

NÁVOD K OBSLUZE

Elektrostimulátor
BeautyRelax BR-700

BEFORM I



OBSAH:

ÚČEL POUŽITÍ	4
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
NEBEZPEČÍ	5
VÝSTRAHA	5
RIZIKO	6
UPOZORNĚNÍ	6
KONTRAINDIKACE	6
VAROVÁNÍ	7
HLAVNÍ VÝHODY	8
SPECIFIKACE	8
TECHNICKÉ PARAMETRY	8
ELEKTRICKÉ PULZY EMS	9
ÚČINNÉ POSILOVÁNÍ A PŘÍJEMNÁ RELAXACE	9
POPIS PŘÍSTROJE - OVLÁDACÍ JEDNOTKA	10
POPIS PŘÍSTROJE - ELEKTRODA NA BŘICHO	11
POPIS PŘÍSTROJE - ELEKTRODY NA PAŽE	12
ZAČÍNÁME	13
POSTUP OVLÁDÁNÍ	14
ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ	15
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	16
LIKVIDACE ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ	17
CERTIFIKACE	18
DOVOZCE	19

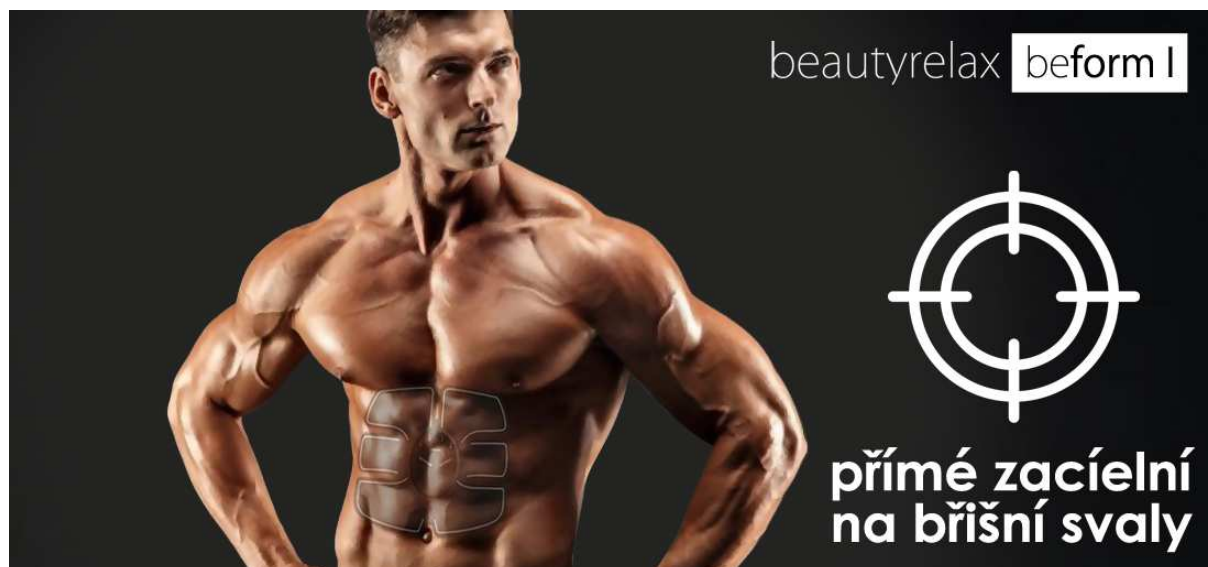
Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtete všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

ÚČEL POUŽITÍ

Inovativní elektrostimulátor stimuluje svaly elektrickými pulzy, čímž dochází k jejich posilování. Využijete ho nejen k efektivnímu formování postavy, ale také pro účinnou masáž unaveného svalstva. Ideální jako podpora při hubnutí. Možnost využití při boji s celulitidou.



BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje správné a bezpečné.

NEBEZPEČÍ

Elektrostimulátor je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).



VÝSTRAHA

Pokud trpíte následujícími zdravotními příznaky, ihned kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pomoc:

1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení



Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno elektrostimulátor používat.

RIZIKO

1. Je zakázáno umísťovat elektrodu na oblast srdce, krku, hlavy, do oblasti genitálií. Elektrody nepoužívejte na oblasti, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Příklad se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Příklad používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Příklad se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí.
4. Elektrody, které jsou součástí balení, nepřipojujte do jiného zařízení nebo dokonce zdroje elektrického proudu 220V.
5. Příklad sami neopravujte, nerozebírejte, nedemontujte žádnou z jeho součástí. Záruka by tím ztratila platnost a za případně způsobené škody na zdraví či majetku bychom nepřijímali žádnou zodpovědnost.
6. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.



UPOZORNĚNÍ

1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě vypněte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Pokud chcete elektrodu umístit na jinou část těla, nejprve činnost přístroje vypněte. Poté můžete bezpečně elektrodu přesunout a přístroj znovu zapnout.
3. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
4. Příklad se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
5. Elektrodu nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
6. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...)



KONTRAIKACE

Pokud se na vás vztahuje následující omezení, je zakázáno přístroj používat.

1. Jste-li těhotná
2. Jste-li epileptik
3. Jste-li diabetik
4. Máte-li v těle kovové předměty nebo piercing
5. Máte-li zhoubné nádorové onemocnění
6. Máte-li vysokou horečku
7. Trpíte-li vysokým krevním tlakem



VAROVÁNÍ

1. Elektrody nenalepujte na tělo v blízkosti srdce, v oblasti úst nebo na podrážděnou pokožku
2. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí
3. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta
4. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití
5. Baterie vyhazujte na místech, která jsou k tomu určena. Baterie nesmí být vyhazovány společně s běžným domácím odpadem.
6. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

Poznámka: Elektrostimulátor ke snížení hmotnosti pouze napomáhá. Aby skutečně došlo ke spalování tuku, je třeba zvýšit pohybovou aktivitu a upravit náš jídelníček, ze kterého je třeba odstranit nadměrně tučné, příliš sladké a nezdravé pokrmy.

Velmi pečlivě dbejte o úroveň intenzity elektrických impulzů pro jednotlivé oblasti těla. Vždy začněte od nejnižší hodnoty, tj. od hodnoty 1. Intenzitu masáže zvyšujte pomalu a **POSTUPNĚ!** Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, snižte ji nebo přístroj vypněte!

HLAVNÍ VÝHODY

- Elektrické pulzy stimulují svaly jako při skutečném pohybu.
- Unikátní bezdrátové řešení pro velice snadnou aplikaci na tělo.
- Žádné složité kabely nebo adaptéry.
- Určeno primárně pro použití na pažích a břichu.
- Lze přiložit i na ostatní partie jako např. stehna, lýtka.
- Aktivní posilování svalů a formování postavy.
- Příjemné uvolnění svalového napětí.

SPECIFIKACE

- Technologie stimulace svalů elektrickými impulzy.
- 3 gelové elektrody součástí balení.
- Možnost nastavení intenzity impulzů (až 10 úrovní).
- 6 masážních režimů střídající různé frekvence pulzů.
- Indikační LED diody.
- Automatické vypnutí po 12 minutách.
- Nízká hmotnost.
- Kompaktní rozměry.
- Dlouhá životnost aplikačních elektrod.

TECHNICKÉ PARAMETRY

- Počet masážních módů: 6.
- Časovač: 12 minut.
- Výstupní proud: 9,8mA.
- Frekvenční rozsah: 1 až 100Hz.
- Napájení: 2x baterie typu AAA pro každou řídicí jednotku
- Rozměry elektrody na paži: 20x7x0,2cm.
- Rozměry elektrody na břicho: 19x17x0,2cm.
- Rozměry ovládací jednotky: 8x6x0,5cm.
- Rozměry balení: 19,5x21,5x3cm.
- Hmotnost balení: 225g.

ELEKTRICKÉ PULZY EMS

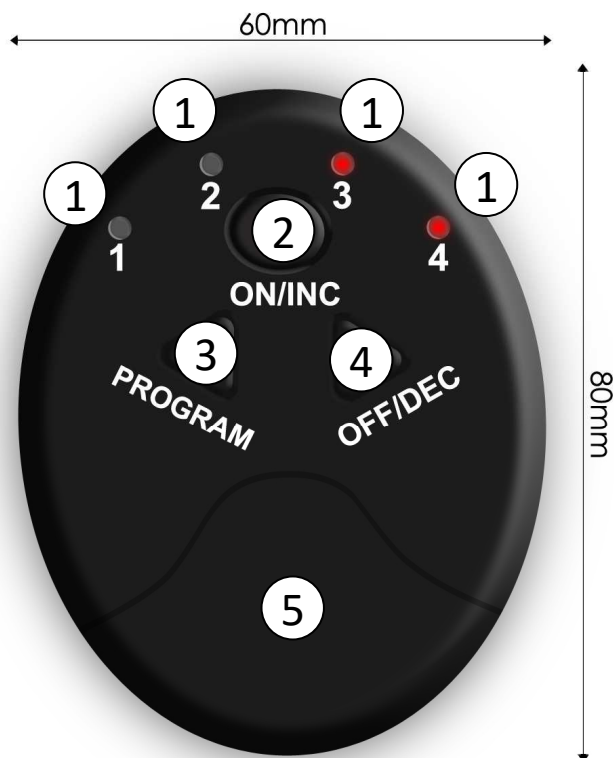
Základem pohybu těla je kontrakce svalů, které dostávají příkazy k činnosti prostřednictvím impulzů vysílané z mozku. Pohybem se svaly přirozenou cestou posilují. Stejným způsobem fungují elektrostimulátory. Nahrazují impuls z mozku a dají svalu příkaz k aktivitě. Elektrostimulátor se skládá ze dvou částí – hlavní ovládací jednotky a nalepovacích elektrod. Svaly pracují přesně na těch partiích, kam elektrody nalepíte. Na ovládací jednotce si můžete snadno nastavit sílu impulzů, který jsou od elektrod přes pokožku přenášeny ke svalům. Silnější impulzy slouží k aktivnímu posilování svalstva. Jemnější naopak k jejich uvolnění po fyzické námaze.

ÚČINNÉ POSILOVÁNÍ A PŘÍJEMNÁ RELAXACE

Elektrostimulátor využijete na tělesných partiích, které potřebujete vyformovat nebo jim naopak poskytnout uvolňující svalovou masáž. Elektrody jsou primárně určeny pro aplikaci na paže a břicho. Elektrody mají ze spodní strany měkkou pevnou hmotu připomínající želatinu. Díky tomu drží přesně tam, kde je nalepíte. Během používání se opotřebují a časem je třeba zakoupit nové. Elektrostimulátor má skutečně široké možnosti využití. Od podpory aktivního tréninku sportovce, přes celkovou svalovou regeneraci. Své uplatnění mají také při rehabilitaci, kdy je třeba ochablé svalstvo po delším pobytu v nemocnici dostat zpět do kondice. Při správném nastavení hodnot impulzů můžete odstranit svalovou bolest.

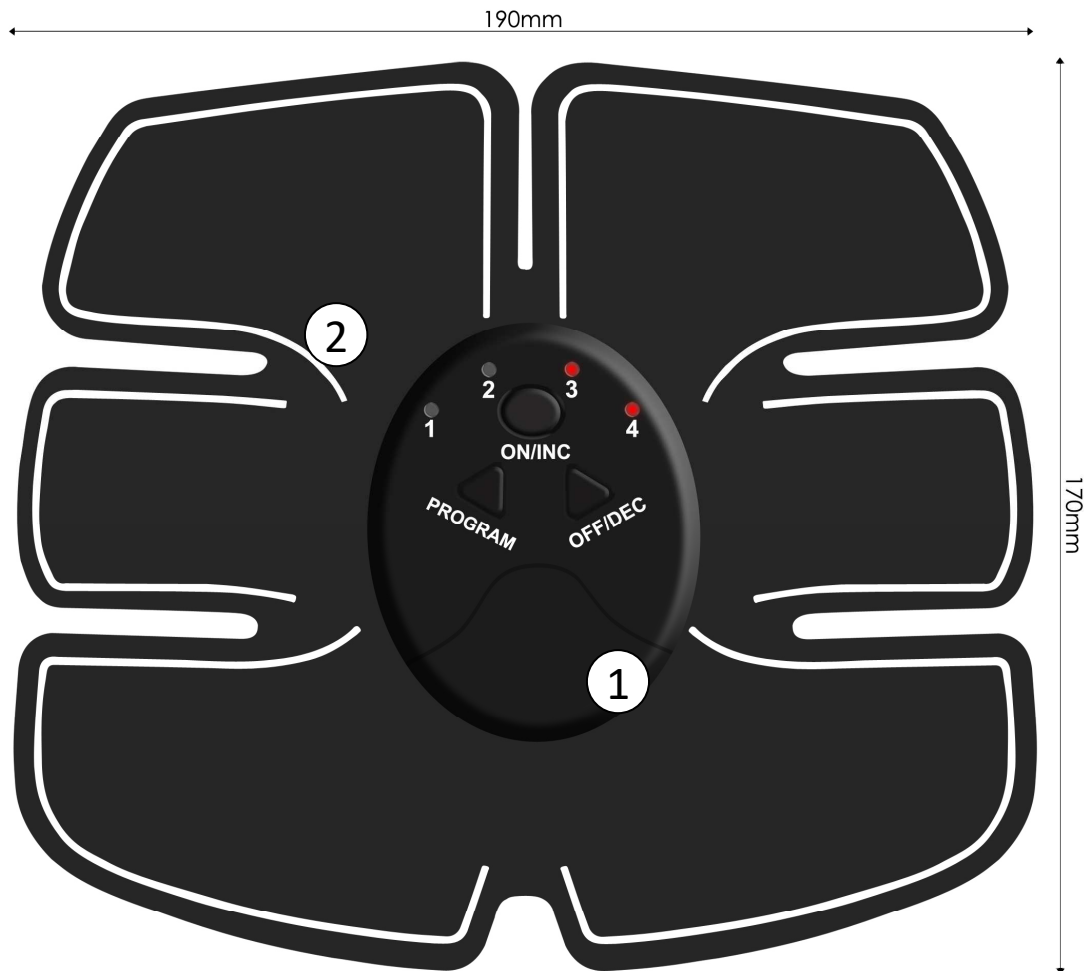


POPIS PŘÍSTROJE - OVLÁDACÍ JEDNOTKA



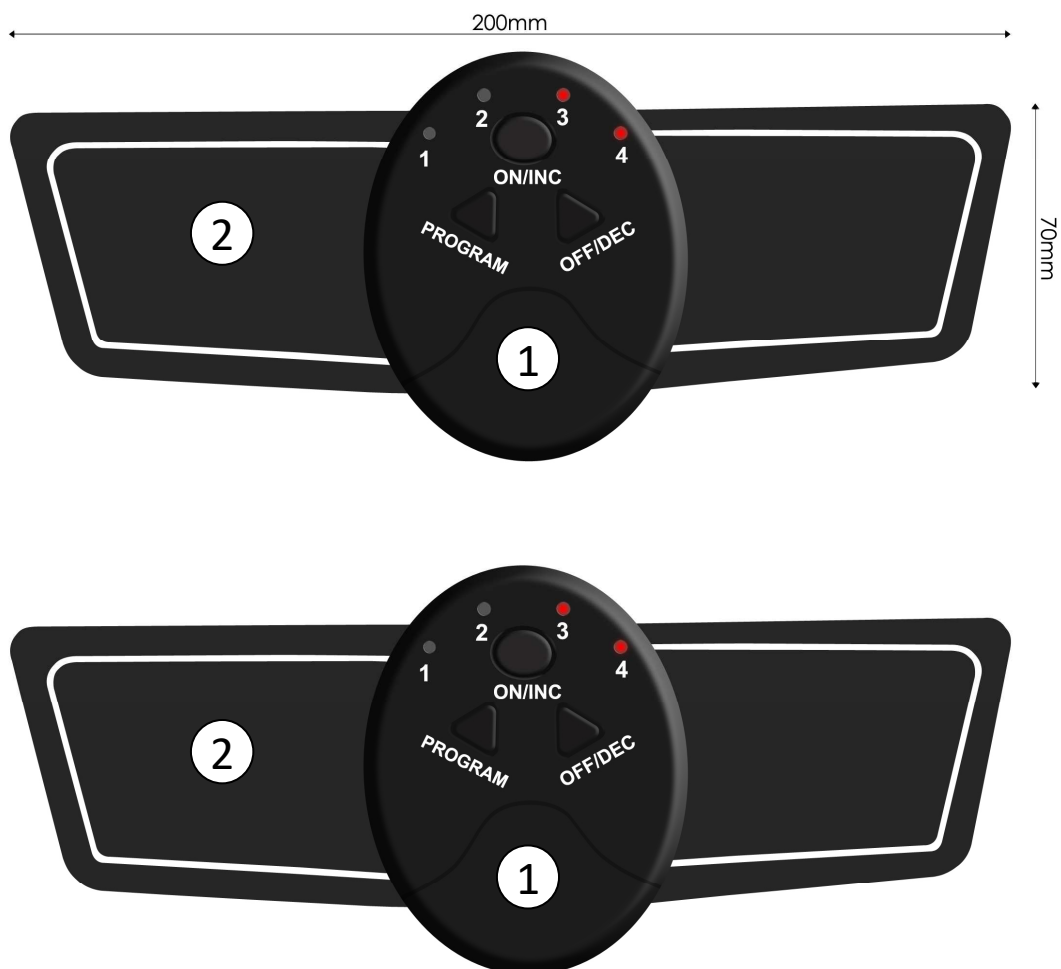
1. Světelný indikátor masážních módů
2. Tlačítko On/Zvýšení intenzity masáže
3. Tlačítko pro změnu programu
4. Tlačítko Off/Snížení intenzity masáže
5. Prostor pro baterie (na zadní straně jednotky)

POPIS PŘÍSTROJE - ELEKTRODA NA BŘICHO



1. Ovládací jednotka
2. Elektroda na břišní svaly

POPIS PŘÍSTROJE - ELEKTRODY NA PAŽE



1. Ovládací jednotka
2. Elektroda na paži (nebo hýždě, stehna, atd.)

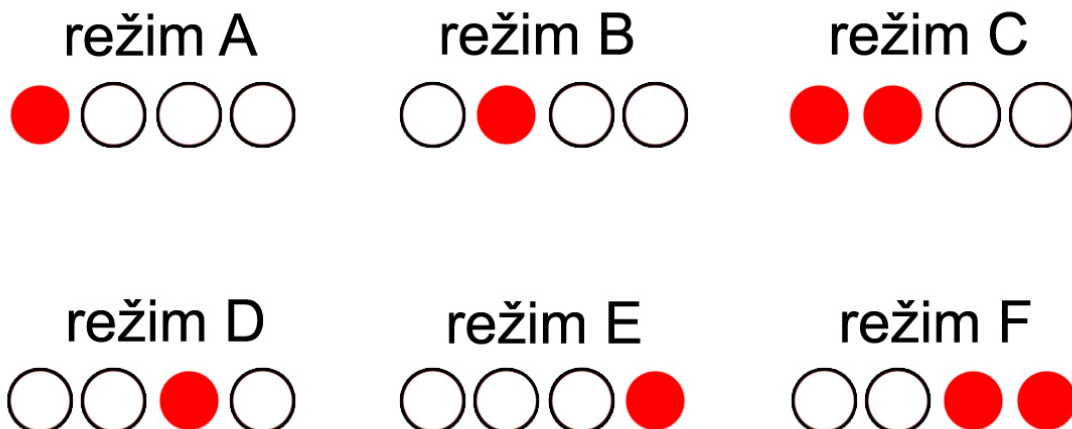
ZAČÍNÁME

1. Před prvním použitím odstraňte veškerý obalový materiál.
2. Do každé ovládací jednotky vložte baterie. Každá jednotka je napájena 2ks baterií typu AAA. Dbejte na správnou polaritu. Pokud přístroj po delší dobu nepoužíváte, baterie vyjměte.
3. Ovládací jednotku připojte k elektrodám. Stačí jednoduché zacvaknutí pomocí dvou kontaktů. Věnujte pozornost tomu, aby byla ovládací jednotka maximálně zacvaknuta do elektrody. V opačném případě by přístroj nemusel správně fungovat.
4. Každá ovládací jednotka se ovládá samostatně. Na každé si můžete nastavit individuální režim masáže a intenzitu.
5. Před aplikací elektrody pleť vždy důkladně omyjte a osušte.
6. Po ukončení používání nalepte elektrodu zpět na ochrannou fólii a vložte do průhledného sáčku pro udržení její životnosti.
7. Během opakovaného používání dochází k opotřebení elektrody. Schopnost gelu zajistit pevné spojení s pleť se snižuje. Průměrná četnost opakování je v rozsahu 30 až 50 použití. Životnost můžete krátce prodloužit zakoupením gelu v prodejně zdravotnických potřeb.



POSTUP OVLÁDÁNÍ

1. Přístroj zapnete stisknutím tlačítka **ON/INC**.
2. Pomocí tlačítka **PROGRAM** si nastavte požadovaný masážní režim. K dispozici je celkem 6 masážních režimů. Jednotlivé režimy jsou na ovládací jednotce indikovány dle tohoto schématu:



3. Pomocí tlačítka **ON/INC** zvýšíte intenzitu masáže.
4. Pomocí tlačítka **OFF/DEC** snížíte intenzitu masáže.
5. K dispozici je celkem **10 úrovní intenzity masáže**. Od slabé po nejsilnější.
6. Dlouhým stiskem tlačítka **OFF/DEC** můžete ovládací jednotku kdykoliv vypnout.
7. Pokud ovládací jednotku ručně nevypnete, dojde k automatickému vypnutí po 12 minutách.

ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Problém	Zkontrolujte	Řešení
Z elektrod nejdou žádné impulzy, masáž neprobíhá	Zkontrolujte, zda nejsou v prostoru pro baterie cizí předměty.	Zkontrolujte prostor pro baterii a všechny cizí předměty odstraňte.
	Zkontrolujte, zda nejsou baterie vybité nebo nemají špatnou polaritu.	Baterie vyměňte za nové nebo kontakty k baterii připevňte správně.
	Zkontrolujte, zda není třeba baterie na kontakty správně docvaknout.	Pokud je problém s malým tlakem pružin na baterii, vezměte nějaký předmět, pomocí kterého pružinu opět narovnáte.
Stimulace impulzy je velmi slabá nebo žádná.	Zkontrolujte, zda jsou elektrody správně připojeny.	Konektor drátku pevně přimáčkněte k elektrodě.
	Zkontrolujte, zda jste z elektrody odstranili ochrannou fólii.	Fólii z elektrody odlepte.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody přilepeny pouze na pokožku.	Elektrodu odlepte, odstraňte cizí předměty a poté znovu nalepte.
	Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá.	Baterii vyměňte za novou.
Pokožka v místě používání zčervená nebo nepříjemně svědí.	Příliš dlouhá doba používání.	Dobu používání zkraťte.
	Konzultujte se svým lékařem, zda se nemůže jednat o alergickou reakci.	Pokud je reakce pokožky mírná, stačí pouze změnit polohu elektrod. Pokud je silná, přístroj nepoužívejte a navštivte svého alergologa.
	Zkontrolujte, zda jsou elektrody v těsném kontaktu s pokožkou.	Elektrody přitiskněte pevně k pokožce.
	Zkontrolujte, zda nejsou na elektrodách nečistoty.	Elektrody vyčistěte nebo vyměňte za nové.
	Po čištění zkontrolujte, že jsou elektrody suché.	Elektrody pečlivě vysušte, nebo vyměňte za nové.
	Zkontrolujte, zda není gel elektrod poškozen.	Poškozenou elektrodu vyměňte.
Během používání přístroje se elektrické impulzy zeslabí nebo se úplně přeruší.	Zkontrolujte, zda nedošlo během používání k uvolnění elektrody od kontaktu.	Přístroj vypněte a elektrodu k vodícímu kontaktu připevňte znovu.
	Zkontrolujte, zda není poškozen vodící kontakt.	Použijte novou elektrodu.
	Přístroj se automaticky vypnul, protože přednastavená doba masáže.	Přístroj znovu zapněte a nastavte si nový cyklus masáže.
Přestože intenzitu masáže zvýšíte, stimulace je velmi slabá nebo dokonce žádná.	Zkontrolujte, zda nejsou na pokožce nečistoty.	Pokožku důkladně očistěte a osušte.
	Zkontrolujte správnou polohu, ve které jsou elektrody k pokožce přiloženy.	Polohu elektrod upravte.
	Zkontrolujte správnost polohy přiložení elektrod.	Následujte umístění elektrod dle instrukcí v tomto návodu.
	Zkontrolujte, zda není baterie vybita.	Baterii vyměňte za novou.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Čištění ovládací jednotky

Přístroj čistěte pouze suchou nebo jemně navlhčenou bavlněnou hadříčkou v jemném mýdlovém roztoku. K čištění v žádném případě nepoužívejte agresivní ředidla, laky nebo roztoky s lihovou bází.

Čištění elektrod

Elektrody čistěte vlhkou hadříčkou pro odstranění prachu a nečistot, které ulpí na silikonové ploše elektrody.

Skladování elektrod

Po ukončení používání přístroje elektrody umístěte zpět nalepením na plastový kryt. Dbejte na to, aby nebyly kabely elektrod zamotané do sebe.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

DOVOZCE

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737196160