

NÁVOD K OBSLUZE

estetický přístroj na formování postavy

BeautyRelax BR-1950

CAVIMAX ULTIMATE



OBSAH:

SLOVO ÚVODEM	4
UPOZORNĚNÍ	5
POUŽITÍ SONOGELU	5
KONTRAINDIKACE	6
ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ	6
POVOLENÉ PARTIE OŠETŘENÍ	6
LYMFATICKÉ UZLINY	7
PROBLEMATIKA TUKOVÉ TKÁNĚ	10
TUKOVÁ BUŇKA	10
STIMULACE TUKOVÉ TKÁNĚ ULTRAZVUKEM	11
URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV	11
PŘEDSTAVENÍ TECHNOLOGIÍ PŘÍSTROJE	12
FORMOVÁNÍ POSTAVY ULTRAZVUKEM	12
ULTRAZVUKOVÉ VLNY	13
HLAVNÍ VÝHODY	14
CO MŮŽETE OČEKÁVAT	14
VLASTNOSTI PŘÍSTROJE	14
TECHNICKÉ PARAMETRY	14
OBSAH BALENÍ	14
POPIS PŘÍSTROJE	15
PRVNÍ ZAPOJENÍ PŘÍSTROJE	17
OVLÁDÁNÍ PŘÍSTROJE	18
OPTIMÁLNÍ NASTAVENÍ INTENZITY	19
ČAS OŠETŘENÍ	20
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	20
UNIVERZÁLNÍ TECHNIKA MASÁŽE	21
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	26
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ	29
CERTIFIKACE	29
DOVOZCE	29

SLOVO ÚVODEM

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k obsluze. Zvýšenou pozornost věnujte zejména výstrahám a bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje a ochraně všeho zdraví. V tomto návodu k obsluze se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Veškeré instrukce uvedené v tomto návodu k obsluze neberte prosím na lehkou váhu. Estetický přístroj pro neinvazivní ošetření vybraných částí těla pracuje s technologií, která je bezbolestná a bezpečná. Přístroj prošel dlouhým vývojem a bezpečnost splňuje z hlediska splnění všech zákonem stanovených bezpečnostních norem. Aby bylo možné efektivně stimulovat podkožní tukovou tkáň, pracuje přístroj s určitým výkonem. Pokud nebudete postupovat dle uvedených pokynů, nebudete ctít upozornění a výčet kontraindikací, můžete si váš zdravotní stav v krajním případě negativně ovlivnit. Na druhou stranu nemějte z používání přístroje obavu. Konstrukce, vlastnosti a technologie jsou přizpůsobeny používání v domácích podmínkách bez dohledu erudované osoby z oblasti zdravotnictví.

Úvodní důležité informace související s přístrojem a jeho používáním:

- Estetický přístroj BeautyRelax spadá do kategorie masážních/estetických přístrojů. Nejedná se o zdravotnický prostředek. Neslouží k léčbě obezity ani jiných souvisejících omezení. Nabízí technologie, které při použití za specifických podmínek napomáhají v redukci podkožního tuku.
- Estetický přístroj BeautyRelax poskytuje neinvazivní ošetření. V praxi to znamená, že žádná z částí aplikační hlavice fyzicky nepronikne pod kůži.
- Neinvazivní používání je základní předpoklad pro používání přístroje v domácích podmínkách běžným uživatelem. Ovládání přístroje nevyžaduje dohled erudovaného školeného pracovníka z oblasti zdravotnictví nebo kosmetické estetiky.
- Estetický přístroj BeautyRelax je certifikován a splňuje všechny normy, které jsou na přístroj podobného druhu kladeny. Je zajištěna bezpečnost adaptéru a všech elektronických součástí.
- Ošetření je vždy spojeno s čirým vodivým gelem (sonogel). Lze zakoupit v jakékoliv lékárně nebo prodejně zdravotních potřeb. Stojí pár desítek korun. Rozhodně stačí nejlépejší. Neplatí čím dražší, tím lepší. Hlavním účelem nanesení jemné vrstvičky gelu na pleť je zvýšení vodivosti. Ultrazvuk získá lepší schopnost proniknout do vrstvy dermis, kde je struktura kolagenních a elastických vláken.
- Rozhodně neplatí, čím častější používání přístroje, tím dosáhnete rychlejších výsledků. Dejte vašemu tělu dostatečný čas, aby mohlo zpracovat energii, která je použitím přístroje uvolněna. Výrazně tak přispějete k ochraně vašeho zdraví.
- Pokud si nebudete vědět s čímkoliv rady, nebudete si jisti v jakékoliv fázi použití přístroje, neváhejte se na nás obrátit. Telefon: 737196160 nebo email: mh@santadria.cz K dispozici je vám náš produktový manažer Martin Hrbek, který odpoví na všechny vaše případné dotazy či nejasnosti.

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

Přejeme, ať vám přístroj dobře slouží a splňuje očekávání, které jste měli před jeho nákupem.

Tým BeautyRelax.cz

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti, zda je váš zdravotní stav v souladu s podmínkami pro používání přístroje, vhodnost používání konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Přístroj je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbítý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj není omyvatelný. Nesmí být ponořeno do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



POUŽITÍ SONOGELU

Použití je vždy spojeno s čirým vodivým gelem (není součástí balení). Aplikální gel, tzv. SONOGEL, zakoupíte v jakékoliv prodejně zdravotnických potřeb (možno zakoupit i v lékárně). Gel je pro použití přístroje velice důležitý. Vytváří nezbytnou pojivou vrstvu mezi aplikátorem a pokožkou. Je vyroben na vodní bázi. Nemůže uškodit aplikační hlavici. Užití aplikačního gelu je nezbytné. Ultrazvukové vlny tak mohou do pleti lépe pronikat. Nepoužívejte žádné jiné kosmetické přípravky.



KONTRAINDIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týkají některé z těchto stavů:

- Rakovina, epilepsie, cukrovka, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Vysoký cholesterol
- Kožní onemocnění
- Únavový syndrom
- Srdeční onemocnění, kardiostimulátor, hypertenze
- Kovové implantáty v těle
- Cévní poruchy nebo arteoskleróza
- Těhotenství
- Menstruace
- Osoby užívající léky proti srážlivosti krve
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem



ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- Hlava (vyjma oblasti pod bradou v úzkém pásmu)
- Oblast, kde je srdce
- Podpaží
- Locket
- Zápěstí
- Kolena
- Kotník
- Dlaně
- Chodidla
- Zákolenní oblast
- Páteř



POVOLENÉ PARTIE OŠETŘENÍ

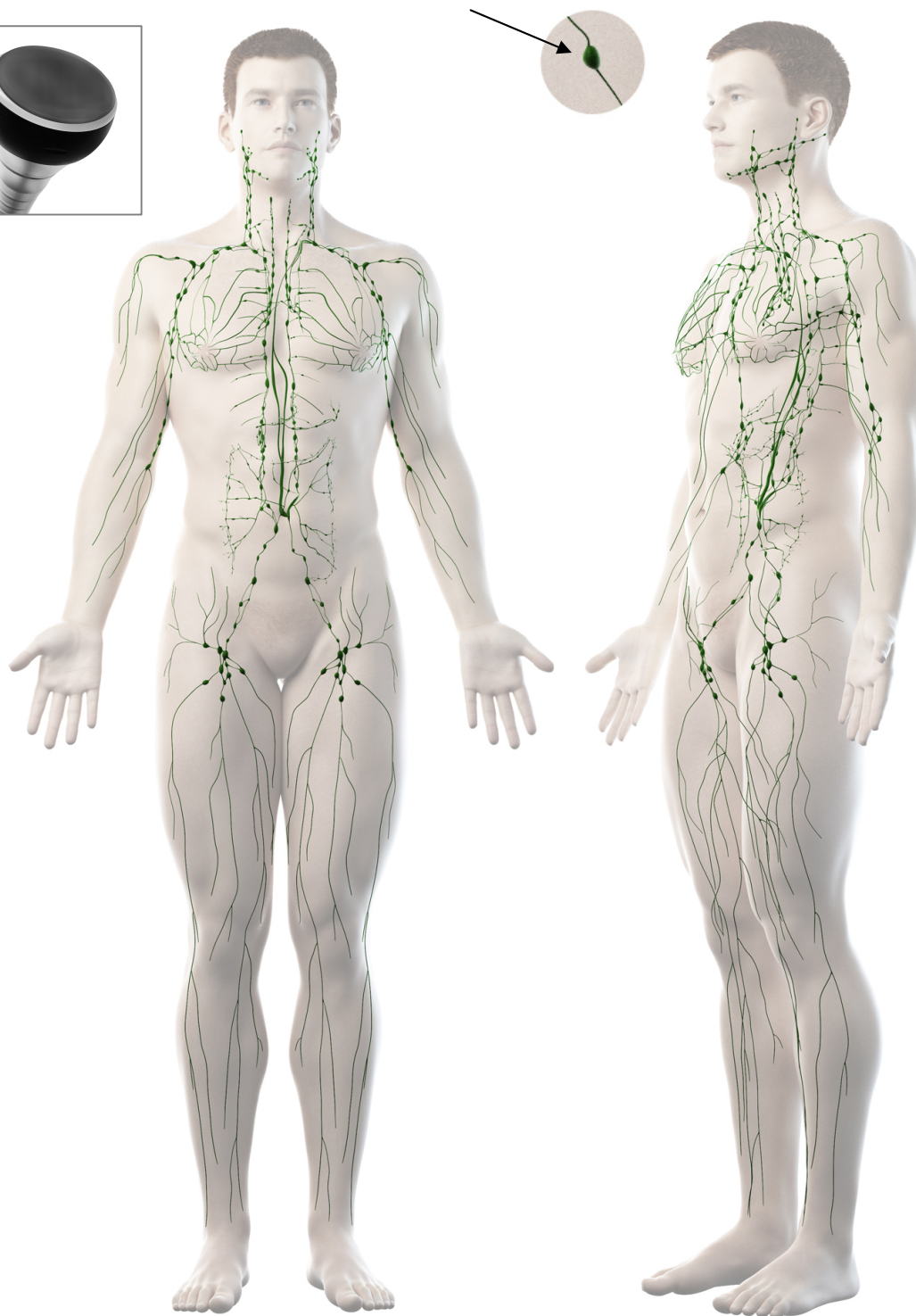
- Podbradek
- Předloktí
- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtka



Poznámka: párová oblast těla je brána jako jedna partie

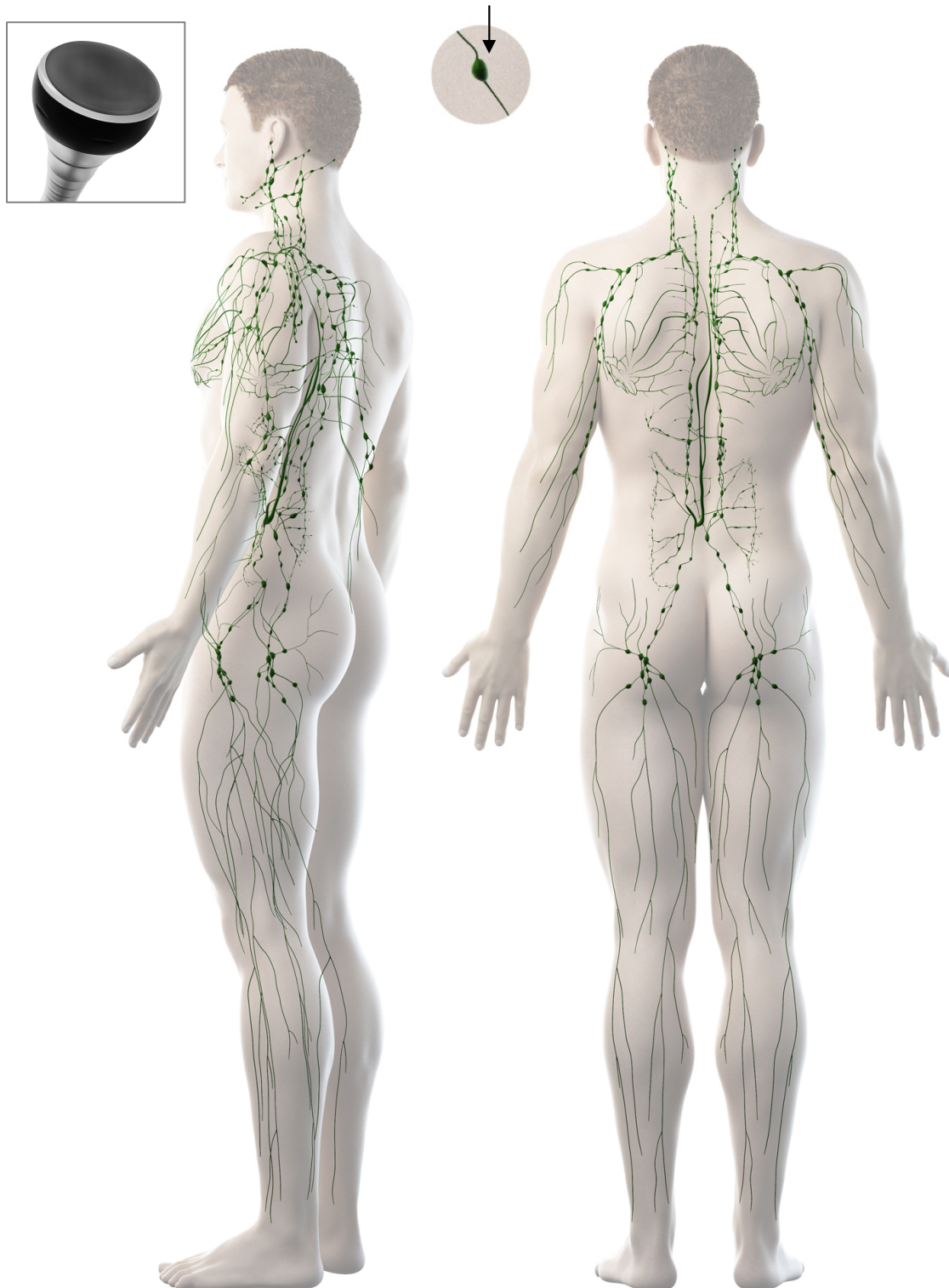
LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **snažte vyhnout** těmto oblastem lymfatických uzlin. Letmý dotyk nevadí. Stálou stimulaci těchto uzlů nedoporučujeme. Uzly jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



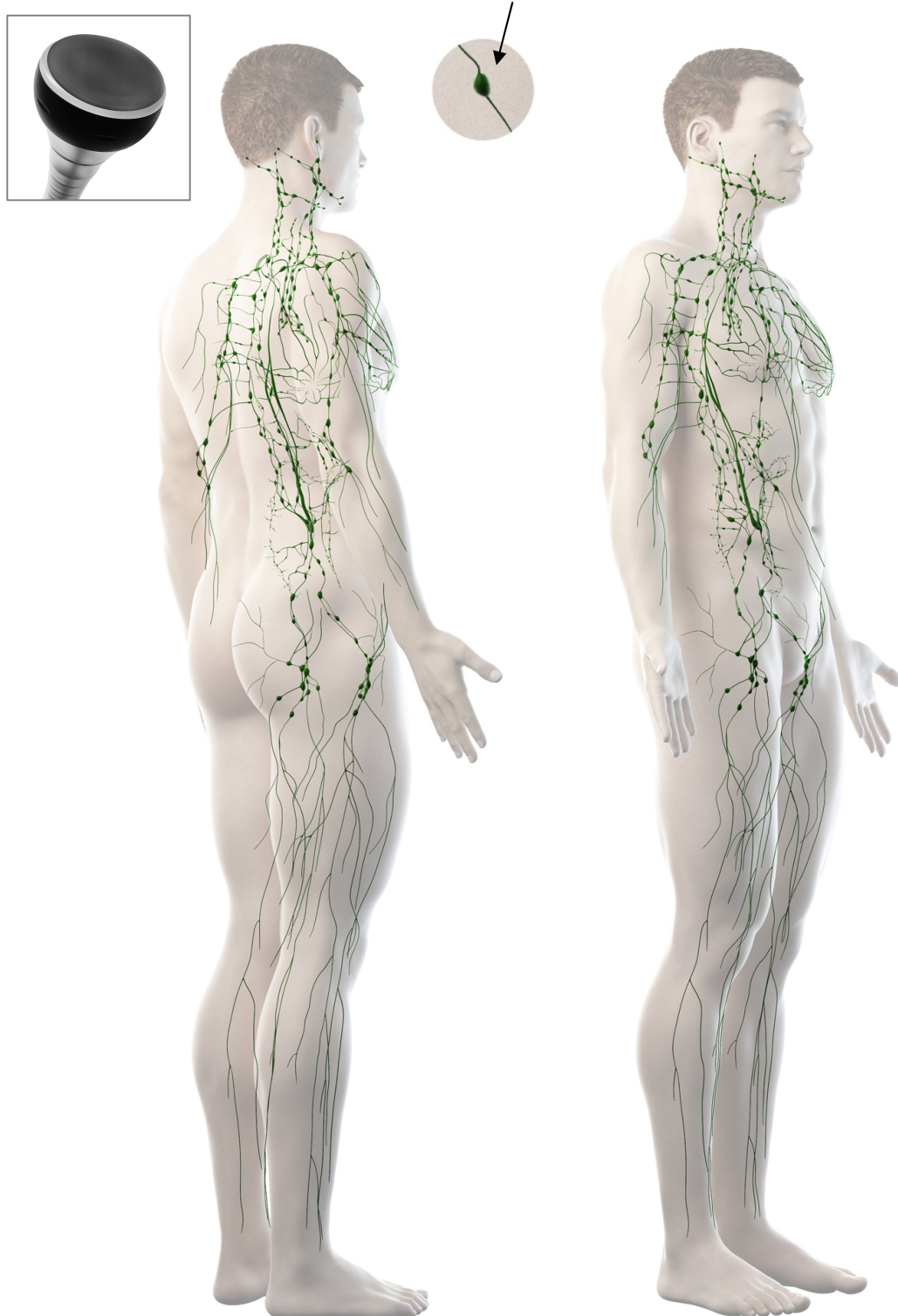
LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **snažte vyhnout** těmto oblastem lymfatických uzlin. Letmý dotyk nevadí. Stálou stimulaci těchto uzlů nedoporučujeme. Uzly jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



LYMFATICKÉ UZLINY - ULTRAZVUK

Při použití přístroje **Beautyrelax** se **snažte vyhnout** těmto oblastem lymfatických uzlin. Letmý dotyk nevadí. Stálou stimulaci těchto uzlů nedoporučujeme. Uzly jsou zobrazeny **velkými zelenými tečkami**:



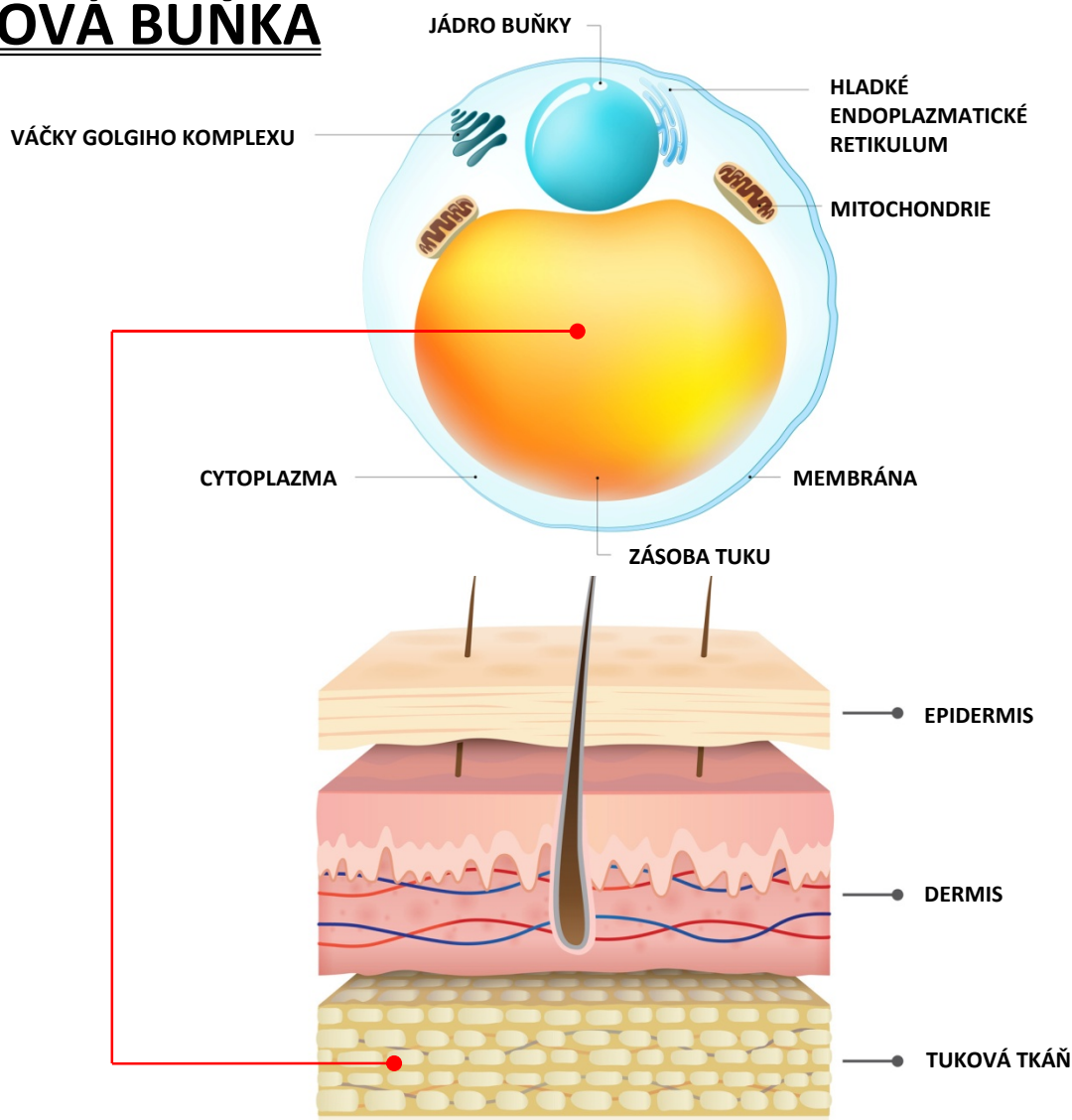
PROBLEMATIKA TUKOVÉ TKÁŇE

Tukové buňky patří mezi největší buňky, které se nachází v lidském těle. Jejich hlavním smyslem je vytvářet zásobu energie. Kromě ukládání energie slouží bílá tuková tkáň také jako tepelná izolace a ochrana vnitřních orgánů. Tuková tkáň se nejčastěji nachází v podkoží. Tuková tkáň patří mezi tkáně vazivové. Mezi jednu z důležitých vlastností tukové tkáně je kumulace tuku aktivně vytvořeného ze sacharidů a mastných kyselin v buňkách. Proces ukládání a odbourávání tuku je řízen hormonálně i nervovými podněty. Bílá tuková tkáň je tvořena **tukovými buňkami** s velkými tukovými kapénkami obklopenými prstencem cytoplazmy (tuková vakuola). Jádro je umístěno na periferii buňky. Uložený tuk je polotekutá konzistence a sestává převážně z triacylglycerolů a esterů cholesterolu. U štíhlých jedinců zaujímá kolem 20% tělesné hmotnosti, u obézních ale může tvořit až 50% celkové váhy.



grafická animace shluku tukových buněk

TUKOVÁ BUŇKA

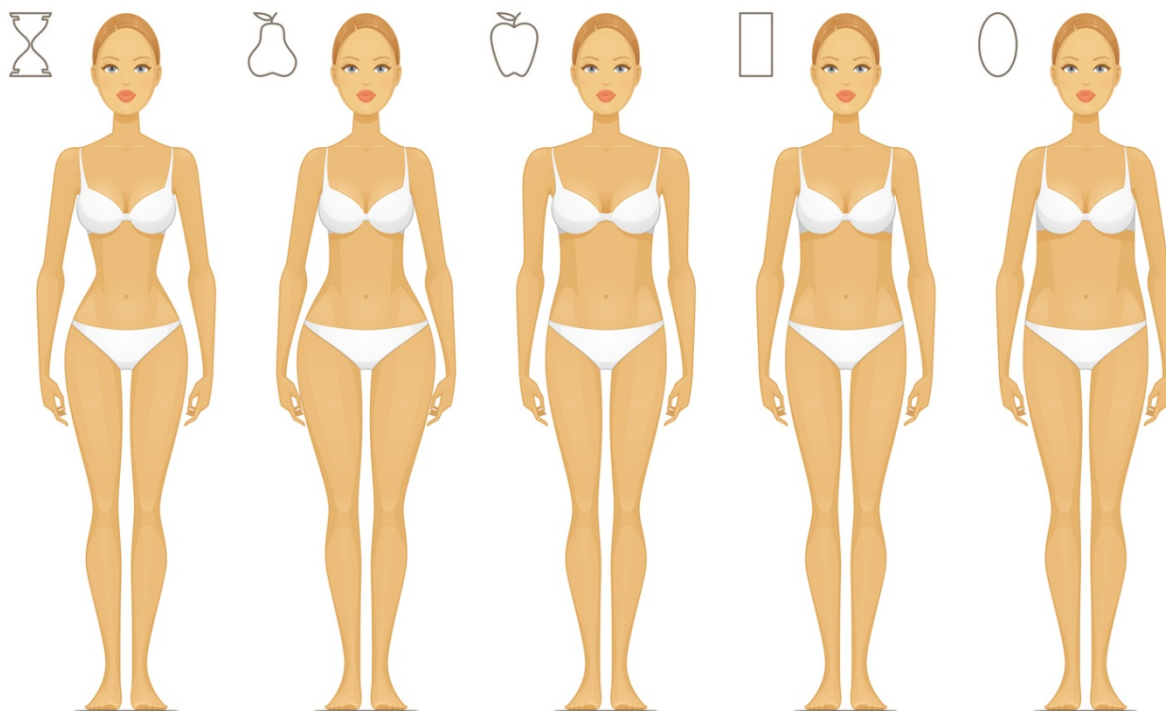


STIMULACE TUKOVÉ TKÁNĚ ULTRAZVUKEM

Hlavním smyslem použití estetických přístrojů je přímé zacílení na tukové buňky, které se shlukují v tukové tkáni. Působením ultrazvukových vln dochází ke štěpení triglyceridů na mastné kyseliny a glycerol. Glycerol je rozpustný ve vodě a je tak snadno absorbován do oběhového systému. Mastné kyseliny zpracují játra způsobem, který je pro tělo přirozený a jemu vlastní.

URČENO PRO VŠECHNY TYPY POSTAV

Používání přístroje BeautyRelax je vhodné pro všechny typy postav. Pro muže i ženy. Ať je predispozice většího ukládání tuku na jakékoliv partii. Výjimku tvoří osoby, na které se vztahuje některý ze stavů uvedených v soupisu kontraindikací.



PŘEDSTAVENÍ TECHNOLOGIÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Cavimax Ultimate je moderní zařízení pro formování postavy pomocí ultrazvukových vln. Unikátnost oproti přístrojům obdobného typu spočívá v možnosti dávkování výkonu. Díky tomu se můžete změřit na tělesné s různou tloušťkou podkožního tuku. Dávkování výkonu je velmi důležité pro dosažení požadovaných výsledků hubnutí. Ultrazvukové vlny se do těla přenášejí pomocí aplikátoru s velkou kontaktní plochou. Využijete pro následující tělesné partie: podbradek, paže, břicho, hýždě, vnitřní a vnější stranu stehen, lýtka. Potlačuje příznaky celulitidy. Přístroj je vyroben kombinací materiálu nejvyšší kvality. Extrémně dlouhá životnost. Praktické stolní provedení. Moderní elegantní design.

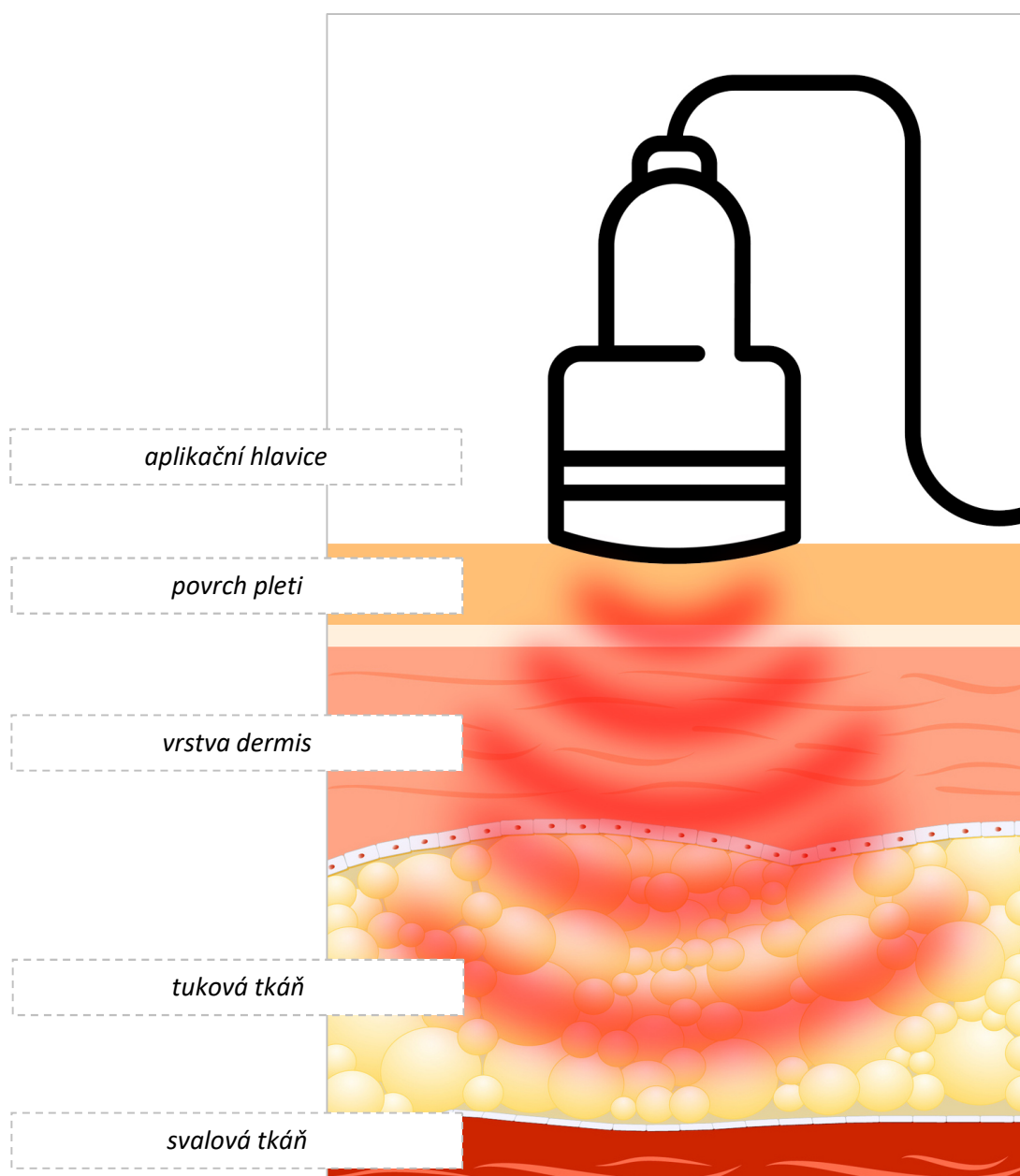


FORMOVÁNÍ POSTAVY ULTRAZVUKEM

Aplikační hlavice s velkou kontaktní plochou generuje ultrazvukové vlny, které aktivně stimulují tukovou tkáň. Dochází k narušení integrity tukové buňky a uvolňuje se tuk. Uvolněný tuk se štěpí na glycerol a volné mastné kyseliny. Glycerol slouží jako zdroj energie, zatímco mastné kyseliny jsou přeneseny do jater, kde jsou zpracovány jako běžné mastné kyseliny z potravy a vyloučeny z těla ven přirozenou cestou. Odstraněný tuk se zpět do tkáně nevrací. Ultrazvuková kavitace je bezbolestná, neinvazivní, šetrná, účinná a hlavně trvalá metoda pro odstranění tukové tkáně, redukci celulitidy a vyhlazení pokožky.

ULTRAZVUKOVÉ VLNY

Přístroj na domácí kavitaci generuje prostřednictvím velké aplikační hlavice ultrazvukové vlny, které pronikají do podkoží. Tkáň následně absorbuje tuto ultrazvukovou energii. Dochází k narušení integrity tukové buňky a uvolňuje se tuk. Uvolněný tuk se štěpí na glycerol a volné mastné kyseliny. Glycerol slouží jako zdroj energie, zatímco mastné kyseliny jsou přeneseny do jater, kde jsou zpracovány jako běžné mastné kyseliny z potravy a vyloučeny z těla ven přirozenou cestou. Odstraněný tuk se zpět do tkáně nevrací. Ultrazvuková kavitace je bezbolestná, neinvazivní, šetrná, účinná a hlavně trvalá metoda pro odstranění tukové tkáně, redukci celulitidy a vyhlazení pokožky.



HLAVNÍ VÝHODY

- Potlačení projevů celulitidy
- Redukce tukové tkáně na vybraných tělesných partiích
- Zcela neinvazivní charakter ošetření
- Bezpečné, bezbolestné používání
- Bez jakýchkoliv nepříjemných pocitů
- Vhodné pro domácí i komerční využití

CO MŮŽETE OČEKÁVAT

- dosažitelné a viditelné výsledky i v případech, kdy tuk prorůstá svalovou hmotou
- (zejména u mužů nebo sportovně založených žen)
- odstraňování tuku z problematických partií ženského i mužského těla
- formování význačných kontur na rukou, nohách i na těle
- zpevňování a vypínání pokožky

VLASTNOSTI PŘÍSTROJE

- Aplikátor vyroben z kvalitní nerez oceli
- Stolní provedení
- Vysoká užitná hodnota
- Extrémně dlouhá životnost přístroje
- Možnost dávkování výkonu ultrazvukových vln

TECHNICKÉ PARAMETRY

- Frekvenční rozsah: 40 až 60KHz
- Výkon: 60W
- Rozměry: 34x26x10cm
- Hmotnost: 2,4kg

OBSAH BALENÍ

- Základní jednotka BeautyRelax BR-1950
- Aplikační hlavice
- Napájecí adaptér 220V
- Návod k obsluze

POPIS PŘÍSTROJE



1. Aplikační hlavice
2. Indikátor intenzity
3. Tlačítka **INTENSITY** - nastavení intenzity ultrazvuku
4. Tlačítko **ON/OFF**

POPIS PŘÍSTROJE



- 1. Mřížka pro chlazení přístroje
- 2. Hlavní tlačítko ON/OFF
- 3. Vstup pro napájecí adaptér
- 4. Vstup pro aplikační hlavici

PRVNÍ ZAPOJENÍ PŘÍSTROJE

Před prvním použitím je třeba všechny kabely správně zapojit. Instalace je velice jednoduchá. Na zadní straně přístroje jsou vstupy pro připojení aplikační hlavice a napájecího adaptéru.



Krok 1

Připojte konektor aplikační hlavice **(1)**. Upevněte zašroubováním závitu. Uchycení pomocí závitu slouží jako ochrana proti vytržení v důsledku nechtěného natažení kabelu.

Krok 2

Konektor napájecího adaptéru připojte do zdířky **(2)**. Druhý konec adaptéru připojte do elektrické sítě 220V.

Krok 3

Poté můžete přístroj zapnout pomocí hlavního tlačítka **ON/OFF (3)**. Při správném zapojení nabíjecího adaptéru se hlavní tlačítko **ON/OFF** v pozici **I** rozsvítí.

OVLÁDÁNÍ PŘÍSTROJE

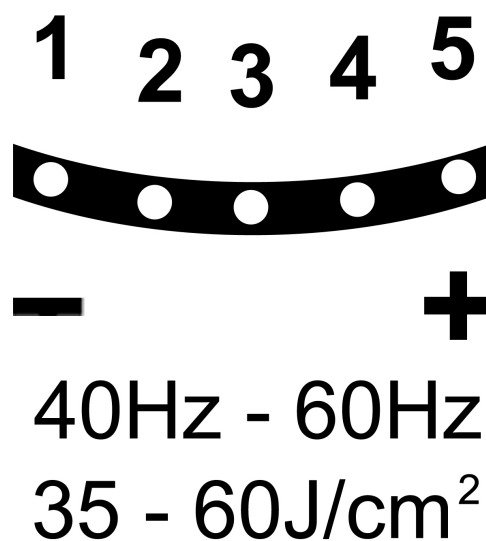
1. Před každým použitím je třeba důkladně očistit pokožku. Ideální je načasovat si ošetření po celkové koupeli těla. Na pleti by neměli ulpět žádné nečistoty.
2. Na ošetřovanou partii naneste jemnou vrstvu čirého kontaktního gelu (není součástí balení). Kontaktní gel, tzv. SONOGEL, zakoupíte v jakékoliv prodejně zdravotnických potřeb (možno zakoupit i v lékárně). Gel je pro použití přístroje velice důležitý. Vytváří nezbytnou pojivou vrstvu mezi aplikační hlavicí a pokožkou. Je vyroben na vodní bázi. Nemůže uškodit aplikační hlavicí. Užití aplikačního gelu je nezbytné. Bez použití kontaktního gelu na pleť není možné přístroj používat.
3. Ošetřená partie těla by měla být v ideálním případě bez chloupků. Zlepší to pohyb aplikační hlavičky po pokožce. Ultrazvukové vlny budou lépe pronikat do podkožní tkáně.
4. Zkontrolujte, že jsou kabely aplikační hlavičky a adaptéru správně připojeny.
5. Hlavní jednotku přístroje vždy umístěte tak, aby při pohybu aplikační hlavičky na vybrané partii těla nedošlo ke stržení hlavní jednotky a pádu na zem.
6. Hlavní tlačítko **ON/OFF** na zadní straně přístroje přepněte do polohy I. Tlačítko **ON/OFF** se následně rozsvítí.
7. Nyní se přístroj nachází v pohotovostním režimu. Pomocí tlačítka **INTENSITY** si nastavte intenzitu působení ultrazvukových vln. Šipka (**>**) zvýšení intenzity. Šipka (**<**) snížení intenzity.
8. Stisknutím tlačítka **ON/OFF** na ovládacím panelu začne aplikační hlavička generovat ultrazvukové vlny.
9. Přístroj může pracovat maximálně v délce 30 minut. Poté je třeba jej ponechat minimálně 10 minut vychladnout. Ihned po použití přístroj nevypínejte. Ponechte v pohotovostním režimu.
10. Činnost přístroje můžete kdykoliv vypnout stiskem tlačítka **ON/OFF**.
11. Pro kompletní vypnutí přístroje přepněte hlavní tlačítko **ON/OFF** na zadní straně hlavní jednotky do pozice 0.
12. Aplikační hlavicí pohybujte po vybrané partii krouživými pohyby. NIKDY s aplikační hlavicí nezůstávejte na jednom místě.
13. Vždy dbejte na to, aby byla aplikační hlavička v plném kontaktu s pokožkou. Zajistíte tak maximální efektivitu ošetření.
14. Pokud se na některé části těla dostanete aplikační hlavicí hůře, požádejte vašeho blízkého o výpomoc.
15. Více informací, jak se aplikační hlavicí pohybovat po těle, nalezne v pasáži:
UNIVERZÁLNÍ TECHNIKA MASÁŽE.
16. Více informací, jak postupovat při údržbě aplikační hlavičky, nalezne v pasáži:
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA.

OPTIMÁLNÍ NASTAVENÍ INTENZITY

Každé tělo je originál. Na různých částech těla máme různě silnou tukovou tkáň. S ohledem na odlišnost tukové tkáně je třeba pracovat s výkonem přístroje. Při vývoji estetického přístroje BeautyRelax BR-1950 byl kladen velký důraz na univerzálnost používání. Dávkování výkonu ultrazvuku umožňuje použití přístroje každému, kdo splňuje podmínky použití a netýká se ho žádný stav uvedený v seznamu kontraindikací.

Na ovládacím panelu si můžete nastavit 5 úrovní intenzity od 1 do 5. Dávkování frekvence od 40Hz do 60Hz. Odpovídá uvolnění energie v rozsahu od 35 do 60 joulů na plochu 1cm².

V obecné rovině platí, čím větší tělesná partie, tím větší množství podkožního tuku. Je tedy třeba pracovat s vyšším výkonem.



Jak tedy správně rozpoznat, jaký stupeň výkonu nastavit?

Při nastavení výkonu postupujte následovně. Vždy začínejte na úrovni číslo 1. Vnímejte, jak působí ultrazvukové vlny na konkrétní tělesnou partii. Při používání můžete cítit jemné mravenčení, ale samotné ultrazvukové vlny by neměly způsobit nepříjemné až bolestivé pocity. Hlavním smyslem využití technologie ultrazvukových vln je neinvazivní a hlavně bezbolestné použití. Věnujte tedy zvýšenou pozornost, aby vám nastavený výkon nezpůsoboval žádné nepříjemné pocity. Nelze přesně stanovit, jaký stupeň výkonu použít na konkrétní partii. Rozhodně neplatím, čím větší výkon použijete, tím rychleji dosáhnete požadovaných výsledků v redukci podkožního tuku. S nastavením výkonu je třeba zacházet velice opatrně. Vyšší výkon ultrazvukových vln uvolní v tukové tkáni do krevního oběhu více energie, kterou musí vaše játra následně zpracovat. V očekávání na dosažení požadovaných výsledků nespěchejte. I při vysoce sofistikovaném typu ošetření, jakou ultrazvuková kavitace rozhodně je, v lidském organismu probíhají určité procesy, které je třeba respektovat. Proto začínejte vždy na úrovni intenzity 1. Přidávejte postupně a s citem. Může i nastat situace, že nikdy nevyužijete celou škálu výkonu. Ponechávejte mezi ošetřením vybraných tělesných partií větší časový rozestup - viz. pasáž **ČAS OŠETŘENÍ**. I přes šetrnost a neinvazivní charakter technologie je vaše zdraví na prvním místě.



ČAS OŠETŘENÍ

Čas ošetření by neměl přesáhnout **15 minut**. V případě párové části těl rozdělit tento čas na polovinu. Tzn. 7,5 minuty jedno stehno a 7,5 minut druhé stehno.

Ošetřit lze najednou maximálně dvě partie ve frekvenci maximálně jedenkrát do týdne. Stejnou partii je možné ošetřit nejdříve za 7 dní.

Příklad rozvrhu ošetření těla

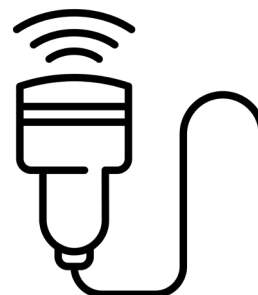
Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<i>paže + lýtka</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>	<i>stehna + lýtka</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>

Proč volné dny?

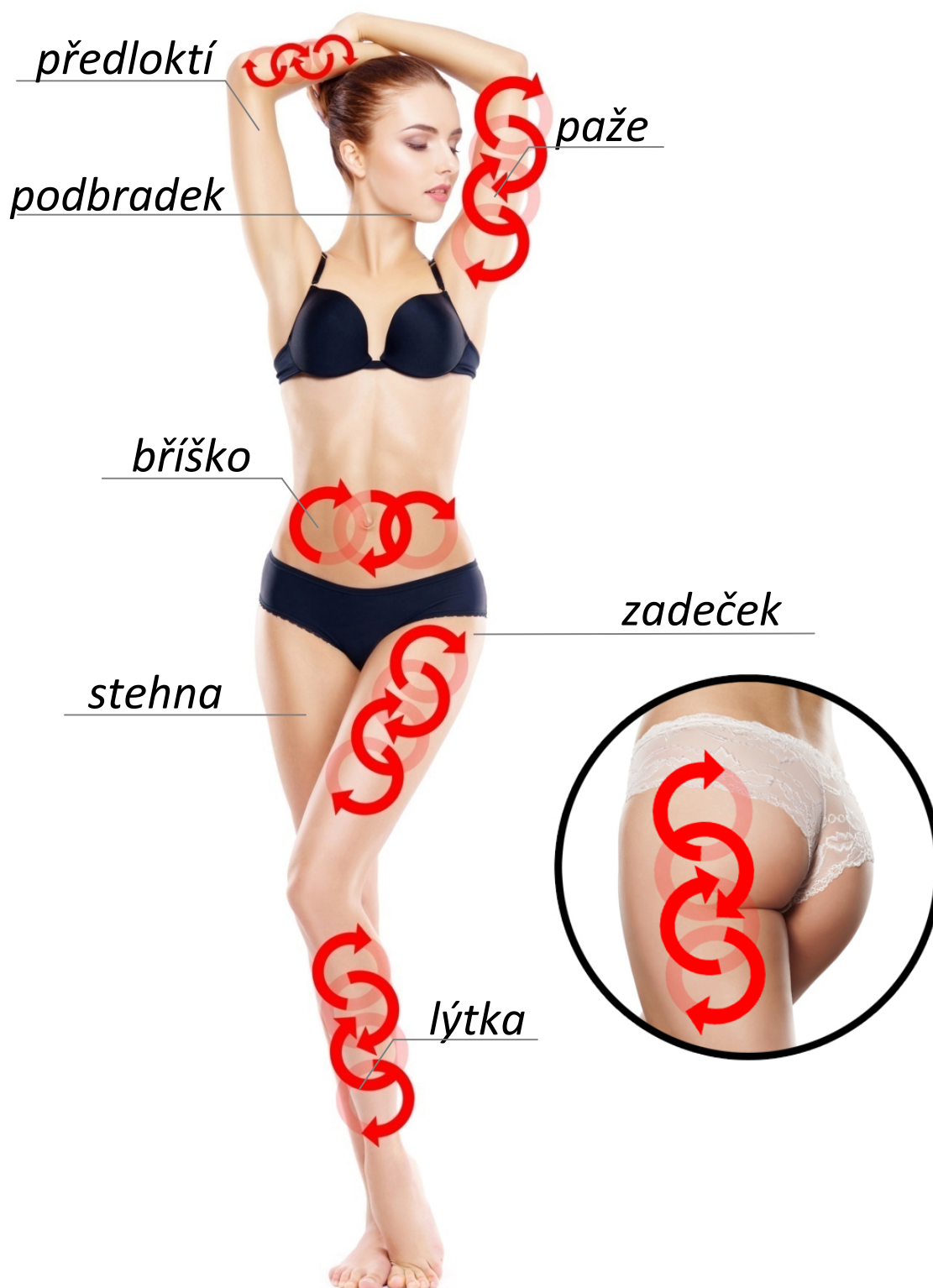
Při ošetření těla estetickým přístrojem s funkcí ultrazvukové kavitace je nezbytně nutné dát tělu nějaký čas, aby mohlo přirozenou cestou zpracovat uvolněnou energii. Tukové buňky se štěpí na glycerol a volné mastné kyseliny. Glycerol slouží jako zdroj energie, zatímco mastné kyseliny jsou přeneseny do jater, kde jsou zpracovány jako běžné mastné kyseliny z potravy a vyloučeny z těla ven přirozenou cestou. Po ukončení tohoto procesu je možné bezpečně přístrojové ošetření opakovat.

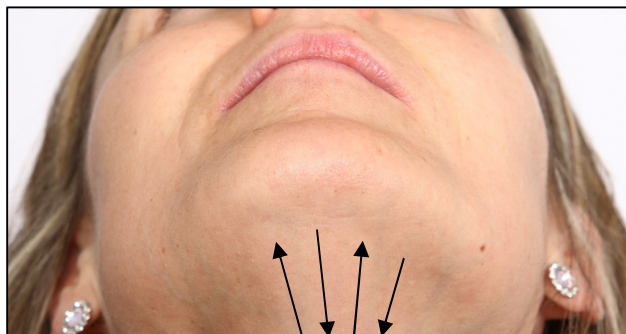
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Použití přístroje je vždy spojeno s aplikací sonogelu. Vždy dbejte na to, aby po dokončení ošetření byla aplikační hlavice očištěna. Pokud přístroj používá více osob, je třeba provést dezinfekci povrchu aplikační hlavice. Ideálně alkoholovým roztokem ve spreji. Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Vlhkost nesmí NIKDY proniknout do přístroje. Po čištění aplikační hlavici důkladně vysušte. Výrazně tak prodloužíte její životnost.



UNIVERZÁLNÍ TECHNIKA MASÁŽE





PODBRADEK

Aplikační hlavicí se pohybujte v krátkých táhlých pohybech. Snažte se vyhnout se oblastem s lymfatickými uzlinami. Vyhněte se rovněž oblasti krku a především štítné žláze. Nastavte nejnižší hodnotu výkonu.



PAŽE

Udělejte si pohodlí a uvolněte svaly na ruce. Aplikační hlavicí přístroje se pohybujte směrem k rameni. Postupně ošetřete vnější i vnitřní stranu paže. Pohybujete se pomocí krátkých rovných pohybů dle ilustrace na obrázku. Snažte se zaměřit na ty části paže, kde je nejvíce tukové tkáně.



Postupujte stejným způsobem jako v předchozím kroku. Nyní provádějte krouživé táhlé pohyby. Tímto způsobem ošetřete postupně celou paži. Zaměřte se na oblast se zvýšeným výskytem tukové tkáně.

PAS & BŘÍŠKO

Aplikační hlavicí se pohybujte v krouživém pohybu. Takto ošetřete celou oblast břicha. Vždy se snažte vyhnout přímo místu s pupíkem. Pohyb můžete provádět po směru nebo proti směru hodinových ručiček.

Aplikační hlavicí se pohybujte táhlými pohyby s menšími kruhy. Takto ošetřete celou oblast břicha. Vždy se snažte vyhnout přímo místu s pupíkem. Pohyb můžete provádět po směru nebo proti směru hodinových ručiček.

Aplikační hlavicí se pohybujte táhlými oblými pohyby. Snažte se zaměřit na boční stranu pasu. Postupujte směrem shora dolů a tento postup opakujte.

HÝŽDĚ

Aplikační hlavicí se pohybujte táhlými oblými pohyby od středu hýždí směrem nahoru k pasu.

Aplikační hlavicí se pohybujte táhlými oblými pohyby od středu hýždí směrem nahoru k pasu ve tvaru U.

Aplikační hlavicí se pohybujte táhlými krátkými pohyby se smyčkou uprostřed dráhy. Můžete takto ošetřit celou oblast hýždí.

STEHNA & LÝTKA

Aplikační hlavicí se pohybujte krátkými rovnými pohyby. Optimálně od spodní strany končetiny směrem nahoru.

Aplikační hlavicí se pohybujte pomocí delších táhlých krouživých pohybů. Optimálně od spodní strany končetiny směrem nahoru.

Aplikační hlavicí se pohybujte obloukovým pohybem. Tímto způsobem můžete ošetřit přední i zadní část končetiny.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

Jak by mělo ošetření správně probíhat v domácím prostředí?

Před zahájením ošetření si velice pečlivě prostudujte veškeré podrobnosti uvedené v tomto návodu k obsluze. Zvýšenou pozornost věnujte zejména kontraindikacím. Pokud si nejste jisti, konzultujte použití se svým praktickým lékařem. Prostudujte si také seznam partií, které jsou pro ošetření ultrazvukovou kavitací přesně vymezeny. Během ošetření zaujměte polohu vleže nebo vsedě. Vytvořte si dostatečné pohodlí. Oblečte si něco lehčího, pohodlného.



Jaké opatření je před a po ošetření nutno dodržovat?

Minimálně 4 hodiny před ošetřením nejzte těžká nebo mastná jídla. Doporučujeme lehká jídla (např. zeleninový salát, jogurt). Den před ošetřením, v den ošetření a několik dní po ošetření zvýšte váš pitný režim na 2 až 2,5 litru čisté vody denně. Vyhýbejte se perlivým a slazeným vodám. Týden po ošetření ultrazvukem byste se měli vyvarovat konzumaci alkoholu, kofeinu, nikotinu, těžkých a mastných jídel. Všechny tyto faktory zatěžují vaše játra, která jsou již tak zatížena filtrováním uvolněných tuků z vašeho těla. Další jejich zatížení by mohlo vést k nevolnosti či zhoršení zdravotního stavu. Po ošetření doporučujeme mírně zvýšit pohybovou aktivitu. Podpoříte tím výrazně krevní oběh a celkovou látkovou výměnu. Stimulace krevního oběhu a lymfatického systému podpoří vyplavení uvolněných tuků přirozenou cestou ven z těla.

Bolí ošetření estetickým přístrojem s funkcí ultrazvukové kavitace?

Ošetření je zcela bezbolestné a při dodržení veškerých pokynů v návodu i bezpečné.



Jsem silně obézní. Mám vysokou nadváhu. Je pro mě použití přístroje BeautyRelax spásné/správné řešení?

Bohužel nikoliv. V tomto případě vám za výše uvedených okolností přístroj používat nedoporučujeme. Estetickým přístrojem není možné kompenzovat nezdravý životní styl, při kterém s opakující se pravidelností konzumujete z dlouhodobého hlediska více kalorií, než je tělo schopné metabolizovat. Pokud trpíte vysokou nadváhou, doporučujeme se obrátit na svého praktického lékaře nebo výživového poradce a řešit proces hubnutí pod odborným dohledem.

Pro koho je tedy přístroj BeautyRelax vhodný?

Estetický přístroj je vhodný pro každého, kdo je vnitřně přesvědčený, že skutečně má vážný zájem zapracovat na svém vzhledu. I přes veškerou snahu se nedaří redukovat na vybraných částech těla nežádoucí vrstvu tukové tkáně. Přesto je ochoten vyzkoušet neinvazivní cestu a vyhnout se chirurgickému zákroku pomocí skalpelu.

Jak poznám, že aplikační hlavice opravdu generuje ultrazvukové vlny?

Během ošetření můžete slyšet slabé pískání, které vydává ultrazvuk. Citliví jedinci mohou cítit jemné mravenčení. Pro ověření funkčnosti ultrazvukových vln naneste drobné množství kapek vody na aplikační hlavici. Ultrazvukové vlny molekuly vody rozkmitají.

Jakých výsledků je možné dosáhnout?

Výsledek je výrazně ovlivněn několika faktory. Uvolněný tuk musí tělo zpracovat. To, jak rychle jej zpracuje, závisí především na rychlosti metabolismu, typu vašeho tuku (zda je prorostlý až do svalové tkáně), stavu lymfatického systému nebo životosprávy. Za optimálních podmínek se může jednat až o několikacentimetrový úbytek po opakovaném ošetření při dodržení výše uvedené životosprávy. Estetický přístroj s funkcí ultrazvukové kavitace vnímejte jako užitečný nástroj, který vám napomůže ve vašem úsilí vypadat lépe. Pro dosažení vysněných cílů je třeba upravit životosprávu a zvýšit pohyb (mluvíme stále o lehké pohybové aktivitě, žádná extrémní fyzická zátěž, na kterou nejste případně zvyklí). Je to důležité, aby procesy, které estetický přístroj ve vašem těle nastartuje, mohly úspěšně a efektivně proběhnout.

Je používání estetického přístroje s ultrazvukovou kavitací bezpečné?

Pokud se přístroj používá na správných partiích a uživatelé neodpovídají některým z uvedených kontraindikací, je ultrazvuková kavitace naprosto bezpečná. Uvolněný tuk je organismus schopen postupně zpracovat. Výkon je speciálně nastaven tak, aby nedošlo k poškození ostatních buněk a cév. Znovu připomínáme, že je ošetření vždy spojeno se sonogelem. Ultrazvukové vlny se tak mohou na pokožku dostatečně navázat.

Jaké zásady je nezbytné dodržovat, aby se požadovaný hubnoucí účinek dostavil?

Jak již bylo uvedeno v předchozím textu, je nezbytné upravit životosprávu a zvýšit příjem tekutin. Ošetření ultrazvukovou kavitací můžete bez obav podstoupit již po 7 až 10 dnech. Nedoporučujeme ošetření více než dvou partií najednou. Pokud ošetřujete partie, které jsou blíže u sebe, efekt kavitace se násobí. V opačném případě (vzdálenějších partií) se efekt rozdělí. Rozhodně se vždy snažte vyhnout těm částem těla, kde jsou lymfatické uzliny - viz. grafická vizualizace v tomto návodu k obsluze, pasáž: **LYMFATICKÉ UZLINY**. Případný letmý náhodný pohyb nevádí. Aplikační hlavice však nesmí tyto vybrané části přímo stimulovat. Správná funkce lymfatických uzlin a dlouhodobá stimulace pomocí ultrazvukových vln se neslučují.

Jak poznám, že aplikační hlavice opravdu generuje ultrazvukové vlny?

Během ošetření můžete slyšet slabé pískání (ale není to pravidlo), které vydává ultrazvuk. Citliví jedinci mohou cítit jemné mravenčení. Jde o standardní průvodní jev ultrazvuku. Pro ověření funkčnosti ultrazvukových vln naneste drobné množství kapek vody na aplikační hlavici. Ultrazvukové vlny molekuly vody rozkmitají. Pokud je pro vás pískání až příliš intenzivní, použijte klasické špunty do uší proti chrápání nebo snižte intenzitu ultrazvuku.

Je třeba v průběhu používání přístroje nějakým způsobem upravit pohyb?

Použití přístroj nemusíte rozhodně kombinovat s vysokými sportovními výkony. Přesto je vhodné - ideálně v den použití přístroje - věnovat krátký čas lehké procházce, běhu nebo jízdě na rotopedu či kole. Pokud nemáte možnost opustit domov, alespoň se lehce protáhněte. Použijte cviky, abyste se mírně zadýchali. Znovu zdůrazňujeme. Není třeba podávat extrémní fyzické výkony. Hlavním smyslem je podpořit váš lymfatický systém a rychlost metabolismu, aby byla uvolněná energie při stimulaci tukové tkáně efektivně využita. Optimální je načasování po použití přístroje.

Jaký je důvod péče o aplikační hlavici po každém použití?

Kontaktní hlavici je třeba pečlivě očistit od kontaktního gelu. Očištěním zabráníte případnému vniknutí do přístroje a zajistíte co nejlepší hygienu provozu.

Může přístroj používat více osob?

Ano. Je to možné, ale za dodržení určitých podmínek. Věnujte zvýšenou pozornost zejména dezinfekci aplikační hlavice. Zabráníte přenosu bakterií či případně kožních chorob. Pro dezinfekci použijte ideálně alkoholový roztok ve spreji. Povrch aplikační hlavice vždy důkladně osušte.

Jak dlouho by mělo trvat individuální ošetření pleti?

Doporučená délka individuálního ošetření by neměla přesáhnout 15 minut.

Je přístroj zdravotnický prostředek?

Přístroj není zdravotnický prostředek. Patří do kategorie masážních přístrojů. Přístroj neléčí obezitu nebo jakékoliv jiné onemocnění. Přístroj poskytuje technologie, které napomáhají v boji proti redukci podkožního tuku.

Má přístroj nějakou certifikaci?

Přístroj na standardní evropskou certifikaci. Splňuje veškeré normy, které jsou kladeny na přístroje tohoto typu. V případě potřeby nás kontaktujte na emailové adrese: mh@santadria.cz Prohlášení o shodě vám pošleme elektronicky.

Kde se přístroj vyrábí?

Přístroj si necháváme vyrábět v Číně dle našich požadavků a specifikací. Finální kompletaci všech komponentů provádíme z naší strany, abychom zajistili maximální spolehlivost přístroje. Garantujeme standardní záruční i pozáruční servis. Prodej příslušenství.

Je přístroj vodotěsný?

Není. Žádná část přístroje není určena pro mytí pod tekoucí vodou.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:
Email: mh@santadria.cz