

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj **BeautyRelax BR-2815**
LYMFOPRESS PRESTIGE



OBSAH:

UPOZORNĚNÍ	4
VÝSTRAHA	5
KONTRAINDIKACE	6
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ	7
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	8
LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE	9
MAPA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	10
SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM	13
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	14
ZDRAVOTNÍ BENEFITY PŘÍSTROJE	15
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	17
HLAVNÍ VÝHODY	17
OBSAH BALENÍ	17
POPIS HLAVNÍ JEDNOTKY	18
VÝZNAM PRVKŮ NA PANELU	19
INSTALACE PŘÍSTROJE	20
SCHÉMA PROGRAMU MODE	20
NASTAVENÍ OPTIMÁLNÍ INTENZITY MASÁŽE	21
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	22
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	23
NABÍJENÍ BATERIE	23
DOPLŇKOVÉ NÁVLEKY NA PAS A PAŽI	24
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI K POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	25
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	27
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	27
CERTIFIKACE	27
DOVOZCE	27
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	28

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

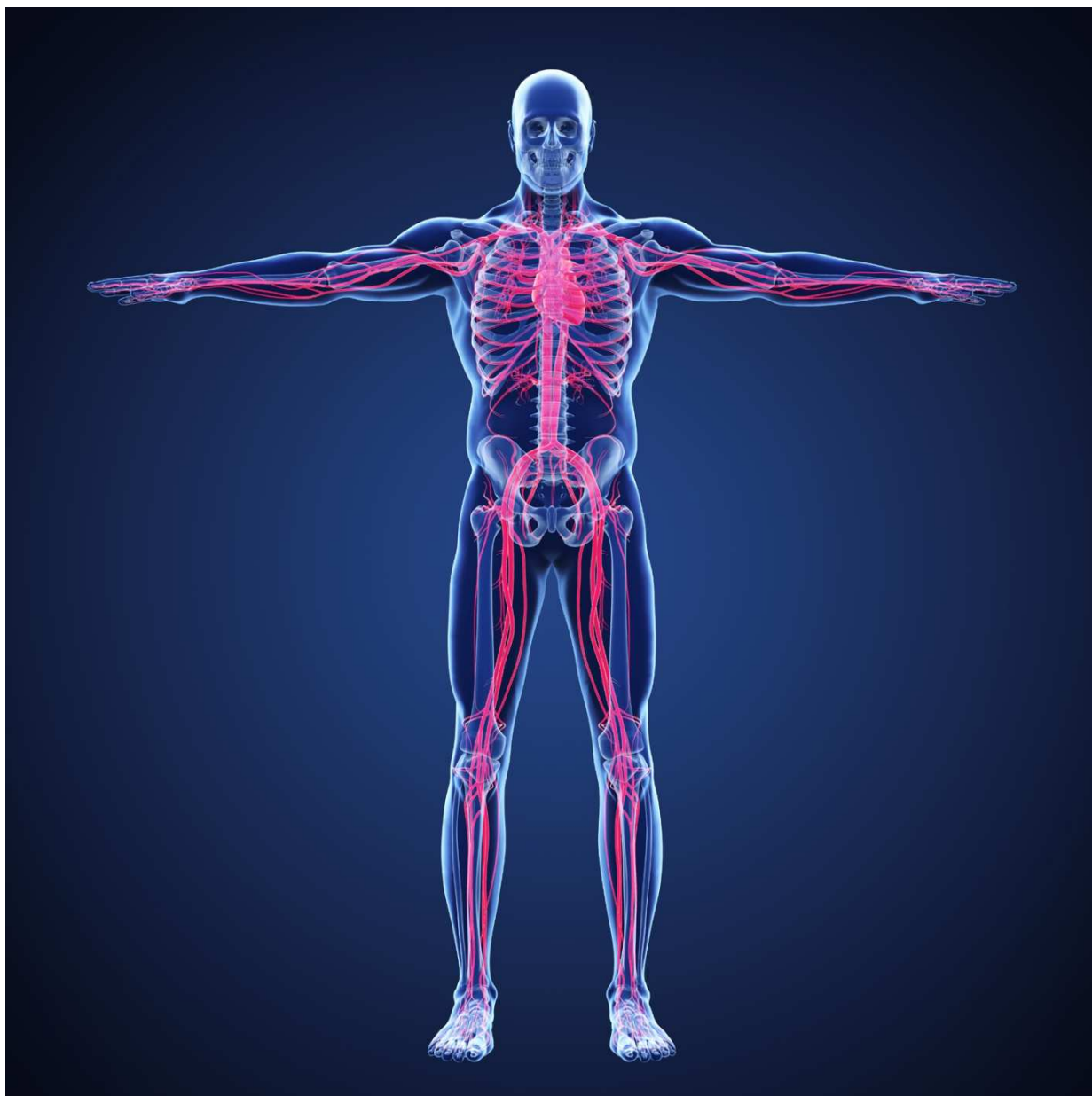
UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Přístroj je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj není omyvatelný. Nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



VÝSTRAHA

Vážený zákazníku, BeautyRelax BR-2815 LYMFOPRESS PRESTIGE je velmi účinný masážní přístroj. V průběhu kompresní masáže těla je schopen dosáhnout poměrně velkého kompresního výkonu. Používání přístroje představuje nemalou zátěž celého kardiovaskulárního systému. Pravidelné mechanické stlačování vybraných částí těla krevní tlak a způsobuje zátěž především na tepny, vlasečnice a žíly. Berte prosím tyto skutečnosti na vědomí.



Pokud si nejste jisti, zda váš aktuální zdravotní stav umožňuje bezpečné používání přístroje, konzultujte první použití s vaším praktickým lékařem. Dbejte zvýšenou pozornost seznamu kontraindikací uvedené v tomto návodu k obsluze. Nemějte obavy. Přístroj není nebezpečný. Pouze je třeba věnovat zvýšenou pozornost všem zdravotním omezením, které jsou uvedeny v tomto návodu k obsluze.

KONTRAINDIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Kardiostimulátor
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Chronické kožní onemocnění s velmi vážným poškozením dolních končetin
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Kovové implantáty v těle (pouze v případě, pokud by tlak nohavic způsoboval v oblasti výskytu kovového implantátu bolest)
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Osteoporóza
- Těhotenství
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve



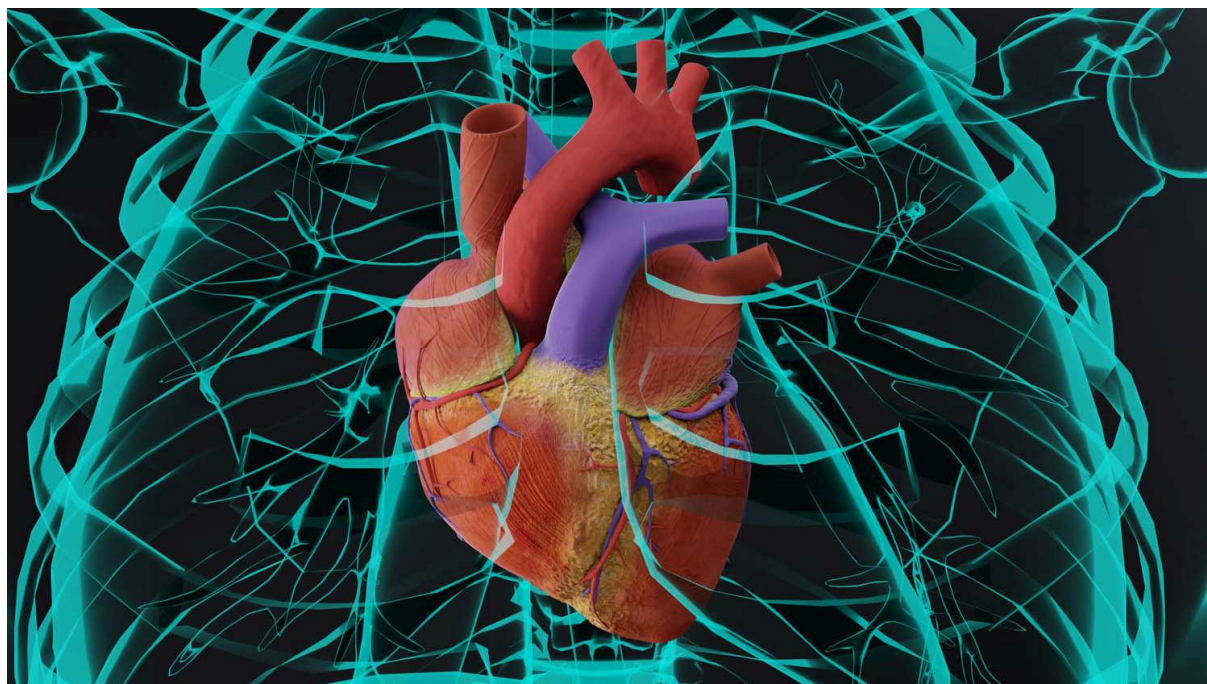
Poznámka:

Pokud si nejste jisti svým zdravotním stavem, doporučujeme konzultovat použití přístroje se svým praktickým lékařem. Ten zná podrobně váš zdravotní stav a může odborně vyhodnotit případná rizika použití přístroje. Výčet zdravotních omezení prosím neberte na lehkou váhu!



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Vážený zákazníku, ochrana vašeho zdraví je pro nás při používání přístrojů z naší nabídky na prvním místě. Proto jsme vám uvedli podrobný seznam kontraindikací - případů, za kterých by přístroj neměl být používán. Berte prosím na vědomí, že se jedná o případy, které jsou v závažném a pokročilém stavu. Pokud jste aktivní člověk, který nemá od svého lékaře žádné přímo zakázané pohybové aktivity, přístroj používat můžete. Rádi bychom zdůraznili, že má přístroj velký vliv na váš krevní oběh v momentě použití přístroje. Zvýšení krevního tlaku představuje zátěž pro vaše srdce (stejně tak, jako když vyvíjíte jakoukoliv pohybovou aktivitu).



Rozhodně doporučujeme, aby u vás byla v průběhu používání přístroje přítomna druhá dospělá osoba. Pokud by se vám v jakýkoliv okamžik použití přístroje udělalo nevolno, pomůže vám okamžitě rozepnout a uvolnit kompresní návleky. Pokud začnete v průběhu požití přístroje vnímat jakékoliv nestandardní pocity - výrazné bušení srdce, pot na čele, nevolnost, motolici, cítíte byste pocity žízně nebo byste cítili, že je tlak kompresních návleků na tělo příliš silný, použití přístroje okamžitě ukončete a ve spolupráci s druhou osobou si co nejdříve návleky uvolněte.

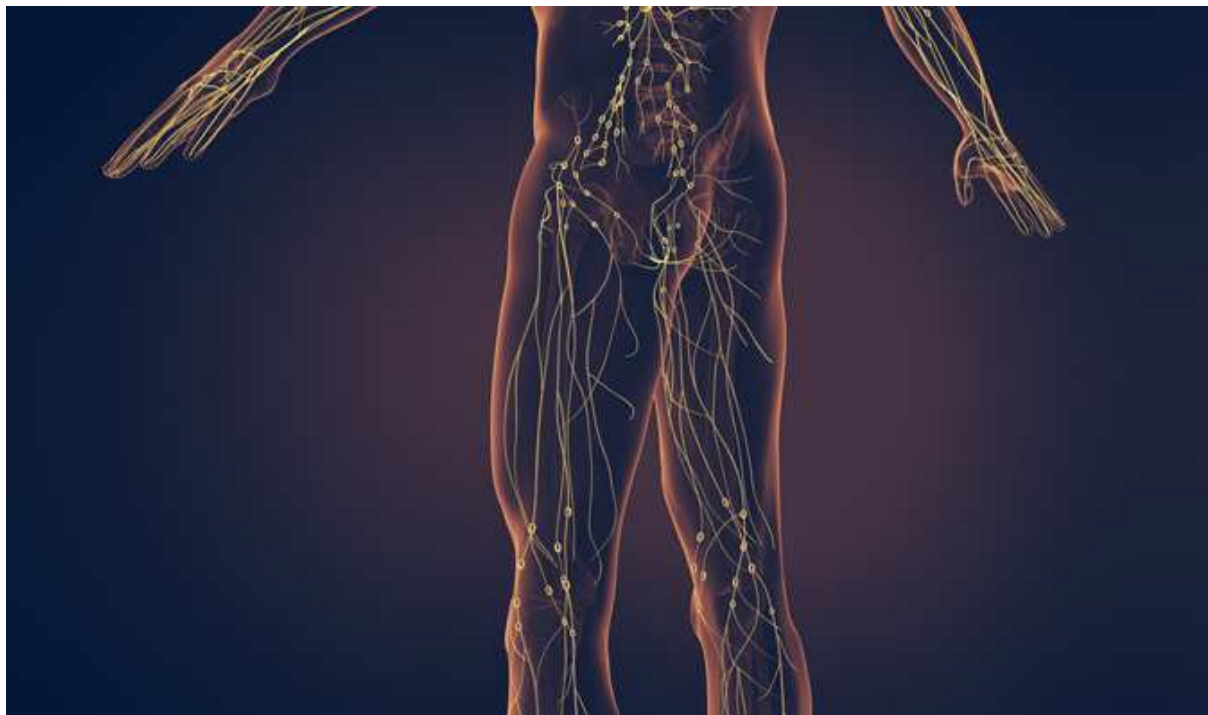
Z použití přístroje nemějte žádné obavy. Jeho konstrukce a vlastnosti jsou navrženy tak, aby naopak podpořil činnost vašeho lymfatického systému a zlepšil váš zdravotní stav a pohodu.

DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Přístroj používejte vždy za přítomnosti další dospělé osoby. V případě potřeby vám pomůže aplikovat návleky a následně si je rozepnout.
- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, přístroj ihned vypněte a uvolněte všechny návleky, které jste použili.
- První použití zahajte vždy na nejnižší stupeň výkonu kompresní masáže.
- Pokud je i při nejnižším stupni kompresní masáže tlak na vaše končetiny až příliš silný, okamžitě návleky uvolněte. Přístroj následně vypněte.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděniny.
- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno. Intenzivní kompresní masáž může podpořit distribuci krevní sraženiny blíže k srdci.
- Během používání přístroje je doporučeno mít na dosah hlavní jednotku přístroje. V případě potřeby tak můžete přístroj pomocí tlačítka na panelu vypnout. Přesto důrazně doporučujeme, aby u vás byla k dispozici druhá osoba, která vám v případě potřeby pomůže.
- Maximální délka použití by neměla přesahovat 10 až 20 minut v průběhu jednoho dne. Záleží také na intenzitě masáže, se kterou pracujete.
- Četnost použití přístroje upravte podle používané intenzity výkonu, typu použitých návleků a vašemu aktuálnímu zdravotnímu stavu a fyzické aktivitě. Všeho moc škodí. Použití každý den se rozhodně nedoporučuje.
- Masážní návleky nikdy nepožívejte vestoje nebo vsedě. Vždy je nezbytné lehnout si do horizontální polohy na pohovku nebo postel.
- BeautyRelax LYMFOPRESS PRESTIGE není zdravotnický prostředek. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které může uživatel používat v pohodlí domova bez odborného dohledu při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE

Lymfatická soustava je jednosměrná soustava v lidském těle. Proudí z mezibuněčných prostor do krve lymfatickými (mízními) cévami. Lymfatický systém plní v našem organismu celou řadu důležitých úkolů. Je zodpovědný za přenos živin. Lymfatický systém zahrnuje lymfu, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy a lymfatickou tkáň.



Cévy lymfatického systému přečerpají z tkání každý den více než dva litry mezibuněčné tekutiny (tkáňového moku). Tekutina se přefiltruje a vrací nazpět do krve. Tekutina se často označuje jako lymfa či míza. Lymfatický systém sbírá mok z tkání a na druhé straně dochází k navrácení do krevního oběhu. Lymfatické cévy jsou protkané celým tělem. V jejich drahách se nachází lymfatické uzliny. Jde o malé útvary velikosti fazolky. V tělu se může nacházet takových útvarů přes 100. Jejich hlavní funkcí je čistit lymfu od škodlivých toxických látek. Pokud tyto uzly z nějakého důvodu nefungují správně (např. z důvodu infekce), mohou zduřet, což vede k následným pocitům bolesti.

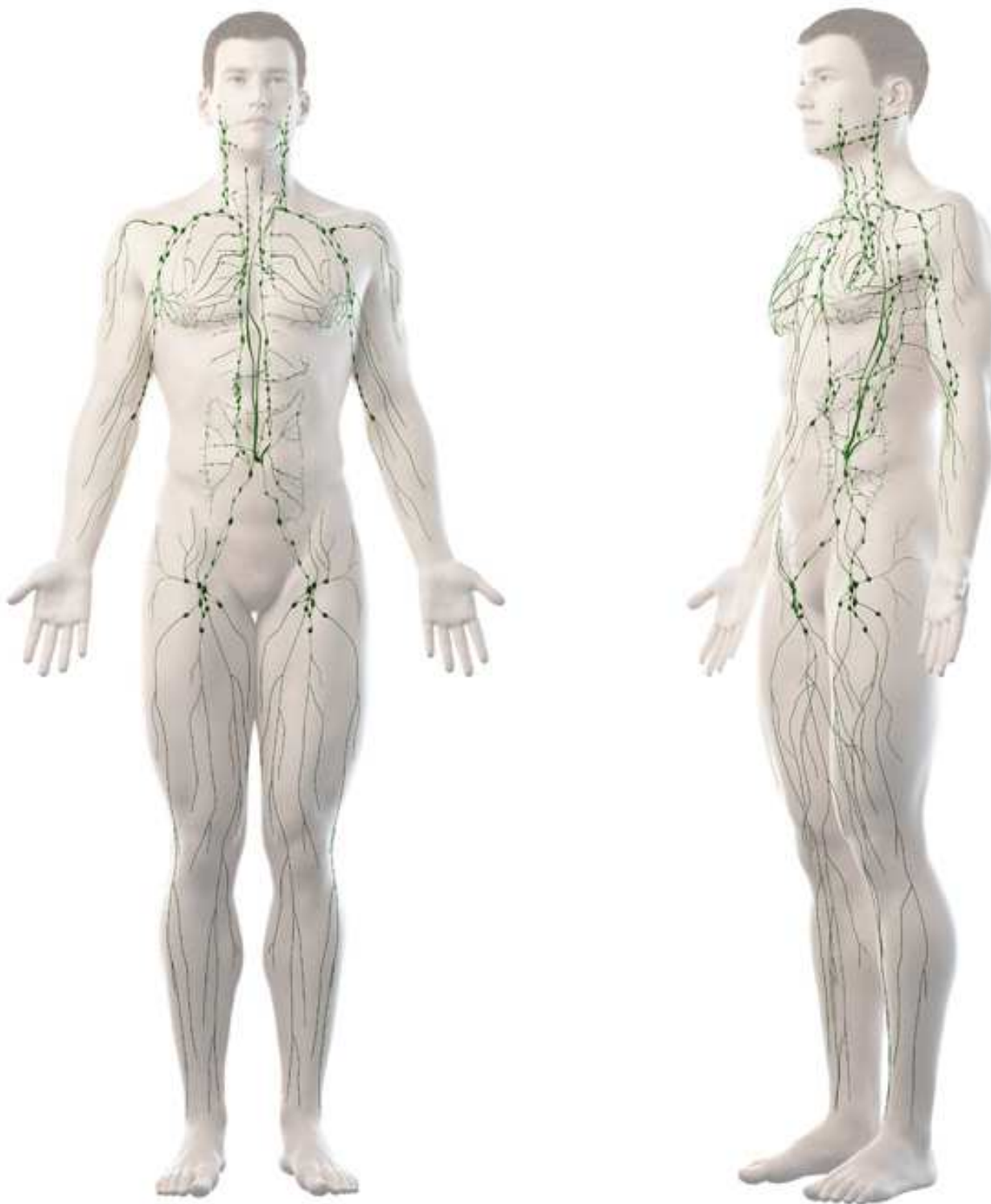
Hlavní funkce lymfatického systému

- Odvod tkáňového moku z tkání
- Odvod tuků ve formě kapének
- Obranný mechanismus
- Odvádí z těla škodliviny a nepotřebné látky
- Vede do krve živiny
- Je garantem stálosti vnitřního prostředí

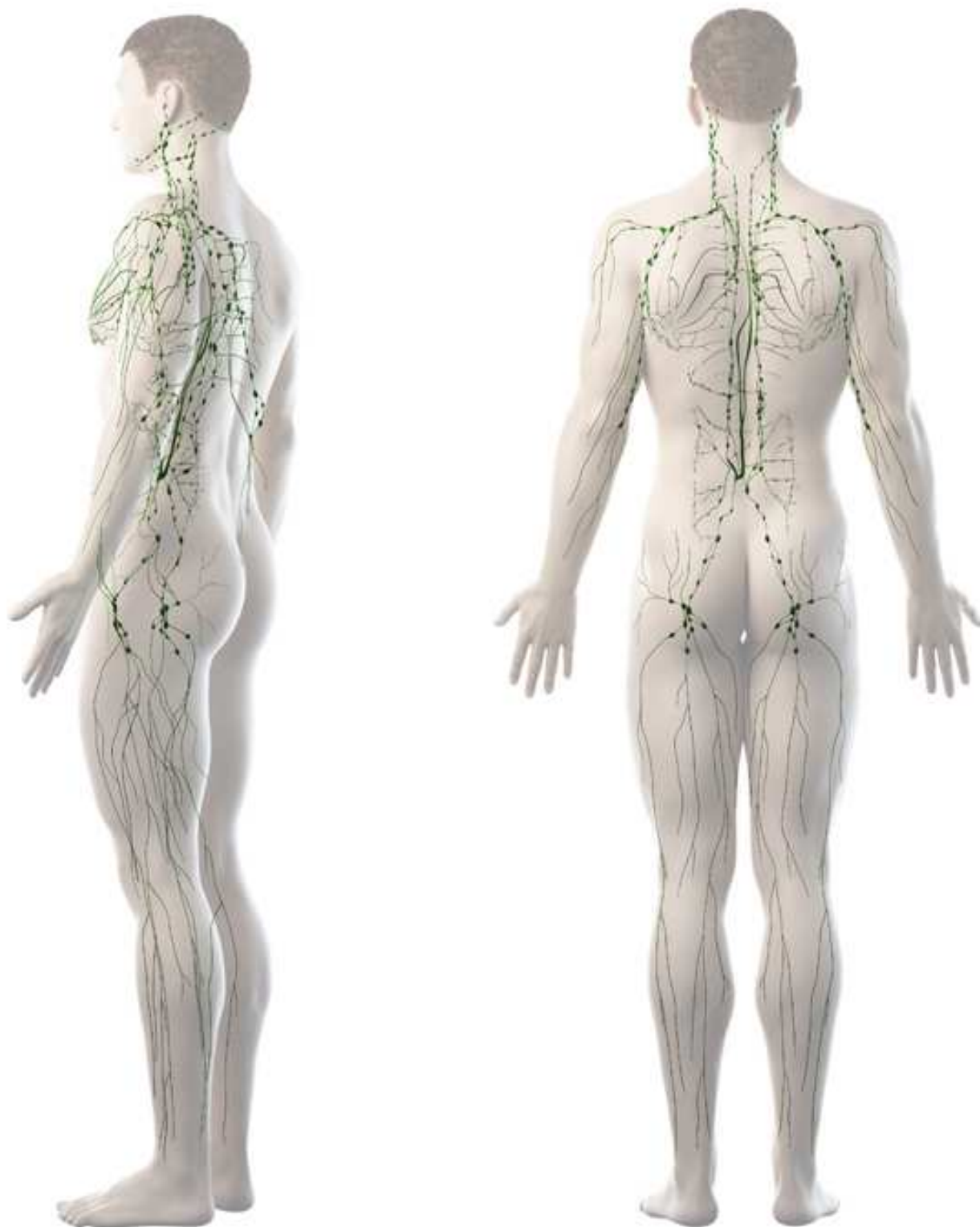
Jaké jsou příznaky, pokud náš lymfatický systém nefunguje správně

- Pocit únavy
- Větší náchylnost k přibírání na váze
- Potíže s trávením
- Revma, artritida, bolest kloubů
- Opakované bolesti hlavy
- Častá tvorba kožních problémů (akné, vyrážky, apod.)

MAPA LYMFATIKÉHO SYSTÉMU



MAPA LYMFATIKÉHO SYSTÉMU



MAPA LYMFATIKÉHO SYSTÉMU



SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM



1. Dostatečný příjem tekutin

Tělo musí mít dostatečnou vláhu. Je to stejné, jako s autem, které potřebuje palivo, aby jezdilo. Obecně se deklaruje doporučený příjem tekutin 40ml na kilogram hmotnosti. Existuje však celá řada mýtů a pověr. Malé množství tekutin je problém, ale příliš velké množství příjmu tekutin je zbytečná zátěž pro náš organismus. Základem je pití čisté vody. Množství přizpůsobit podle hmotnosti, tělesné aktivity, ale i podle ročního období.



2. Použití kompresních návleků

Měli bychom si dát pozor na nošení velmi těsného oblečení. Nejčastěji se to může týkat např. ponožek. Přesto však existují případy, kdy je naopak doporučeno používat speciální kompresní návleky. Obvykle tomu předchází doporučení od lékaře. Kompresní návleky na vybrané partie těla napomáhají otoky snížit a slouží jako prevence proti vzniku cévní trombózy.



3. Pohyb

Pohyb má celou řadu pozitivních vlivů na naše tělo. Nemusí se jednat o extrémní sportovní výkony. Naopak. Po zdravotní stránce je velice prospěšná krátká procházka. Jakákoliv lehká aerobní aktivita. Zlepší se krevní oběh. Krev se okyslíčí. Podpoříte trávení. Uvolní se endorfiny, které přispívají k lepší náladě. Pohybem se vhodnou formou aktivuje lymfatický systém.



4. Sauna

Saunování má celou řadu příznivých účinků pro tělo. Podporuje tvorbu endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozproudí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky. Pokud se cítíte po zdravotní stránce dobře, není žádná překážka, abyste přístroj používali 2x až 3x týdně (s ohledem na intenzitu masáže).



5. Složení stravy

Výživa patří mezi jeden z nejdůležitějších faktorů, která ovlivňuje správnou činnost našeho organismu. Měli bychom co nejméně konzumovat průmyslově zpracované potraviny. Vyhledávat stravu bohatou na bílkoviny. Pokud je to jen možné, řídit se zdravým jídelníčkem - co konzumovat ve větší a menší míře. Zejména vysoký příjem nekvalitních tuků je jeden z dalších faktorů, se kterým se lymfatický systém musí složitě vypořádat.



6. Masáž

Lymfatický systém je možné velmi efektivně rozproudit pomocí ruční nebo přístrojové masáže. Velkým trendem poslední doby je právě využití přístrojů na lymfatickou masáž. Můžete se snadno zaměřit nejen na oblast nohou, ale také na další partie těla při použití příslušeného návleku (pas nebo paže). Přístrojovou masáž si můžete dopřát v pohodlí domova. Ušetříte spoustu času a navíc peníze za služby masážních salonů.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

Co nejvíce škodí našemu lymfatickému systému?

Nejčastější faktory, kterými si škodíme: stres, nepravidelná životospráva, nevyvážený jídelníček plný sladkých a tučných jídel, málo pohybu.

Jak vhodně podpořit a obnovit činnost lymfatického systému?

Pravidelný pohyb. Dostatečný příjem tekutin. Střídání teplé a studené vody při sprchování. Návštěva sauny. Zdravý jídelníček. Cvičení jógy. Ruční nebo přístrojová lymfatická masáž.

Co nejčastěji ucpává lymfatický systém?

Stres nebo rychlé přibírání na váze. V určité části těla může špatná činnost lymfatického systému zadržovat více vody. Proto se tato konkrétní partie může výrazně zvětšit.

Jaké jsou další možnosti v podpoře lymfatického systému?

Na trhu je k dispozici celá řada čajů, které mají příznivé účinky na lymfatický systém. Nejčastěji se jedná o směs různých bylinek a dalších rostlin (kopřiva, přeslička, pampeliška, citronová tráva, řebříček apod.).

ZDRAVOTNÍ BENEFITY PŘÍSTROJE

Okamžité uvolnění zatuhlých svalů

Masážní návleky jsou ideální nejen pro aktivní sportovce, uživatele, kteří mají náročnou práci, při které stojí dlouho na nohou, ale také pro ty, kdo mají sedavé zaměstnání. Při zvýšené pohybové aktivitě můžete pociťovat druhý den stav, kdy jsou vaše svaly zatuhlé a bolavé. Masážní návleky velmi šetrnou cestou svalovou tenzi uvolní. Nohy můžete udržovat ve skvělé kondici v pohodlí domova.



Lokální podpora krevního oběhu

Kompresní mechanická masáž má pozitivní vliv nejen na svaly, ale také na krevní oběh. Tak, jak přístroj není vhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem, je používání velkým přínosem pro uživatele s nízkým krevním tlakem a to zejména v oblasti nohou. Správné prokrvení dolních končetin je základní předpoklad jako prevence pro vznik či případný rozvoj zdravotních komplikací různého charakteru (pocit těžkých nohou, pocit studených nohou, změna barvy pokožky vlivem špatného prokrvení).



Podpora lymfatického systému končetin

Lymfatický systém je čistička organismu. Jeho správná funkce je zodpovědná za dostatečné odplavení všech škodlivin. Masážní návleky aktivně mechanicky stimulují lymfatický systém končetin. Zmírňuje otoky. Zbavíte se pocitu těžkých nohou.



Napomáhá odplavit kyselinu mléčnou

Svalová bolest má příčinu zejména ve výskytu kyseliny mléčné. Ta vzniká při rozkladu glukózy ve svazech. Běžné množství se opět mění v játrech na glukózu. Při nadměrné fyzické zátěži vzniká nadbytek kyseliny mléčné. Zdroj příčiny bolesti, únavy či křečí. Masážní přístroj LYMFOPRESS COMFORT vrátí vaše končetiny opět do pohody!



Účinná rehabilitace paty a chodidla

Dlouhé stání na nohách nebo náročná turistika představuje zátěž mimo jiné pro vaše chodidla. Každý zkušený masér věnuje chodidlům při masáži dolních končetin zvýšenou pozornost. Kompresní masáž probíhá nejen v oblasti stehen, lýtek, ale také chodidel. Příjemné uvolnění pro Achillovu patu, kotník a plosku chodidla.



PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Lymfopress Prestige masážní přístroj pro kompletní rehabilitaci vašich končetin na špičkové úrovni. Jediný přístroj svého druhu, který má v sobě integrovanou nabíjecí li-ion baterii s kapacitou 2200mAh. Při použití nemusíte být závislí na zdroji elektřiny. Návleky jsou rozděleny do 6 vzduchových komor pro vysokou efektivitu masáže. 7 úrovní intenzity masáže. Systém rychlého přečerpávání vzduchu z jednotlivých komor. Široký rozsah nastavení výkonu. BeautyRelax Lymfopress Prestige ocení každý, kdo preferuje praktické cestovní provedení bez nutnosti stále hledat zásuvku.

HLAVNÍ VÝHODY

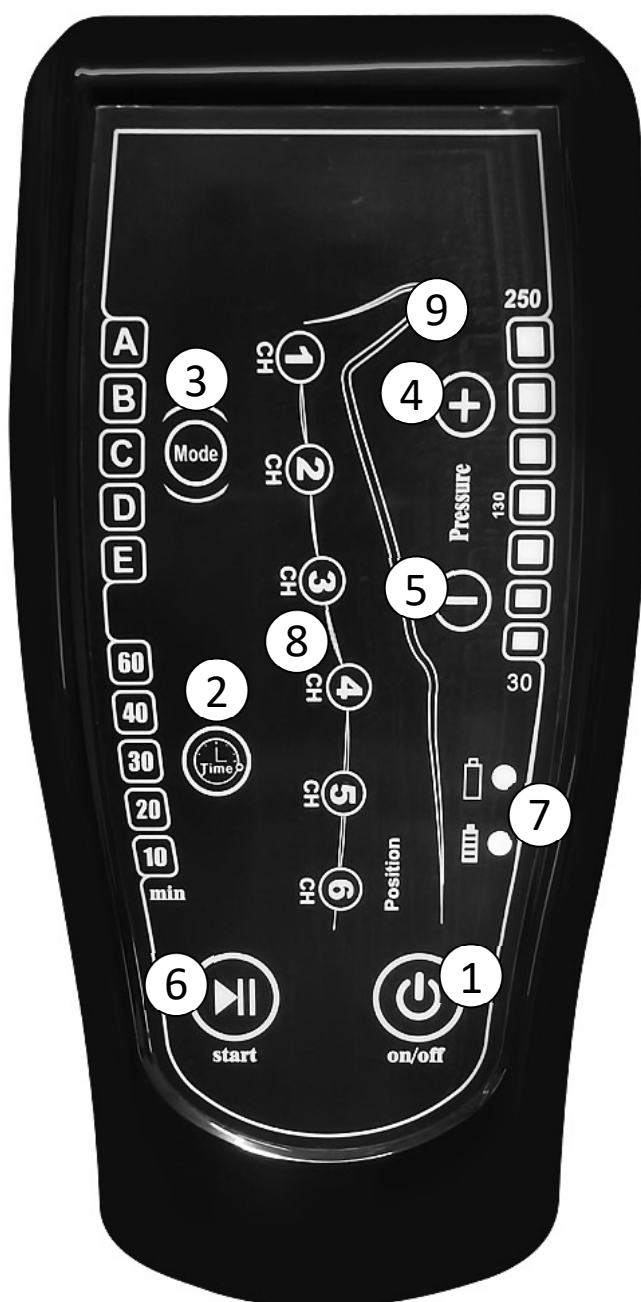
- Tlakové kompresní návleky pro vysoce účinnou, ale velmi šetrnou masáž lymfatického systému končetin.
- Vzduchová kompresní masáž pro okamžitou úlevu bolavých nohou.
- Snižuje únavu a svalové napětí.
- Významným způsobem podporuje správnou funkci lymfatického systému.
- Šetrným způsobem podporuje krevní oběh bez poškození cév.
- Účinná prevence proti vzniku žilní trombózy.
- Funguje v případech, kdy se v končetinách zadržuje voda.
- Působí prostřednictvím 6 vzduchových komor v celé délce nohy.
- Ideální použití pro rekreační i profesionální sportovce.
- Napomáhá odbourat kyselinu mléčnou po náročné fyzické zátěži.
- Ocení každý, kdo se v práci pohybuje celý den na nohou.
- Ženy, které rády nosí obuv na vysokém podpatku, si zamilují použití se zacílením na oblast chodidla a kotníku.
- Využijete v případech svalové horečky končetin.
- Redukuje otoky a záněty
- Přispívá k potlačení pocitu chladu končetin.
- Zapínání návleků na zip zajistí stabilitu použití při vzduchové kompresi.
- Široký rozsah nastavení působení vzduchové komprese (30 až 250mmHg).
- 6 vzduchových komor pro intenzivní, ale šetrnou kompresní masáž.
- 5 automatických masážních programů.
- Časovač: možnost nastavení automatického vypnutí až do 60 minut.
- Hmotnost sady: 7kg.
- Napájení: vestavění nabíjecí li-ion baterie 2200mAh.

OBSAH BALENÍ

1. Hlavní jednotka s integrovanou nabíjecí baterií.
2. Návleky na dolní končetiny se vzduchovými kabely.
3. Praktická taška.
4. Návod k obsluze.

POPIS HLAVNÍ JEDNOTKY

1. Tlačítko **ON/OFF**
2. Tlačítko nastavení **ČASU**
3. Tlačítko **MODE**
4. Tlačítko **ZVÝŠENÍ** síly kompresní masáže
5. Tlačítko **SNÍŽENÍ** síly kompresní masáže
6. Tlačítko **START/STOP**
7. Indikátory stavu baterie (vybitá baterie, průběh nabíjení baterie, nabito)
8. Tlačítka pro nastavení působení tlaku v jednotlivých komorách návleku



VÝZNAM PRVKŮ NA PANELU

Tlačítko ON/OFF

Tlačítko pro zapnutí přístroje. Pokud skončíte s použitím přístroje, odpojte napájecí kabel z elektrické zásuvky.

Tlačítko nastavení ČASU

Opakovaným stiskem tlačítka si můžete libovolně měnit čas masáže. Nastavit si můžete odpočet času až do 60 minut.

Tlačítko MODE

Pomocí tlačítka MODE si můžete nastavit masážní program. K dispozici je celkem 5 programů **A, B, C, D, E**. Programy můžete v průběhu použití přístroje kdykoliv změnit. Hlavním smyslem každého programu jsou různá schémata přečerpávání vzduchu z jednotlivých komor.

Proudění vzduchu do konkrétní komory

Pomocí tlačítka 1,2,3,4,5,6 si můžete nastavit ručně komoru, ve které si přejete, aby se vzduch přečerpával.

Tlačítko ZVÝŠENÍ síly kompresní masáže

Tlačítkem si můžete snadno zvýšit intenzitu masáže. V praxi to znamená, jakou silou působí náhleky na vaše tělo. Čím je intenzita vyšší, tím se do náhleků načerpá větší tlak. Vždy začínajte na nejnižší úrovni intenzity, než se s působením přístroje podrobně seznámíte.

Tlačítko SNÍŽENÍ síly kompresní masáže

Tlačítkem si můžete snadno snížit intenzitu masáže. V praxi to znamená, jakou silou působí náhleky na vaše tělo. Čím je intenzita vyšší, tím se do náhleků načerpá větší tlak. Vždy začínajte na nejnižší úrovni intenzity, než se s působením přístroje podrobně seznámíte.

Tlačítko START/STOP

Pomocí tlačítka ON/OFF aktivujete přístroj do pohotovostního režimu. Jakmile si nastavíte všechny parametry masáže, samotnou činnost přístroje spustíte stiskem tlačítka **START/STOP**. Zároveň můžete pomocí tohoto tlačítka průběh masáže pozastavit nebo znovu spustit. Při pozastavení masáže zůstává čas, masážní program a intenzita masáže dle vašeho původního nastavení.

Ukazatel času

Čas je zobrazen v minutách. Délku masáže si můžete kdykoliv v průběhu použití přístroje měnit. Jakmile čas uplyne, přístroj se přepne do pohotovostního režimu. Čas je zobrazen v minutách na levé straně hlavního panelu u tlačítka **TIME**. Možnost nastavení času masáže je až do 60 minut.

Zobrazení aktuálního tlaku v náhlecích

Přístroj nabízí 7 úrovní intenzity vzduchové masáže. Aktuálně nastavená úroveň výkonu je zobrazena ukazatelem na pravé straně ovládacího panelu. Úroveň intenzity si můžete v průběhu použití přístroje kdykoliv změnit. 7 úrovní intenzity masáže reprezentuje rozsah od 30 do 250mmHg.

INSTALACE PŘÍSTROJE

Pro instalaci použijte hlavní komponenty balení. K dispozici jsou návleky na nohy, vzduchové kabely a hlavní jednotka.

Vzduchové kabely připojte ke vzduchovým návlekům na nohy. Kabely zapojte tak, aby konektor kabelů byl umístěn směrem k vám.

Vzduchové kabely připojte dostatečně pevně. Minimalizujete tím riziko, aby se vzduchové kabely v průběhu použití od návleků odpojily.

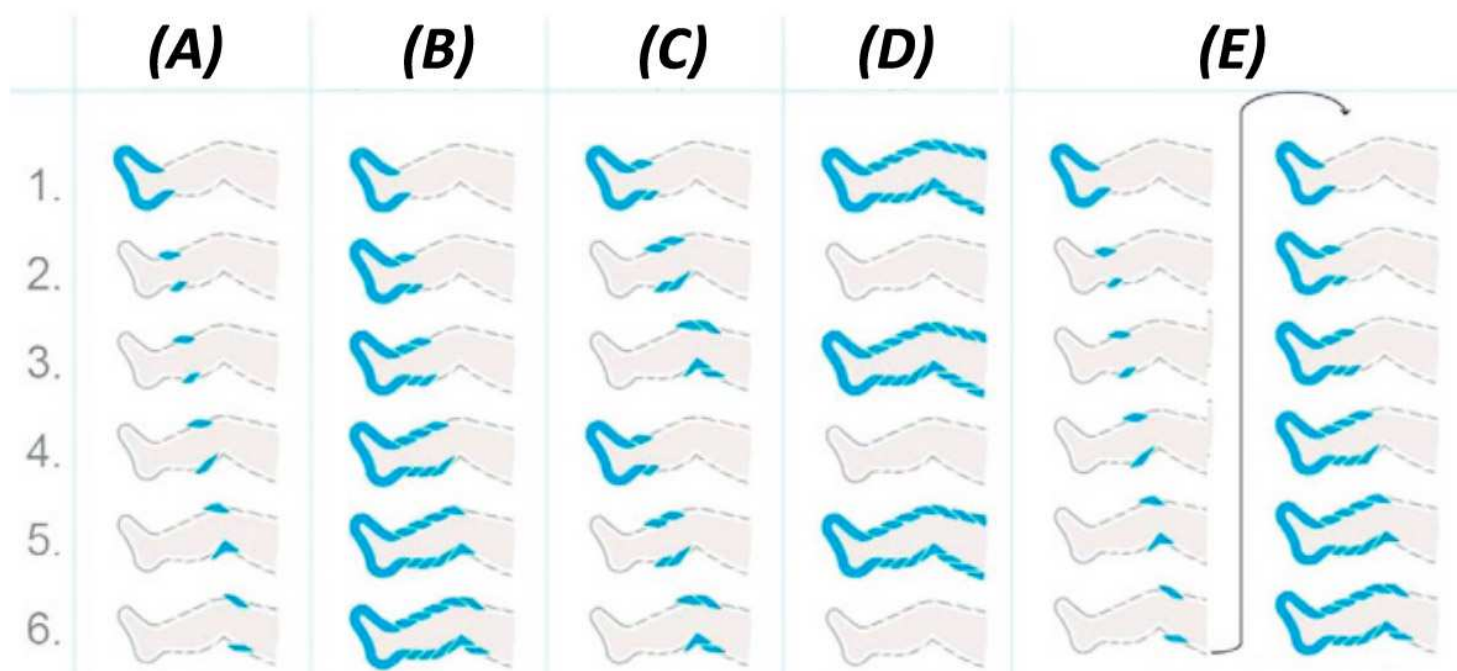
Konektor, do kterého jsou sdruženy vzduchové kabely, připojte k hlavní jednotce. Zdířka pro konektor je umístěna z horní strany hlavní jednotky. Konektor má integrovanou pojistku, aby se konektor nechtěně „vytrhnul“ z hlavní jednotky.

Hlavní ovládací jednotku se snažte mít stále při ruce pro případnou změnu nastavení programu masáže.

Vzduchové kabely jsou zodpovědné za distribuci vzduchu z hlavní jednotky do návleků. Připojení vám výrazně usnadní čísla uvedená na vzduchových kabelech. Zapojte je vždy do ventilku se stejným číslem, jako na konektoru vzduchového kabelu. Vše je třeba správně zapojit. Od zapojení se odvíjí veškerá činnost přístroje. Distribuce vzduchu do jednotlivých návleků dle vašeho nastavení. Pravidelně kontrolujte, že je spojení kabelu a ventilku pevné. Vždy se snažte, aby byly konektory co nejvíce připojeny k ventilku návleku. Minimalizujete riziko, aby se kabel v průběhu použití přístroje odpojil.

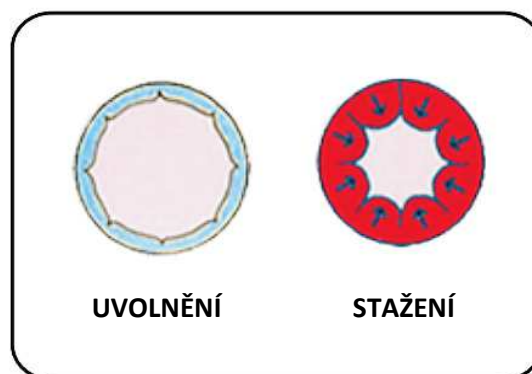
SCHÉMA PROGRAMU MODE

Návleky na nohy jsou tvořeny 6 vzduchovými komorami. Pomocí hlavní jednotky si můžete nastavit nejen působení tlaku, ale také různé masážní programy přečerpávání vzduchu z jednotlivých komor. Možnost nastavení režimu masáže oceníte při používání přístroje z dlouhodobého hlediska. Masáž tak není stále monotónní, ale můžete si ji měnit podle individuální potřeby. Přístroj nabízí celkem 5 různých programů masáže **A,B,C,D,E**. Každý program má své specifické schéma přečerpávání vzduchu z jednotlivých komor. Není třeba vždy použít všechny programy. Postupně se seznamte s jednotlivými programy a poté můžete používat pouze ty, které jsou vám nejvíce příjemné.



NASTAVENÍ OPTIMÁLNÍ INTENZITY MASÁŽE

Nelze přesně stanovit, jakou nastavit individuální intenzitu výkonu vzduchové masáže, která by pro vás byla optimální. Průběh masáže by měl být obecně pro uživatele přístroje maximálně komfortní. Působení tlaku vzduchových komor na končetiny by nemělo způsobovat žádné nepříjemné pocity. Míra vnímání síly masáže může být u každého jiná. Na ovládacím panelu přístroje si tak snadno můžete zvolit 1 ze 7 úrovní výkonu. Intenzitou masáže můžete také snadno regulovat výplň návleků, pokud jsou vám trošku větší. Čím je intenzita masáže větší, tím více se vzduchové komory naplní vzduchem. Proto doporučujeme mít vždy v průběhu masáže hlavní ovládací jednotku při ruce. Pokud se s přístrojem nejprve seznamujete, začínejte na nižších hodnotách výkonu. Přidávejte postupně. Při změně nastavení intenzity chvíli vyčkejte, jak na vás návleky působí. Pravidelným opakovaným používáním si práci s intenzitou masáže snadno osvojíte. Při nastavení intenzity masáže je vždy třeba zohlednit váš aktuální zdravotní stav. Větší intenzita masáže působí větším tlakem na vaše končetiny a zvýší krevní oběh. Pokud potřebujete v daný okamžik opravdu velmi intenzivní silnou masáž, nastavte vyšší intenzitu masáže. Pokud potřebujete příjemnou rekondiční masáž s velmi jemným průběhem působení, pracujte s nižšími hodnotami výkonu.



POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Před každým použitím by měla být baterie hlavní ovládací jednotky plně nabita. Přístroj je možné používat se zapojeným napájecím adaptérem. Vždy dbejte na to, aby byla hlavní jednotka umístěna co nejbližší zdroji elektrické sítě.
2. Ověřte, že je hlavní konektor pevně zapojen do hlavní jednotky. Ověřte, že jsou všechny vzduchové hadice pevně připojeny k návlekům.
3. Návleky zapněte pomocí zipu. Návleky nemusí na končetiny sednout dokonale na milimetry. Optimální stavy jsou, pokud končetinu do návleku zapnete. Návlek může být větší. To není žádný problém. Podle toho, jak vám návleky sednou, nastavujete intenzitu působení vzduchové komprese. Pokud vám jsou návleky těsnější, pracujte s nižšími hodnotami výkonu. Pokud jsou návleky volnější, pracujte s vyššími hodnotami působení vzduchové komprese. Volné místo vyplní vzduchové vaky, které se nafouknou.
4. Stiskem tlačítka **ON/OFF** se přístroj zapne do pohotovostního režimu.
5. Pomocí tlačítka **ČAS (2)** si můžete nastavit čas masáže. Nastavený čas je zobrazen na příslušném panelu. K dispozici je rozsah až do 60 minut (10, 20, 30, 40, 50, 60). Čas můžete měnit opakovaným stiskem tlačítka **ČAS (2)**.
6. Pomocí tlačítka **MODE (10)** si můžete nastavit program masáže. Zvolte si takový program, který vám nejvíce vyhovuje. K dispozici je celkem 5 programů masáže: **A,B,C,D,E**,
7. Průběh působení vzduchu v jednotlivých komorách je znázorněn světelnou signalizací u čísla komory 1 až 6.
8. Pomocí tlačítek **+** (4) a **-** (5) si můžete nastavit intenzitu masáže. Tlak, který bude působit prostřednictvím vzduchových komor na vaše končetiny. K dispozici je 7 úrovní intenzity v rozsahu od 30 do 250mmHg. Nastavená hodnota je zobrazena na příslušném bočním panelu.
9. Činnost přístroje můžete zahájit stisknutím tlačítka **START/STOP (6)**.
10. V průběhu libovolného masážního programu si můžete kdykoliv nastavit intenzitu vzduchové komprese. K dispozici jsou celkem 7 úrovní intenzity. Intenzitu si můžete nastavit pomocí tlačítek **+** (4) a **-** (5). Nastavená intenzita masáže je zobrazena na příslušném bočním panelu.
11. Po uplynutí nastaveného času se přístroj přepne do pohotovostního režimu. Činnost přístroje můžete kdykoliv přerušit pomocí tlačítka **START/STOP (6)**. Přístroj můžete kdykoliv vypnout pomocí tlačítka **ON/OFF (1)**.

POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Při odpojení vzduchového kabelu od hlavní jednotky postupujte se zvýšenou opatrností. Použití nepřiměřené síly může vést k vytržení vzduchových kabelů z konektoru.
2. Během skladování nenavíjejte vzduchový kabel nebo napájecí kabel kolem dokola hlavní jednotky. Pokud je to jenom možné, dbejte na to, aby nebyly kabel příliš silně přelomeny.
3. Věnujte zvýšenou pozornost, aby nebyl během používání přístroje zlomený vzduchový nebo napájecí kabel. V opačném případě může dojít k trvalému poškození kabelů.
4. Masážní návleky nedoporučujeme používat na holou pokožku. Použijte ideálně v kombinaci s tenkými legínami. Vyhněte se přímému kontaktu pleti s návleky právě v případě, pokud je přístroj používán více osobami. Výrazně tím přispějete k udržení hygieny provozu.
5. Při používání přístroje si udělejte pohodlí. Snažte se ležet tak, aby se celé vaše tělo nacházelo ideálně v horizontální poloze. Využijte pohovku nebo postel.
6. Po použití přístroje můžete vnímat častější pocity močení. Jedná se o přirozený jev působení lymfatické masáže. Pomocí masáže se podpoří lymfatický systém a urychlí proces vyloučení škodlivých látek ven z těla.



NABÍJENÍ BATERIE

Přístroj má v sobě integrovanou nabíjecí baterii. K používání přístroje tak nemusíte mít k dispozici zdroj elektrické energie.

1. Pokud má baterie nízký stav energie nebo svítí příslušný symbol vybití baterie, baterii nabijte.
2. K nabíjení používejte výhradně adaptér, který je součástí balení.
3. V průběhu nabíjení svítí žlutá kontrolka u symbolu baterie.
4. Jakmile je baterie plně nabita, kontrolka změní barvu za zelenou.
5. Délka nabíjení závisí na stavu vybití a celkové kondici baterie.
6. Je možné přístroj používat se zapojeným síťovým adaptérem.

DOPLŇKOVÉ NÁVLEKY NA PAS A PAŽI

K hlavní jednotce je možné připojit další návleky. Model Lymfopress Prestige nabízí použití návleků na pas a paži. Použití je stejné, jako v případě použití návleků na nohy. Oba typy návleků jsou také tvořeny 6 vzdchovými komorami. Návlek na pas nebo paži stačí pouze připojit k hlavní jednotce. Ovládání a nastavení všech funkcí je stále stejné. Pro možnost dokoupení návleků na pas nebo paži kontaktujte prodejce BeautyRelax.

NÁVLEK NA PAS (NENÍ SOUČÁSTÍ BALENÍ)**NÁVLEK NA PAŽI (NENÍ SOUČÁSTÍ BALENÍ)**

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI **K POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE**

Jak poznám, že je můj zdravotní stav v souladu s podmínkami používání přístroje?

Věnujte prosím pozornost kontraindikacím, které jsou uvedeny v tomto návodu k obsluze. Dbejte zvýšenou pozornost vašemu zdravotnímu stavu, zejména kondici kardiovaskulárního systému s ohledem na váš krevní tlak. Pokud si přesto nejste jisti, konzultujte první použití s vaším praktickým lékařem.



Jak by mělo používání přístroje správně probíhat v domácím prostředí?

Přístroj je ideální používat po koupeli. Teplá voda svaly příjemně uvolní. Udělejte si pohodlí. Zvolte postel nebo pohovku pro horizontální polohu. Navoďte si relaxační atmosféru. Zapalte vonnou svíčku a pomalou relaxační hudbu. V průběhu použití by měla u vás být na dosah další dospělá osoba.

Jak dlouho a s jakými časovými rozestupy přístroj používat?

Základní doporučení je použití 2x až 3x týdně maximálně 30 minut. Frekvence použití by se měla odvíjet s ohledem na vaši zdravotní a fyzickou kondici. V plánu používání můžete zohlednit aktuální fyzickou námahu, ať již v práci nebo při volnočasových aktivitách. Pokud je kondice snižena, snižte adekvátně frekvenci používání. Není vždy třeba použít všechny návleky současně. Vyberte ty návleky podle té části těla, na které se chcete zaměřit.

Je třeba nějakým způsobem upravit jídelníček při používání přístroje?

Není žádné výrazné omezení ve vašem stravovacím režimu. Přesto však doporučujeme vyhnout se konzumaci těžkých mastných jídel alespoň hodinu před použitím přístroje. V den použití přístroje se také snažte zvýšit příjem tekutin. Čisté vody. Vyhněte se slazeným nápojům.

Jaké oblečení je ideální při používání přístroje?

Zvolte lehké oblečení z příjemného materiálu. Nedoporučujeme používat masážní návleky přímo na holou pokožku. Zvolte např. pohodlné legíny nebo tepláky z tenkého prodyšného materiálu.

Bolí používání masážního přístroje?

Pokud nemáte pokožku velmi citlivou na dotyk, masáž bolestivá není. V praxi to znamená, že po silnějším stisku se vám nevytváří otoky nebo podlitiny. Používání je naopak velmi příjemné a komfortní. Neměli byste cítit žádné nepříjemné stavy.

Jak postupovat, pokud se mi během používání udělá nevolno?

Během používání mějte hlavní jednotku vždy při ruce. Pokud se vám udělá v krajním případě nevolno, přístroj vypněte a ihned návleky rozeptejte. V průběhu použití by měla u vás být na dosah další dospělá osoba

Co mohu od přístroje očekávat? Jaká je reálná funkčnost přístroje?

Konstrukce přístroje je speciálně navržena tak, aby pomocí kompresní masáže stimulovala vaše dolní končetiny, pas a paže (pokud máte tyto návleky k dispozici). Obrovskou výhodou je možnost nastavení intenzity úrovně masáže. Celkový vjem z masáže je naprosto odlišný od masáže pomocí lidských rukou. Hlavní smysl přístroje spočívá v okamžitém uvolnění namožených nohou, pasu a paží. S tím souvisí další výhody používání: podpora krevního oběhu, odplavení nahromaděné kyseliny mléčné, účinná rehabilitace pro paty a chodidla.

Je používání přístroje bezpečné?

Pokud se vás netýká žádná z uvedených kontraindikací, používání přístroje je naprosto bezpečné. Pakliže si skutečně nejste jisti, konzultujte použití se svým praktickým lékařem.

Je přístroj zdravotnický prostředek? Mohu s přístrojem řešit léčbu konkrétních nemocí?

Přístroj není zdravotnický prostředek. Aktivně neléčí žádnou konkrétní nemoc. Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů s použitím v domácích podmínkách. Stimulace dolních končetin kompresní masáží má spoustu blahodárných účinků pro vaši fyzickou a psychickou pohodu.

Má přístroj nějakou certifikaci?

Přístroj má evropskou certifikaci. Splňuje všechny normy, které jsou na přístroje tohoto typu kladeny.

Může přístroj používat více osob?

Ano, může. Pokud je zachován základní princip hygieny – tzn. návleky nejsou v přímém kontaktu s pletí, výrazně snížíte riziko přenosu případné kožní choroby. Není tak přímo zakázáno používat přístroj více osobami.

Je přístroj vodotěsný?

Hlavní jednotka ani návleky nejsou určeny pro ponoření do vody.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. K čištění používejte mírně navlhčený hadřík. Vlhkost nesmí NIKDY proniknout přímo dovnitř hlavní jednotky. Návleky nejsou určeny k praní v pračce. Návleky neponořujte do vody. Pokud jsou návleky po dokončení masáže mírně vlhké od potu, před dalším použitím je ponechte otevřené (rozepnuté), aby mohli přirozeně proschnout. Pokud je přístroj používán více osobami, návleky by neměly být použity na holou pokožku.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE

- Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj BeautyRelax BR-2815

LYMFOPRESS PRESTIGE

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-2817**

EAN: **8594166120327**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 55014-1:2006+A1: 2009+A2: 2011

EN 61000-3-2: 2014

EN 61000-3-3: 2013

EN 55014-2: 2015

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnicí číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky.

Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno

Dne: 1.9.2022