

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj pro posilování svalů

BeautyRelax BR-3134

PULSEMAX MAGNETIC OCTOPUS STUDIO



OBSAH:

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX	4
UPOZORNĚNÍ	5
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	6
PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN	7
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	8
DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ	9
VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE	10
DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ	11
PRŮBĚH APLIKACE EMS	13
PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA	13
DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS	14
URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV	15
MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS	16
DOPORUČENÁ INTENZITA EMS	17
PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY	18
POVOLENÉ PARTIE APLIKACE	19
TECHNICKÉ PARAMETRY	19
OBSAH BALENÍ	19
POPIS PŘÍSTROJE	20
ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY	21
NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI	22
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE	23

OBSAH:

CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE	24
POPIS DISPLEJE	25
MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC	32
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	46
PRŮBĚH KROK PO KROKU	47
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	49
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	50
BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE	51
ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU	52
INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA	54
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	55
CERTIFIKACE	55
EU DISTRIBUTOR	55
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	56

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX

BeautyRelax – estetické přístroje pro domácí péči i profesionální provozy

BeautyRelax je česká značka zaměřená na vývoj a distribuci estetických přístrojů určených pro široké spektrum uživatelů. Od roku 2010 přinášíme řešení, která nacházejí uplatnění jak v domácí péči, tak v kosmetických salonech, wellness centrech a dalších profesionálních provozech. Díky širokému sortimentu si u nás může vybrat každý – od běžných uživatelů hledajících komfortní péči v domácím prostředí až po profesionály, kteří potřebují spolehlivé přístroje pro každodenní práci.

Jeden sortiment, mnoho možností využití

Přístroje BeautyRelax jsou navrženy s ohledem na různé úrovně zkušeností i rozdílné nároky na provoz. Nabídka zahrnuje jednodušší modely vhodné pro domácí použití i technicky pokročilejší zařízení určená pro profesionální prostředí.

Použité technologie vycházejí z běžně využívaných postupů v oblasti estetické péče, například:

- Radiofrekvence, ultrazvuk, IPL, galvanický proud

Každý produkt je určen k používání v souladu s návodem výrobce a platnými hygienickými a bezpečnostními předpisy.

Pro domácí uživatele

Pro jednotlivce, kteří preferují péči v pohodlí domova, nabízí BeautyRelax přístroje:

- s jednoduchým ovládáním
- určené pro pravidelné osobní použití
- umožňující přizpůsobit péči individuálním potřebám

Domácí přístroje jsou navrženy tak, aby se mohly stát součástí běžné rutiny péče o pleť, tělo nebo vlasy.

Pro salony a profesionální provozy

Pro kosmetická studia, salony a wellness zařízení je v nabídce řada přístrojů:

- vhodných pro častější provoz
- s širšími možnostmi nastavení
- určených pro profesionální použití

Profesionální uživatelé mohou vybírat zařízení podle zaměření provozu, typu poskytovaných služeb a individuálních preferencí.

Přehled kategorií přístrojů

- **Kosmetické přístroje** – určené k péči o vzhled a komfort pleti
- **Přístroje pro péči o tělo** – zaměřené na estetickou péči o postavu
- **Masážní přístroje** – vhodné pro relaxaci a regeneraci
- **IPL přístroje** – určené k dlouhodobému omezení růstu chloupků při pravidelném používání

Výběr konkrétního přístroje vždy závisí na individuálních potřebách, zkušenostech uživatele a způsobu použití.

Každý si vybere to své

Ať už hledáte přístroj pro osobní péči doma, nebo zařízení pro profesionální salon, BeautyRelax nabízí široké spektrum možností. Díky rozmanité nabídce modelů, rozdílným technickým parametrům a různým úrovním obsluhy si u nás najde řešení každý uživatel. Rádi vám pomůžeme s výběrem přístroje, který bude odpovídat vašim požadavkům i plánovanému využití.

Vážený zákazníku,

děkujeme Vám za projevenou důvěru při zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte všechny informace uvedené v tomto návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním pokynům. Přístroj používejte výhradně v souladu s uvedenými instrukcemi. Tento návod obsahuje důležité informace o funkcích přístroje, jeho správném používání a údržbě. V případě jakýchkoliv nejasností nás můžete kontaktovat na e-mailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro pozdější potřebu.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si pečlivě přečtěte tento návod, seznamte se s vyobrazeními a návod uschovejte pro budoucí použití.
- Přístroj je určen výhradně k použití v souladu s tímto návodem.
- Pokud trpíte závažným kožním onemocněním nebo máte pochybnosti o vhodnosti použití přístroje s ohledem na Váš zdravotní stav, doporučujeme konzultaci s lékařem před jeho použitím.
- Při komerčním používání je nutné dodržovat platné hygienické předpisy a zásady bezpečnosti práce.
- Pokud je přístroj poškozen, nefunguje správně nebo přišel do styku s vodou, nepoužívejte jej a obraťte se na servisní oddělení prodejce.
- V případě mechanického poškození se nedotýkejte vnitřních částí přístroje.
- Pokud přístroj spadne na zem, může dojít k jeho poškození. V takovém případě jej dále nepoužívejte a kontaktujte servis.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody ani v prostředí se zvýšenou vlhkostí (např. vana, sprcha, bazén apod.).
- Přístroj ani jeho části neponořujte do vody ani nevystavujte tekoucí vodě.
- Přístroj nenechávejte během provozu bez dozoru. Po každém použití jej vždy vypněte a odpojte od elektrické sítě.
- Pokud byl přístroj přenesen z chladného do teplého prostředí, vyčkejte před jeho použitím alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro děti ani pro osoby se sníženou fyzickou, smyslovou nebo mentální schopností, které nemohou zajistit bezpečné používání bez dozoru odpovědné osoby.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na zdrojích tepla (radiátor, kamna apod.) ani v jejich bezprostřední blízkosti.
- Přístroj nerozebírejte a nepokoušejte se jej sami opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém a čistém prostředí, chráněném před prachem a přímým slunečním zářením.
- Pravidelně kontrolujte stav napájecího kabelu. V případě poškození přístroj nepoužívejte.
- Před odpojením aplikační hlavice od hlavní jednotky musí být přístroj vždy vypnutý a odpojený od napájení.

KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax je elektrický přístroj určený k relaxační masáži a podpoře komfortu svalů na vybraných částech těla. Je konstruován pro kosmetické a regenerační použití v domácím i komerčním prostředí. Přístroj není zdravotnickým prostředkem ve smyslu platné legislativy a není určen k diagnostice, prevenci ani řešení jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního stavu. Přístroj využívá technologii EMS (elektrická stimulace svalů) určenou výhradně k povrchové svalové stimulaci. Žádná z aplikačních hlavice nenarušuje integritu pokožky. Přístroj nevyužívá jehly ani jiné invazivní prvky a žádná jeho část neproniká pod povrch kůže. Používání přístroje může přispívat k podpoře svalového komfortu, jejich aktivaci a uvolnění v rámci běžné relaxační péče.

Komerční použití

Při použití přístroje v rámci podnikatelské činnosti je doporučeno, aby obsluhující osoba měla odpovídající odborné vzdělání nebo absolvovala akreditovaný kurz zaměřený na masážní služby či práci s obdobnou technologií. Rozsah oprávnění pro komerční využívání technologie EMS se řídí právními předpisy platnými v dané zemi Evropské unie. Tyto předpisy stanovují požadavky na kvalifikaci, odbornou způsobilost a případná licenční oprávnění. Provozovatel je povinen ověřit si splnění všech zákonných podmínek před zahájením komerčního provozu.

Odpovědnost

Společnost SANTADRIA s.r.o., jako distributor/prodejce, neodpovídá za používání přístroje v rozporu s tímto návodem k obsluze ani za používání v rozporu s platnou legislativou země, ve které je přístroj provozován. Za dodržování právních předpisů, hygienických požadavků a odborné způsobilosti při komerčním využívání přístroje odpovídá provozovatel. Distributor/prodejce dále neodpovídá za škody vzniklé nesprávným používáním přístroje, nedodržením pokynů uvedených v návodu nebo neodbornou manipulací.



PRO KOHO NENÍ PŘÍSTROJ URČEN

Přístroj nesmí používat osoby, u kterých se vyskytuje některý z níže uvedených stavů nebo okolností:

- akutní infekční nebo virové onemocnění
- zvýšená tělesná teplota (horečka)
- anafylaktická reakce nebo jiný závažný alergický stav
- epilepsie
- závažné srdeční onemocnění nebo poruchy srdečního rytmu
- kardiostimulátor nebo jiný implantovaný elektronický přístroj
- neléčená nebo nestabilní hypertenze
- cévní onemocnění (např. pokročilá arteroskleróza, žilní trombóza)
- poruchy srážlivosti krve
- závažné neurologické onemocnění
- pokročilá cukrovka s komplikacemi
- závažné onemocnění jater nebo ledvin
- osteoporóza v pokročilém stadiu
- kovové implantáty v místě aplikace
- nedávný chirurgický zákrok (méně než 6 týdnů) v oblasti použití přístroje
- chronické kožní onemocnění, kožní infekce, otevřené rány nebo podráždění v místě použití
- výrazné otoky (edémy) v místě aplikace
- pokročilé křečové žíly (varixy) v místě aplikace
- velmi citlivá nebo výrazně ztenčená pokožka v místě aplikace
- těhotenství
- osoby pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek

Přístroj nesmí být používán v oblasti štítné žlázy ani v bezprostřední blízkosti přední části krku nebo srdce.

DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Nedoporučuje se používat přístroj samostatně na sobě. Použití by měla provádět jiná poučená osoba.
- Po celou dobu provozu musí být přítomna obsluha, která je schopna upravit intenzitu nebo přístroj kdykoli vypnout.
- Pokud se během použití necítíte komfortně, zaznamenáte výrazné zrychlení dýchání, bušení srdce, pocity nevolnosti, slabosti nebo úzkosti, použití ihned přerušete.
- Doporučuje se nekonzumovat jídlo přibližně 1–2 hodiny před použitím přístroje. Den před použitím je vhodné vyhnout se těžkým a velmi tučným jídlům.
- Během použití přístroje nekonzumujte jídlo ani nápoje. Po použití je vhodné ponechat časový odstup alespoň 1 hodinu před dalším jídlem.
- Před ani během použití nepoužívejte alkohol ani jiné návykové látky.
- Před zahájením použití odstraňte z těla všechny kovové předměty v oblasti aplikace (šperky, piercing apod.).
- Intenzitu nastavujte postupně a se zvýšenou opatrností. Při prvních použitích volte nižší úroveň intenzity. Intenzita musí být vždy v mezích osobní snášenlivosti uživatele. Prioritou je komfort a bezpečnost.
- Použití zvažte v případě velmi tenké nebo citlivé pokožky, zejména pokud se u vás snadno tvoří podlitiny. Zvýšenou opatrnost věnujte také při aktivaci funkce radiofrekvence, pokud je vaše pokožka citlivá na teplo.
- Osoby s vysokým krevním tlakem nebo jinými kardiovaskulárními obtížemi by měly použití předem konzultovat s lékařem. Vždy vycházejte ze seznamu stavů, při kterých není přístroj určen k použití.
- Osoby s poruchami srážlivosti krve by měly použití konzultovat s lékařem.
- Frekvence použití přístroje BeautyRelax se může lišit podle individuálních potřeb a reakce organismu. Obvyklý režim může zahrnovat několik opakování v průběhu několika týdnů. Konkrétní postup je vždy nutné přizpůsobit individuální snášenlivosti a dodržovat pokyny uvedené v návodu.
- Pokud se v daný den necítíte v dobré kondici, použití přístroje odložte.
- Přístroj BeautyRelax není zdravotnickým prostředkem ve smyslu platné legislativy. Není určen k diagnostice, prevenci ani řešení jakéhokoli onemocnění. Jedná se o masážní přístroj určený pro relaxační a rekondiční použití při dodržení podmínek uvedených v tomto návodu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ

Přístroj **BeautyRelax** je určen k použití výhradně na následujících částech těla:

- paže
- břicho
- stehna
- hýždě
- lýtka

Použití na jiných částech těla není dovoleno. Použití v oblasti hrudníku, zejména v blízkosti srdce, je přísně zakázáno.

VÝZNAM A ÚČEL SVALŮ V NAŠEM TĚLE

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Pohyb a mobilita

Hlavní úloha svalů je umožnit pohyb. Svaly se připojují ke kostem prostřednictvím šlach a kontrakcí umožňují pohyb kloubů. Díky nim můžeme chodit, běhat, zvedat předměty, mluvit a vykonávat jakýkoli jiný pohyb. Kosterní svalstvo je zodpovědné za vědomé pohyby a je pod naší kontrolou.

2. Podpora a stabilita těla

Svaly poskytují stabilitu kostře a podporují držení těla. Bez dostatečně silných svalů bychom nebyli schopni udržet rovnováhu ani stabilitu těla při stání nebo sezení. Posturální svaly udržují správné držení těla a stabilizují páteř, což zabraňuje vzniku bolesti zad nebo jiných posturálních problémů.

3. Regulace tělesné teploty

Svaly pomáhají udržovat tělesnou teplotu. Při svalové aktivitě, zejména při kontrakci, dochází ke zvýšené produkci tepla. Tento proces se nazývá termogeneze. Například třes svalů je reakce těla na chlad, která pomáhá vytvářet teplo.

4. Podpora krevního oběhu

Svaly, zejména srdeční sval, jsou klíčové pro krevní oběh. Srdeční sval pumpuje krev do celého těla, což zajišťuje zásobování orgánů kyslíkem a živinami. Kosterní svaly pomáhají krevnímu oběhu tím, že při pohybu vytvářejí tlak na žíly a napomáhají proudění krve zpět k srdci, čímž podporují žilní návrat.

5. Dýchání

Svaly hrají klíčovou roli při dýchání. Bránice, hlavní dýchací sval, se při nádechu stahuje a rozšiřuje hrudní dutinu, čímž umožňuje nádech. Bez účinného fungování svalů bránice a mezižeberních svalů bychom nemohli dýchat správně.

6. Podpora metabolismu

Svalová hmota má významný vliv na bazální metabolismus. Čím více máme svalové hmoty, tím více energie (kalorií) naše tělo spotřebovává, i když je v klidu. Svaly jsou tedy klíčové pro spalování tuků a celkové udržování energetické rovnováhy těla.

7. Ochrana orgánů

Svaly působí jako přirozený polštář a chrání vnitřní orgány před mechanickými zraněními. Například břišní svaly chrání orgány v břišní dutině, zatímco svaly hrudníku podporují ochranu srdce a plic.

8. Podpora trávicího systému

Hladké svalstvo, které se nachází v orgánech jako jsou žaludek a střeva, pomáhá posouvat potravu trávicím traktem. Tento proces se nazývá peristaltika a zajišťuje pohyb potravy a živin střevem.

9. Udržování rovnováhy a koordinace

Svaly spolupracují s nervovým systémem, aby zajistily správnou koordinaci pohybů a udržování rovnováhy. To nám umožňuje provádět složité pohyby s přesností a kontrolou.

10. Vyjadřování emocí

Obličejové svaly jsou zodpovědné za různé výrazy obličeje, kterými vyjadřujeme emoce, jako je smích, pláč, hněv nebo překvapení.

DOSTUPNÉ MOŽNOSTI POSILOVÁNÍ SVALŮ

Svaly hrají v našem těle zásadní roli pro různé funkce, které zahrnují pohyb, stabilitu, regulaci tělesné teploty a mnoho dalších důležitých procesů. Zde jsou hlavní významy svalů v lidském těle:

1. Silový trénink (odporový trénink)

Volné váhy: Cvičení s činkami, kettlebellmi nebo osami, které umožňuje zacílení na různé svalové skupiny. Například dřepy, benchpress, mrtvý tah nebo výpady.

Posilovací stroje: Stroje v posilovnách jsou navrženy tak, aby usnadnily správné provádění cviků a zároveň efektivně stimulovaly svalové partie, jako jsou stroje na leg press, tahy nebo benchpress.

Odporové gumy: Cvičení s gumami poskytuje variabilní odpor a je vhodné jak pro začátečníky, tak pokročilé cvičence. Je to flexibilní metoda vhodná pro domácí posilování.

2. Vlastní váha těla (kalistenika)

Kliky, dřepy, shyby, plank: Posilování pomocí vlastní váhy je velmi efektivní pro zlepšení svalové síly a vytrvalosti. Tyto cviky lze provádět téměř kdekoli a jsou vhodné pro různé úrovně fitness.

Gymnastické prvky: Pro pokročilé cvičence může být výzvou přidání prvků, jako jsou stojky, muscle-ups nebo přitahy na hrazdě, které výrazně zvyšují náročnost.

3. HIIT (High-Intensity Interval Training)

Intenzivní intervalové tréninky kombinují krátké výbuchy intenzivního cvičení s obdobími odpočinku nebo nižší aktivity. Tento styl tréninku je efektivní pro budování svalů, spalování tuků a zlepšení kondice v krátkém čase. Během HIIT lze použít jak cvičení s vlastní váhou, tak s přidanými váhami.

4. Pilates a jóga

Pilates se zaměřuje na posilování středu těla (core) a zlepšování stability, flexibility a svalové vytrvalosti.

Jóga zvyšuje flexibilitu, vytrvalost a svalovou sílu pomocí stabilních a kontrolovaných pohybů, přičemž mnoho cviků (pozic) posiluje svalové partie, zejména v oblasti středu těla a končetin.

5. Kruhový trénink

Kruhový trénink kombinuje různé cviky zaměřené na posilování různých svalových skupin. Tento styl tréninku zahrnuje rychlé střídání cviků s minimálním odpočinkem mezi nimi, čímž se zvyšuje svalová výdrž a celková kondice.

6. EMS (Elektrostimulace svalů)

EMS trénink (Electrical Muscle Stimulation) využívá elektrické impulzy ke stimulaci svalových kontrakcí. To umožňuje zacílení na svaly bez nutnosti těžkého tréninku. EMS trénink může být používán jak samostatně, tak jako doplněk tradičního cvičení.

Například technologie EMS je zaměřena na intenzivní stimulaci svalových skupin a může pomoci zlepšit svalový tonus a sílu v kratším čase.

7. Strečink a dynamické protahování

I když se strečink a dynamické protahování zaměřují primárně na zlepšení flexibility, mohou také posilovat svaly, zvláště pokud se jedná o izometrické cviky (např. držení těla ve statické pozici). Jsou také důležitou součástí prevence zranění a regenerace svalů.

8. Izometrické cvičení

Izometrické kontrakce svalů spočívají v napínání svalů bez změny jejich délky, což znamená, že sval zůstává aktivní, aniž by docházelo k pohybu kloubů. Příkladem je plank nebo držení určitého cviku (např. přitahy na hrazdě).

9. Plavání

Plavání je komplexní cvičení, které posiluje celé tělo díky odporu vody. Zároveň je šetrné k tělu, což je ideální pro osoby s kloubními problémy nebo po úrazech.

10. CrossFit

CrossFit kombinuje prvky silového tréninku, vytrvalostních cvičení, gymnastiky a cvičení s vlastní vahou. Jeho výhodou je vysoká intenzita, která zlepšuje svalovou sílu, vytrvalost a celkovou fyzickou kondici.

11. Trénink ve vodě (Aqua aerobik, Aqua fitness)

Cvičení ve vodě využívá odporu vody k posílení svalů. Je to skvělá volba pro lidi, kteří potřebují cvičení s nízkým dopadem na klouby, ale přitom chtějí získat svalovou sílu a flexibilitu.

12. Plyometrie

Plyometrická cvičení zahrnují výbušné pohyby, jako jsou skoky, rychlé výpady nebo házení medicinbalu. Tato cvičení jsou zaměřena na zvýšení síly a rychlosti, a posilují zejména svaly dolní části těla.

13. Běh a sprinty do kopce

Běhání do kopce nebo sprintování zvyšuje sílu dolních končetin, zlepšuje svalovou vytrvalost a také pomáhá při formování svalů dolní části těla.

14. Cyklistika

Cyklistika, ať už venkovní nebo na rotopedu, je výborným způsobem, jak posílit svaly dolních končetin, včetně stehen, lýtek a hýždí, zatímco zlepšuje i celkovou kardiorespirační kondici.

15. Box a bojové sporty

Boxování a další bojové sporty, jako je kickbox, muaythai nebo MMA, zahrnují různé údery, kopy a pohyby, které posilují celé tělo, včetně ramen, paží, nohou a břišních svalů.

Každá z těchto metod může být efektivním způsobem posilování svalů, a výběr závisí na cílech, preferencích a fyzické kondici jednotlivce. Kombinace různých přístupů, například silového tréninku, aerobních cvičení a technologií, může vést k nejlepším výsledkům v oblasti svalového růstu, tonizace a celkové fyzické výkonnosti.

PRŮBĚH APLIKACE EMS

Příprava:

- Uživatel se pohodlně usadí nebo lehne.
- Oblast aplikace na těle je odkryta a očištěna.

Aplikace:

- Na cílovou oblast se přiloží speciální aplikátor, který generuje elektromagnetické pole.
- Aplikátor je upevněn na místě, aby bylo zajištěno správné zaměření.

Stimulace:

- Během aplikace uživatel cítí intenzivní, ale snesitelné svalové kontrakce.
- Aplikace trvá obvykle 20-30 minut.

Po aplikaci:

- Po aplikaci může uživatel okamžitě pokračovat v běžných aktivitách.
- Není třeba žádná speciální péče nebo rekonvalescence.

EMS je moderní technologie, která kombinuje výhody budování svalů.

PRO KOHO JE APLIKACE EMS URČENA

Lidé, kteří chtějí zpevnit svaly:

EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména v problematických oblastech, jako jsou břicho, hýždě, stehna nebo paže.

Lidé, kteří hledají neinvazivní metodu:

Pokud někdo hledá neinvazivní řešení pro formování postavy a zlepšení svalového tonusu bez chirurgických zákroků, EMS je vhodná volba.

Sportovci a fitness nadšenci:

Sportovci, kteří chtějí podpořit své tréninkové úsilí a zrychlit regeneraci po náročném tréninku, mohou využít EMS pro doplňkovou stimulaci svalů.

DÉLKA A ČETNOST POUŽITÍ EMS

Doporučená délka a četnost použití technologie EMS závisí na aplikované partii a na požadovaných výsledcích, ale obecné doporučení je následující:

Doporučená délka jedné procedury:

- 20 až 30 minut na jednu aplikovanou partii.
- Tento čas umožňuje generovat dostatečné množství supramaximálních svalových kontrakcí, což je důležité pro efektivní budování svalové hmoty

Doporučená četnost aplikací:

- 4 až 6 aplikací v průběhu 2 až 3 týdnů, tedy přibližně 2 až 3 aplikací týdně.
- Tento režim zajišťuje optimální stimulaci svalů a přiměřený čas pro regeneraci mezi jednotlivými sezeními.

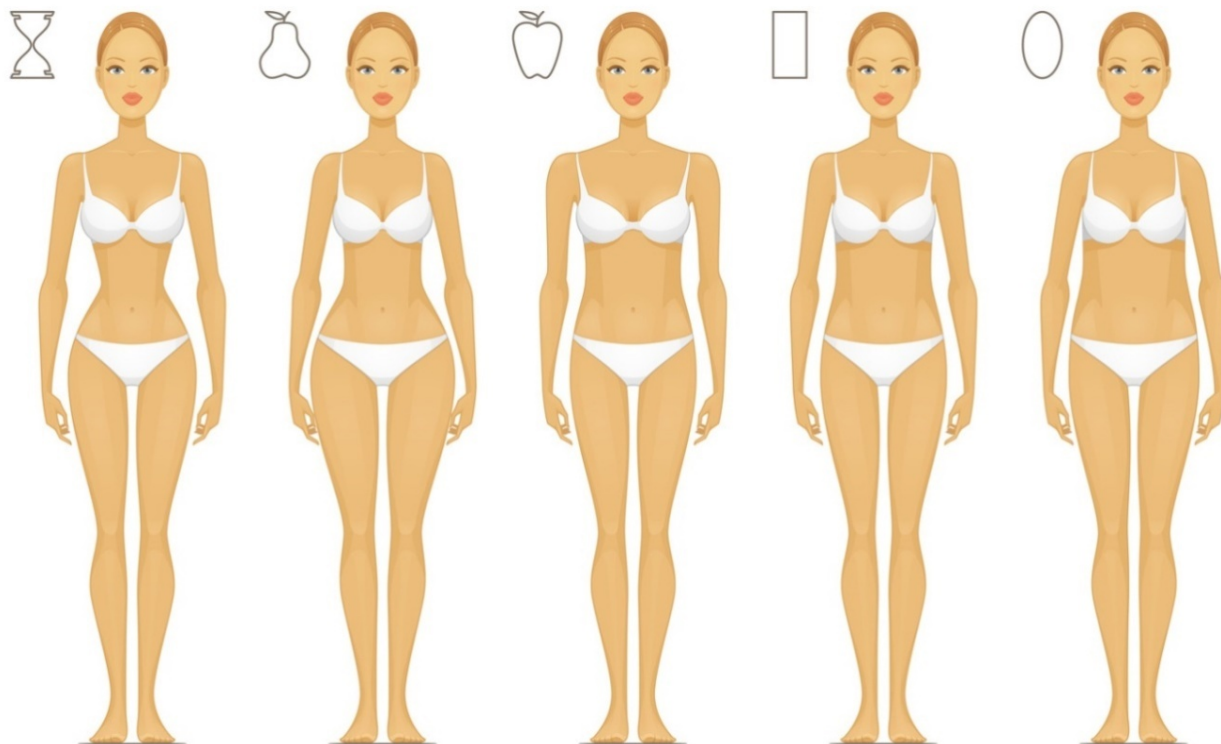
Udržovací fáze:

- Po dosažení požadovaných výsledků se doporučuje pokračovat v aplikacích v udržovacím režimu.
- Jednou za měsíc nebo jednou za několik týdnů pro udržení svalového tonusu a formy.

EMS je neinvazivní technologie, která poskytuje rychlé výsledky, ale pro dlouhodobé udržení efektu je důležitá pravidelnost a správné nastavení léčebného plánu. EMS je ideální pro lidi, kteří chtějí posílit svalovou hmotu a zlepšit svůj tělesný tonus, zejména

URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV

Používání přístroje BeautyRelax je vhodné pro všechny typy postav. Pro muže i ženy. Ať je predispozice většího ukládání tuku na jakékoliv partii. Výjimku tvoří osoby, na které se vztahuje některý ze stavů uvedených v soupisu stavů, kdy není možné přístroj používat.



MOŽNÉ PARTIE APLIKACE EMS

- břicho
- hýždě
- stehna
- paže
- lýtka

Technologie EMS je určena pro tvarování a posilování svalů v klíčových partiích těla, kde je často potřeba zlepšit svalový tonus.

Hlavní partie těla, pro které je EMS určena:

Břicho – Posiluje břišní svaly, podporuje vytvoření pevného středu těla a může napomoci ke zlepšení tvaru břicha a jeho vyhlazení.

Hýždě – Zpevňuje a tvaruje hýždě, přičemž zajišťuje pevnější a kulatější vzhled bez chirurgických zásahů.

Stehna – Pomáhá posílit a zpevnit svaly na přední i zadní části stehen.

Paže – Zlepšuje tonus tricepsu a bicepsu, což vede k pevnějším a lépe tvarovaným pažím.

Lýtka – Stimuluje svalstvo lýtek a podporuje jejich tonizaci a pevnost.

DOPORUČENÁ INTENZITA EMS

Zahajovací fáze

Na začátku by intenzita měla být nižší, aby si tělo postupně zvyklo na svalové kontrakce generované elektromagnetickými impulsy. Obvykle se doporučuje začínat na minimální úroveň intenzity.

Progresivní zvyšování

Postupem času, jak svaly sílí a tělo si zvyká na EMS impulsy, lze intenzitu postupně zvyšovat. V ideálním případě se uživatel postupně dostane na vyšší hodnoty intenzity během druhé poloviny série aplikací.

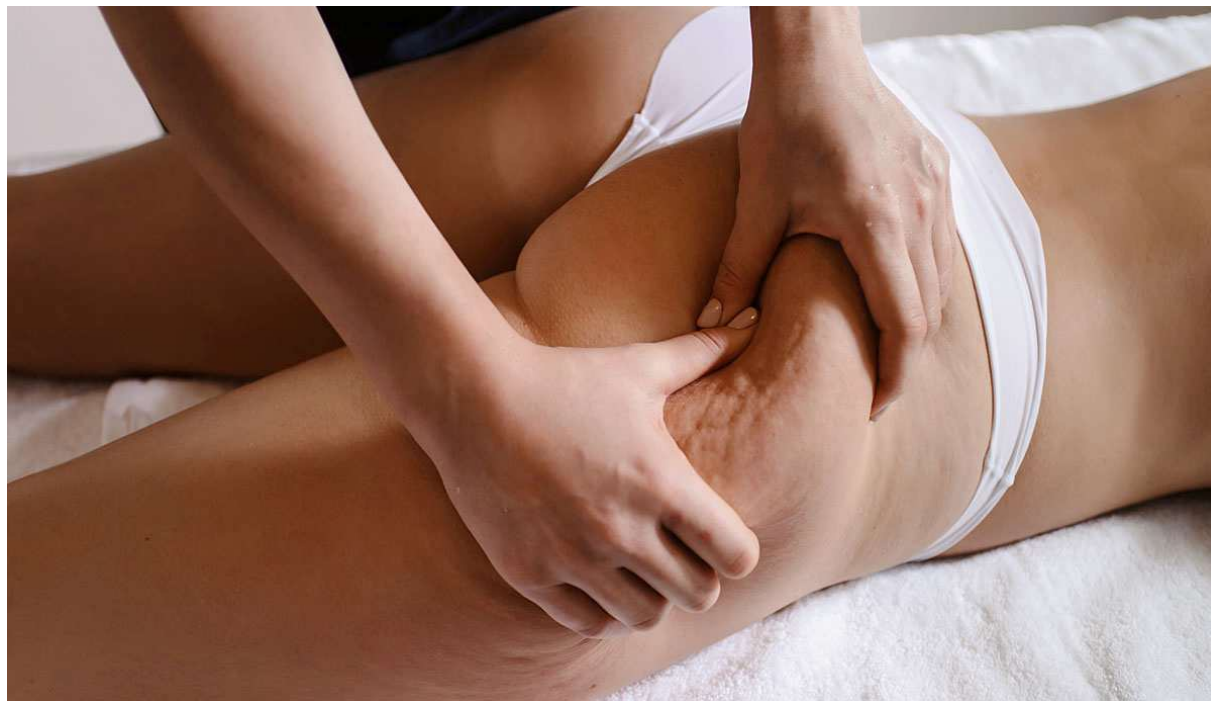
Vysoká intenzita:

Zkušení uživatelé, kteří chtějí dosáhnout maximální svalové stimulace, mohou intenzitu postupně zvýšit až na vyšší hodnoty. Tato intenzita by měla být využívána opatrně a vždy s ohledem na pohodlí a bezpečnost.

EMS je přizpůsobitelný a umožňuje uživatelům upravovat intenzitu podle potřeby, přičemž je důležité naslouchat vlastnímu tělu a vyhýbat se přetížení svalů.

PROBLEMATIKA VÝSKYTU CELULITIDY

Celulitida je estetický problém spojený se změnami ve struktuře kůže a podkožního tuku, který se projevuje nerovnoměrným povrchem pokožky, obvykle v oblastech jako jsou hýždě, stehna, břicho a paže. Tato podmínka je častější u žen než u mužů a může být způsobena různými faktory.



Genetika

Genetické faktory mohou hrát roli v predispozici k celulitidě. Některé ženy mohou být geneticky náchylnější k tvorbě celulitidy než jiné.

Hormonální změny

Hormonální změny spojené s pubertou, těhotenstvím, menopauzou nebo užíváním hormonální antikoncepce mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Životní styl

Nedostatek pohybu, špatná strava, konzumace alkoholu a kouření mohou zvyšovat riziko vzniku celulitidy.

Tuková distribuce

Tukové buňky pod kůží mohou být uspořádány do určitých shluků, což může vést k vzniku nerovnoměrných výstupků na povrchu pokožky.

Celulitida se projevuje jako "pomerančová kůra" nebo "matrace", což jsou nerovnosti a prohlubně na povrchu kůže. Může být viditelná při stlačení nebo napnutí pokožky a často je spojena s pocitem napjatosti nebo těžkosti v postižených oblastech. I když není zdravotně nebezpečná, může celulitida vést k estetickým obavám a snížit sebevědomí.

POVOLENÉ PARTIE APLIKACE

- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtka



TECHNICKÉ PARAMETRY

- Účel použití: posílení svalů a stimulace tuku na vybraných částech těla
- Oblasti použití: paže, boky, pas, břicho, hýždě, stehna, lýtka
- Frekvence RF: 40,68 MHz
- Vstupní napětí: AC 110 V / 230 V
- Výstupní výkon: 300 W – 4000 W
- Výstupní frekvence: 3–150 Hz
- Pojistka: 20 A
- Rozměry zařízení (hlavní jednotka): 46 × 60 × 105 cm
- Celková hmotnost: cca 76 kg
- Počet svalových kontrakcí za 30 minut: cca 30 000
- Počet aplikačních hlavíc / kanálů: 4 (možnost provozu 2 nebo 4 současně)
- Rozsah intenzity: 8 % – 100 %
- Doba aplikace: 5–60 minut (standardně 30 minut)

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka na kolečkách.
- 4x Aplikační masážní hlavice.
- 1x Sada fixačních pásů.
- 1x Napájecí kabel 220V.
- 1x Návod k obsluze.

POPIS PŘÍSTROJE

1. Aplikační hlavice
2. Aplikační hlavice
3. Dotykový displej
4. Konektor pro aplikační hlavici
5. Konektor pro aplikační hlavici
6. Konektor pro aplikační hlavici
7. Konektor pro aplikační hlavici
8. Tlačítko ON/OFF
9. Vstup pro napájecí kabel



ZAPOJENÍ DO ELEKTRICKÉ SÍTĚ → DŮLEŽITÉ POKYNY

Přístroj musí být bezpodmínečně zapojen výhradně do správně uzemněné elektrické zásuvky evropského standardu (230 V ~) s **funkčním zemnicím kolíkem**.



Proč je to nezbytné?

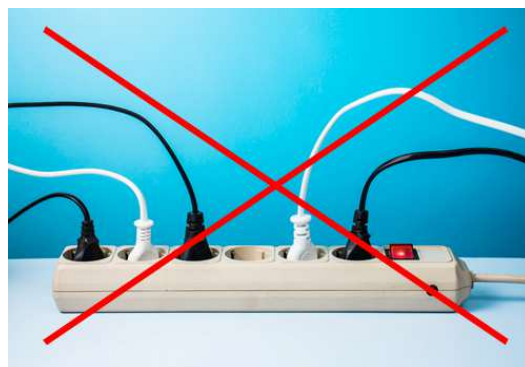
- ✓ Zemnění zajišťuje vaši bezpečnost při používání přístroje.
- ✓ Zabrání možnému úrazu elektrickým proudem.
- ✓ Použití nezajištěné zásuvky (bez zemnění) může vést k poruše přístroje nebo ohrožit uživatele.

Před použitím vždy zkontrolujte:

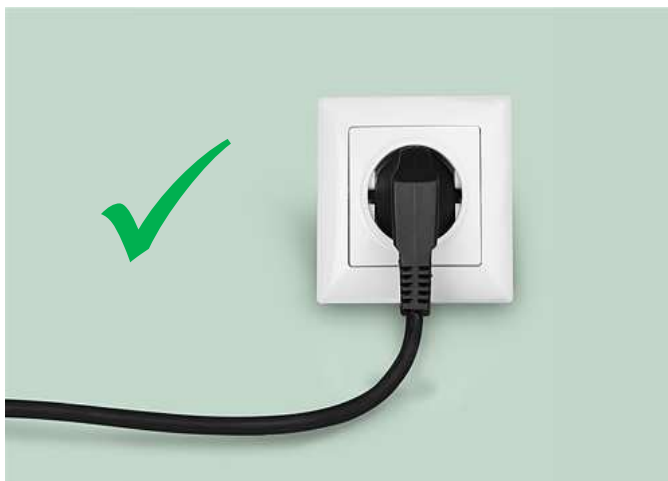
Zásuvka má zemnicí kolík (kovový vývod ve spodní nebo horní části).
Přístroj je zapojen pevně a správně – nedochází k uvolňování kabelu.

Nikdy nepoužívejte:

- Prodlužovací kabely bez zemnění.
- Zásuvky s poškozeným zemněním.
- Adaptéry, které obcházejí zemnicí kolík.



Porušení tohoto pokynu může vést k vážným zdravotním rizikům nebo poškození přístroje. V případě pochybností o správném zapojení se poradte s odborným elektrikářem.



NEZBYTNÉ PŘESTÁVKY MEZI APLIKACEMI

Po každém použití přístroje je nutné dodržet přestávku alespoň **15 minut**, aby systém chlazení hlavic mohl **dostatečně ochladit elektronické součásti**.

Proč je to důležité?

- Chlazení zajišťuje dlouhou životnost přístroje a bezpečný provoz.
- Bez dostatečného ochlazení by mohlo dojít k přehřátí elektroniky, což by snížilo výkon nebo poškodilo hlavice.
- Pokud je přístroj vypnutý, chlazení neprobíhá. Pro dochlazení přístroje je tedy vždy třeba nechat přístroj zapnutý.

Jak postupovat:

1. Nechte přístroj **15 minut v klidu** zapnutý v pohotovostním režimu – během této doby se elektronika přirozeně ochladí. Můžete slyšet, že jsou aktivní ventilátory aplikačních hlavic.
2. Až po uplynutí této doby můžete přístroj znovu použít nebo přístroj vypněte.

VAROVÁNÍ:

Opakované používání bez dostatečného chlazení je považováno za nesprávné zacházení a v případě poruchy tím způsobené není pokryto zárukou!

Tímto jednoduchým opatřením prodloužíte životnost přístroje a zajistíte jeho bezproblémový provoz. Dodržováním tohoto postupu zajistíte optimální výkon a spolehlivost vašeho přístroje.



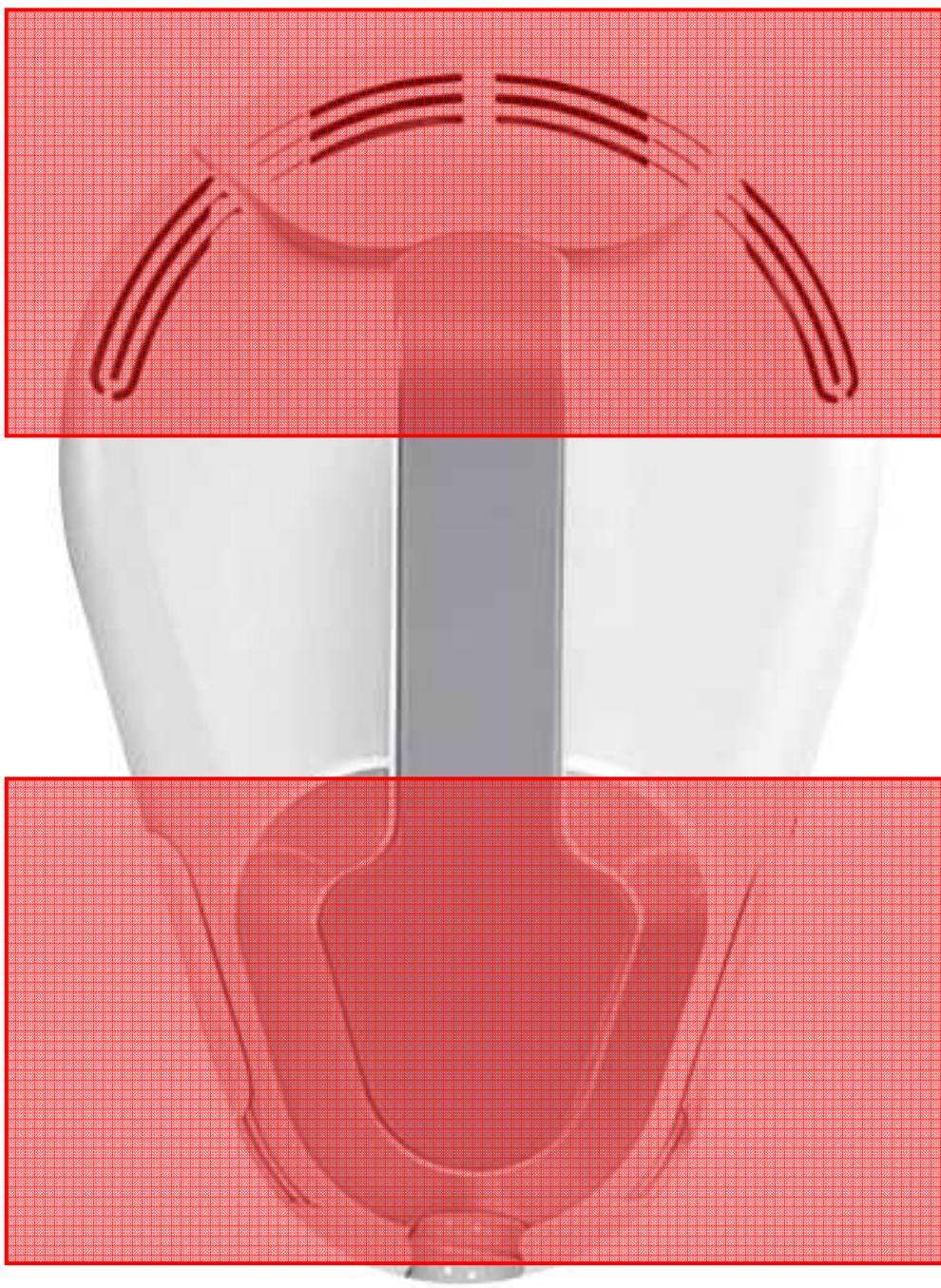
AKTIVNÍ PLOCHA APLIKAČNÍ HLAVICE

Aktivní plocha aplikační hlavice se nachází na spodní straně. Tato plocha je v kontaktu s pletí. Aktivní plocha, kde působí technologie, je ohraničena kruhem v černé barvě. Pokud tedy budete ladit přesné umístění hlavice na pleti, kde mají technologie přístroje působit, berte v potaz toto ohraničené místo.



CHLAZENÍ APLIKAČNÍ HLAVICE

Každá aplikační hlavice má samostatné chlazení. Při použití vždy dbejte zvýšenou pozornost, aby nebyla mřížka aplikační hlavice zakryta. Umožníte tak přirozené proudění vzduchu.



POPIS DISPLEJE



Výběr režimu

Po zapnutí zařízení se zobrazí obrazovka pro výběr režimu.

Zvolte jednu z následujících možností:

- **Automatický režim**
- **Manuální režim**

Po výběru režimu budete automaticky přeměrováni do dalšího nastavení.

Nastavení parametrů

Po výběru režimu (Auto/Manual) se otevře obrazovka pro nastavení:

- pohlaví
- věku
- aplikované oblasti

Popis obrázku:

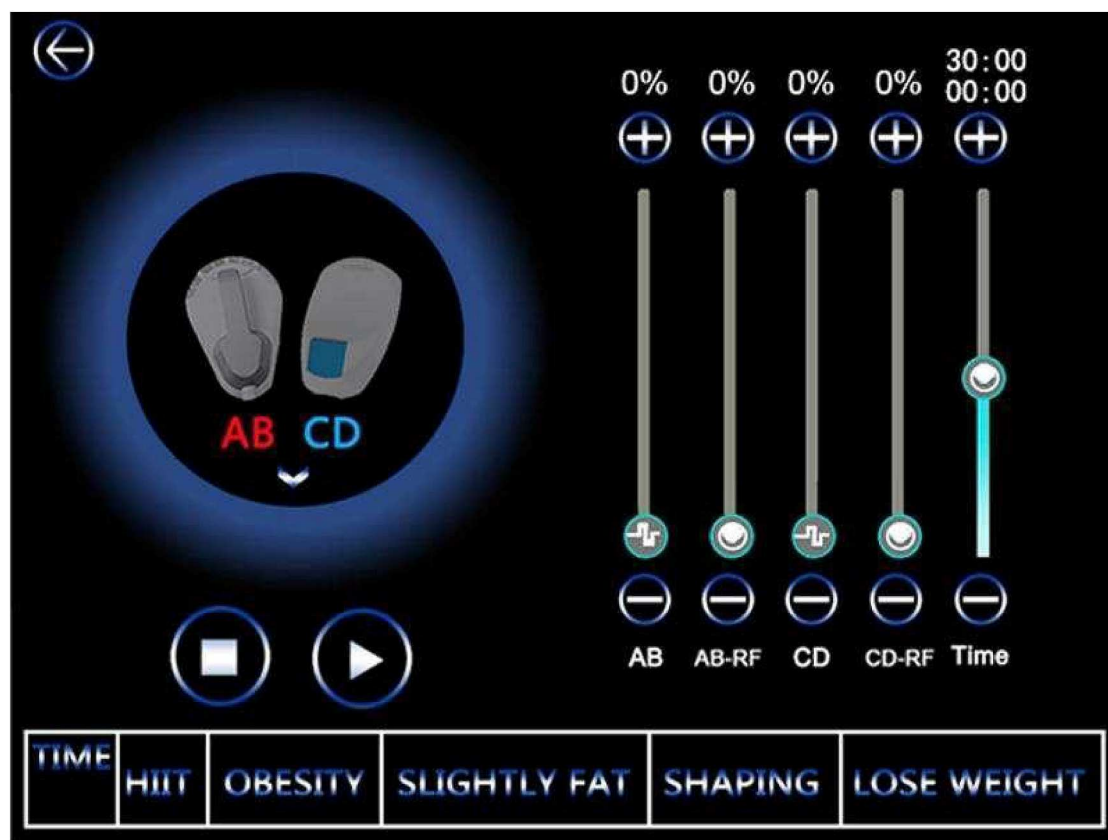
- **AUTO** – Automatický režim
- **MANUAL** – Manuální režim

POPIS DISPLEJE



- Zvolte odpovídající pohlaví a věk.
- Po výběru aplikované oblasti klikněte pro vstup do pracovního rozhraní.

POPIS DISPLEJE



Automatický režim

Po výběru automatického režimu vstoupíte do pracovního rozhraní automatického režimu.

Popis automatického režimu:

V automatickém režimu si můžete zvolit různé programy podle cíle tvarování postavy:

- **HIT** – intenzivní trénink
- **Obesity** – režim při vyšší obezitě
- **Slightly Fat** – mírná stimulace tuku
- **Shaping** – tvarování postavy
- **Lose Weight** – hubnutí

HIT (High Intensity Training)

- velmi vysoká intenzita kontrakcí
- krátké, silné impulzy
- zaměřeno hlavně na **budování svalů a síly**

Obesity (obezita)

- delší působení s kombinací energie
- vyšší důraz na **spalování tuků**
- postupnější, ale intenzivní zahřívání tkání

Slightly Fat (mírná nadváha)

- střední intenzita
- vyvážený poměr mezi spalováním tuku a stimulací svalů
- vhodné pro **lehké formování postavy**

Shaping (tvarování)

- důraz na **zpevnění a definici svalů**
- pravidelné, rytmické kontrakce
- méně agresivní spalování tuku, více „modelování“

Lose Weight (hubnutí)

- dlouhodobější stimulace
- kombinace spalování tuku + zvýšení metabolismu

Programy se liší hlavně v:

- **frekvenci a rytmu stimulace**
- **poměru: spalování tuku vs. posilování svalů**

Nastavení intenzity

Intenzitu lze nastavit v rozsahu **8 % (nízká) až 100 % (vysoká)**.

- **[AB]** – intenzita hlavice A a B (nastavení pomocí tlačítek – / +)
- **[CD]** – intenzita hlavice C a D (nastavení pomocí tlačítek – / +)
- **[AB-RF]** – RF intenzita hlavice AB
- **[CD-RF]** – RF intenzita hlavice CD

Doporučení před zahájením

Před zahájením aplikace nastavte nižší intenzitu magnetických pulzů i RF energie a postupně ji zvyšujte podle komfortu klienta. Během procedury se bude aplikovaná oblast zahřívat a intenzita svalové stimulace se bude postupně zvyšovat.

Nastavení času

- Čas aplikace nastavíte pomocí tlačítek + / –
- Výchozí doba je **30 minut**
- Rozsah nastavení: **5–60 minut**
- Doporučená doba pro jednu oblast: cca **30 minut**

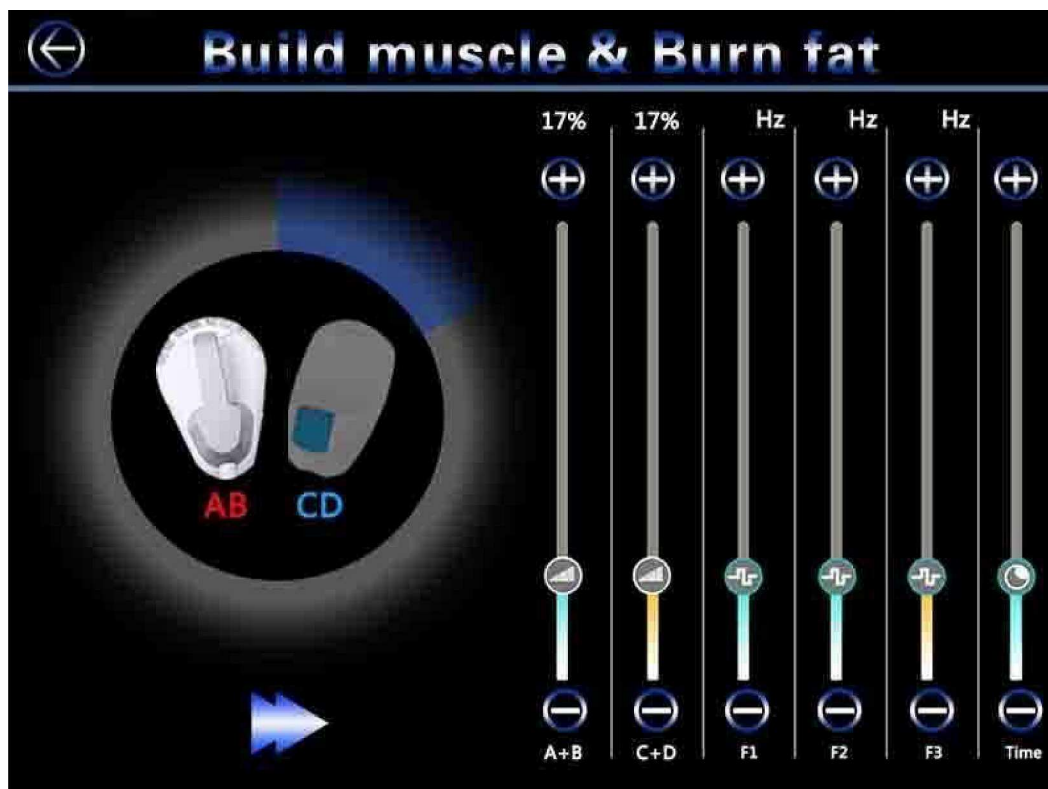
Ovládání

- **Start** – spuštění programu
- **Pauza** – pozastavení
- **Zpět** – návrat do předchozího menu

Poznámka

Při pozastaveném zařízení lze upravovat parametry pomocí tlačítek – / +.

POPIS DISPLEJE



Nastavení frekvence (F1–F3)

Frekvenci nastavíte pomocí tlačítek + / –.

- **F1** – rozsah 3 Hz (nízká) až 150 Hz (vysoká)
- **F2** – rozsah 3 Hz (nízká) až 150 Hz (vysoká)
- **F3** – rozsah 3 Hz (nízká) až 150 Hz (vysoká)

Před zahájením nastavte frekvence podle požadovaného účinku:

- **F1** pracuje 5 minut
 - **F2** pracuje 1 minutu
 - **F3** pracuje 5 minut
- Tyto frekvence se následně cyklicky střídají.

Doporučené nastavení:

- **F1: 50 Hz**
- **F2: 5 Hz**
- **F3: 150 Hz**

Nastavení intenzity

Intenzitu lze nastavit v rozsahu **8 % až 100 %**.

- **[AB]** – intenzita hlavice A a B
- **[CD]** – intenzita hlavice C a D
- **[AB-RF]** – RF intenzita hlavice AB
- **[CD-RF]** – RF intenzita hlavice CD

Intenzitu upravujete pomocí tlačítek **+** / **-**.

Doporučení před zahájením

Začněte s nižší intenzitou magnetické stimulace i RF energie a postupně ji zvyšujte podle komfortu klienta.

Během aplikace se bude oblast zahřívat a intenzita stimulace se bude postupně zvyšovat.

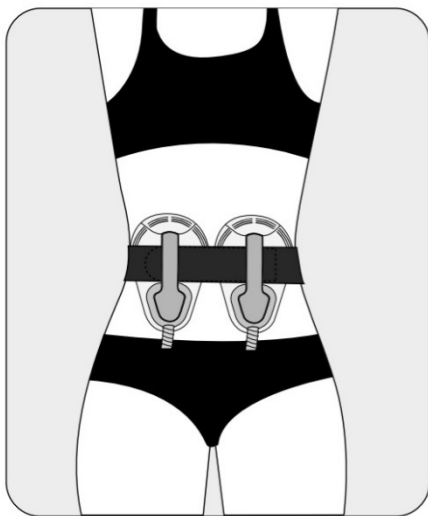
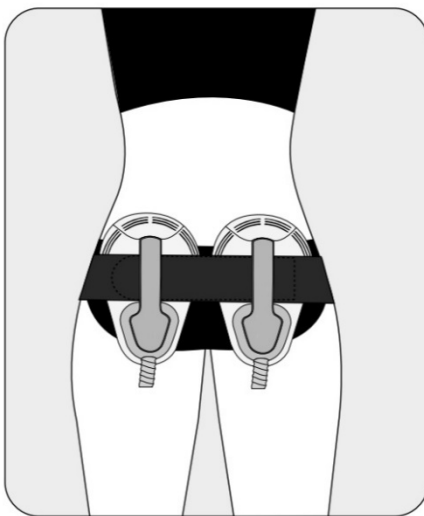
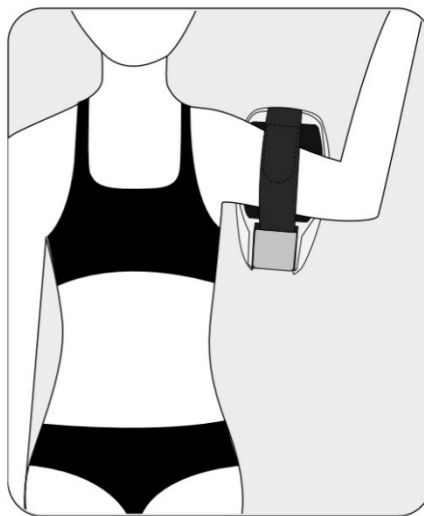
Nastavení času

- Čas nastavíte pomocí tlačítek **+** / **-**
- Výchozí doba: **30 minut**
- Rozsah: **5–60 minut**
- Doporučená doba pro jednu oblast: cca **30 minut**

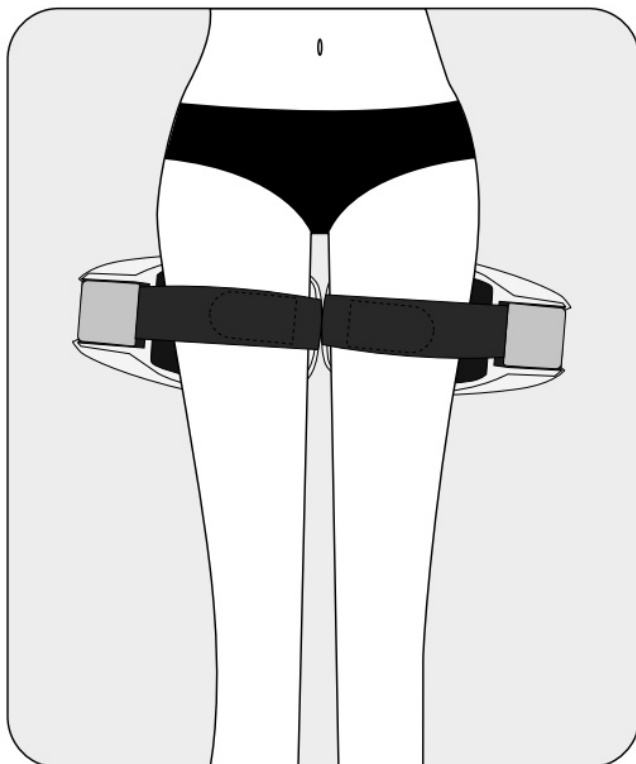
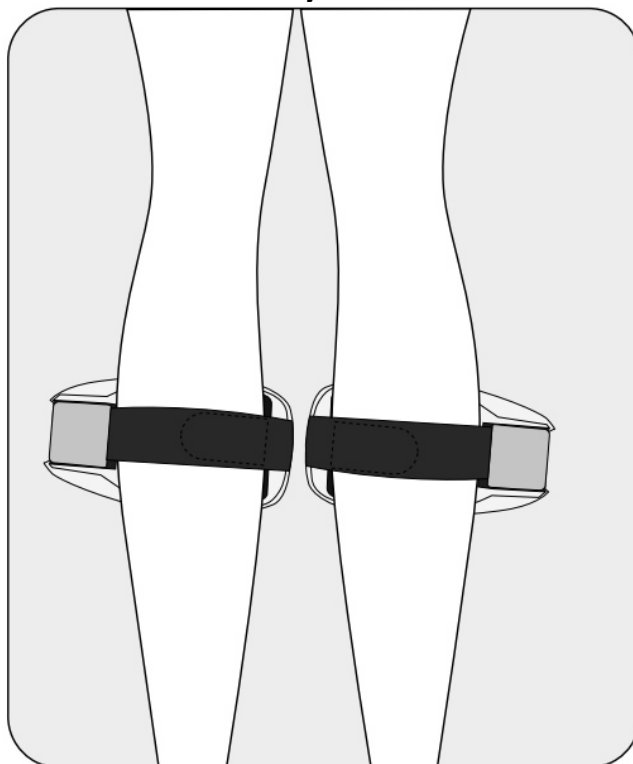
Ovládání

- **Start** – spuštění programu
- **Pauza** – pozastavení
- **Zpět** – návrat do předchozí obrazovky

MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC

Břicho**Hýždě****Paže**

**Hlavice se zakřiveným povrchem jsou určen pro paže a nohy.
Tvarem se maximálně přizpůsobí jejich oblému tvaru.**

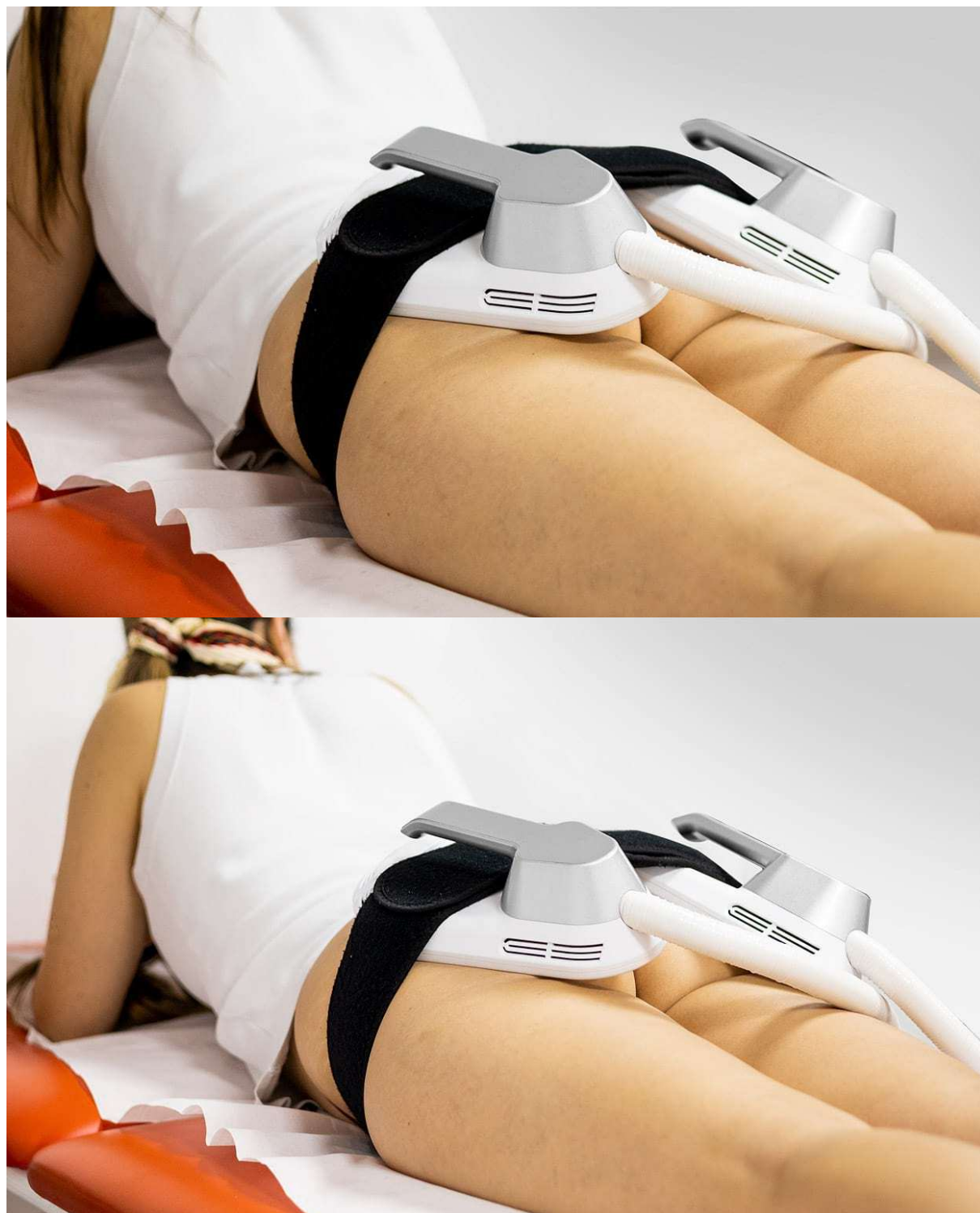
Stehna**Lýtka**

MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC



MOŽNOSTI UMÍSTĚNÍ APLIKAČNÍCH HLAVIC





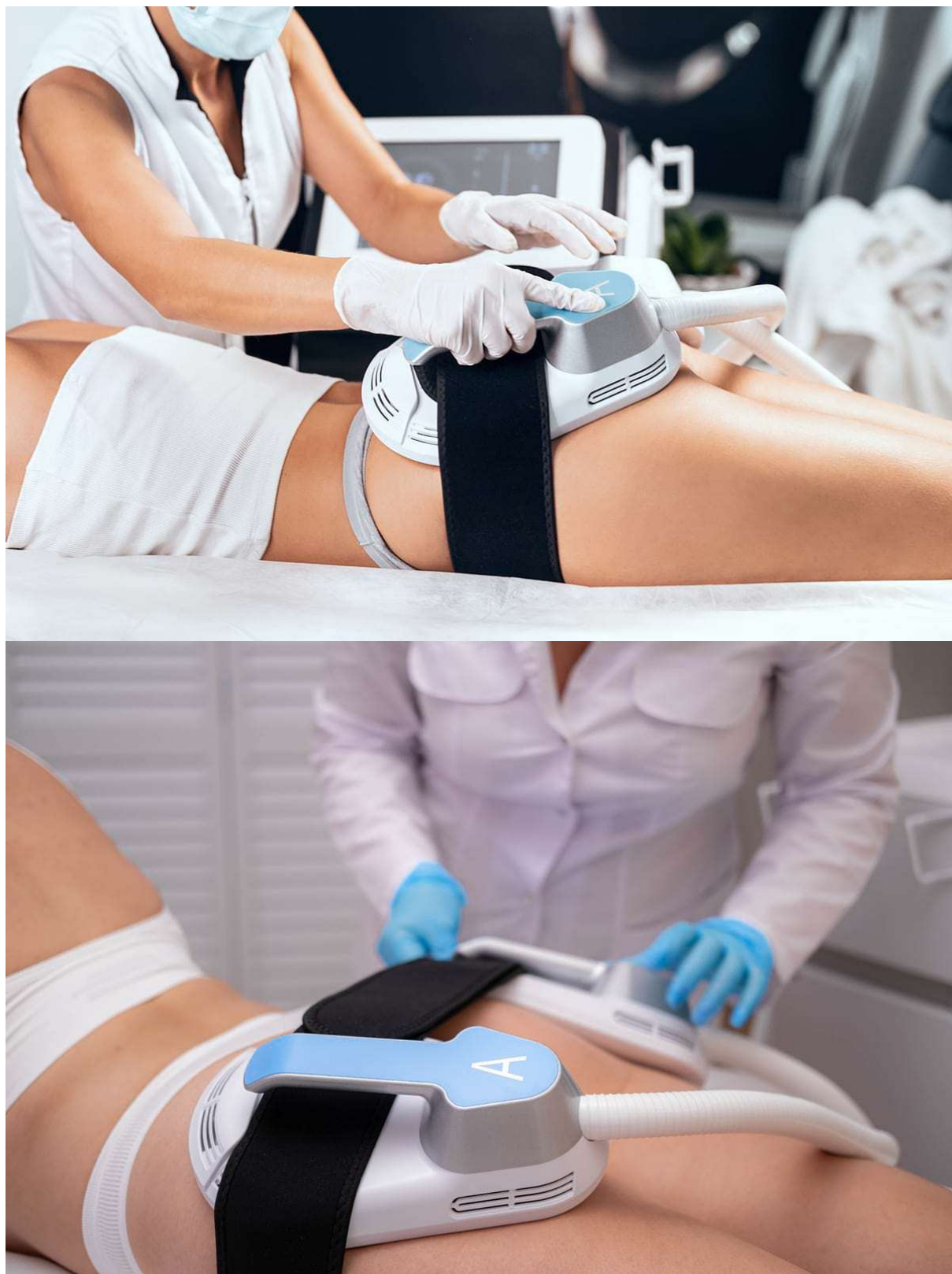






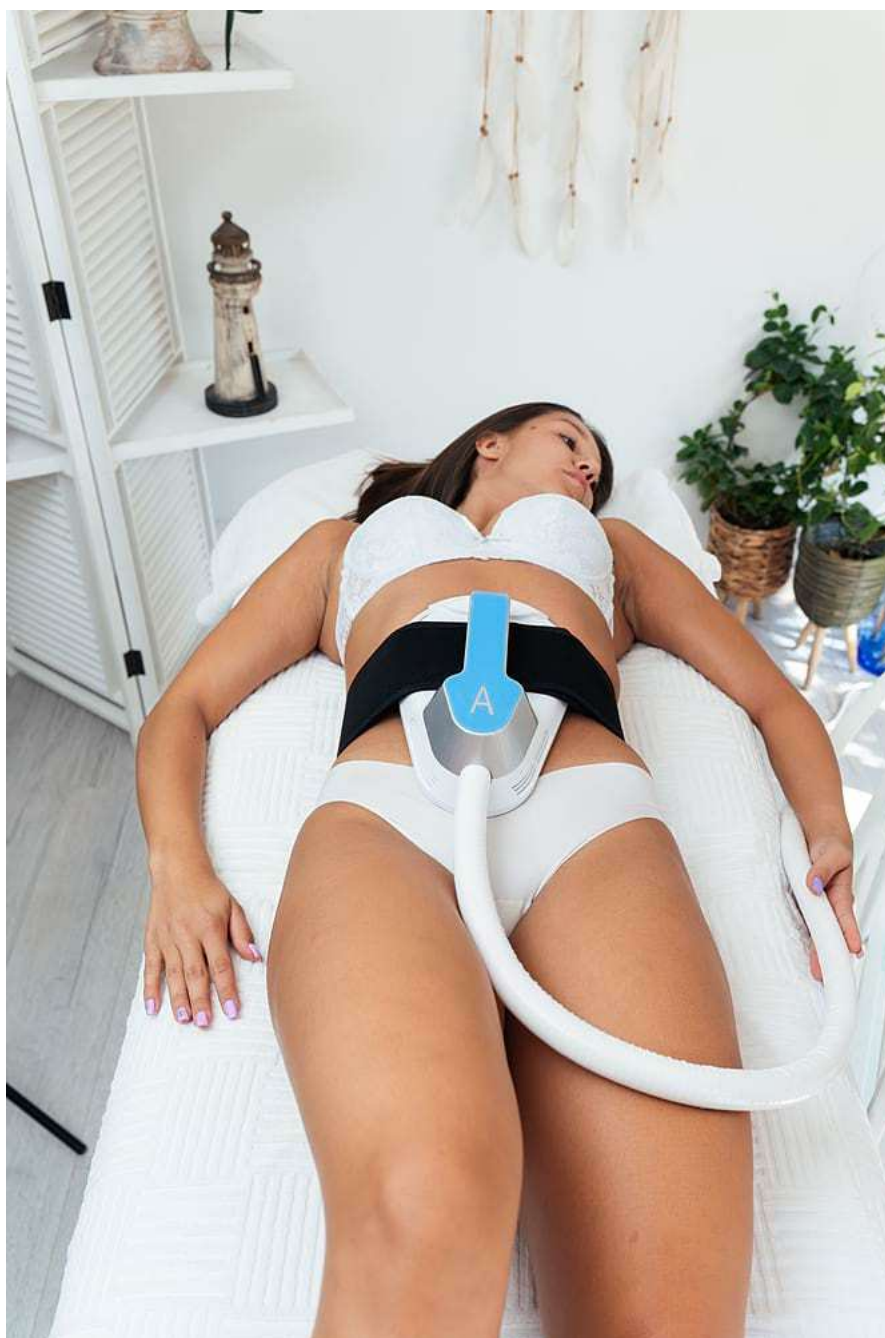














POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky. Hlavní jednotku umístěte tak, aby nebyl napájecí kabel příliš napnutý.
2. Hlavní jednotku v průběhu používání přístroje nezakrývejte. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat. Platí to především pro mřížky ventilátorů.
3. Použití je vždy spojeno se dvěma nebo čtyřmi aplikačními hlavicemi současně. Není možné aktivovat pouze jednu hlavici samostatně. Pokud se rozhodnete připojit masážní sedák, přístroj vypněte. Odpojte hlavici, kterou nepotřebujete. Připojte konektor sedáku a přístroj znovu zapněte. Pokud se rozhodnete použít pouze samostatný sedák, druhou hlavici umístěte na tělo nebo ji odpojte.
4. Pokud máte umístěnou hlavici v držáku přístroje, v žádném případě není možné hlavici aktivovat. Aktivní působení hlavice by fatálně poškodilo elektroniku uvnitř hlavní jednotky. Závada vzniklá tímto způsobem použití by vedla k okamžité ztrátě záruky.
5. Pravidelně kontrolujte, aby byly konektory aplikačních hlavic pevně připojeny k hlavní jednotce přístroje. V průběhu použití přístroje musí být přístroj umístěn do takové vzdálenosti od klienta, aby nebyl kabel aplikační hlavice příliš napnutý.
6. Hlavní jednotku je třeba spustit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně. Poté přístroj aktivujete tlačítkem na čelním panelu.
7. Všechny parametry masáže si můžete nastavit pomocí velkého dotykového displeje.
8. Činnost přístroje se zastaví po uplynutí nastaveného času. Činnost přístroje můžete kdykoliv přerušit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně přístroje.
9. Doporučená délka použití při jedné aplikaci je 30 minut.
10. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 15 minut. Přístroj má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit.

PRŮBĚH KROK PO KROKU

1. Příprava pracoviště & přístroje:

- Ujistěte se, že je pracoviště čisté a přístroj je v dobrém technickém stavu.
- Vyčistěte aplikační hlavici podle hygienického protokolu (suchý/jemně vlhký hadřík).
- Zapojte a zapněte přístroj.
- Získejte informovaný souhlas: Vysvětlete klientovi průběh, očekávané pocity, možné doprovodné jevy (svalová únava, pocit "procvičení", vzácně modřiny) a nechte ho podepsat souhlas.

2. Příprava klienta

- Požádejte klienta, aby odložil oděv zakrývající aplikovanou oblast (břicho, hýždě, stehna, paže).
- Aplikovanou oblast důkladně očistěte od potu, krémů, olejů nebo make-upu pomocí čistého vlhkého ubrousku/hadříku. Nechte kůži zcela oschnout.
- Požádejte klienta, aby odložil veškeré kovové šperky v aplikované oblasti a blízkém okolí (náhrdelníky, náramky, piercingy).
- Položte klienta do pohodlné polohy na lehátko (na záda pro břicho, na břicho pro hýždě).

3. Příprava aplikátoru & oblasti:

- Aplikační hlavice musí být pevně přiložena. Pokud používáte přes tenké oblečení, ujistěte se, že je hladké a bez kovů.
- Správně umístěte aplikační hlavici:
- Pro břicho: Centrovat nad pupek nebo dle cíle (horní/dolní břicho). Klient leží na zádech.
- Pro hýždě: Centrovat nad střed každé hýždě. Klient leží na břiše.
- Ujistěte se, že hlavice doléhá po celé ploše a je stabilně upevněna (pomocí ramene, popruhů dle konstrukce přístroje). Mezi hlavicí a tělem nesmí být vzduchová mezera (kromě případu tenkého oblečení).

4. Nastavení parametrů & Spuštění procedury:

- Na ovládacím panelu vyberte příslušný program
- Nastavte počáteční intenzitu na nižší úroveň (obvykle kolem 30-50% maxima). Vždy začínat níže!
- Spusťte program. Informujte klienta, že začíná procedura a co má očekávat.

5. Průběh procedury

- Průběžně komunikujte s klientem: Ptejte se na pocity ("Jak to cítíte?", "Je to snesitelné?", "Cítíte silné kontrakce?").
- Postupně zvyšujte intenzitu: Cílem je dosáhnout supramaximálních kontrakcí (klient by měl cítit velmi silné, mimovolní stahy svalů, podobné intenzivnímu cvičení). Zvyšujte pomalu až na maximální tolerovanou úroveň klientem. Klient by neměl cítit bolest, jen silné napětí.
- Průběžně kontrolujte pokožku: V pauzách mezi pulzy (pokud jsou) nebo při změně polohy hlavice rychle zkontrolujte, zda nedochází k zarudnutí.
- Sledujte čas: Standardní procedura trvá obvykle 30 minut na jednu oblast (např. břicho).

- Během procedury: Klient bude cítit výrazné svalové kontrakce. Může být vidět, jak se svaly pod kůží "hýbou". Je to normální.

6. Ukončení procedury:

- Po uplynutí nastaveného času se přístroj automaticky nebo manuálně vypne.
- Jemně odstraňte aplikační hlavici z těla klienta.
- Očistěte oblast klienta: Můžete nabídnout klientovi ručník.

7. Následná péče & Instrukce pro klienta:

- Vysvětlíte klientovi: "Vaše svaly byly právě intenzivně procvičeny. Můžete pociťovat svalovou únavu, lehkou bolestivost (jako po tréninku) nebo mírný pocit tepla v následujících 24-48 hodinách. To je normální a očekávané."
- Doporučte: Dostatečný příjem vody pro podporu odplavení metabolitů (laktátu) ze svalů.
- Nedoporučujte: Intenzivní fyzickou aktivitu ihned po proceduře, nechte svaly regenerovat.
- Domluvte si další termín: Optimální počet procedur je obvykle 4-8 sezení, 2x týdně s minimálně 48-72 hodinovým rozestupem pro regeneraci svalů.

Zásadní bezpečnostní body během aplikace:

- Kontinuální komunikace: Klient musí být schopen kdykoli signalizovat nepohodlí.
- Postupné zvyšování intenzity: Nikdy nezačínajte na vysoké úrovni.
- Respektování stavů, kdy není možné přístroj používat.
- Správné umístění hlavice: Zajišťuje efektivitu a bezpečnost.
- Přerušování procedury: Ihned, pokud klient hlásí silnou bolest, pálení nebo jiný nepříjemný pocit, nebo pokud pozorujete nežádoucí reakci pokožky.

POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pravidelně kontrolujte, že není žádná část přístroje mechanicky poškozena.
2. Zvolte si takové parametry masáže, která je pro daného klienta nejvíce příjemná.
3. Některé z běžných partií, na které se aplikuje masáž, zahrnují:
Břicho: Masáž může pomoci redukovat obvod břicha, zlepšit trávení a eliminovat přebytečné tekutiny. **Stehna:** Tato technologie může pomoci redukovat celulitidu, zpevnit kůži a formovat postavu stehna. **Hýždě:** Masáž může zlepšit tvar hýždí, snížit výskyt celulitidy a zpevnit pokožku. **Ruce a paže:** Pomáhá zlepšit tonus kůže a zpevnit svaly.
Lýtka: Pomáhá formovat svaly a zlepšit jejich tonus, což může vést k lepšímu vzhledu nohou.
4. Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma **SANTADRIA s.r.o.**, IČO: 29195454, DIČ: CZ29195454, tímto informuje zákazníka, že výrobek je určen ke **relaxačním a masážním účelům** v souladu s návodem k obsluze a **není zdravotnickým prostředkem** ani neslouží k diagnostice, prevenci nebo léčbě jakéhokoli onemocnění.

Prodávající odpovídá za vlastnosti výrobku v rozsahu stanoveném **platnými právními předpisy Evropské unie a České republiky**, zejména za shodu výrobku s technickými a bezpečnostními požadavky v okamžiku jeho uvedení na trh.

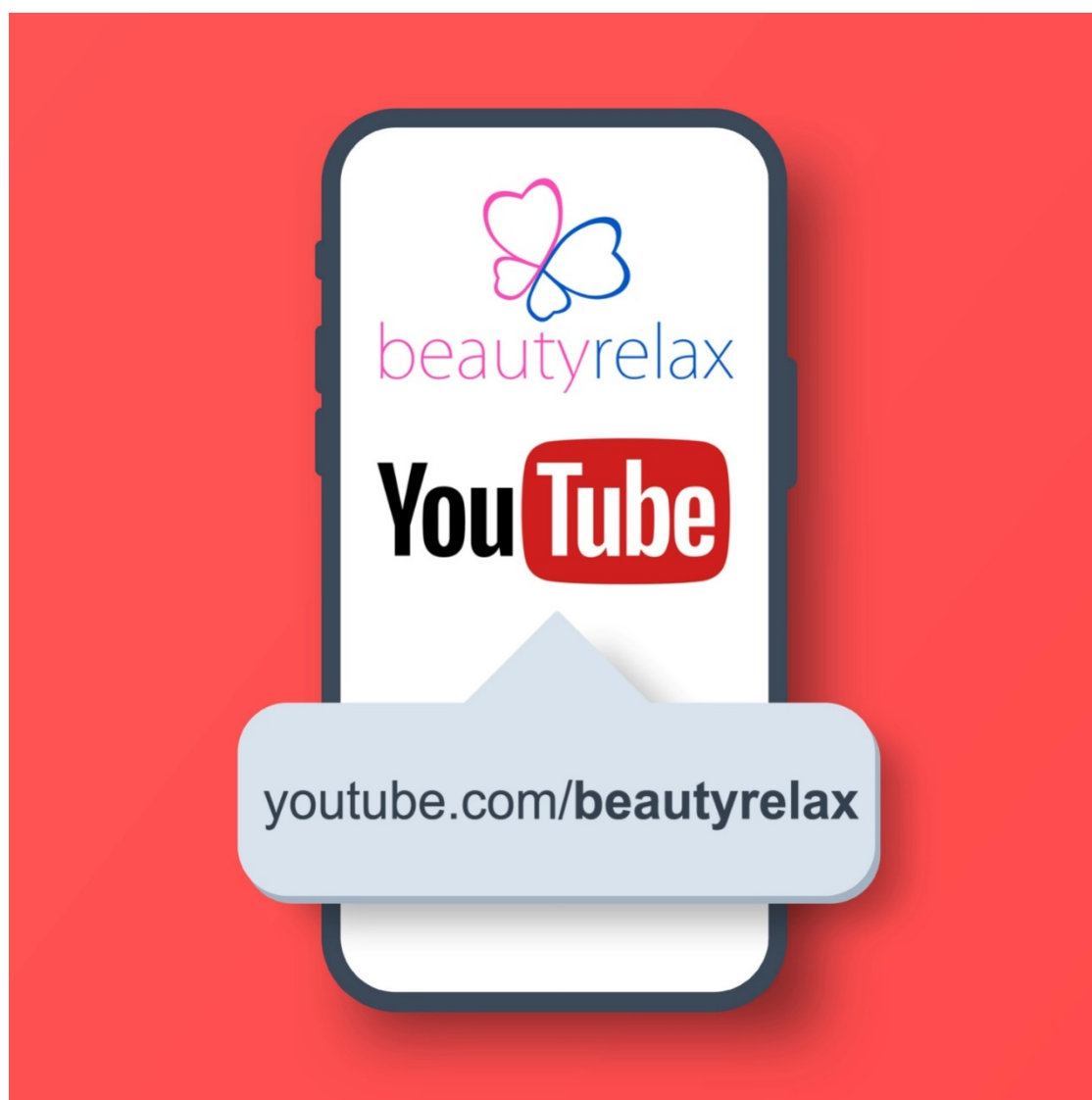
Prodávající neodpovídá za škody vzniklé v důsledku:

- používání výrobku v rozporu s návodem k obsluze, bezpečnostními pokyny nebo určeným účelem použití,
- neodborného, nevhodného nebo nadměrného používání výrobku,
- používání výrobku osobami, u nichž je jeho použití podle návodu kontraindikováno,
- zásahů do výrobku, jeho úprav, oprav nebo manipulace provedených neoprávněnou osobou,
- používání výrobku v rozporu s platnými právními předpisy v zemi, kde je výrobek používán.

V případě **komerčního používání výrobku** bere zákazník na vědomí, že **odpovědnost za splnění veškerých požadavků vyplývajících z platné legislativy**, zejména v oblasti odborné způsobilosti obsluhy, licencí, povolení nebo jiných zákonných podmínek, **nese výhradně provozovatel** zařízení. Prodávající nenese odpovědnost za právní důsledky vyplývající z komerčního používání výrobku v rozporu s právními předpisy platnými v konkrétní jurisdikci.

Tato doložka **neomezuje ani nevylučuje práva zákazníka**, která mu náleží podle závazných právních předpisů o ochraně spotřebitele, ani odpovědnost prodávajícího za vady výrobku či škodu způsobenou vadným výrobkem v rozsahu, v jakém ji nelze podle práva vyloučit

BEAUTYRELAX VIDEO NA YOUTUBE



ČIŠTĚNÍ - ÚDRŽBA - HYGIENA PROVOZU

1. Vypnutí a Odpojení:

- VŽDY před čištěním přístroj vypněte a odpojte od napájení (pokud je připojen).
- Odpojte aplikační hlavici od základní jednotky (pokud je to možné podle konstrukce vašeho přístroje).

2. Odstranění Viditelné Nečistoty (Po Každém Použití):

- Suché přetření: Okamžitě po použití hlavic důkladně, ale jemně přetřete suchým, měkkým, bezprašným a nepilujícím hadříkem (ideálně mikrovlákno nebo speciální utěrka dodaná s přístrojem). Tím odstraníte pot, drobné kožní částičky, zbytky krému (pokud se nepoužívá přes oblečení) nebo vlákna z oblečení.
- Důraz na pracovní plochu: Věnujte zvláštní pozornost samotné aplikující ploše hlavy, která přichází do kontaktu s tělem nebo oděvem.

3. Důkladnější Čištění (Podle Potřeby / Doporučení Výrobce):

- Vlhčený hadřík: Pokud je povrch viditelně znečištěn (pot, stopy po make-upu apod.), navlhčete čistý měkký hadřík minimálním množstvím čisté vody nebo velmi jemným roztokem mýdla a vody (použijte neutrální, nedráždivé mýdlo bez parfémů a alkoholu).
- Jemné otírání: Důkladně vyždímejte hadřík, aby byl pouze vlhký, nikdy mokrá! Jemně otřete znečištěná místa na hlavici.
- Okamžité vysušení: Ihned po otření vlhkým hadříkem hlavici znovu přetřete suchým měkkým hadříkem, abyste odstranili veškerou zbývající vlhkost. Nesmí na ní zůstat kapky ani vlhká místa!
- Dezinfekce: Vyhněte se dezinfekcím na bázi bělidel, chloru, peroxidu nebo silných alkoholů (>70%) – ty mohou poškodit povrch a elektroniku.

4. Kontrola Těsnění a Povrchu (Pravidelně):

- Zkontrolujte, zda jsou všechna těsnění (pokud jsou viditelná) neporušená, nejsou prasklá nebo zdeformovaná. Poškozené těsnění zvyšuje riziko vniknutí vlhkosti.
- Prohlédněte povrch hlavy, zda nejsou viditelné praskliny, oděrky nebo poškození. Poškozenou hlavici nepoužívejte!

5. Skladování:

- Hlavici skladujte na čistém, suchém a chladném místě, chráněném před přímým slunečním zářením, extrémními teplotami a vlhkostí.
- Chraňte ji před prachem (např. přikrytím čistou látkou nebo uložením v původním obalu).
- Zajistěte, aby nebyla vystavena tlaku, který by mohl poškodit její strukturu nebo elektroniku uvnitř (nepokládejte na ni těžké předměty, nedeformujte ji).
- Pokud je hlavice připojena k ramenu nebo držáku, uložte celý přístroj do stabilní polohy.

Zakázané Postupy (Důležité!):

- **ŽÁDNÉ PONOŘOVÁNÍ:** Nikdy hlavici neumývejte pod tekoucí vodou, nenechávejte ji v louži vody ani ji nenechávejte déle vlhkou.
- **ŽÁDNÉ PAROČISTIČKY:** Vysoká teplota a pára jsou devastující pro elektroniku.
- **ŽÁDNÉ SILNÉ CHEMIKÁLIE:** Vyvarujte se čisticích prostředků na bázi rozpouštědel, bělidel, čpavku, silných kyselin, silných zásad nebo abrazivních čisticích past. Nepoužívejte aceton.
- **ŽÁDNÉ KARTÁČE/DRSNÉ HADŘÍKY:** Mohou poškrábat povrch a usnadnit usazování nečistot nebo poškodit těsnění.
- **ŽÁDNÝ STYK S KOVY:** Při skladování i čištění dbejte, aby se hlavice nedotýkala kovových předmětů, které by mohly způsobit poškození nebo ovlivnit magnetické pole.
- **ŽÁDNÉ AUTOKLÁVOVÁNÍ:** Sterilizace vysokým tlakem a teplotou je absolutně nevhodná.

Frekvence Čištění:

- Suché přetření: Po každém použití.
- Vlhké čištění: Podle potřeby (když je viditelně znečištěná), ale ideálně ne příliš často. Pokud používáte hlavici výhradně přes tenké tričko, stačí většinou jen suché přetření.
- Kontrola těsnění/povrchu: Před prvním použitím a poté alespoň měsíčně.

INFORMAČNÍ A SERVISNÍ PODPORA

V průběhu používání přístroje můžete narazit na situaci, kdy budete potřebovat poradit ohledně používání přístroje nebo technického problému. Neváhejte se na nás obrátit. Jsme vám plně k dispozici.



Facebook: facebook.com/BeautyRelaxEquipment/

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160



737 196 160

mh@santadria.cz

shop.beautyrelax.cz

www.beautyrelax.cz

facebook.com/BeautyRelaxEquipment



Martin Hrbek
odborný konzultant

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

SANTADRIA s.r.o. Mojmírovo nám. 75/2 Brno 61200 Brno 61200 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj pro posilování svalů BeautyRelax Pulsemax Magnetic Octopus Studio

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-3134**

EAN: **8594166124479**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2021 EN 61000-3-2:2019+A1:2021

EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

**EN 55014-2:2021 EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017 + EN
A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021 60335-2-23:2003+A1:2008+A2:2015
62233:2008**

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Výrobek **není zdravotnickým prostředkem**. Jedná se o elektrický masážní přístroj určený k relaxační a rekondiční masáži vybraných částí těla v souladu s návodem k použití. Maximální provozní teplota funkce radiofrekvence nepřesahuje 42 °C. Výrobek je zařazen do celního sazebníku pod kódem TARIC 9019 10 10.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.5.2024