného ochlazení by mohlo dojít k přehřátí elektroniky, což by snížilo výkon nebo poškodilo hlavice.

Jak postupovat:

1. Po ukončení procedury vypněte přístroj a odpojte aplikační hlavice.
2. Nechte přístroj **15 minut v klidu** zapnutý v pohotovostním režimu – během této doby se elektronika přirozeně ochladí. Můžete slyšet, že jsou aktivní ventilátory aplikačních hlavic.
3. Až po uplynutí této doby můžete přístroj znovu použít.

VAROVÁNÍ:

Opakované používání bez dostatečného chlazení je považováno za nesprávné zacházení a v případě poruchy tím způsobené není pokryto zárukou!

Tímto jednoduchým opatřením prodloužíte životnost přístroje a zajistíte jeho bezproblémový provoz. Dodržováním tohoto postupu zajistíte optimální výkon a spolehlivost vašeho přístroje.



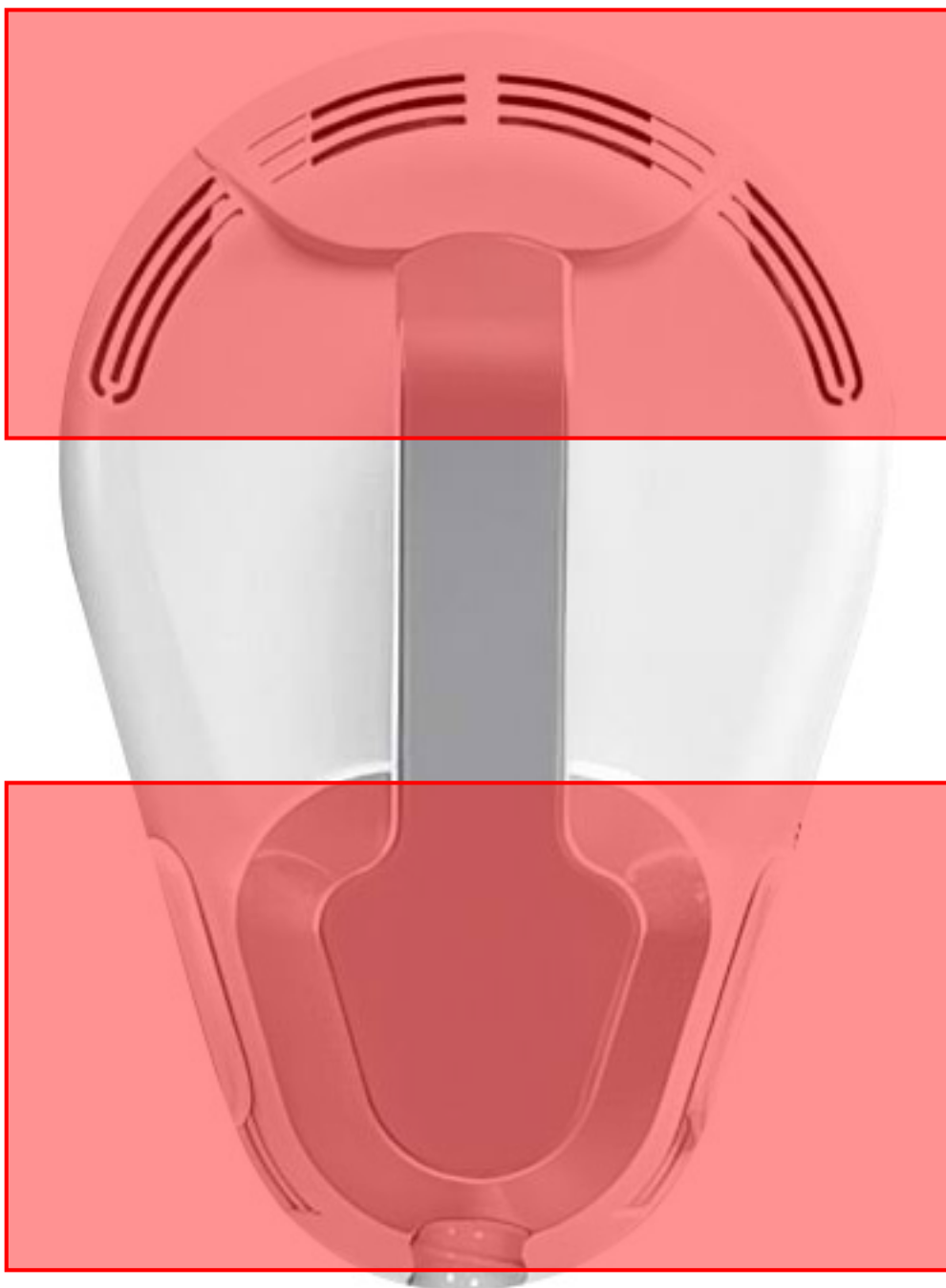
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE

Aktivní plocha aplikační hlavice se nachází na spodní straně. Tato plocha je v kontaktu s pletí. Aktivní plocha, kde působí technologie, je ohraničena kruhem v černé barvě. Pokud tedy budete ladit přesné umístění hlavice na pleti, kde mají technologie přístroje působit, berte v potaz toto ohraničené místo.



CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE

Každá aplikační hlavice má samostatné chlazení. Při použití vždy dbejte zvýšenou pozornost, aby nebyla mřížka aplikační hlavice zakryta. Umožníte tak přirozené proudění vzduchu.



MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC

Aplikační hlavice je možné umístit **výhradně a pouze** na tato místa na těle.



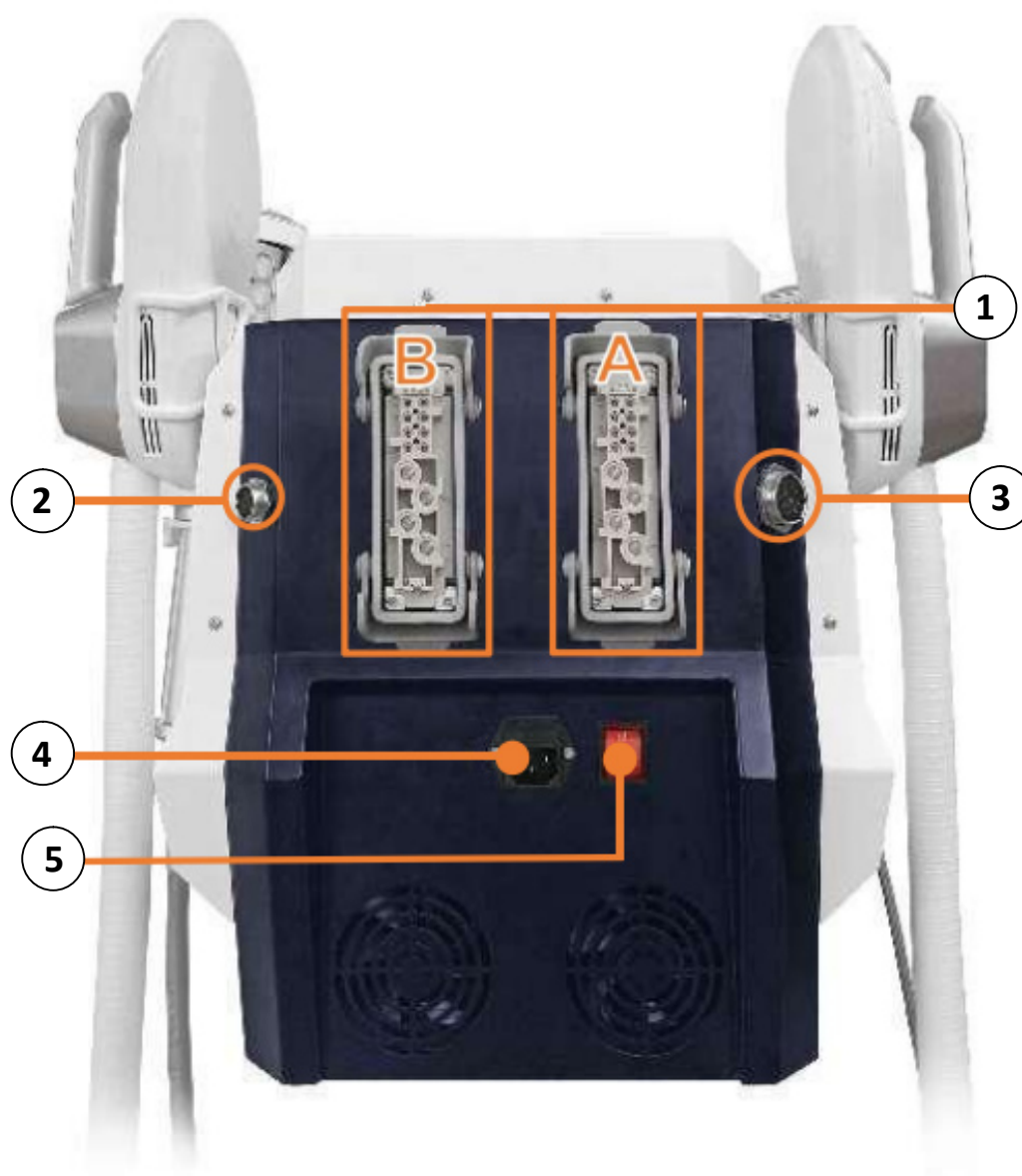
POPIS PŘÍSTROJE

1. Hlavice s technologií EMS
2. Hlavice s technologií EMS
3. Malá aplikační hlavice s rotačním válcem
4. Velká aplikační hlavice s rotačním válcem
5. Dotykový displej přístroje
6. Tlačítko **ON/OFF**



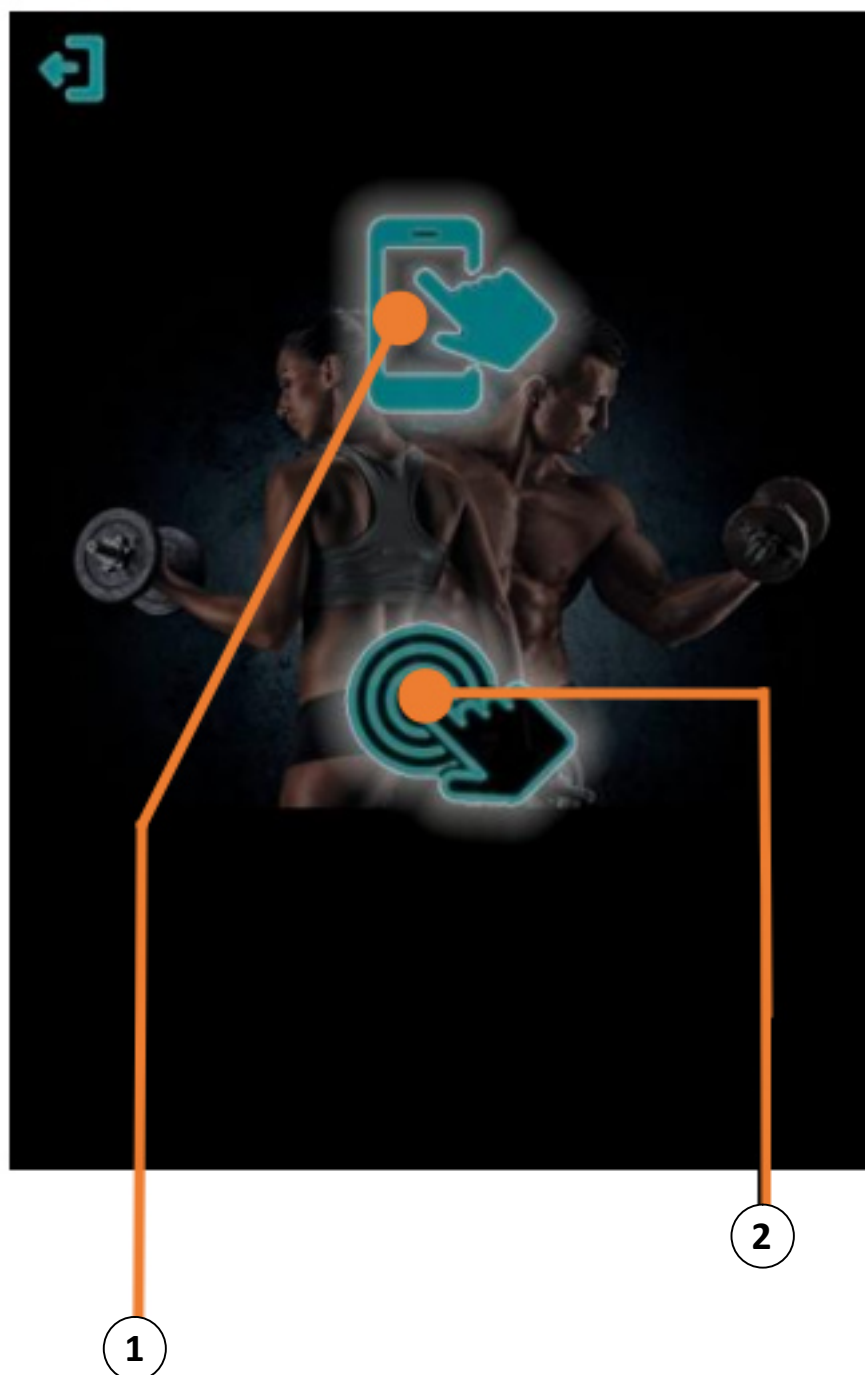
POPIS PŘÍSTROJE

1. Hlavice s technologií EMS
2. Malá aplikační hlavice s rotačním válcem
3. Velká aplikační hlavice s rotačním válcem
4. Zdířka pro napájecí kabel
5. Tlačítko **ON/OFF**



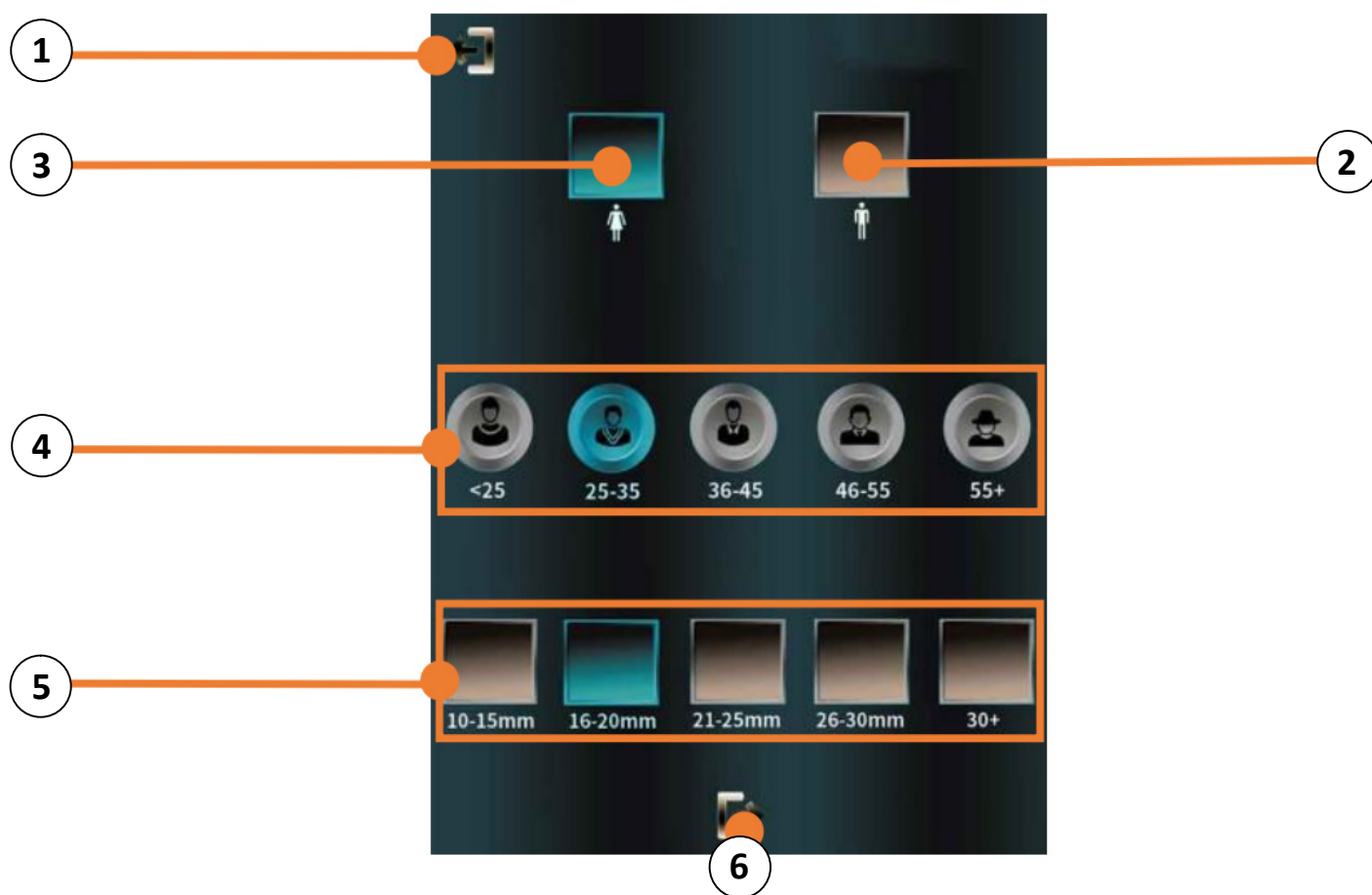
POPIS DISPLEJE

1. Automatický program
2. Manuální program



POPIS DISPLEJE

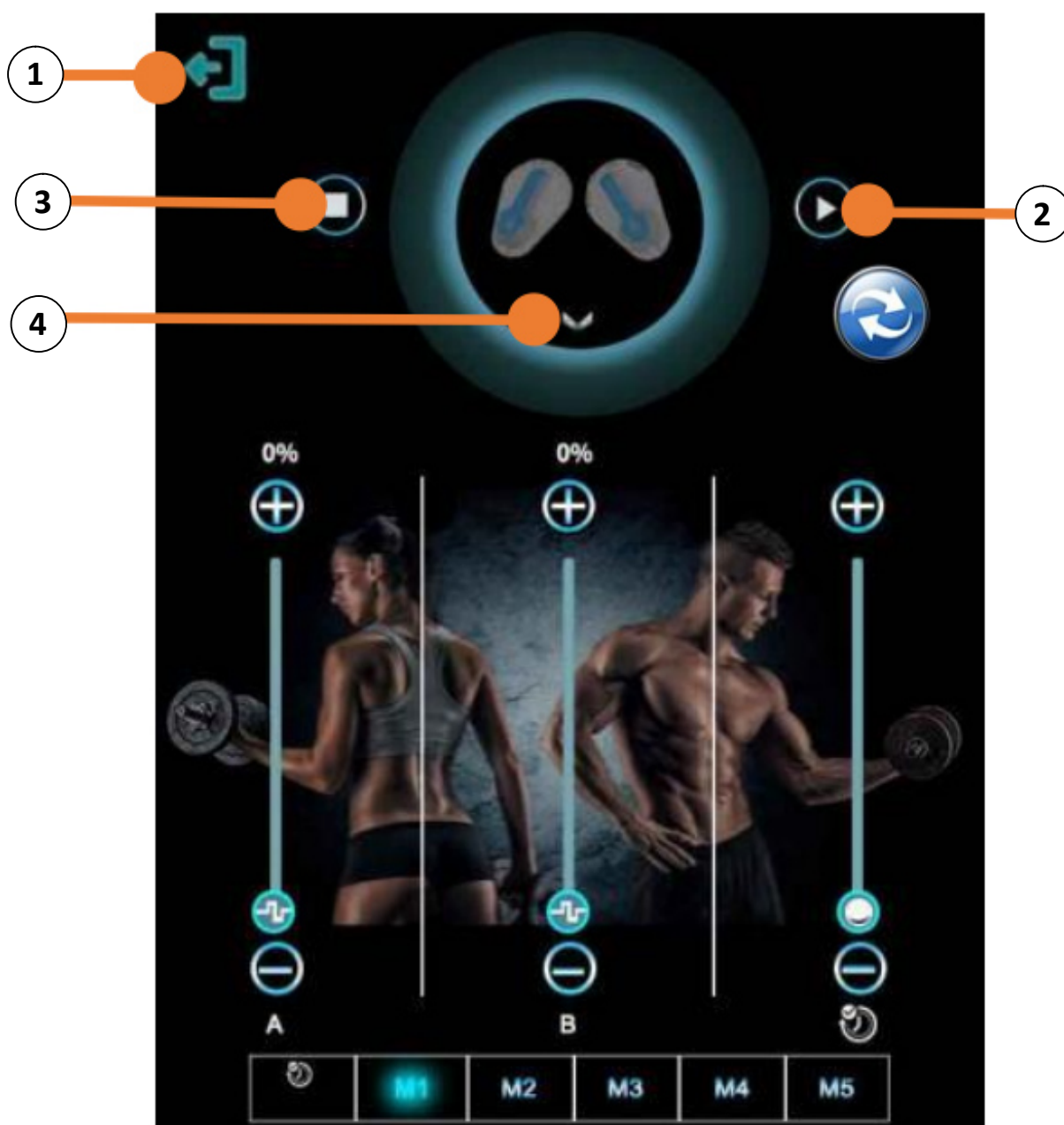
1. Zpět
2. Muž
3. Žena
4. Věk
5. Tloušťka tuku
6. Posun do další nabídky



POPIS DISPLEJE

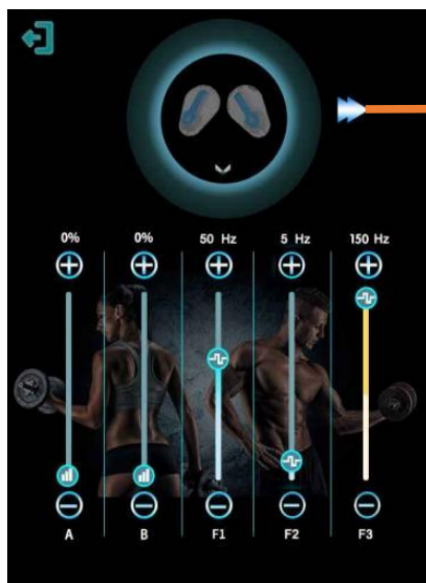
1. Zpět
2. Start
3. Stop
4. Přepnutí frekvence

M1 - Trénink pro začátečníky M2 - Počáteční trénink
M3 - Trénink pro pokročilé M4 - Aktivní trénink
M5 - Profesionální trénink

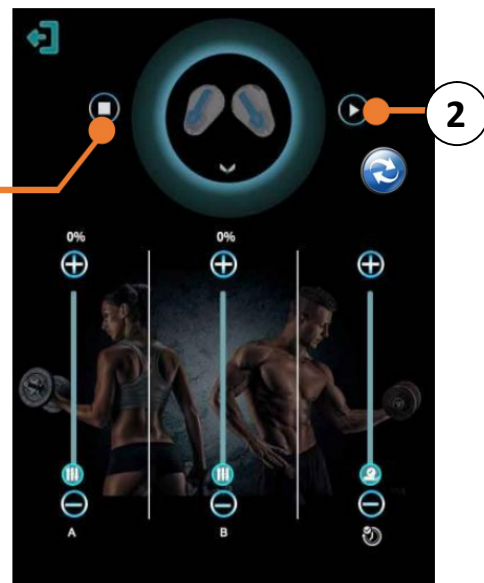


POPIS DISPLEJE

1. Stop
2. Start
3. Další krok



3



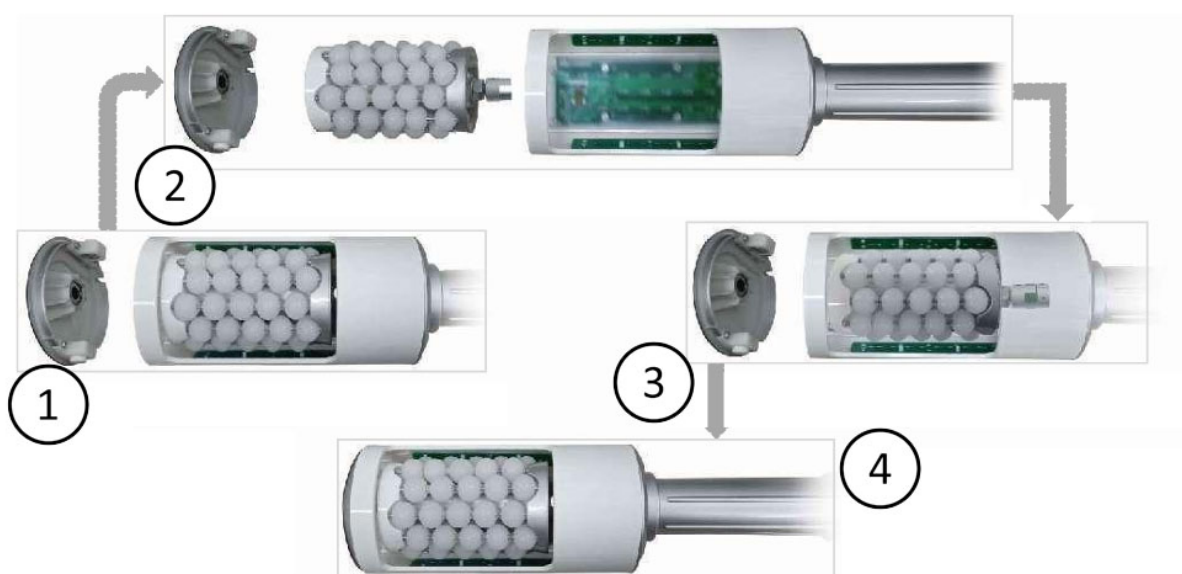
2

1

VÝMĚNA MASÁŽNÍHO VÁLCE - VELKÁ HLAVICE

Velká a malá masážní hlavice umožňuje použití tří různých masážních válců. Každý válec má plochu z jiného materiálu, které je možné na těle vnímat s různou intenzitou. Zvolte vždy typ válce, který bude nejvíce vyhovovat potřebám uživatele. **Instalaci a výměnu válce provádějte vždy, když je přístroj vypnutý.**

Při výměně masážního válce pro velkou hlavici postupujte následovně:



1. Stiskněte tlačítka na boční straně horního krytu masážní hlavice
2. Odstraňte horní kryt masážní hlavice a vysuňte tlakem masážní válec
3. Zatlačte masážní válec do masážní hlavice a vraťte nazpět horní kryt
4. Masážní hlavice je připravena k použití



[VIDEO - POSTUP VÝMĚNY VÁLCE]

VELKÁ HLAVICE S MASÁŽNÍM VÁLCEM

1. Čas masáže
2. Rychlost rotace masážního válce
3. Změna směru rotace masážního válce
4. START/STOP
5. Rychlost rotace masážního válce
6. Tlačítko změny rychlosti maáže



POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý. Pokud to situace vyžaduje, použijte prodlužovací kabel. Hlavní jednotku umístěte na rovnou plochu. Přístroj je možné použít na celé tělo. Proto doporučujeme umístit hlavní jednotku na stoleček na kolečkách. Stroj si tak můžete posunout dle vašich potřeb. Zabráňte tak, aby během práce s hlavicí byl kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat. Mřížky ventilátorů na bočních stranách přístroje nikdy nezakrývejte.
3. Ověřte, že je napájecí kabel pevně zapojen do hlavní jednotky. Ověřte, že jsou kabely pro obě aplikační hlavice připojeny do hlavní jednotky. Každý kabel má přesně danou zdířku. Konektor vždy zafixujte otočným prstencem (v případě velké a malé hlavice s rotačním válcem).
4. Hlavní jednotku spustíte stisknutím hlavního tlačítka **ON/OFF** na zadní straně.
5. Pomocí tlačítek na barevném dotykovém panelu si můžete nastavit parametry masáže. Typ aplikační hlavice a rychlost masážního válce zvolte dle aktuální potřeby uživatele.
6. Vždy začínějte s nižší rychlostí rotace válce nebo EMS pulzů. Přidávejte postupně. Hlavním smyslem masáže je to, aby vám byla příjemná, nikoliv bolestivá.
7. Při použití můžete na masážní válec trochu přitlačit. Vždy záleží na velikosti dané partie a uživateli. Začínějte s menším tlakem. Hlavici po pleti pouze ved'te. Komunikujte s klientem a intenzitu tlaku upravte tak, aby nebyla uživateli masáž nekomfortní.
8. Přístroj nepoužívejte déle jak 60 minut. Pro aktivní potlačení projevů celulitidy doporučujeme četnost opakování alespoň 3x až 4x do měsíce.
9. Při použití hlavic nemusíte na pokožku aplikovat masážní olej. Pokud ano, bude to představovat větší náročnost údržby. Rotační válec se pohybuje snadno po pleti bez krému, gelu nebo olejíčku. V případě masážních hlavic s vakuovou terapií použijte masážní olejíček pro snadný skluz hlavice po pleti.
10. Pokud je hlavice s aktivní funkcí fotonového světla, doporučujeme, aby měl uživatel zavřené oči. Není třeba aplikace žádných ochranných pomůcek.
11. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 5 minut. Přístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit.

POUŽITÍ ELASTICKÝCH OBLEKŮ

U metody robotické maderoterapie (masáž pomocí rotačního válce) je doporučeno používat elastické tělové obleky z několika důležitých důvodů, které zlepšují účinnost a pohodlí během masáže:



M | L | XL | XXL



Naskenuj a objednávej!

POUŽITÍ ELASTICKÝCH OBLEKŮ

U metody robotické maderoterapie (masáž pomocí rotačního válce) je doporučeno používat elastické tělové obleky z několika důležitých důvodů, které zlepšují účinnost a pohodlí během masáže:

1. Hygiena a ochrana pokožky

Elastický oblek vytváří bariéru mezi pokožkou a hlavicí přístroje, což zajišťuje hygienické prostředí a snižuje riziko podráždění pokožky při přímém kontaktu. Oblek je také opakovaně použitelný, což je výhodné zejména při pravidelných používáních přístroje.

2. Plynulejší pohyb hlavy přístroje

Oblek zajišťuje, že rotační válec může po pokožce hladce klouzat, čímž se zvyšuje komfort použití a zamezuje se zbytečnému tahání kůže. Usnadňuje manipulaci a zlepšuje efektivitu rotačního válce při zpracování různých partií těla.

3. Lepší distribuce tlaku

Oblek rovnoměrně rozkládá tlak na povrch pokožky, což přispívá k rovnoměrnému působení na tukovou tkáň a kůži. Díky tomu dochází k efektivnější stimulaci tkání a lepšímu výsledku při formování těla.

4. Zvýšení pohodlí a snížení diskomfortu

Při masáži může být v některých partiích pocit tlaku nepříjemný. Elastický oblek napomáhá snižovat tření a celkově zvyšuje komfort během procedury, což je příjemné zejména při ošetření citlivějších oblastí těla.

5. Podpora rovnoměrného působení na celé tělo

Oblek usnadňuje přenos tlakových pohybů přístroje do hlubších vrstev tkáně, čímž se výrazně zlepšuje stimulace lymfatického systému a mikrocirkulace. Tím, že oblek pomáhá „držet“ pokožku, umožňuje efektivnější práci přístroje a rovnoměrnější působení, což přispívá k lepším výsledkům robotické maderoterapie



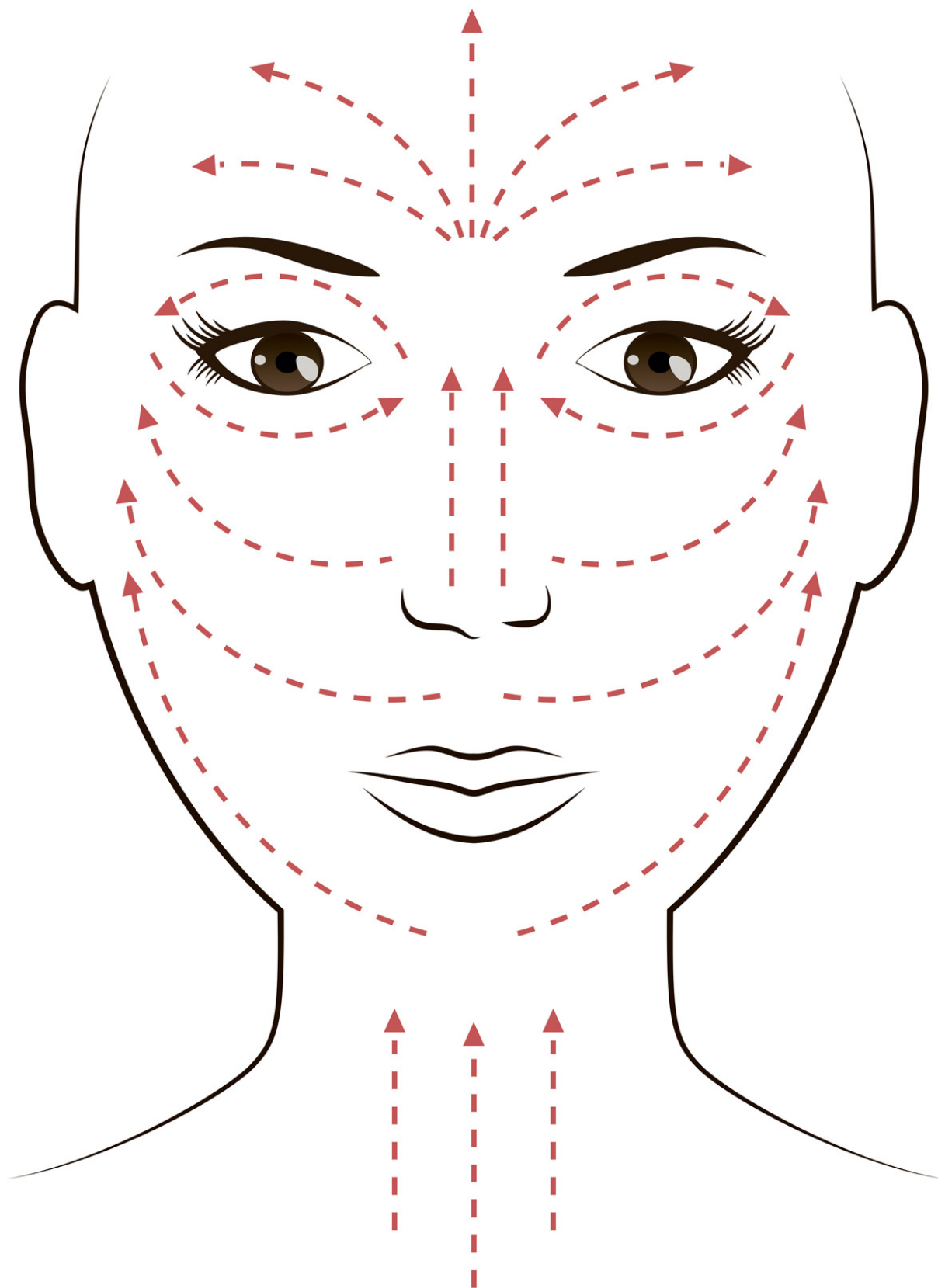
SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TĚLE

Při pohybu aplikační hlavice na těle je vždy třeba následovat směr šipek na níže uvedeném obrázku.



SMĚRY POHYBU HLAVICE NA TVÁŘI

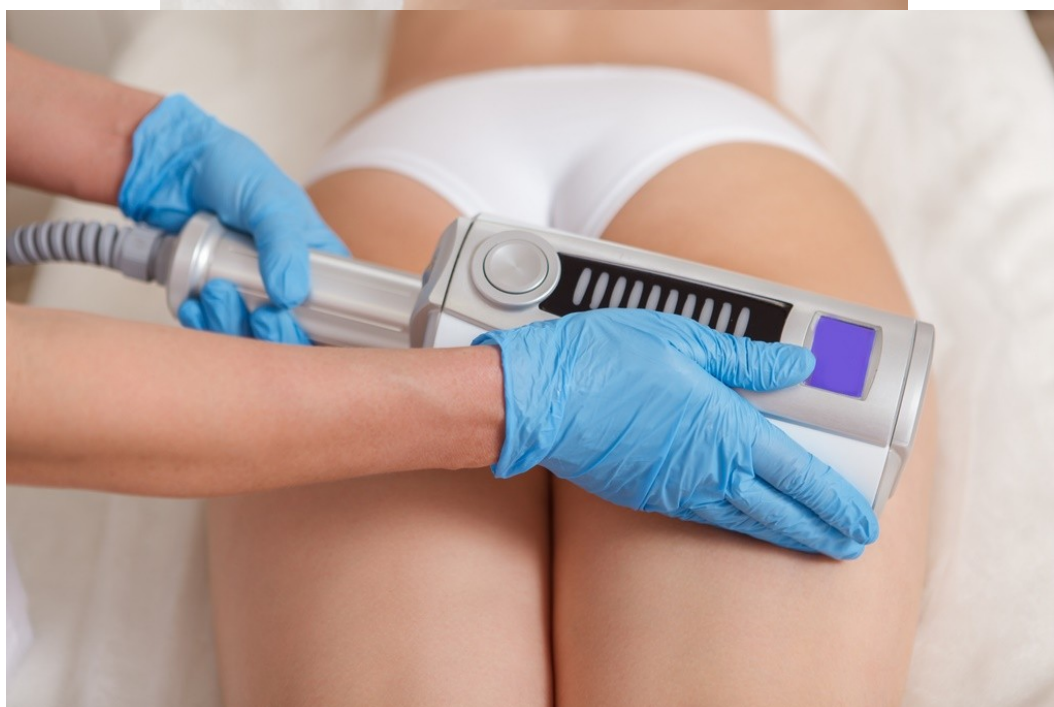
Při pohybu aplikační hlavice na tváři je vždy třeba následovat směr šipek na níže uvedeném obrázku.

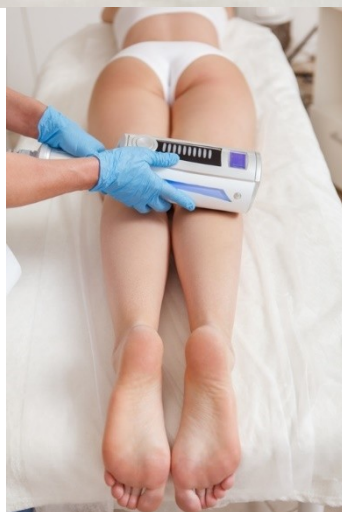


MOŽNOSTI POUŽITÍ PŘÍSTROJE



















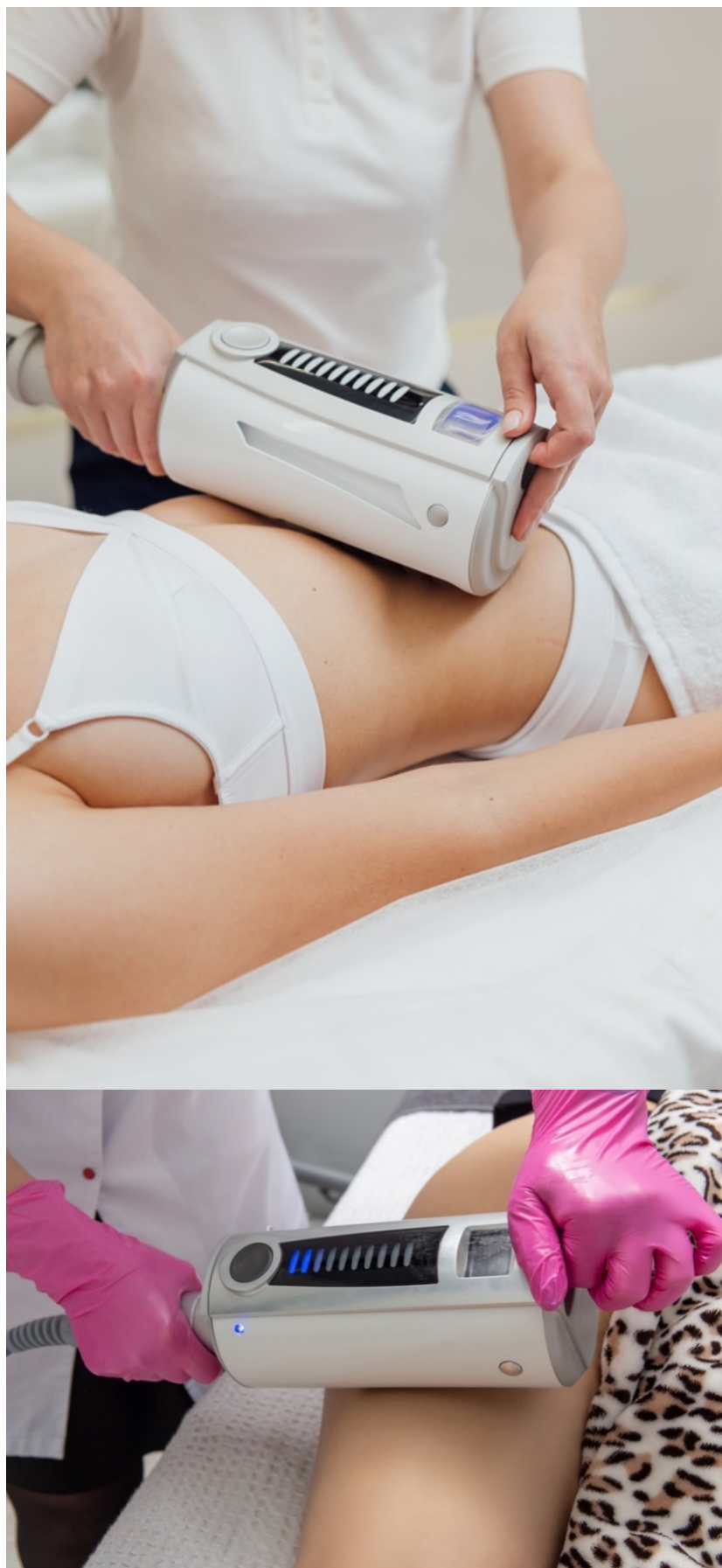










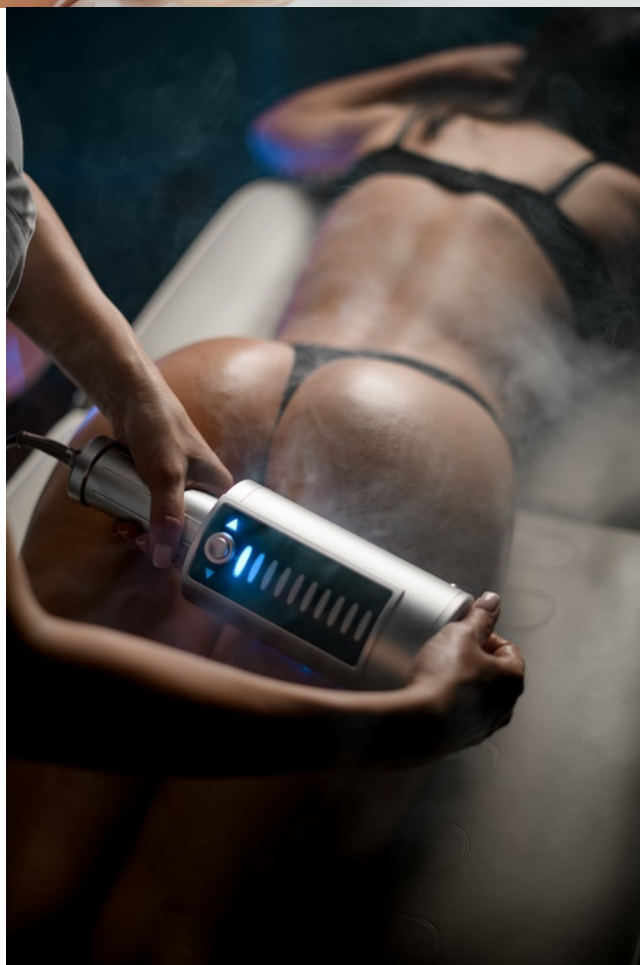












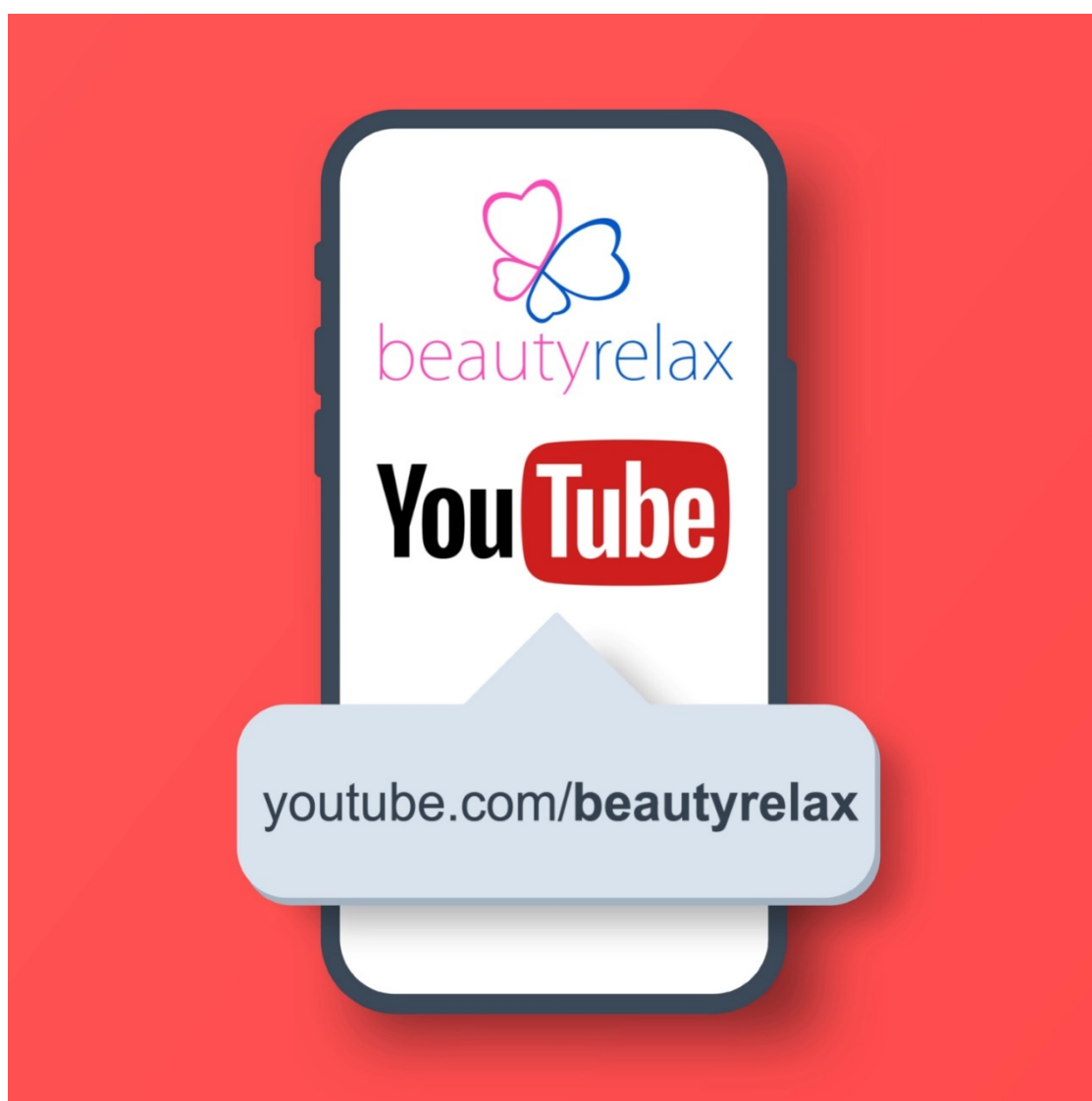
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

- 1.** Přístroj by neměl uživatel používat sám na sobě. Jedna osoba přístroj ovládá a druhá je v pozici klienta. Uživatel by se měl vždy nacházet v horizontální poloze.
- 2.** Klient by na sobě v průběhu použití přístroje neměl mít žádné hodinky, šperky, náramky na ruce nebo krku.
- 3.** Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pouze v případě použití vakuových masážních hlavic masážní olej.
- 4.** Zvolte si rychlost rotace válce, která je pro daného klienta nejvíce příjemná.
- 5.** Zvýšenou pozornost věnujte především použití na tváři, kde je pokožka velmi citlivá a jemná. Dle toho upravte rychlost rotace válce.
- 6.** Pokud používáte přístroj pro komerční účely, vždy se důkladně zajímejte o zdravotní stav klienta. V optimálním případě si nechte na A4 formuláři potvrdit, že se ho netýká žádná z uvedených nežádoucích stavů uvedené v tomto návodu k obsluze.
- 7.** Věnujte zvýšenou pozornost, aby nebyl během používání přístroje zlomený kabel aplikační hlavice nebo napájecí kabel. V opačném případě může dojít k trvalému poškození kabelů.
- 8.** Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma SANTADRIA s.r.o. IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454 tímto výslovně prohlašuje, že nenese odpovědnost za jakékoliv jednání, způsob, použití či aplikaci produktu ze strany zákazníka. Zákazník je plně odpovědný za veškeré následky vyplývající z užívání produktu. Proávající nenese žádnou odpovědnost za právní důsledky způsobené tím, že by produkt mohl být v rozporu s platnou legislativou, obzvláště s legislativou týkající se podmínek pro používání přístrojů obdobného typu s ohledem na komerční použití přístroje zákazníkem. Jakákoliv povinnost zjišťovat splnění právních předpisů je na straně zákazníka. Zákazník bere na vědomí, že je jeho výhradním úkolem zajistit, aby použití produktu bylo v souladu se zákony, předpisy a normami aplikovatelnými v konkrétní jurisdikci. Tento text představuje úplnou a konečnou dohodu o vyloučení odpovědnosti prodávajícího za aplikační účely produktu a nahrazuje jakoukoliv předchozí ústní či písemnou komunikaci týkající se odpovědnosti za produkt.

BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE



NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

JAK DLOUHO BY MĚLA TRVAT MASÁŽ TĚLA POMOCÍ MADEROTERAPIE?

Maderoterapie, což je technika masáže pomocí speciálních nástrojů, by měla trvat obvykle mezi 45 minutami a 1,5 hodinou na jednu relaci. Délka masáže závisí na konkrétních potřebách a cílech klienta, stejně jako na oblastech těla, které jsou masírovány. Zde je podrobnější přehled:

Délka masáže podle oblastí těla

1. Celé tělo

Kompletní masáž celého těla může trvat 60 až 90 minut. Tato delší doba umožňuje důkladnou aplikaci na všech hlavních oblastech, včetně zad, nohou, paží a břicha.

2. Částečná masáž

Masáž zaměřená na konkrétní oblasti, jako jsou nohy nebo záda, může trvat kolem 30 až 45 minut. Toto je vhodné pro klienty, kteří chtějí řešit specifické problémové oblasti.

Frekvence a délka masáže

Frekvence

Doporučuje se absolvovat maderoterapii 2-3krát týdně, zejména na začátku programu, pro dosažení nejlepších výsledků.

Délka programu

Typický program může trvat 6-12 týdnů, v závislosti na individuálních cílech, jako je redukce celulitidy, zlepšení lymfatického oběhu nebo tonizace svalů.

Důvody pro rozdílnou délku masáže

Stav pokožky a tkání

Masér může upravit délku masáže podle stavu pokožky a podkožních tkání klienta.

Cíle klienta

Klienti hledající redukci celulitidy nebo formování postavy mohou vyžadovat delší a pravidelnější sezení.

Individuální potřeby

Někteří klienti mohou potřebovat kratší a častější masáže, zatímco jiní mohou preferovat delší, ale méně časté sezení.

Pravidelnost

Pro dosažení trvalých výsledků je důležitá pravidelnost a dodržování doporučeného programu masáží.

Maderoterapie je efektivní metoda, která může přinést významné benefity při správném a pravidelném používání.

NA JAKÉ ČÁSTI TĚLA SE MASÁŽNÍ METODA MADEROTERPIE POUŽÍVÁ?

Masážní metoda maderoterapie se používá na různé části těla v závislosti na konkrétních potřebách klienta. Zde jsou hlavní oblasti, na které se maderoterapie zaměřuje:

1. NohyStehna a hýždě

Často se zaměřuje na redukci celulitidy, zlepšení krevního oběhu a tónování svalů.

Lýtka

Pomáhá při odstraňování nahromaděné lymfy a toxinů, což může zmírnit otoky a pocit těžkých nohou.

2. Břicho a pasBřicho

Podporuje lymfatický oběh a pomáhá při redukci tukových buněk, což přispívá k zeštíhlení pasu.

Pas

Pomáhá při zpevnění oblasti pasu a redukci tukových usazenin.

3. PažeHorní část paží

Zaměřuje se na tonizaci a redukci tukových usazenin v oblasti nadloktí, což zlepšuje vzhled a pevnost paží.

4. ZádaHorní a dolní záda

Pomáhá při uvolnění svalového napětí, zlepšení krevního oběhu a redukci tukových polštářků v oblasti zad.

5. Obličej a krkObličej

Používá se speciální technika a menší aplikátor k zlepšení mikrocirkulace, tonizaci svalů a redukci otoků.

Krk

Pomáhá při zpevnění kůže a zlepšení lymfatického oběhu.

Výhody maderoterapie pro různé části těla

1. Redukce celulitidy

Zlepšuje vzhled pokožky a pomáhá při redukci celulitidy na stehnech, hýždích a pažích.

2. Zlepšení krevního a lymfatického oběhu

Podporuje odstraňování toxinů a nadbytečné tekutiny z těla, což snižuje otoky a zlepšuje celkové zdraví pokožky.

3. Tonizace a zpevnění

Zpevňuje svaly a zlepšuje pružnost pokožky, což je zvláště užitečné pro oblasti jako břicho, pas a paže.

4. Uvolnění svalového napětí

Pomáhá při uvolnění svalů a zmírnění napětí, což je prospěšné pro záda a krk.

5. Anti-aging efekt

Zlepšuje mikrocirkulaci a podporuje produkci kolagenu v pokožce obličeje, což může přispět k mladistvějšímu vzhledu.

Maderoterapie je všestranná technika, která může být přizpůsobena individuálním potřebám klienta a zaměřena na specifické oblasti těla podle požadovaných výsledků.

JAKÝM ZPŮSOBEM SE PŘI MADEROTERAPII POHYBOVAT PO TĚLE? JAKÝ ZVOLIT SMĚR POHYBU?

Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo maximálních výsledků. Zde jsou základní pokyny, jakým způsobem se pohybovat po těle a jaký směr pohybu zvolit:

SMĚR POHYBU

Směr lymfatického toku

Pohyby by měly být vedeny ve směru lymfatického toku, tedy směrem k lymfatickým uzlinám. To znamená pohyb směrem od periferních částí těla (např. končetin) k centrálním částem (např. trupu).

Zespoda nahoru

Na nohách a pažích se obvykle pohybujeme směrem zespoda nahoru, tedy od kotníků k bokům a od zápěstí k ramenům. Tento směr podporuje návrat lymfy a krve zpět k srdci.

Od středu těla ven

Na břicho a zádech se pohyby provádějí směrem od středu těla ven, což pomáhá stimulovat krevní a lymfatický oběh a podporuje detoxikaci.

TECHNIKA POHYBU

Rytmické a pravidelné pohyby

Pohyby by měly být rytmičné a pravidelné, aby se dosáhlo konzistentního tlaku a stimulace tkání.

Přiměřený tlak

Tlak by měl být přiměřený – dostatečně silný, aby stimuloval tkáň a podpořil průtok krve a lymfy, ale zároveň ne příliš silný, aby nezpůsobil diskomfort nebo poškození pokožky.

Kombinace technik

Používají se různé techniky, včetně kruhových pohybů, podélných tahů a jemného tlačení a tahání. Kombinace těchto technik zajišťuje komplexní aplikaci a lepší výsledky.

SPECIFICKÉ OBLASTI A TECHNIKY

NOHY

Stehna a hýždě

Používejte kruhové a podélné pohyby směrem vzhůru. Pracujte od kolen směrem k bokům a hýždím.

Lýtka

Začněte u kotníků a pohybujte se směrem nahoru k kolenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby.

Břicho a pas

Používejte kruhové pohyby po směru hodinových ručiček a dlouhé tahy směrem od středu břicha k bokům. Pracujte opatrně, aby se nepřetížily vnitřní orgány.

Paže

Pohybujte se od zápěstí směrem k ramenům. Používejte dlouhé tahy a jemné kruhové pohyby pro zlepšení tonizace a redukci tukových usazenin.

Záda

Používejte dlouhé tahy a kruhové pohyby od dolní části zad směrem k ramenům. Pracujte směrem od páteře k bokům.

Obličej a krk

Používejte menší aplikátor a jemnější tlak. Pohybujte se od středu obličeje směrem ven k uším a od brady směrem nahoru k lícům kostem. Na krku používejte pohyby směrem dolů, aby se podpořil lymfatický odtok.

Při maderoterapii je důležité dodržovat správnou techniku a směr pohybu, aby bylo dosaženo optimálních výsledků. Při správném provedení může tato technika přinést mnoho výhod, včetně zlepšení krevního a lymfatického oběhu, redukce celulitidy, zlepšení tonizace svalů a celkového zdraví pokožky.

JAKÉ PARTIE JE MOŽNÉ NAMASÍROVAT METODOU MADEROTERAPIE PŘI JEDNÉ APLIKACI?

Metodou maderoterapie je možné masírovat několik partií těla během jedné aplikace. Zde jsou hlavní partie, na které je možné přístroj aplikovat:

Nohy

- Stehna (přední i zadní strana)
- Hýždě
- Lýtka

Břicho a pas

- Oblast břicha
- Boky

Paže

- Horní část paží
- Dolní část paží

Záda

- Dolní část zad
- Střední část zad
- Horní část zad

Obličej a krk

- Oblast obličeje (používá se menší aplikační hlavice)
- Krk

Během jedné aplikace je možné kombinovat aplikaci více partií, například nohy a břicho, nebo záda a paže. Délka a intenzita masáže se může přizpůsobit individuálním potřebám klienta a cíleným problémovým oblastem.

Doporučení pro jednu aplikaci

Nohy a hýždě: Zaměřte se na celou oblast od kotníků až po hýždě, což zahrnuje lýtky, stehna a hýždě.

Břicho a boky: Kombinujte masáž břicha s oblastí boků pro celkové zlepšení tonizace a snížení tukových usazenin.

Paže: Zaměřte se na celou délku paží, což zahrnuje oblast od zápěstí až po ramena.

Záda: Aplikujte celou oblast zad od dolní části až po horní část zad, včetně oblasti ramen.

Obličej a krk: Použijte jemnější techniky a menší nástroje pro masáž obličeje a krku.

JAKOU SILOU TLAČIT POMOCÍ VÁLEČKU NA TĚLE PŘI MASÁŽNÍ METODĚ MADEROTERAPIE?

Při masážní metodě maderoterapie je důležité aplikovat správnou sílu tlaku válečkem na tělo, aby byla masáž účinná a zároveň bezpečná a příjemná. Zde je několik doporučení, jakou silou tlačit válečkem:

Síla tlaku při maderoterapii**Lehký tlak**

Používá se na citlivé oblasti, jako je obličej, krk nebo při prvních několika sezeních, kdy si klient zvyká na techniku. Lehký tlak je také vhodný pro klienty, kteří mají nižší práh bolesti nebo citlivou pokožku.

Střední tlak

Je vhodný pro většinu masáží těla, jako jsou nohy, paže, břicho a záda. Tento tlak by měl být dostatečný k stimulaci lymfatického systému a zlepšení cirkulace, ale zároveň by neměl způsobovat bolest. Ideální pro klienty, kteří mají průměrný práh bolesti a nejsou příliš citliví na dotek.

Silný tlak

Používá se na problémové oblasti s vyšším množstvím celulitidy nebo tukových usazenin, jako jsou hýždě a stehna. Tento tlak je vhodný pro klienty, kteří jsou zvyklí na intenzivní masáže a mají vyšší práh bolesti. Je důležité komunikovat s klientem a zajistit, že tlak je stále příjemný a snesitelný.

Postup při aplikaci tlaku

Začněte lehce: Vždy začněte s lehkým tlakem a postupně zvyšujte sílu podle reakce klienta.

Komunikujte: Neustále komunikujte s klientem, abyste zjistili, zda je tlak příjemný a jestli je potřeba ho zvýšit nebo snížit.

Zohledněte citlivost oblastí: Některé části těla, jako je břicho nebo vnitřní strana stehna, mohou být citlivější a vyžadují jemnější přístup.

Rovnoměrný tlak: Udržujte rovnoměrný tlak po celou dobu masáže, aby byl účinek co nejefektivnější.

Doporučení

Zahřívací fáze: Začněte s lehkým až středním tlakem, aby se svaly a tkáň zahřály a připravily na intenzivnější masáž.

Hlavní fáze: Použijte střední až silný tlak na problematické oblasti, přičemž stále kontrolujte pohodlí klienta.

Uklidňující fáze: Zkončete masáž opět lehčím tlakem, aby se tělo uklidnilo a absorbovalo účinky masáže.

Pamatujte, že správný tlak je klíčem k účinné maderoterapii a měl by být vždy přizpůsoben individuálním potřebám a komfortu klienta.

EXISTUJÍ NĚJAKÁ DOPORUČENÍ, JAK SE NA MADERO MASÁŽ PŘIPRAVIT Z HLEDISKA STRAVOVACÍHO REŽIMU NEBO JÍDELNÍČKU?

Ano, existují určitá doporučení, jak se připravit na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu nebo jídelníčku. Dodržování těchto doporučení může zlepšit účinnost masáže a zvýšit celkový pocit pohody:

Stravovací režim před maderoterapií

Hydratace: Pijte hodně vody před masáží (alespoň 1–2 hodiny před). Dobře hydratované tělo lépe reaguje na masáž a podporuje lymfatický systém. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům, které mohou dehydratovat tělo.

Lehká jídla: Jezte lehké jídlo nejméně 1–2 hodiny před masáží. Vyhněte se těžkým, tučným a smaženým jídlům, která mohou způsobit nepohodlí během masáže.

Ideální jsou potraviny bohaté na bílkoviny a vlákninu, jako jsou ovoce, zelenina, ořechy a semena.

Vyhněte se nadýmavým potravinám: Vyhněte se potravinám, které mohou způsobit nadýmání a nepohodlí, jako jsou fazole, brokolice, zelí, a sycené nápoje.

Omezte příjem soli: Snižte příjem soli v den masáže, protože nadměrný příjem soli může vést k zadržování vody v těle.

Stravovací režim po maderoterapii

Pokračujte v hydrataci: Pokračujte v pití vody po masáží, abyste pomohli tělu vyplavit toxiny, které byly během masáže uvolněny. Vyhněte se alkoholu a kofeinovým nápojům po masáží, protože mohou dehydratovat tělo.

Lehká a výživná jídla: Po masáží jezte lehká, výživná jídla, která podpoří regeneraci těla. Vhodné jsou potraviny bohaté na bílkoviny, zdravé tuky a komplexní sacharidy.

Vyhněte se zpracovaným potravinám: Omezte konzumaci zpracovaných potravin, které mohou obsahovat škodlivé chemikálie a přidané cukry, což může zpomalit proces regenerace.

Další doporučení

Odpočinek: Dopřejte si dostatek odpočinku před a po masáží, aby vaše tělo mělo čas na regeneraci.

Fyziologické potřeby: Před masáží se ujistěte, že jste šli na toaletu, aby vám nebylo během masáže nepohodlné.

Vyhňte se intenzivní fyzické aktivitě: Vyhňte se intenzivní fyzické aktivitě těsně před a po masáži, aby vaše svaly a tkáně měly čas se zotavit.

Shrnutí

Příprava na maderoterapii z hlediska stravovacího režimu zahrnuje dostatečnou hydrataci, konzumaci lehkých a výživných jídel, vyhýbání se nadýmavým a těžkým jídlům a omezení příjmu soli. Po masáži je důležité pokračovat v hydrataci, jíst lehká a výživná jídla a zajistit dostatek odpočinku. Tyto kroky mohou přispět k účinnosti masáže a celkové pohodě.

ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

Údržba přístroje je velmi důležitá zejména v případech, kdy je přístroj používán více osobami. Při údržbě přístroje věnujte pozornost v těchto bodech:

- Povrch rotačního válce, který je v kontaktu s pokožkou, je třeba vyčistit. Použijte nejlépe přípravek roztok s obsahem alkoholu.
- K čištění nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky.
- Vlhkost nesmí NIKDY proniknout přímo dovnitř aplikačních hlavic.
- Žádná část aplikační hlavy není vodotěsná. Není určena k ponoření do vody.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.



beautyrelax

   **PO - PÁ 11:00 - 18:00**
(420) 737 196 160

Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEquipment/

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160



737 196 160

mh@santadria.cz

shop.beautyrelax.cz

www.beautyrelax.cz

facebook.com/BeautyRelaxEquipment



Martin Hrbek
odborný konzultant

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

SANTADRIA s.r.o. Mojmírovo nám. 75/2 Brno 61200 Brno 61200 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj

PULSEMAX MAGNETIC STUDIO MADERO QUATTRO

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3094**

EAN: **8594166123946**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021 EN 61000-3-2:2019+A1:2021, EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2024

EN 55014-2:2021 EN 61000-4-2:2009 EN 61000-4-3:2020 EN 61000-4-4:2012

EN 61000-4-11:2020 EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A2:2019+A14:2019

EN 62233:2008

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Přístroj není zdravotnický prostředek.

Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů na vybraných částech těla.

Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010. Přístroj je určen pro profesionální účely v komerčním provozu.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.6.2024