

NÁVOD K OBSLUZE

Masážní přístroj **BeautyRelax BR-3115**
AIRFLOW PROFESSIONAL IR HEATING STUDIO PERFORMANCE



OBSAH:

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX	4
UPOZORNĚNÍ	5
KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT	6
DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	7
LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE	8
MAPA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	9
SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM	12
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU	13
ZDRAVOTNÍ BENEFITY PŘÍSTROJE	14
HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE - OBSAH BALENÍ	16
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	17
POPIS HLAVNÍ JEDNOTKY	18
POPIS DISPLEJE	19
POPIS MASÁŽNÍCH PROGRAMŮ	20
ROZSAH NASTAVENÍ VÝKONU	21
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	22
POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE	23
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI K POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	24
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	25
ČIŠTĚNÍ – ÚDRŽBA – HYGIENA PROVOZU	26
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	28
CERTIFIKACE	28
EU DISTRIBUTOR	28
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	29

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX

BeautyRelax – Špičková technologie krásy pro domácí i profesionální použití

Vítejte ve světě profesionální estetiky v pohodlí domova! BeautyRelax je ryze česká značka, která od roku 2010 přináší inovativní přístroje pro péči o pleť, tělo a vlasy. Naše zařízení kombinují nejmodernější technologie s jednoduchým ovládáním, takže si můžete dopřát salonní péči bez nutnosti návštěvy kosmetického studia.



Proč si vybrat BeautyRelax?

Vysoká účinnost – Používáme stejné technologie jako profesionální salony (radiofrekvence, ultrazvuk, IPL, galvanický proud).

Univerzální použití – Vhodné pro domácí i komerční využití.

Odborné poradenství – Pomůžeme vám vybrat ideální přístroj na míru vašim potřebám.

Nadstandardní služby – Rychlé doručení, záruční a pozáruční servis.

Naše kategorie přístrojů

Kosmetické přístroje – Pro dokonalou pleť bez vrásek, akné nebo pigmentace.

Přístroje na formování postavy – Redukce celulitidy, lifting a modelace kontur.

Masážní technologie – Lymfatické masáže, relaxace a regenerace svalů.

IPL depilace – Trvalé odstranění chloupků šetrnou cestou.

Salonní péče v domácích podmínkách

Díky pokrokům v estetických technologiích si nyní můžete dopřát stejně účinné ošetření jako v kosmetickém studiu – bez bolestivých zákroků a dlouhého čekání. Ať už řešíte:

- Vrásky, povadlou pleť nebo nedostatek elasticity
- Celulitidu, ochablé kontury nebo otoky
- Nechtěné chloupky nebo problematickou pokožku

S BeautyRelax dosáhnete viditelných výsledků šetrně, bezpečně a bez nepříjemných pocitů.

Vize zakladatele

„Od začátku naší cesty je naší prioritou zpřístupnit špičkové estetické technologie každému. Ať už hledáte přístroj pro osobní péči, nebo profesionální studio, nabízíme řešení s vysokou užitnou hodnotou, dlouhou životností a rychlou návratností investice.“

Martin Hrbek, zakladatel a odborný konzultant BeautyRelax

Ušetřete čas i peníze

Pravidelným používáním přístrojů BeautyRelax můžete výrazně snížit náklady na kosmetické procedury a zároveň mít svou péči plně pod kontrolou.

- Výsledky bez bolesti a zbytečného stresu
- Šetrná neinvazivní řešení pro všechny typy pleti
- Vybírejte z desítek modelů pro různé potřeby

Objevte kouzlo moderní estetiky a vyberte si svůj ideální přístroj v naší kompletní nabídce. Těšíme se, že s námi budete sdílet vaše pro krásu a inovace!



(+420) 737 196 160
mh@santadria.cz
shop.beautyrelax.cz
www.beautyrelax.cz
facebook.com/BeautyRelaxEquipment

prodej | servis | poradenství | konzultace | školení

MARTIN HRBEK odborný konzultant a školitel
SANTADRIA s.r.o. Mojžírovo nám. 75/2 Brno 62100 IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454

Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Přístroj používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Pokud během prostudování návodu narazíte na jakékoliv nejasnosti, neváhejte nás kontaktovat na emailové adrese: mh@santadria.cz

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Pokud si nejste jisti svým aktuálním zdravotním stavem, první použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Přístroj je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbítý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Přístroj není omyvatelný. Nesmí být ponořen do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Přístroj nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Přístroj se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Přístroj skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenese distributor odpovědnost.



KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, kterých se týká některý z těchto stavů:

- Kardiostimulátor
- Křečové žíly (varixy) ve velmi vážném stádiu
- Epilepsie, cukrovka nejzávažnějšího stavu, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Chronické kožní onemocnění s velmi vážným postižením dolních končetin
- Srdeční onemocnění, hypertenze
- Kovové implantáty v těle (pouze v případě, pokud by tlak nohavic způsoboval v oblasti výskytu kovového implantátu bolest)
- Cévní poruchy nebo arteroskleróza
- Otoky a edémy velkých rozměrů
- Osteoporóza
- Těhotenství
- Osoby, které mají problémy se srážlivostí krve

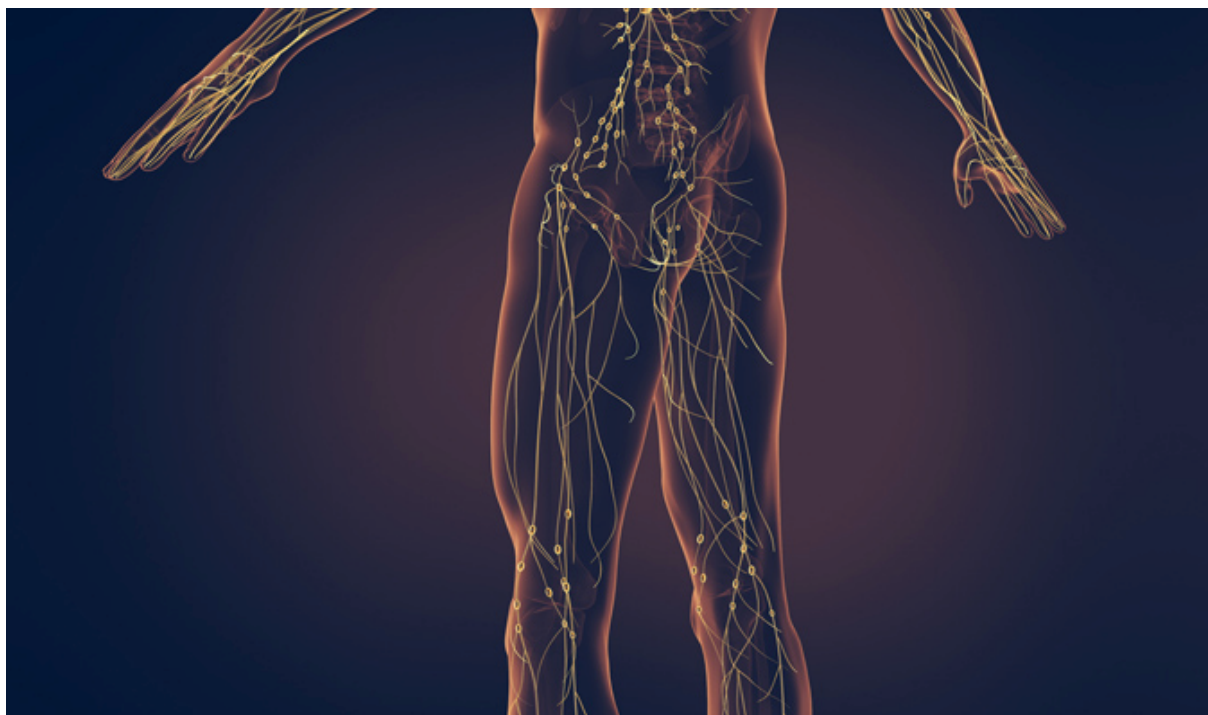


DŮLEŽITÉ RADY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Přístroj používejte vždy za přítomnosti další dospělé osoby. V případě potřeby vám pomůže aplikovat masážní oblek a následně si ho rozepnout. Použití přístroje o samotě je striktně zakázáno.
- Pokud se během používání přístroje nebudete cítit komfortně, zvýší se vám výrazně rychlost dýchání, velmi výrazně se vám rozbuší srdce nebo budete pociťovat stavy úzkosti, požádejte druhou osobu, aby přístroj vypnula a pomohla vám ven z obleku.
- Pokud se s přístrojem teprve seznamujete, masážní oblek si zapínejte více na volno. Pravidelným opakovaným používáním si postupně velmi dobře osvojíte, jak si masážní oblek správně „utáhnout“.
- První použití zahajte vždy na nejnižší stupeň výkonu kompresní masáže.
- Pokud je i při nejnižším stupni kompresní masáže tlak na vaše končetiny až příliš silný, okamžitě návleky uvolněte. Přístroj následně vypněte.
- Používání přístroje zvažte v případě, pokud máte velmi tenkou pokožku a již při mírném zmáčknutí či dotyku se vám objeví podlitiny až pohmožděny.
- Používání přístroje výrazně zvyšuje krevní tlak. Pokud trpíte vysokým krevním tlakem a nemáte tuto nemoc plně pod kontrolou, je používání přístroje přísně zakázáno. Stejně tak vždy vycházejte se seznamu kontraindikací, které zakazují použití za přesně uvedených stavů.
- Pokud máte zdravotní problémy se srážlivostí krve a nemáte tuto nemoc pod odborným dohledem, je používání přístroje zakázáno. Intenzivní kompresní masáž může podpořit distribuci krevní sraženiny blíže k srdci.
- Maximální délka použití by neměla přesahovat 60 minut průběhu jednoho dne. Velmi dobře zvažte plánování četnosti použití. Můžete zvolit dvě cesty. Masáž si můžete užívat například. 1x týdně s nastavením vyšší intenzity nebo 2x až 3x týdně s menší úrovní intenzity vzduchové komprese. Přístroj můžete také samozřejmě použít samostatně s funkcí vyhřívání. Oblek vaše tělo velmi příjemně prohřeje (oceníte především v zimním období). Samotnou funkci vyhřívání si můžete samozřejmě dopřát mnohem častěji.
- Četnost použití přístroje upravte podle používané intenzity výkonu, typu použitých návleků a vašemu aktuálnímu zdravotnímu stavu a fyzické aktivitě. Všeho moc škodí. Použití každý den se rozhodně nedoporučuje.
- Masážní návleky nikdy nepožívejte vestoje nebo vsedě. Vždy je nezbytné lehnout si do horizontální polohy na pohovku nebo postel.
- Pokud se v daný den necítíte dobře, použití přístroje se vyhněte.
- Přístroj BeautyRelax není zdravotnický prostředek. Neléčí žádné nemoci indikované vaším lékařem. Přístroj patří do kategorie masážních přístrojů, které může uživatel používat v pohodlí domova bez odborného dohledu při splnění podmínek uvedených v návodu k obsluze.

LYMFATICKÝ SYSTÉM V NAŠEM TĚLE

Lymfatická soustava je jednosměrná soustava v lidském těle. Proudí z mezibuněčných prostor do krve lymfatickými (mízními) cévami. Lymfatický systém plní v našem organismu celou řadu důležitých úkolů. Je zodpovědný za přenos živin. Lymfatický systém zahrnuje lymfu, lymfatické kapiláry, lymfatické cévy a lymfatickou tkáň.



Cévy lymfatického systému přečerpají z tkání každý den více než dva litry mezibuněčné tekutiny (tkáňového moku). Tekutina se prefiltruje a vrací nazpět do krve. Tekutina se často označuje jako lymfa či míza. Lymfatický systém sbírá mok z tkání a na druhé straně dochází k navrácení do krevního oběhu. Lymfatické cévy jsou protkané celým tělem. V jejich drahách se nachází lymfatické uzliny. Jde o malé útvary velikosti fazolky. V tělu se může nacházet takových útvarů přes 100. Jejich hlavní funkcí je čistit lymfu od škodlivých toxických látek. Pokud tyto uzly z nějakého důvodu nefungují správně (např. z důvodu infekce), mohou zduřet, což vede k následným pocitům bolesti.

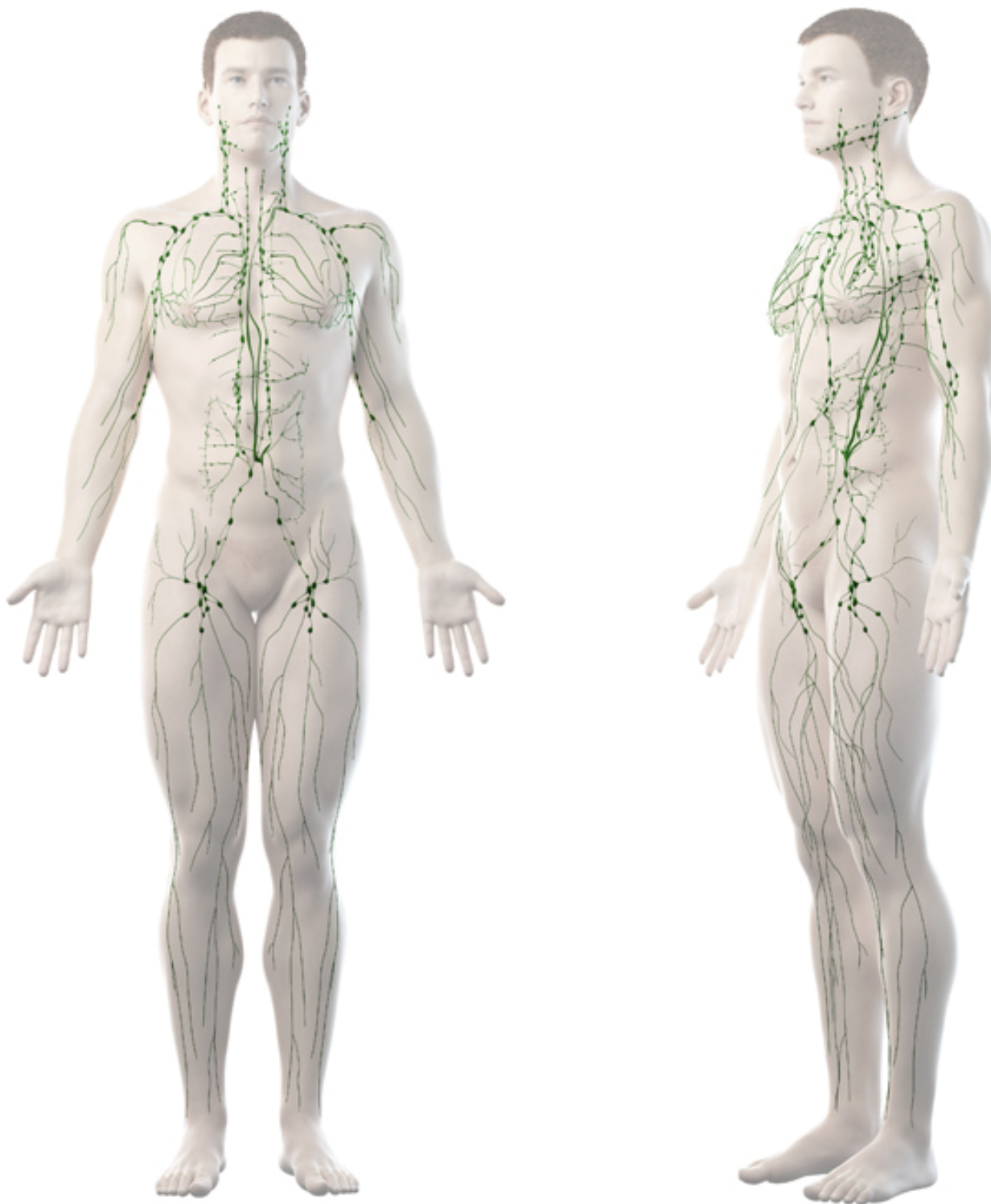
Hlavní funkce lymfatického systému

- Odvod tkáňového moku z tkání
- Odvod tuků ve formě kapének
- Obranný mechanismus
- Odvádí z těla škodliviny a nepotřebné látky
- Vede do krve živiny
- Je garantem stálosti vnitřního prostředí

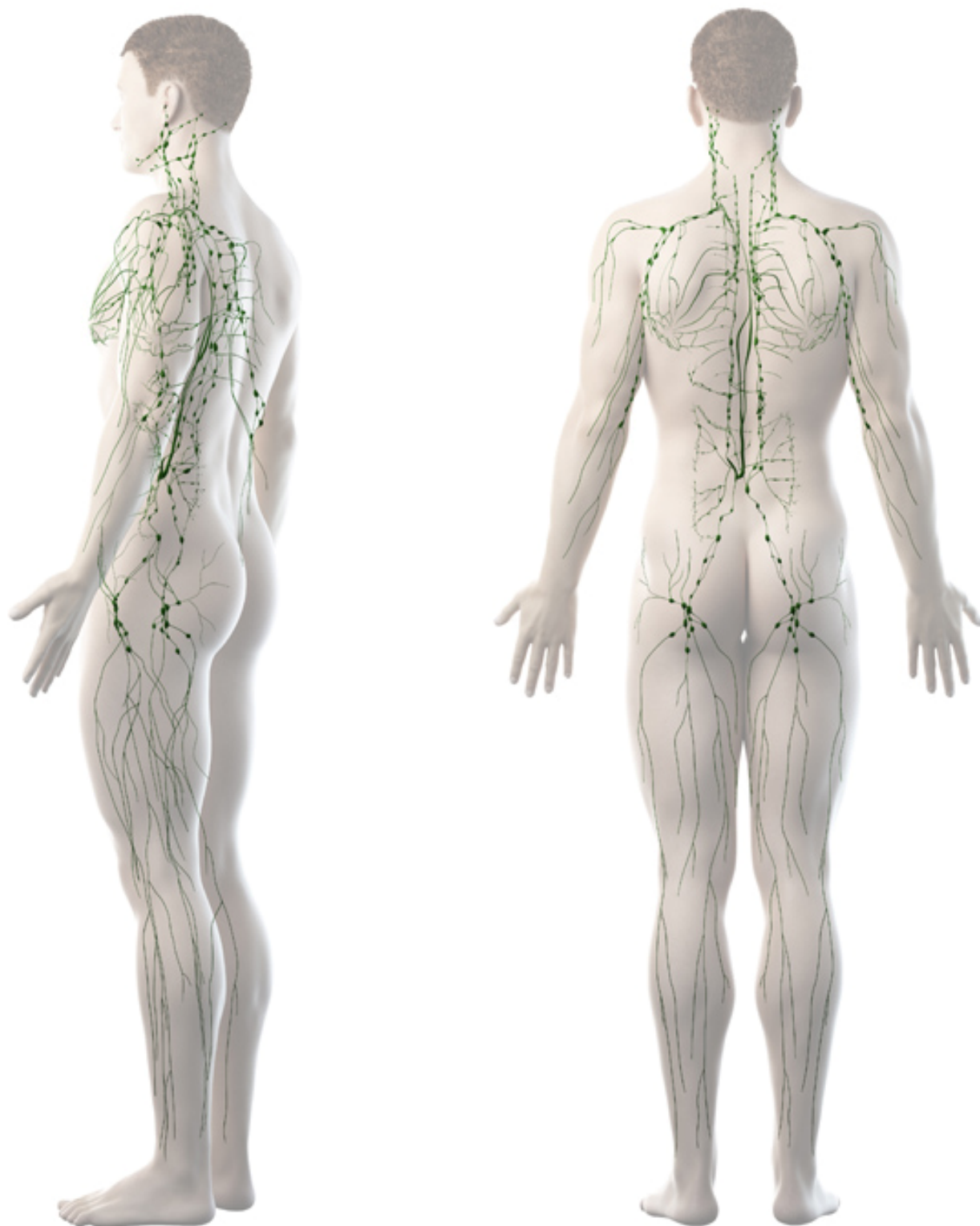
Jaké jsou příznaky, pokud náš lymfatický systém nefunguje správně

- Pocity únavy
- Větší náchylnost k přibírání na váze
- Potíže s trávením
- Revma, artritida, bolest kloubů
- Opakované bolesti hlavy
- Častá tvorba kožních problémů (akné, vyrážky, apod.)

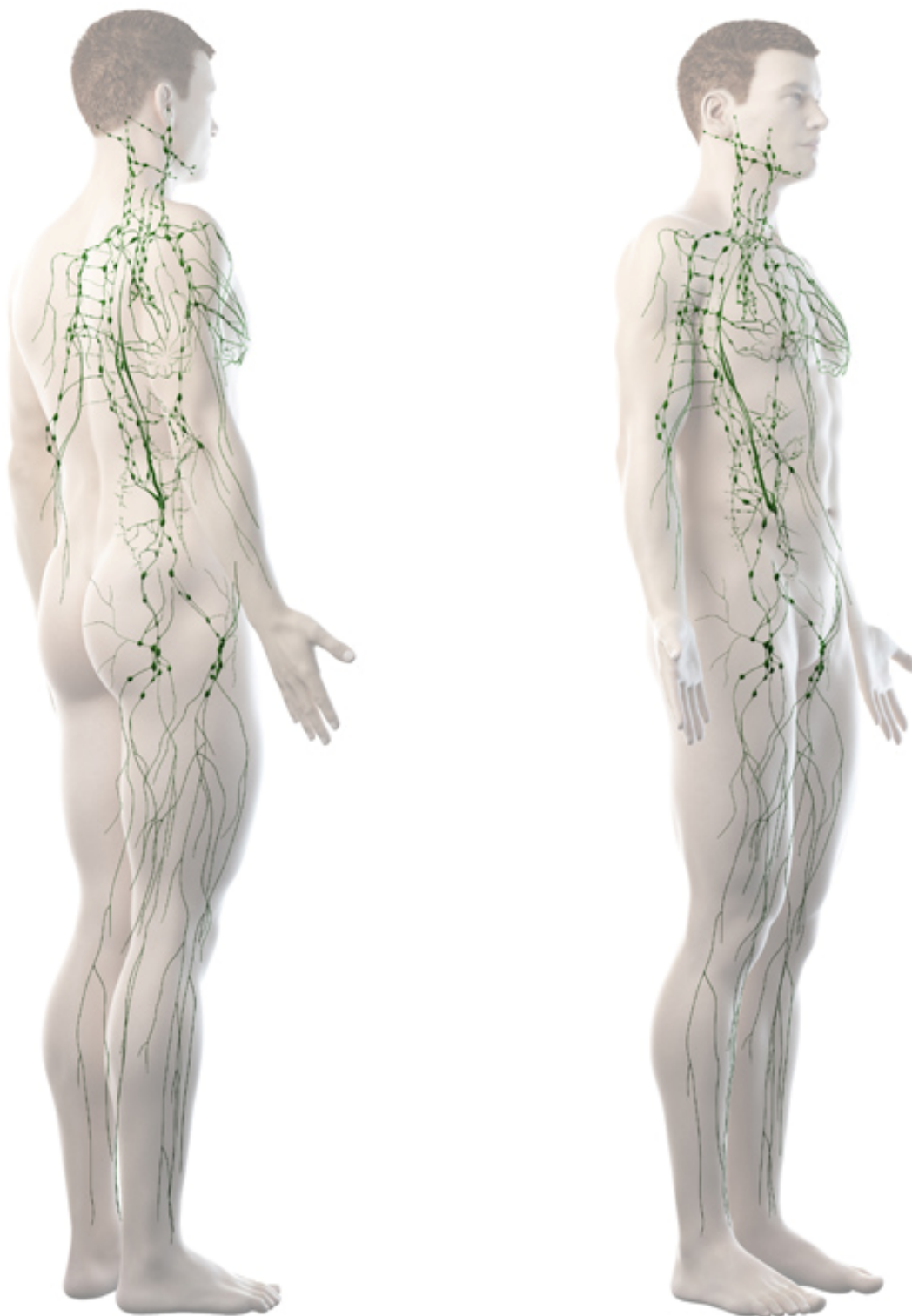
MAPA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU



MAPA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU



MAPA LYMFATICKÉHO SYSTÉMU



SPRÁVNÁ PÉČE O LYMFATICKÝ SYSTÉM



1. Dostatečný příjem tekutin

Tělo musí mít dostatečnou vláhu. Je to stejné, jako s autem, které potřebuje palivo, aby jezdilo. Obecně se deklaruje doporučený příjem tekutin 40ml na kilogram hmotnosti. Existuje však celá řada mýtů a pověr. Malé množství tekutin je problém, ale příliš velké množství příjmu tekutin je zbytečná zátěž pro náš organismus. Základem je pití čisté vody. Množství přizpůsobit podle hmotnosti, tělesné aktivity, ale i podle ročního období.



2. Použití kompresních návleků

Měli bychom si dát pozor na nošení velmi těsného oblečení. Nejčastěji se to může týkat např. ponožek. Přesto však existují případy, kdy je naopak doporučeno používat speciální kompresní návleky. Obvykle tomu předchází doporučení od lékaře. Kompresní návleky na vybrané partie těla napomáhají otoky snížit a slouží jako prevence proti vzniku cévní trombózy.



3. Pohyb

Pohyb má celou řadu pozitivních vlivů na naše tělo. Nemusí se jednat o extrémní sportovní výkony. Naopak. Po zdravotní stránce je velice prospěšná krátká procházka. Jakákoliv lehká aerobní aktivita. Zlepší se krevní oběh. Krev se okyslíčí. Podpoříte trávení. Uvolní se endorfiny, které přispívají k lepší náladě. Pohybem se vhodnou formou aktivuje lymfatický systém.



4. Sauna

Saunování má celou řadu příznivých účinků pro tělo. Podporuje tvorbu endorfinů, které potlačují příznaky deprese. Dochází k uvolnění svalů. Snížení míry stresu. Dochází k celkovému zlepšení nálady. Použití je ideální v měsících, kdy je méně slunečního svitu. Posílíte imunitu. Perfektně se uvolníte a budete celkově mnohem odolnější. Krev se rozproudí (podobně, jako při sportu). Z těla se vyplaví škodliviny a toxické látky. Pokud se cítíte po zdravotní stránce dobře, není žádná překážka, abyste přístroj používali 2x až 3x týdně (s ohledem na intenzitu masáže).



5. Složení stravy

Výživa patří mezi jeden z nejdůležitějších faktorů, která ovlivňuje správnou činnost našeho organismu. Měli bychom co nejméně konzumovat průmyslově zpracované potraviny. Vyhledávat stravu bohatou na bílkoviny. Pokud je to jen možné, řídit se zdravým jídelníčkem - co konzumovat ve větší a menší míře. Zejména vysoký příjem nekvalitních tuků je jeden z dalších faktorů, se kterým se lymfatický systém musí složitě vypořádat.



6. Masáž

Lymfatický systém je možné velmi efektivně rozproudit pomocí ruční nebo přístrojové masáže. Velkým trendem poslední doby je právě využití přístrojů na lymfatickou masáž. Můžete se snadno zaměřit nejen na oblast nohou, ale také na další partie těla při použití příslušného návleku (pas nebo paže). Přístrojovou masáž si můžete dopřát v pohodlí domova. Ušetříte spoustu času a navíc peníze za služby masážních salonů.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY K TÉMATU LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

Co nejvíce škodí našemu lymfatickému systému?

Nejčastější faktory, kterými si škodíme: stres, nepravidelná životospráva, nevyvážený jídelníček plný sladkých a tučných jídel, málo pohybu.

Jak vhodně podpořit a obnovit činnost lymfatického systému?

Pravidelný pohyb. Dostatečný příjem tekutin. Střídání teplé a studené vody při sprchování. Návštěva sauny. Zdravý jídelníček. Cvičení jógy. Ruční nebo přístrojová lymfatická masáž.

Co nejčastěji ucpává lymfatický systém?

Stres nebo rychlé přibírání na váze. V určité části těla může špatná činnost lymfatického systému zadržovat více vody. Proto se tato konkrétní partie může výrazně zvětšit.

Jaké jsou další možnosti v podpoře lymfatického systému?

Na trhu je k dispozici celá řada čajů, které mají příznivé účinky na lymfatický systém. Nejčastěji se jedná o směs různých bylinek a dalších rostlin (kopřiva, přeslička, pampeliška, citronová tráva, řebříček apod.).

ZDRAVOTNÍ BENEFITY PŘÍSTROJE

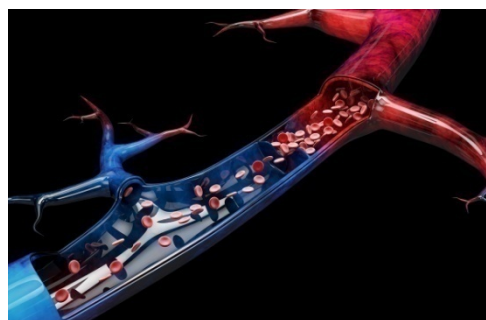
Okamžité uvolnění zatuhlých svalů

Masážní návleky jsou ideální nejen pro aktivní sportovce, uživatele, kteří mají náročnou práci, při které stojí dlouho na nohou, ale také pro ty, kdo mají sedavé zaměstnání. Při zvýšené pohybové aktivitě můžete pociťovat druhý den stav, kdy jsou vaše svaly zatuhlé a bolavé. Masážní návleky velmi šetrnou cestou svalovou tenzi uvolní. Nohy můžete udržovat ve skvělé kondici v pohodlí domova.



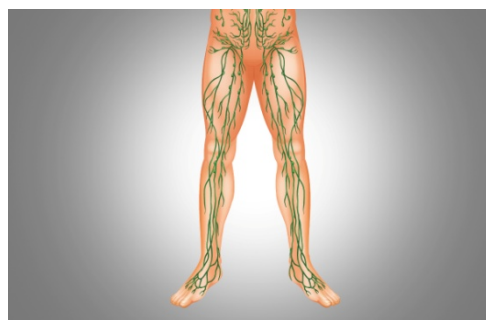
Lokální podpora krevního oběhu

Kompresní mechanická masáž má pozitivní vliv nejen na svaly, ale také na krevní oběh. Tak, jak přístroj není vhodný pro osoby s vysokým krevním tlakem, je používání velkým přínosem pro uživatele s nízkým krevním tlakem a to zejména v oblasti nohou. Správné prokrvení dolních končetin je základní předpoklad jako prevence pro vznik či případný rozvoj zdravotních komplikací různého charakteru (pocit těžkých nohou, pocit studených nohou, změna barvy pokožky vlivem špatného prokrvení).



Podpora lymfatického systému končetin

Lymfatický systém je čistička organismu. Jeho správná funkce je zodpovědná za dostatečné odplavení všech škodlivin. Masážní oblek aktivně mechanicky stimuluje lymfatický systém dolních končetin. Zmírňuje otoky. Zbavíte se pocitu těžkých nohou.



Napomáhá odplavit kyselinu mléčnou

Svalová bolest má příčinu zejména ve výskytu kyseliny mléčné. Ta vzniká při rozkladu glukózy ve svazech. Běžné množství se opět mění v játrech na glukózu. Při nadměrné fyzické zátěži vzniká nadbytek kyseliny mléčné. Zdroj příčiny bolesti, únavy či křečí. Masážní přístroj AIRFLOWTRIPPLE AIR vrátí vaše končetiny opět do pohody!



Účinná rehabilitace paty a chodidla

Dlouhé stání na nohách nebo náročná turistika představuje zátěž mimo jiné pro vaše chodidla. Každý zkušený masér věnuje chodidlům při masáži dolních končetin zvýšenou pozornost. Kompresní masáž probíhá nejen v oblasti stehien, lýtek, ale také chodidel. Příjemné uvolnění pro Achillovu patu, kotník a plosku chodidla.



HLAVNÍ VÝHODY PŘÍSTROJE

- 24 vzduchových komor pro vysoce účinnou lymfatickou drenáž celého těla (12 komor pro každou nohu).
- Prodloužená délka obleku pro efektivní masáž lymfatického systému až nad pas.
- Regenerace unavených svalů.
- Snížení otoků.
- Okamžité zlepšení krevního oběhu a látkové výměny.
- Účinné potlačení příznaků celulitidy.
- Přispívá k okysličení krve.
- Zmírnění únavy.
- Možnost nastavení 9 úrovní síly vzduchové komprese.
- 6 automatických programů masáže.
- Vysoká variabilita použití s ohledem na různé proporce uživatelů.
- Stahovací pásy pro maximální přizpůsobení kompresních návleků.
- Zapínání pomocí zipu.
- Hlavní jednotka ve stolním provedení s dotykovým displejem.
- Kvalitní prošívání kompresních návleků.
- Speciální úprava pro zvednutí návleků v oblasti chodidel.
- Konstrukce přístroje vydrží náročný provoz s vysokou frekvencí používání.
- Dlouhá životnost všech komponentů přístroje.
- Zcela neinvazivní charakter ošetření.
- Bezpečné, bezbolestné používání.
- Použití přístroje představuje příjemnou uvolňující relaxaci.
- Rozsah výkonu: 20 až 180mmHg.
- Časovač: až 90 minut.
- Výkon: 400W.
- Napájení: síťový adaptér 220V.
- Hmotnost sady: 13kg.

OBSAH BALENÍ

- 1x Hlavní jednotka
- 1x Masážní oblek
- 2x Vzduchové kabely
- 1x Napájecí kabel
- 1x Prodlužovací kabel 220V
- 1x Sada rozšiřovacích pásů
- 1x Návod k obsluze

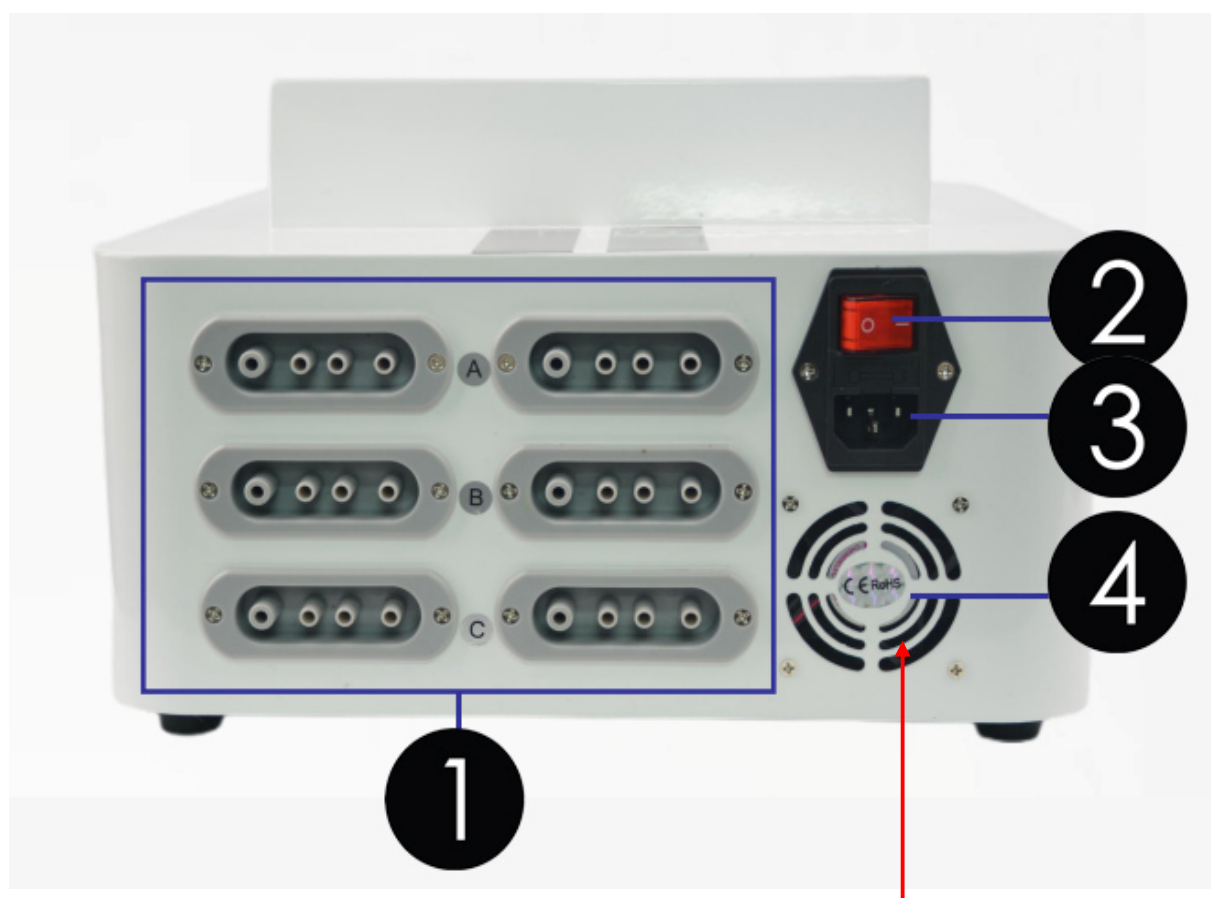
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Airflow Professional IR Heating Studio Performance je revoluční masážní systém. Přístroj kombinuje lymfatickou masáž s infračerveným prohříváním. Tato unikátní kombinace poskytuje komplexní péči o tělo. Systém disponuje 24 vzduchovými komorami pro dokonalou masáž. Prodloužený oblek masíruje od nohou až nad pas. Integrovaná silikonová vlákna zajišťují efektivní prohřátí tkání. Teplotu lze nastavit až na 75°C pro hluboký termální efekt. Přístroj nabízí 9 stupňů intenzity masáže. K dispozici je 6 přednastavených automatických programů. Časovač umožňuje přesné nastavení délky terapie. Chytrý systém zapínání přizpůsobí oblek jakékoli postavě. Hlavní jednotka má kompaktní stolní provedení. Kvalitní prošívání zaručuje dlouhou životnost kompresních návleků. Robustní konstrukce vydrží i časté profesionální používání. Přístroj je vhodný pro kosmetické salony i domácí použití. Poskytuje okamžitou úlevu od únavy a otoků. Efektivně pomáhá redukovat projevy celulitidy. Snadné ovládání usnadňuje každodenní používání. Odolný povrch se jednoduše čistí a udržuje. Jedná se o investici do zdraví a celkové pohody.



POPIS HLAVNÍ JEDNOTKY

1. Zapojení vzduchových kabelů
2. Tlačítko ON/OFF
3. Napájecí kabel
4. Mřížka ventilátoru



Mřížka ventilátoru **NESMÍ BÝT NIKDY ZAKRYTA BĚHEM PROVOZU PŘÍSTROJE**

POPIS DISPLEJE

1. Zpět na úvodní obrazovku
2. Nastavení času (do 60 minut)
3. Nastavení intenzity výkonu (1 až 9)
4. Nastavení módu masáže (A až F)
5. Průběh komprese v komorách
6. Tlačítko **START**
7. Tlačítko **STOP**



POPIS MASÁŽNÍCH PROGRAMŮ

Jednotlivé programy mají specifické schéma proudění vzduchu mezi jednotlivými komorami. Zvolte vhodný program, který maximálně vyhovuje danému účelu použití přístroje pro konkrétního uživatele.

PROGRAM A

Masáž probíhá komoru po komoře jednotlivě. Interval pro každou komoru trvá 26 sekund. Poté se znovu cyklus opakuje.

PROGRAM B

Masáž probíhá tak, že se postupně aktivují všechny komory od 1 do 12. Zůstávají natlakované po dobu 26 sekund. Poté se znovu cyklus opakuje.

PROGRAM C

Masáž probíhá postupně tak, že dochází ke kompresi dvou komor společně, tzn. 1 2 – 3 4 – 5 6 – 7 8 – 9 10 – 11 12 po dobu 26 sekund. Poté se znovu cyklus opakuje.

PROGRAM D

Všechny komory se nafouknou současně v délce 2 minut. Poté nastane pauza 20 sekund a znovu se cyklus opakuje.

PROGRAM E

Masáž probíhá komoru po komoře jednotlivě po 30 sekundách. Poté se nafouknou všechny současně v délce 2,5 minuty. Poté se znovu cyklus opakuje.

PROGRAM F

Masáž probíhá postupně tak, že dochází ke kompresi dvou komor společně, tzn. 1 2 – 3 4 – 5 6 – 7 8 – 9 10 – 11 12 po dobu 45 sekund. Poté se znovu cyklus opakuje.

ROZSAH NASTAVENÍ VÝKONU

Rozdíly v tlakových úrovních lymfatických masážních přístrojů (20-180 mmHg) jsou zásadní pro bezpečnost a účinnost. Zde je přehled, kdy jednotlivé rozsahy použít:

1. Velmi nízký tlak (20 - 30 mmHg)

Velmi jemná stimulace, zahájení lymfatického toku, práce s extrémně citlivými oblastmi. Velmi křehká nebo citlivá pokožka. Začátek každé masážní sekvence pro přípravu tkání.

2. Nízký tlak (30 - 45 mmHg)

Standardní, bezpečný tlak pro pravou lymfatickou drenáž. Optimální pro aktivaci lymfatických kapilár a povrchových kolektorů bez poškození. Hlavní terapeutický rozsah pro většinu lymfedémů (rukou, nohou, paží, nohou). Chronické otoky. Detoxikační a relaxační masáže. Celulitida (jemná stimulace). Prevence otoků (např. při sedavém zaměstnání, dlouhých letech).

3. Střední tlak (45 - 70 mmHg)

Hlubší práce se svaly a vazivovou tkání, stimulace krevního oběhu. Překračuje již ideální rozsah pro čistou lymfatickou drenáž, ale může být užitečný pro jiné účely. Hlubší masáž lýtek, stehen, hýždí u zdravých jedinců (pro uvolnění svalů, proti únavě). Intenzivnější práce s celulitidou (kombinace lymfatické a tkáňové stimulace). Sportovní regenerace (po tréninku, ne při akutním otoku). Není vhodný pro všechny typy otoků nebo citlivé osoby. Může stlačit povrchní lymfatické cévy, pokud je příliš vysoký.

4. Vysoký tlak (70 - 120 mmHg)

Výrazná stimulace svalů, hluboká tkáňová masáž. Tento tlak již výrazně překračuje fyziologický rámec lymfatické drenáže (ta pracuje optimálně do cca 40-60 mmHg). Může lymfatické cévy spíše stlačit než stimulovat. Hluboká tkáňová masáž zdravých, svalnatých partií (stehna, hýždě, záda). Intenzivní sportovní regenerace (pro uvolnění zatuhlých svalů). Redukce pocitu "těžkých nohou" u zdravých jedinců (primárně žilním efektem). Důležité upozornění: Nepoužívat na otoky (lymfedém)! Riziko poškození lymfatických cév, kapilár a tkání, zhoršení otoku.

5. Velmi vysoký tlak (120 - 180 mmHg)

Intenzivní masáž, práce s velmi zatuhlými svaly. Tento rozsah je naprosto nevhodný pro lymfatickou drenáž a práci s otoky. Pouze pro zdravé, trénované jedince pod dohledem (např. vrcholoví sportovci). Hluboká tkáňová/sportovní masáž velmi odolných svalových skupin.

Zvolte vhodnou intenzitu masáže, která maximálně vyhovuje danému účelu použití přístroje pro konkrétního uživatele. K dispozici je rozsah od 1 do 9. Každý stupeň reprezentuje hodnotu 20mmHg (1 = 20mmHg, 2 = 40mmHg, 3 = 60mmHg, 4 = 80mmHg, 5 = 100mmHg, 6 = 120mmHg, 7 = 140mmHg, 8 = 160mmHg, 9 = 180mmHg)

POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Hlavní jednotku zapojte pomocí napájecího kabelu do elektrické zásuvky.
2. Zkontrolujte, že se před mřížkou ventilátoru na zadní straně hlavní jednotky nenachází mechanická překážka. Vzduch musí v této části přístroje volně cirkulovat.
3. Ověřte, že je hlavní konektor pevně zapojen do hlavní jednotky. Ověřte, že jsou všechny vzduchové hadice a kabely po vyhřívání pevně připojeny k hlavní jednotce.
4. Aplikujte na sebe masážní návlek. Pomocí tří řad zipů si oblek upravte na vaši velikost končetin. Při použití přístroje je nezbytně nutné, aby u vás byla druhá osoba. Pomůže vám s aplikací obleku, s nastavením a změnou parametrů masáže a v závěru vám pomůže se z obleku dostat ven. V případě potřeby použijte prodlužovací pásy, které slouží ke zvětšení obleku.
5. Pomocí suchého zipu můžete také následně zvednout oblek v oblasti chodidel tak, aby oblek vyhovoval výšce postavy uživatele.
6. Druhá osoba, která je vám k dispozici, vám zapne stahovací pásy. Návleky nenechávejte příliš volně. Na druhou stranu je také moc neutahujte. Při zapnutí na vašem těle berte v potaz, že dojde při působení vzduchové komprese ke stisknutí vašeho těla pomocí obleku. Pravidelným používáním si postupně osvojíte, jak optimálně oblek nastavit přesně pro vaši postavu.
7. Hlavní jednotku je třeba spustit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně.
8. Pomocí dotykového displeje si nastavte parametry masáže - viz. sekce v tomto návodu: **POPIS DISPLEJE**. Působení tepla je 4 úrovních intenzity (25%, 50%, 75%, 100%). Maximální teplota může dosahovat až 75°C.
9. Vždy začínějte na nejnižší úrovni intenzity výkonu vzduchové masáže. Přidávejte postupně. Hlavním smyslem masáže je to, aby vám byla příjemná, nikoliv bolestivá. Intenzita masáže musí plnit účel a cíle uživatele.
10. V průběhu použití přístroje můžete nastavit celou řadu parametrů: vyhřívání, intenzitu masáže, délku činnosti přístroje, masážní program nebo působení masáže pouze ve vybraných vzduchových komorách. Pokud dané číslo komory stisknete, zůstane deaktivovaná.
11. Činnost přístroje se zastaví po uplynutí nastaveného času. Činnost přístroje můžete kdykoliv přerušit pomocí tlačítka **ON/OFF** na zadní straně přístroje.
12. V rámci udržení co nejdelší životnosti přístroje doporučujeme po skončení činnosti ponechat přístroj v pohotovostním režimu alespoň v délce 10 minut. Ventilátor má tak dostatečný časový prostor elektroniku přístroje dostatečně ochladit. Stejně tak mezi každým jednotlivým cyklem (klientem) by měla být prodleva alespoň 15 minut pro ochlazení elektroniky přístroje.

POZNÁMKY K POUŽITÍ PŘÍSTROJE

- 1.** Nedoporučujeme současné použití funkce vyhřívání a vzduchové masáže. Nejprve si tělo prohřeje a poté promasírujte. Nebo si užijte masáž a poté si zapněte funkci tepla. Tento postup je pro vaše tělo maximálně šetrné.
- 2.** Použití přístroje o samotě se striktně zakázáno. Vždy vám musí být po ruce druhá osoba, která vám pomůže s ovládáním hlavní jednotky nebo použití masážního obleku.
- 3.** Přístroj je bezúdržbový. Není třeba dokupovat žádný spotřební materiál. Pouze pravidelně kontrolujte, že se uvnitř obleku nenachází žádné ostré předměty, které by mohly povrch obleku poškodit.
- 4.** Pokud používáte přístroj pro komerční účely, vždy se důkladně zajímejte o zdravotní stav klienta. V optimálním případě si nechte na A4 formuláři potvrdit, že se ho netýká žádná z uvedených kontraindikací uvedené v tomto návodu k obsluze.
- 5.** Pokud oblek používá více lidí, nedoporučujeme použití obleku na holou pokožku. Výrazně tak přispějete k maximální hygieně provozu.
- 6.** Při odpojení vzduchového kabelu od hlavní jednotky postupujte se zvýšenou opatrností. Použití nepřiměřené síly může vést k vytržení vzduchových kabelů z konektoru.
- 7.** Během skladování nenavíjejte vzduchový kabel nebo napájecí kabel kolem dokola hlavní jednotky. Pokud je to jenom možné, dbejte na to, aby nebyly kabel příliš silně přelomeny.
- 8.** Věnujte zvýšenou pozornost, aby nebyl během používání přístroje zlomený vzduchový nebo napájecí kabel. V opačném případě může dojít k trvalému poškození kabelů.
- 9.** Masážní návleky nedoporučujeme používat na holou pokožku. Použijte ideálně v kombinaci s tenkými legínami. Vyhněte se přímému kontaktu pleti s návleky právě v případě, pokud je přístroj používán více osobami. Výrazně tím přispějete k udržení hygieny provozu. Postačí punčochy nebo legíny z tenkého jemného materiálu.
- 10.** Při používání přístroje si udělejte pohodlí. Snažte se ležet tak, aby se celé vaše tělo nacházelo ideálně v horizontální poloze. Využijte pohovku nebo postel.
- 11.** Pokud si v jakékoliv fázi použití přístroje nebudete vědět rady, neváhejte se na nás obrátit. Moc rádi vám poradíme.



NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

K POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

Jak poznám, že je můj zdravotní stav v souladu s podmínkami používání přístroje?

Věnujte prosím pozornost kontraindikacím, které jsou uvedeny v tomto návodu k obsluze. Dbejte zvýšenou pozornost vašemu zdravotnímu stavu, zejména kondici kardiovaskulárního systému s ohledem na váš krevní tlak. Pokud si přesto nejste jisti, konzultujte první použití s vaším praktickým lékařem.



Jak by mělo používání přístroje správně probíhat v domácím prostředí?

Udělejte si pohodlí. Zvolte postel nebo pohovku pro horizontální polohu. Navodte si relaxační atmosféru. Zapalte vonnou svíčku a pomalou relaxační hudbu. V průběhu použití by měla u vás být na dosah další dospělá osoba. Naplánujte si předem umístění hlavní jednotky a masážního obleku. Hlavní jednotka by měla být umístěna v blízkosti elektrické zásuvky. Zároveň by hlavní jednotka neměla být příliš daleko od masážního obleku, aby nedošlo k utržení kabelů.

Jak dlouho a s jakými časovými rozestupy přístroj používat?

Maximální délka použití by neměla přesahovat 10 až 20 minut v průběhu jednoho dne. Velmi dobře zvažte plánování četnosti použití. Můžete zvolit dvě cesty. Masáž si můžete užívat například 1x týdně s nastavením vyšší intenzity nebo 2x až 3x týdně s menší úrovní intenzity vzduchové komprese. Přístroj můžete také samozřejmě použít samostatně s funkcí vyhřívání. Oblek vaše tělo velmi příjemně prohřeje (oceníte především v zimním období). Samotnou funkci vyhřívání si můžete samozřejmě dopřát mnohem častěji.

Je třeba nějakým způsobem upravit jídelníček při používání přístroje?

Není žádné výrazné omezení ve vašem stravovacím režimu. Přesto však doporučujeme vyhnout se konzumaci těžkých mastných jídel alespoň hodinu před použitím přístroje. V den použití přístroje se také snažte zvýšit příjem tekutin. Čisté vody. Vyhněte se slazeným nápojům.

Jaké oblečení je ideální při používání přístroje?

Zvolte lehké oblečení z příjemného materiálu. Nedoporučujeme používat masážní návleky přímo na holou pokožku. Zvolte např. pohodlné legíny nebo tepláky z tenkého prodyšného materiálu.

Bolí používání masážního přístroje?

Pokud nemáte pokožku velmi citlivou na dotyk, masáž bolestivá není. V praxi to znamená, že po silnějším stisku se vám nevytváří otoky nebo podlitiny. Používání je naopak velmi příjemné a komfortní. Neměli byste cítit žádné nepříjemné stavy.

Jak postupovat, pokud se mi během používání udělá nevolno?

Během používání mějte hlavní jednotku vždy při ruce. Pokud se vám udělá v krajním případě nevolno, přístroj vypněte a ihned masážní návlak rozeptejte. V průběhu použití by měla u vás být na dosah další dospělá osoba

Co mohu od přístroje očekávat? Jaká je reálná funkčnost přístroje?

Konstrukce přístroje je speciálně navržena tak, aby pomocí kompresní masáže stimulovala vaše dolní končetiny. Obrovskou výhodou je možnost nastavení intenzity úrovně masáže. Celkový vjem z masáže je naprosto odlišný od masáže pomocí lidských rukou. Hlavní smysl přístroje spočívá v okamžitém uvolnění namožených nohou. Stímsouvisí další výhody používání: podpora krevního oběhu, odplavení nahromaděné kyseliny mléčné.

Je používání přístroje bezpečné?

Pokud se vás netýká žádná z uvedených kontraindikací, používání přístroje je naprosto bezpečné. Pakliže si skutečně nejste jisti, konzultujte použití se svým praktickým lékařem.

Je přístroj zdravotnický prostředek? Mohu s přístrojem řešit léčbu konkrétních nemocí?

Přístroj není zdravotnický prostředek. Aktivně neléčí žádnou konkrétní nemoc. Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů s použitím v domácích podmínkách. Stimulace dolních končetin kompresní masáží má spoustu blahodárných účinků pro vaši fyzickou a psychickou pohodu.

Má přístroj nějakou certifikaci?

Přístroj má evropskou certifikaci. Splňuje všechny normy, které jsou na přístroje tohoto typu kladeny.

Může přístroj používat více osob?

Ano, může. Pokud je zachován základní princip hygieny – tzn. návleky nejsou v přímém kontaktu s pletí, výrazně snížíte riziko přenosu případné kožní choroby. Není tak přímo zakázáno používat přístroj více osobami.

Je přístroj vodotěsný?

Hlavní jednotka ani návleky nejsou určeny pro ponoření do vody.

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma SANTADRIA s.r.o. IČO: 29195454 DIČ: CZ29195454 tímto výslovně prohlašuje, že nenese odpovědnost za jakékoliv jednání, způsob, použití či aplikaci produktu ze strany zákazníka. Zákazník je plně odpovědný za veškeré následky vyplývající z užívání produktu. Proávající nenese žádnou odpovědnost za právní důsledky způsobené tím, že by produkt mohl být v rozporu s platnou legislativou, obzvláště s legislativou týkající se podmínek pro používání přístrojů obdobného typu s ohledem na komerční použití přístroje zákazníkem. Jakákoliv povinnost zjišťovat splnění právních předpisů je na straně zákazníka. Zákazník bere na vědomí, že je jeho výhradním úkolem zajistit, aby použití produktu bylo v souladu se zákony, předpisy a normami aplikovatelnými v konkrétní jurisdikci. Tento text představuje úplnou a konečnou dohodu o vyloučení odpovědnosti prodávajícího za aplikační účely produktu a nahrazuje jakoukoliv předchozí ústní či písemnou komunikaci týkající se odpovědnosti za produkt.

ČIŠTĚNÍ – ÚDRŽBA – HYGIENA PROVOZU

Správná údržba a čištění lymfatického masážního obleku je zásadní pro hygienu, bezpečnost a životnost přístroje.

Před každým použitím: Základní hygiena

Ujistěte se, že pokožka je čistá, bez krémů, olejů, mastnoty nebo silného potu. Zbytky kosmetiky mohou znečistit vnitřek obleku a poškodit materiál.

Používejte bariéru: Ideální je nosit tenké bavlněné návleky/podkolenky (dodávané s přístrojem nebo zakoupené zvláště) přímo na kůži. Chrání oblek před potem, kožními buňkami a kosmetikou, usnadňuje čištění.

Rychlá údržba

Vytřete vnitřek: Po sejmutí obleku ihned otřete vnitřní povrch (část přiléhající ke kůži) vlhkým hadříkem namočeným v teplé vodě s malým množstvím jemného tekutého mýdla (např. na nádobí).

Nebo roztoku dezinfekce určené pro lékařské pomůcky (např. na bázi alkoholu max. 70%, chlorhexidinu, peroxidu vodíku - vždy dle návodu výrobce přístroje!).

Důkladně opláchněte: Otřete čistým hadříkem navlhčeným čistou vodou, abyste odstranili zbytky mýdla/dezinfekce.

Vysušte: Nechte oblek kompletně vyschnout na vzduchu, ideálně v otevřené poloze (ne na přímém slunci nebo topení!). Nikdy neskládejte vlhký!

Sušení: Vyvěste oblek volně nebo jej rozložte na sušák v dobře větrané místnosti, pryč od přímého slunce a zdrojů tepla. Sušení může trvat i 24 hodin. Nikdy nepoužívejte sušičku!

Čištění vnějších částí a příslušenství

Přípojky/hadičky: Otřete vlhkým hadříkem s dezinfekcí. Nenamáčejte je ani nedovolte, aby se voda dostala do ventilů/přípojek! Vnější povrch obleku: Otřete vlhkým hadříkem.

Klíčová varování a zásady

Žádné agresivní chemikálie: Nikdy nepoužívejte bělidla, rozpouštědla, silné kyseliny/zásady, abrazivní čističe nebo aviváže. Poškodí materiál a senzory.

Žádné strojní praní: Vibrace a ždímání v pračce poškodí integrované vzduchové komory a přípojky.

Pozor na vodu v přípojkách: Nikdy neponořujte přípojky pod vodu! Mohlo by dojít ke zkratu a poškození řídicí jednotky. Kontrola stavu: Před každým použitím vizuálně zkontrolujte oblek (zejména švy a komory) zda není poškozený, prasklý nebo zda nejsou známky plísně.

Dezinfekce při sdílení: Pokud přístroj používá více osob (např. v rodině nebo salonu), dezinfikujte vnitřek obleku po KAŽDÉM uživateli vhodným dezinfekčním prostředkem.

Uchovávání: Skladujte v suchu, čistotě, chráněné před prachem a sluncem. Ideálně zavěšené nebo volně složené.

Doporučené čisticí/dezinfekční prostředky

- Pro běžné čištění: Jemný tekutý prací prostředek.
- Dezinfekční ubrousky/spreje s alkoholem (60-70% isopropylalkohol).
- Dezinfekce na bázi chlorhexidinu (např. Septonex roztok).
- Dezinfekce na bázi peroxidu vodíku (např. Sanytol Dezinfekce na textil).
- Vždy se nejprve ujistěte, že jsou vhodné pro materiál obleku! (viz manuál přístroje).
- Souhrnný checklist po každém použití:
- Sejměte bariérové návleky (pokud jste je použili).
- Vnitřek obleku otřete vlhkým hadříkem s mýdlem/dezinfekcí.
- Vysušte na vzduchu do sucha.

Dodržováním těchto pokynů zajistíte nejen hygienu a bezpečnost terapie, ale také výrazně prodloužíte životnost vašeho masážního systému. Vždy se řiďte konkrétními pokyny výrobce vašeho přístroje.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojmírovo nám. 75/2 Brno, 612 00

IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz Tel: 737 196 160

beautyrelax

   **PO - PÁ 11:00 - 18:00**
(420) 737 196 160

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00, IČ: 29195454

tímto prohlašuje z pozice dovozce do zemí EU, že níže uvedený výrobek s obchodním názvem

Masážní přístroj BeautyRelax BR-3115

Airflow Professional IR Heating Studio Performance

uvedený na trh pod modelovým označením: **BR-2923**

EAN: **8594166124158**

spadající do skupiny produktů obchodní značky **BeautyRelax**

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 60335-1:2012/A15:2021 EN 62233:2008

EN 55014-1:2017+A11:2020 EN 55014-2?2021

EN 61000-3-2:2019+A1:2021 EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021

Přístroj není zdravotnický prostředek.

Slouží pro kosmetické, relaxační a rekondiční účely.

Slouží pro sportovní rekondiční masáž za účelem uvolnění svalů na vybraných částech těla.

Přístroj spadá do kategorie masážních přístrojů - TARIC 90191010. Přístroj je určen pro profesionální účely v komerčním provozu. Při komerčním použití je třeba klást důraz na hygienu provozu přístroje. Funkce vyhřívání je pouze jako doplňková funkce. Je tvořena nehořlavými silikonovými vlákny. Je možné ji zapnout nebo vypnout a mít aktivní pouze vzduchovou masáž. Pokud teplota přesáhne 85°C, funkce vyhřívání se automaticky vypne.

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Martin Hrbek, jednatel

Místo vydání: Brno Dne: 1.1.2024