

NÁVOD K OBSLUZE

Estetický přístroj pro lifting pleti

BeautyRelax BR-3161

HIFU EXPERT



OBSAH:

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX	4
SLOVO ÚVODEM	5
UPOZORNĚNÍ	6
KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE	7
KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT	9
DOPORUČENÉ PARTIE APLIKACE	10
ZAKÁZANÉ PARTIE APLIKACE	10
POUŽITÍ SONOGELU	11
HLAVNÍ VÝHODY	12
TECHNICKÉ PARAMETRY	12
VLASTNOSTI PŘÍSTROJE	13
OBSAH BALENÍ	13
PROBLEMATIKA VÝSKYTU VRÁSEK	14
METODY REDUKCE VRÁSEK	14
PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE	15
HIFU	16
POPIS PŘÍSTROJE	17
POPIS DISPLEJE	19
INSTALACE PŘÍSTROJE	23
VÝMĚNA APLIKAČNÍCH NÁSTAVCŮ	24
ROZDÍL MEZI HLOUBKAMI 1,5 / 3,0 / 4,5 MM	26
POUŽITÍ PŘÍSTROJE	28
DOPORUČENÁ METODA POHYBU PO PLETI	35
METODA APLIKACE OBLIČEJE A KRKU	36
MAPA CITLIVOSTI PLETI	39
MOŽNÉ OBLASTI APLIKACE	40
ORIENTAČNÍ POČET PULZŮ	41
PRAKTICKÉ ZÁSADY SPRÁVNÉ APLIKACE	42
DOPORUČENÝ PLÁN APLIKACE	48
PŘÍKLAD ROČNÍHO HARMONOGRAMU	50
ÚDRŽBA A HYGIENA PROVOZU	53
ŽIVOTNOST APLIKAČNÍ HLAVICE	57
NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI	58
PÁR VĚT ZÁVĚREM	61
DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ	62
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ	63
CERTIFIKACE	63
EU DISTRIBUTOR	63
ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ	64

VÍTEJTE VE SVĚTĚ BEAUTYRELAX

BeautyRelax – estetické přístroje pro domácí péči i profesionální provozy

BeautyRelax je česká značka zaměřená na vývoj a distribuci estetických přístrojů určených pro široké spektrum uživatelů. Od roku 2010 přinášíme řešení, která nacházejí uplatnění jak v domácí péči, tak v kosmetických salonech, wellness centrech a dalších profesionálních provozech. Díky širokému sortimentu si u nás může vybrat každý – od běžných uživatelů hledajících komfortní péči v domácím prostředí až po profesionály, kteří potřebují spolehlivé přístroje pro každodenní práci.

Jeden sortiment, mnoho možností využití

Přístroje BeautyRelax jsou navrženy s ohledem na různé úrovně zkušeností i rozdílné nároky na provoz. Nabídka zahrnuje jednodušší modely vhodné pro domácí použití i technicky pokročilejší zařízení určená pro profesionální prostředí.

Použité technologie vycházejí z běžně využívaných postupů v oblasti estetické péče, například:

- Radiofrekvence, ultrazvuk, IPL, galvanický proud

Každý produkt je určen k používání v souladu s návodem výrobce a platnými hygienickými a bezpečnostními předpisy.

Pro domácí uživatele

Pro jednotlivce, kteří preferují péči v pohodlí domova, nabízí BeautyRelax přístroje:

- s jednoduchým ovládáním
- určené pro pravidelné osobní použití
- umožňující přizpůsobit péči individuálním potřebám

Domácí přístroje jsou navrženy tak, aby se mohly stát součástí běžné rutiny péče o pleť, tělo nebo vlasy.

Pro salony a profesionální provozy

Pro kosmetická studia, salony a wellness zařízení je v nabídce řada přístrojů:

- vhodných pro častější provoz
- s širšími možnostmi nastavení
- určených pro profesionální použití

Profesionální uživatelé mohou vybírat zařízení podle zaměření provozu, typu poskytovaných služeb a individuálních preferencí.

Přehled kategorií přístrojů

- **Kosmetické přístroje** – určené k péči o vzhled a komfort pleti
- **Přístroje pro péči o tělo** – zaměřené na estetickou péči o postavu
- **Masážní přístroje** – vhodné pro relaxaci a regeneraci
- **IPL přístroje** – určené k dlouhodobému omezení růstu chloupků při pravidelném používání

Výběr konkrétního přístroje vždy závisí na individuálních potřebách, zkušenostech uživatele a způsobu použití.

Každý si vybere to své

Ať už hledáte přístroj pro osobní péči doma, nebo zařízení pro profesionální salon, BeautyRelax nabízí široké spektrum možností. Díky rozmanité nabídce modelů, rozdílným technickým parametrům a různým úrovním obsluhy si u nás najde řešení každý uživatel. Rádi vám pomůžeme s výběrem přístroje, který bude odpovídat vašim požadavkům i plánovanému využití.

SLOVO ÚVODEM

Vážený zákazníku,

děkujeme vám za projevenou důvěru při zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím přístroje si prosím pečlivě prostudujte všechny informace uvedené v tomto návodu k obsluze. Zvláštní pozornost věnujte výstrahám a bezpečnostním upozorněním a používejte přístroj výhradně v souladu s uvedenými pokyny. Dodržování těchto zásad přispěje k maximálnímu využití všech funkcí přístroje, k jeho dlouhé životnosti a především k ochraně vašeho zdraví. V tomto návodu se vám pokusíme co nejprůhledněji přiblížit použité technologie a doporučený způsob používání přístroje. Veškeré instrukce berte prosím s plnou vážností. Estetický přístroj **BeautyRelax** pracuje s moderními technologiemi, které jsou obvykle dobře tolerované, při správném použití bez výrazné bolesti. Přístroj prošel dlouhodobým vývojem a splňuje veškeré zákonem stanovené bezpečnostní normy. Pro dosažení vysoké efektivity aplikace pracuje s určitým výkonem, přičemž jeho konstrukce, vlastnosti i použité technologie jsou navrženy tak, aby bylo používání přístroje maximálně bezpečné, efektivní a uživatelsky přívětivé.

Úvodní důležité informace k přístroji a jeho používání

- Estetický přístroj **BeautyRelax** spadá do kategorie estetických a masážních přístrojů. **Nejedná se o zdravotnický prostředek** a neslouží k léčbě žádných kožních onemocnění. Nabízí technologie, které při použití za stanovených podmínek napomáhají ke zlepšení kondice a vzhledu pleti prostřednictvím různých metod aplikace. Konstrukce přístroje je navržena tak, aby odolala i náročnému provozu při častém, včetně komerčního, používání.
- Přístroj umožňuje **neinvazivní aplikaci**, což znamená, že žádná část aplikační hlavičky fyzicky neproniká pod povrch kůže.
- Neinvazivní charakter použití je základním předpokladem šetrnosti k pleti. Z hlediska odborné způsobilosti obsluhy je však vždy nutné respektovat aktuálně platnou legislativu v zemi, kde je přístroj používán. Jednotlivé státy mohou mít pro konkrétní technologie odlišná pravidla. Provoz studia je vždy nutné těmto nařízením přizpůsobit.
- Estetický přístroj **BeautyRelax** je certifikován a splňuje všechny normy požadované pro přístroje tohoto typu. Bezpečnost všech elektronických součástí je zajištěna.
- Každá technologie, kterou přístroj nabízí, umožňuje individuální nastavení intenzity. Pokud je přístroj používán pro komerční účely, doporučujeme, aby si obsluha nejprve vyzkoušela účinky jednotlivých aplikačních hlavic sama na sobě. Získá tak lepší představu o působení technologií při různých úrovních výkonu.
- Při použití aplikačních hlavic **není nutné vždy volit nejvyšší stupeň výkonu**. Intenzitu je třeba nastavit tak, aby bylo působení technologie na pleti zřetelně vnímatelné, avšak nikdy nepřekračovalo hranici komfortu nebo bolesti.
- Neplatí zásada, že častější používání přístroje vede k rychlejším výsledkům. Dopřejte svému tělu dostatek času na zpracování energie uvolněné během aplikace. Tím významně přispějete k ochraně svého zdraví. Po aplikaci pleť vždy dostatečně hydratujte běžně dostupnými kosmetickými přípravky, čímž podpoříte její regeneraci.
- V případě jakýchkoliv dotazů, nejasností nebo pochybností ohledně používání přístroje se na nás neváhejte obrátit.
- Kontaktovat nás můžete na e-mailové adrese **mh@santadria.cz**, kde je vám k dispozici náš produktový manažer **Martin Hrbek**, který vám rád poskytne odbornou pomoc.

UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením přístroje do provozu si pečlivě prostudujte tento návod k obsluze, seznamte se se všemi vyobrazeními a dokumentaci si uschovejte pro případné pozdější použití. Instalaci a uvedení přístroje do provozu provádějte výhradně podle pokynů uvedených v tomto návodu.
- Pokud je vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. Nejste-li si jisti, zda je váš zdravotní stav slučitelný s používáním přístroje, doporučujeme vhodnost použití konzultovat se svým praktickým lékařem nebo dermatologem.
- Používá-li přístroj více osob, je nutné dbát zvýšené pozornosti na dodržování hygienických zásad. Po každém použití důkladně dezinfikujte kontaktní části aplikační hlavičky dezinfekčním prostředkem na bázi alkoholu.
- Pokud je přístroj poškozen, nefunguje správně nebo došlo k jeho pádu do vody, **nikdy jej neuvádějte do provozu**.
- V případě mechanického poškození se nedotýkejte vnitřních částí přístroje, hrozí riziko úrazu elektrickým proudem.
- Pokud přístroj spadne na zem, může dojít k jeho vnitřnímu poškození. V takovém případě přístroj dále nepoužívejte a obraťte se na servisní oddělení nebo autorizovaného prodejce.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody ani v prostředí se zvýšenou vlhkostí, jako jsou koupelny, sprchy, bazény apod.
- Přístroj **není omyvatelný**. Žádná jeho část nesmí být ponořena do vody ani čištěna pod proudem tekoucí vody.
- Nikdy nenechávejte přístroj během provozu bez dozoru. Po každém použití jej vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z chladného do teplého prostředí, vyčkejte před jeho zapnutím alespoň **3 hodiny**, aby nedošlo ke kondenzaci vlhkosti uvnitř přístroje.
- Přístroj není určen pro používání dětmi ani osobami, jejichž fyzické, smyslové nebo duševní schopnosti neumožňují jeho bezpečné používání bez dozoru.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte v blízkosti zdrojů tepla, jako jsou radiátory, kamna, otevřený oheň apod.
- Nepokoušejte se přístroj sami rozebírat, upravovat nebo opravovat. Veškeré servisní zásahy smí provádět pouze autorizovaný servis.
- Přístroj skladujte v suchém a čistém prostředí. Chraňte jej před prachem a nečistotami.
- Během provozu přístroj nijak nezakrývejte, zejména nezakrývejte ventilační otvory a mřížku ventilátoru, aby bylo zajištěno dostatečné chlazení.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu záření ani extrémním teplotám.
- Distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku používání přístroje v rozporu s pokyny uvedenými v tomto návodu k obsluze ani za následky způsobené nedodržením bezpečnostních upozornění.
- Za škody na zdraví nebo majetku vzniklé v důsledku jiného než určeného způsobu používání přístroje nenese distributor odpovědnost.

KOMERČNÍ POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE

Estetický přístroj pro lifting pleti BeautyRelax HIFU Expert je určen pro neinvazivní estetickou a kosmetickou péči o pokožku. Přístroj využívá technologii fokusovaného ultrazvuku HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) a je konstruován pro aplikaci prostřednictvím výměnných nástavců s definovanou pracovní hloubkou. Přístroj je určen zejména pro kosmetickou péči zaměřenou na podporu pevnějšího vzhledu pokožky, zlepšení jejího vzhledu a kondice a péči o kontury obličeje. Účinek a výsledky aplikace se mohou u jednotlivých osob lišit v závislosti na individuálním stavu pokožky, věku, zvoleném nastavení a způsobu použití. BeautyRelax HIFU Expert není výrobcem určen jako zdravotnický prostředek a není určen k diagnostice, prevenci, monitorování ani léčbě onemocnění nebo jiných zdravotních stavů. Používání přístroje nenahrazuje odbornou zdravotní péči.



Neinvazivní způsob aplikace

Při použití v souladu s určeným účelem a tímto návodem je aplikace prováděna neinvazivně. Aplikační hlavice se přikládá na povrch pokožky za použití vhodného kontaktního gelu. Přístroj nevyužívá jehly ani jiné komponenty určené k mechanickému pronikání přes povrch pokožky. Během řádného používání nedochází k mechanickému porušení integrity pokožky aplikační hlavicí. Technologie HIFU však působí prostřednictvím fokusované ultrazvukové energie v definované hloubce pod povrchem pokožky. Z tohoto důvodu je nezbytné dodržovat pokyny uvedené v tomto návodu, zejména pravidla pro volbu aplikačního nástavce, nastavení energie, způsob vedení hlavice, vhodné a zakázané oblasti aplikace a kontraindikace.

Profesionální a komerční použití

Před zahájením profesionálního nebo komerčního používání přístroje je provozovatel povinen ověřit, zda způsob jeho zamýšleného používání odpovídá právním předpisům a požadavkům platným v místě provozu.

Požadavky na odbornou způsobilost, rozsah poskytovaných služeb, hygienické podmínky provozu, provozní dokumentaci nebo další povinnosti se mohou lišit podle země, charakteru poskytované služby a aktuálně platné právní úpravy.

Samotné zakoupení přístroje ani absolvování školení k jeho technické obsluze automaticky nenahrazuje odbornou způsobilost, oprávnění nebo jiné požadavky, pokud jsou pro konkrétní způsob komerčního používání vyžadovány právními předpisy.

Provozovatel odpovídá za to, že bude přístroj používat pouze v rozsahu odpovídajícím jeho odborné způsobilosti a v souladu s právními, hygienickými a provozními požadavky vztahujícími se na jeho činnost.

Bezpečné používání přístroje

Přístroj smí být používán pouze v souladu:

- s určeným účelem použití,
- s tímto návodem k obsluze,
- s uvedenými bezpečnostními pokyny,
- s kontraindikacemi a omezeními použití,
- s doporučeným způsobem aplikace,
- a s právními předpisy platnými v místě jeho používání.

Před každou aplikací musí obsluha posoudit, zda je možné přístroj u konkrétní osoby a na konkrétní oblasti bezpečně použít. V případě pochybností o zdravotním stavu klienta nebo vhodnosti aplikace se ošetření neprovádí a klientovi se doporučí konzultace s příslušným zdravotnickým odborníkem.

Odpovědnost za používání

Společnost SANTADRIA s.r.o., jako distributor/prodejce přístroje, poskytuje informace a dokumentaci potřebnou pro jeho používání v rozsahu stanoveném pro tento výrobek. Provozovatel odpovídá za používání přístroje v souladu s jeho určeným účelem, tímto návodem k obsluze a právními předpisy vztahujícími se na jeho konkrétní činnost. Použití přístroje v rozporu s návodem, jeho určeným účelem nebo bezpečnostními pokyny, použití na kontraindikovaných osobách nebo oblastech, neodborný zásah do zařízení, neoprávněná úprava přístroje nebo použití nekompatibilního příslušenství může vést k poškození přístroje, pokožky nebo jinému nežádoucímu následku.

KDY NENÍ MOŽNÉ PŘÍSTROJ POUŽÍVAT



Použití přístroje **BeautyRelax** není vhodné nebo je **zakázáno** v následujících případech:

Zdravotní omezení

- Těhotenství a období kojení
- Kardiostimulátor, defibrilátor nebo jiné implantované elektronické přístroje
- Kovové implantáty v oblasti obličeje, krku nebo dekoltu (šrouby, destičky, výplně, zubní implantáty v blízkosti aplikované oblasti)
- Epilepsie
- Onkologické onemocnění (aktivní nebo v léčbě)
- Závažná onemocnění srdce a cév
- Poruchy krevní srážlivosti
- Autoimunitní onemocnění v aktivní fázi
- Horečnaté a infekční stavy
- Neurologická onemocnění spojená se sníženou citlivostí pokožky

Kožní omezení

- Otevřené rány, čerstvé jizvy, popáleniny
- Akutní záněty kůže, ekzém, lupénka v aktivní fázi
- Silné akné, hnisavé nebo zanícené projevy
- Infekční kožní onemocnění (bakteriální, virové, plísňové)
- Aktivní opar (herpes)
- Silné podráždění, alergická reakce nebo spálená pokožka
- Po čerstvých estetických zákrocích
(botox, výplně, chemický peeling, laser, mezoterapie – minimálně 2–4 týdny dle typu zákroku)

Další omezení použití

- Nepoužívat na očích, na očních víčkách, štítné žlázy a genitálií
- Nepoužívat při snížené schopnosti vnímat teplo nebo bolest
- Nepoužívat na poraněnou pokožku
- Nepoužívat pod vlivem alkoholu nebo omamných látek

Důležité upozornění

V případě jakýchkoliv pochybností, chronického onemocnění nebo dlouhodobé léčby doporučujeme konzultaci s lékařem před použitím přístroje. Přístroj je určen výhradně pro kosmetické použití a nenahrazuje lékařskou péči.

DOPORUČENÉ PARTIE APLIKACE

- Obličej
- Krk
- Dekolt

ZAKÁZANÉ PARTIE APLIKACE

Přístroj BeautyRelax HIFU Expert nepoužívejte na následujících oblastech:

- oční bulvy a oční víčka,
- bezprostřední okolí očí, pokud nelze bezpečně zajistit směr fokusované energie mimo struktury oka,
- oblast štítné žlázy a přední středovou část krku,
- oblast přímo nad významnými nervovými a cévními strukturami,
- rty a sliznice,
- vnitřní část úst, nosu a uší,
- otevřené rány a nezhojené jizvy,
- pokožku s akutním zánětem, infekcí nebo výrazným podrážděním,
- oblasti s aktivním kožním onemocněním nebo narušenou integritou pokožky,
- místa s neobjasněnými útvary nebo jinými neobvyklými změnami pokožky,
- oblasti bezprostředně po chirurgickém nebo estetickém zákroku, dokud nejsou zcela zhojené a aplikace není vyhodnocena jako vhodná.

DŮLEŽITÉ: Zvláštní pozornost je nutné věnovat anatomicky rizikovým oblastem obličeje. Fokusovaná ultrazvuková energie nesmí být vedena směrem k oční bulvě ani aplikována bez znalosti anatomického průběhu významných nervových a cévních struktur. Při práci v oblasti čelisti a krku je nutné respektovat průběh nervových struktur a vynechat oblast štítné žlázy.

Pokud si obsluha není jistá bezpečností aplikace v konkrétní anatomické oblasti, přístroj na daném místě nepoužívejte.

POUŽITÍ SONOGELU

Použití přístroje BeautyRelax HIFU Expert je vždy spojeno s aplikací čirého kontaktního gelu na vodní bázi. Doporučujeme používat standardní ultrazvukový kontaktní gel, tzv. SONOGEL, který lze běžně zakoupit v prodejnách zdravotnických potřeb nebo v lékárnách. Použití kontaktního gelu je **nezbytnou podmínkou správné aplikace technologie HIFU**. Gel vytváří souvislou kontaktní vrstvu mezi aplikační hlavici a povrchem pokožky a umožňuje správný přenos ultrazvukové energie. Před zahájením aplikace naneste na pokožku dostatečné množství gelu tak, aby mezi aplikační plochou hlavičky a pokožkou nevznikala suchá místa nebo vzduchové mezery. V průběhu aplikace množství gelu podle potřeby doplňujte.



Nikdy nepoužívejte aplikační hlavici HIFU na suchou pokožku.

Pro aplikaci nepoužívejte jako náhradu kontaktního gelu běžné kosmetické krémy, oleje, séra, emulze ani jiné kosmetické přípravky, pokud nejsou výslovně určeny jako kontaktní médium pro ultrazvukovou technologii. Po dokončení aplikace odstraňte zbytky gelu z pokožky a důkladně očistěte kontaktní plochu aplikační hlavičky.

HLAVNÍ VÝHODY

1. Neinvazivní lifting pleti

Aplikace probíhá bez použití jehel a bez mechanického narušení povrchu pokožky. Nevyžaduje chirurgický zákrok.

2. Podpora přirozených procesů tvorby kolagenu

Fokusovaná ultrazvuková energie působí v definované hloubce pod povrchem pokožky a podporuje procesy spojené s obnovou kolagenových vláken. Změny vzhledu pokožky se mohou rozvíjet postupně.

3. Zpevnění vzhledu kontur obličeje

Technologie je určena pro kosmetickou péči zaměřenou na pevnější vzhled pokožky a zvýraznění kontur, zejména v oblasti tváří, čelistní linie a podbradku.

4. Redukce viditelnosti vrásek

Pravidelná a správně provedená aplikace může přispět ke zlepšení vzhledu jemných linek a vrásek a k celkově hladšímu vzhledu pokožky.

5. Zlepšení pevnosti a elasticity pokožky

Podpora kolagenových struktur může přispět k pevnějšímu, pružnějšímu a mladistvějšímu vzhledu pleti.

6. Zlepšení vzhledu a textury pokožky

Technologie HIFU může přispět k celkovému zlepšení vzhledu, struktury a kondice pokožky.

UPOZORNĚNÍ: Výsledky aplikace jsou individuální a mohou se u jednotlivých osob lišit. Přístroj je určen pro estetickou a kosmetickou péči a není určen k léčbě kožních ani jiných onemocnění.

TECHNICKÉ PARAMETRY

- Technologie: HIFU – High Intensity Focused Ultrasound
- Frekvence: 4 MHz
- Energie: 10–100 J
- Hloubky hlavic: 1,5 / 3,0 / 4,5 mm (součást balení)
- Režimy: Jednotlivé pulzy / Kontinuální
- Interval: 0,1–10
- Displej: 7" dotykový LCD
- Napájení: Kabelem ze sítě 220 V
- Frekvence napájení: 50/60 Hz

VLASTNOSTI PŘÍSTROJE

- HIFU technologie s fokusovaným ultrazvukem
- pracovní frekvence 4 MHz
- cílené působení ultrazvukové energie v definované hloubce
- podpora procesů spojených s tvorbou kolagenu
- 7" barevný dotykový displej
- ergonomická aplikační hlavice
- výměnné nástavce 1,5 mm / 3,0 mm / 4,5 mm
- nastavitelná energie v rozsahu 10–100 J
- nastavení délky aplikace
- nastavitelný interval pulzů 0,1–10 s
- režim jednotlivých pulzů
- kontinuální režim pulzů
- zobrazení aktuálního počtu pulzů
- zobrazení zbývajících počtu pulzů
- zobrazení celkového počtu pulzů
- intuitivní dotykové ovládání
- přesně definovaná hloubka fokusace podle použitého nástavce
- plynulý způsob vedení aplikační hlavice
- neinvazivní aplikace bez použití jehel

OBSAH BALENÍ

- Estetický přístroj BeautyRelax HIFU Expert
- aplikační hlavice
- výměnný nástavec 1,5 mm
- výměnný nástavec 3,0 mm
- výměnný nástavec 4,5 mm
- držák aplikační hlavice
- napájecí kabel
- návod k obsluze

PROBLEMATIKA VÝSKYTU VRÁSEK

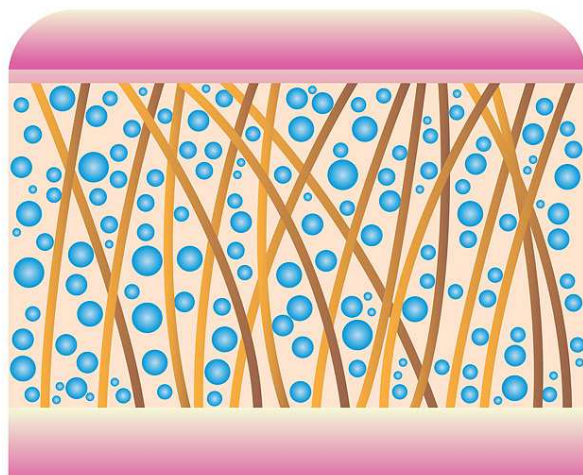
Proces tvorby vrásek je přirozený jev. Jedná se o důsledek stárnutí pokožky. Postupem času ztrácí svoji pružnost. Dochází ke zpomalení buněčné obnovy, což má za následek neschopnost vytvářet dostatečné množství kvalitního kolagenu. Vlivem **snížené produkce kolagenu** vznikají na pokožce rýhy, které organismus není schopen bez pomoci vyrovnat. Zvrásnění pleti postupně proniká až do vrstvy dermis - škály (podpůrná tkáň kůže). Výsledkem je pleť



s výskytem velkého množství hlubokých a výrazných vrásek. Vrásky je možné rozdělit do dvou základních skupin. **Dynamické vrásky**, které vznikají kontrakcí (stahováním svalů). Začínají se objevovat kolem 35. roku života. **Statické vrásky** jsou důsledkem povadnutí spodní vrstvy kůže a nízkou produkcí kolagenu. Statické vrásky se začínají objevovat kolem 40. roku života.

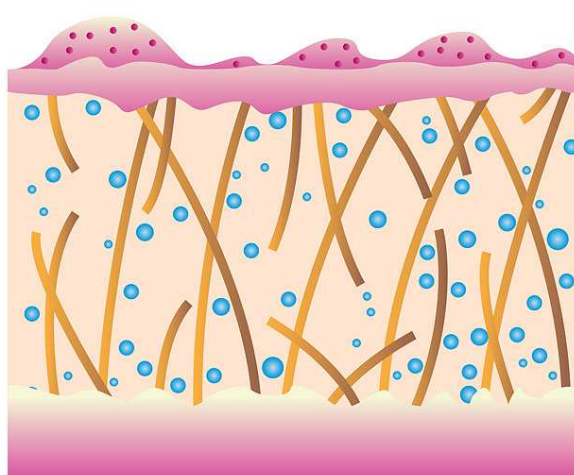
METODY REDUKCE VRÁSEK

Možnosti odstranění vrásek se rozdělují do základních dvou skupin: **invazivní** a **neinvazivní**. Invazivní metoda zahrnuje všechny druhy chirurgických zákroků, kde se pracuje se skalpelem nebo injekcemi. Nástroj doktora prochází fyzicky přes povrch pleti. Neinvazivní metody zahrnují celou řadu kosmetických přípravků, krémů, gelů, olejů či sér. Další možností je přístrojová aplikace pleti pomocí vybraných technologií, které mají za úkol aktivně stimulovat přirozenou tvorbu kolagenu a posílení elastických vlánek. Velký rozmach v oblasti estetiky zažívá technologie HIFU. Dosahuje nejlepšího poměru **šetrnosti** a **efektivity**.



VYPNUTÁ PLEŤ BEZ VRÁSEK

DOSTATEČNÉ MNOŽSTVÍ KOLAGENU
PRUŽNÁ ELASTICKÁ VLÁKNA



POVISLÁ PLEŤ S VRÁSKAMI

NÍZKÉ MNOŽSTVÍ KOLAGENU
SNÍŽENÁ PRUŽNOST ELASTICKÝCH VLÁKEN

PŘEDSTAVENÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax HIFU Expert představuje moderní estetický přístroj využívající technologii High Intensity Focused Ultrasound (HIFU) – fokusovaného ultrazvuku. Ultrazvuková energie je prostřednictvím aplikační hlavice cíleně směřována do předem definované hloubky pod povrchem pokožky podle použitého nástavce 1,5 mm, 3,0 mm nebo 4,5 mm. Působení fokusované energie podporuje přirozené procesy spojené s tvorbou a obnovou kolagenových vláken, a přispívá tak k pevnějšímu vzhledu pokožky, zlepšení její elasticity, vyhlazení vzhledu jemných linek a vrásek a zvýraznění kontur obličeje. Aplikace je neinvazivní – aplikační hlavice ani její části nepronikají přes povrch pokožky a nedochází k mechanickému narušení její integrity. Technologie tak umožňuje působit v definovaných hloubkách pod povrchem pokožky při zachování neporušené epidermis. Výsledný efekt se může rozvíjet postupně a jeho rozsah je individuální.



HIFU

HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) je technologie využívající fokusovanou ultrazvukovou energii, která je směřována do přesně definované hloubky pod povrchem pokožky. Model BeautyRelax HIFU Expert pracuje s frekvencí 4 MHz a umožňuje použití nástavců s pracovní hloubkou 1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm. **Princip fungování:** Ultrazvuková energie je soustředěna do cílových bodů v předem stanovené hloubce. V místě fokusace dochází k lokálnímu působení energie, které podporuje přirozené regenerační procesy pokožky. Povrch pokožky přitom není aplikační hlavicí mechanicky narušen. **Podpora tvorby kolagenu:** Působení HIFU podporuje procesy spojené s obnovou a tvorbou kolagenových vláken. Postupná remodelace kolagenových struktur může přispět k pevnějšímu a pružnějšímu vzhledu pokožky, zvýraznění kontur a redukci viditelnosti jemných linek a vrásek. **Neinvazivní aplikace:** Technologie nevyužívá jehly ani jiné části pronikající přes povrch pokožky. Aplikační hlavice se pohybuje po pokožce za použití kontaktního ultrazvukového gelu. **Přesně definovaná hloubka:** BeautyRelax HIFU Expert umožňuje volbu pracovní hloubky pomocí nástavců **1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm**. Obsluha tak může zvolit odpovídající nástavec podle konkrétní oblasti aplikace. **Estetická péče o pleť:** Technologie je určena zejména pro kosmetickou péči zaměřenou na zlepšení pevnosti, elasticity a celkového vzhledu pokožky, redukci viditelnosti vrásek a zvýraznění kontur obličeje. BeautyRelax HIFU Expert je v dodané konfiguraci určen především pro **estetickou aplikaci v oblasti obličeje**. Používejte pouze nástavce a pracovní hloubky určené pro tento model a respektujte zakázané partie uvedené v tomto návodu.

Výsledky aplikace jsou individuální a mohou se u jednotlivých osob lišit. Přístroj není zdravotnickým prostředkem a není určen k diagnostice ani léčbě onemocnění.

POPIS PŘÍSTROJE



1. LCD obrazovka – 7palcový dotykový displej
2. Rukojeť – Ošetřovací rukojeť 1,5 mm, 3,0 mm, 4,5 mm
3. Držák rukojeti – Držák
4. Tlačítko – Tlačítko ON/OFF
5. Kabel rukojeti HIFU
6. Spoušť – aktivace pulzu na hlavici

POPIS PŘÍSTROJE



1. LCD obrazovka – 7palcový dotykový displej
2. Rukojeť – Ošetřovací rukojeť 1,5 mm, 3,0 mm, 4,5 mm
3. Držák rukojeti – Držák

POPIS DISPLEJE



1. **Typ hlavice** – Zobrazení informace typu hlavice
2. **Čas** – Nastavení délky jednoho ošetření
3. **Energie** – 10–100 J
4. **Aktuální počet pulzů** – Aktuální počet pulzů při použití na pleti
5. **Zbývající pulzy** – Zbývající počet pulzů
6. **Celkový počet pulzů** – Celkové počítadlo hlavice
7. **Spustit / Zastavit** – Spuštění a zastavení stisknutím tlačítka
8. **Rozestup (Margin)** – Nastavitelný v rozsahu 0,1–10
9. **Režim** – Režim jednotlivého a vícenásobného pulzu (ruční nebo automatický režim)

POPIS DISPLEJE

Dotykový displej přístroje BeautyRelax HIFU Expert umožňuje nastavení hlavních parametrů aplikace a současně poskytuje informace o aktuálním provozním stavu a počtu použitých pulzů.

1. TYP APLIKAČNÍ HLAVICE / NÁSTAVCE

Zobrazuje informaci o aktuálně připojeném aplikačním nástavci a jeho pracovní hloubce.

Přístroj pracuje s nástavci:

- 1,5 mm
- 3,0 mm
- 4,5 mm

Před zahájením aplikace vždy zkontrolujte, zda údaj zobrazený na displeji odpovídá skutečně nasazenému nástavci.

2. ČAS APLIKACE – TREATMENT TIME

Nastavení plánované délky aplikace.

Pomocí tlačítek – / + lze čas zkrátit nebo prodloužit. Displej během provozu umožňuje sledovat časový údaj aplikace.

Nastavený čas vždy přizpůsobte velikosti ošetřované oblasti a zvolenému způsobu aplikace. Nastavení delšího času samo o sobě neznamena vyšší účinnost.

3. INTENZITA ENERGIE – SHOT INTENSITY (J)

Nastavení energie jednoho HIFU pulzu v jednotkách **J (joule)**.

Rozsah nastavení přístroje je **10–100 J**. Hodnotu lze měnit pomocí tlačítek – / +.

Při první aplikaci začínejte na nižší hodnotě a případné zvýšení provádějte postupně s ohledem na ošetřovanou oblast, použitý nástavec a individuální reakci klienta.

Vyšší nastavená energie automaticky neznamena lepší výsledek.

4. AKTUÁLNÍ POČET PULZŮ – CURRENT SHOT

Zobrazuje počet HIFU pulzů aplikovaných během aktuální práce s přístrojem.

Údaj umožňuje obsluze průběžně kontrolovat množství aplikovaných pulzů a lépe sledovat rozsah provedené aplikace.

5. ZBÝVAJÍCÍ POČET PULZŮ – SURPLUS SHOT

Zobrazuje počet pulzů, které zbývají k dispozici pro aktuálně používanou aplikační hlavici / nástavec.

Tento údaj je důležitý pro sledování provozní životnosti spotřební části. Před zahájením aplikace doporučujeme zkontrolovat, zda je k dispozici dostatečný počet zbývajících pulzů pro plánovanou aplikaci.

6. CELKOVÝ POČET PULZŮ – TOTAL SHOT

Zobrazuje celkový počet pulzů evidovaný přístrojem pro danou aplikační hlavici / nástavec.

Údaj slouží především ke kontrole využití a provozní životnosti aplikačního systému.

7. SPUŠTĚNÍ / POZASTAVENÍ – STANDBY

Tlačítko slouží k přepínání provozního stavu přístroje.

V režimu **STANDBY** není přístroj připraven k aktivnímu vysílání HIFU pulzů. Po nastavení všech parametrů a kontrole správného přiložení aplikační hlavy lze přístroj přepnout do pracovního režimu.

Před změnou nástavce, přerušením aplikace nebo odložením aplikační hlavy přepněte přístroj zpět do režimu **STANDBY**.

8. INTERVAL MEZI PULZY – SHOT INTERVAL (SEC)

Určuje časový rozestup mezi jednotlivými HIFU pulzy v kontinuálním režimu.

Rozsah nastavení je **0,1–10 sekund**.

Nižší hodnota znamená kratší časový interval a tedy rychlejší opakování pulzů. Vyšší hodnota znamená delší časovou prodlevu mezi jednotlivými pulzy.

Při změně tohoto parametru je nutné odpovídajícím způsobem přizpůsobit rychlost pohybu aplikační hlavičky. Cílem je zabránit nadměrnému opakování energie na jednom místě.

9. REŽIM APLIKACE – SINGLE / CONTINUE

Umožňuje zvolit způsob vysílání HIFU pulzů.

Jednotlivý pulz (Single)

Přístroj vyšle jednotlivý pulz na základě aktivace obsluhou. Tento způsob poskytuje větší kontrolu nad místem aplikace jednotlivých pulzů.

Kontinuální režim (Continue)

Přístroj vysílá pulzy opakovaně podle nastaveného časového intervalu. Obsluha přitom vede aplikační hlavičku plynulým pohybem po pokožce.

V kontinuálním režimu věnujte zvýšenou pozornost rychlosti pohybu hlavičky. **Aktivovaná hlavička nesmí zůstat dlouhodobě na jednom místě.**

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Před aktivací HIFU energie vždy zkontrolujte:

- správně nasazený nástavec,
- zvolenou pracovní hloubku,
- nastavenou energii,
- interval pulzů,
- zvolený režim aplikace,
- dostatečné množství kontaktního gelu,
- správný kontakt hlavičky s pokožkou.

Parametry nastavujte před zahájením aplikace. Při prvním použití nebo při práci na nové oblasti začínejte vždy konzervativním nastavením a sledujte reakci pokožky a klienta.

INSTALACE PŘÍSTROJE

1. Umístění hlavní jednotky

Hlavní jednotku přístroje BeautyRelax HIFU Expert vždy umístěte na rovnou, pevnou, stabilní a suchou plochu. Přístroj nepokládejte na měkké nebo nestabilní povrchy, jako jsou lůžka, pohovky, textilie nebo jiné materiály, které by mohly omezit jeho stabilitu nebo proudění vzduchu.

2. Zajištění dostatečného chlazení

Dbejte na to, aby ventilační otvory a mřížky přístroje nebyly během provozu zakryté. V okolí ventilačních otvorů ponechte dostatečný volný prostor pro přirozenou cirkulaci vzduchu. Přístroj během provozu ničím nezakrývejte. Omezení proudění vzduchu může způsobit zvýšení provozní teploty, přehřátí, poruchu nebo poškození zařízení.

3. Umístění s ohledem na kabeláž

Při volbě pracovního místa zohledněte délku napájecího kabelu i kabelu aplikační hlavice. Kabely nesmí být nadměrně napnuté, zalomené, skřípnuté ani vedené způsobem, při kterém by za ně mohla obsluha nebo jiná osoba zachytit.

Hlavní jednotku umístěte tak, aby bylo možné s aplikační hlavicí pohodlně pracovat v celém potřebném rozsahu pohybu bez tahání za její kabel. Nikdy nepřemísťujte ani nepřitahujte hlavní jednotku pomocí kabelu aplikační hlavice. Dbejte na to, aby při manipulaci nemohlo dojít ke stažení přístroje z pracovní plochy a jeho pádu.

4. Připojení a výměna aplikačního nástavce

Připojení, odpojení nebo výměnu aplikačního nástavce provádějte pouze tehdy, když není aktivována HIFU energie. Před manipulací s elektrickými konektory nebo odpojováním celé aplikační hlavice přístroj vypněte hlavním vypínačem.

Před opětovným spuštěním vždy zkontrolujte správné a pevné připojení všech komponent.

5. Napájení přístroje

K napájení používejte napájecí kabel dodaný s přístrojem nebo náhradní kabel odpovídající specifikaci stanovené pro tento model. Před každým použitím zkontrolujte kabel, konektor a síťovou zástrčku.

Nepoužívejte přístroj, pokud je napájecí kabel, zástrčka, konektor nebo jiná elektrická část viditelně poškozena.

VÝMĚNA APLIKAČNÍCH NÁSTAVCŮ



Přístroj BeautyRelax HIFU Expert umožňuje použití výměnných aplikačních nástavců s pracovní hloubkou **1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm**. Nástavec se instaluje přímo na konec aplikační hlavice. Aplikační hlavice a nástavec jsou konstrukčně tvarovány tak, aby do sebe zapadly pouze ve správné poloze. Jak je patrné na obrázku, spojení je tvořeno **tvarovanými vodicími prvky a několika kontaktními piny**, které musí při nasazování správně dosednout proti sobě.

Nasazení nástavce

1. Před výměnou nástavce přístroj vypněte.
2. Zvolte požadovaný nástavec podle pracovní hloubky.
3. Zkontrolujte, zda jsou kontaktní plochy nástavce i aplikační hlavice čisté, suché a bez viditelného poškození.
4. Natočte nástavec do správné polohy podle tvaru spojovacích částí. **Nástavec nenasazujte násilím v nesprávné poloze.**
5. Přiložte nástavec kolmo k aplikační hlavici tak, aby proti sobě správně dosedly vodící prvky a elektrické kontakty.
6. Přiměřeným tlakem obě části spojte až do jejich úplného dosednutí.
7. Zkontrolujte, zda mezi nástavcem a hlavicí nezůstala viditelná mezera a spojení je pevné.
8. Po zapnutí přístroje zkontrolujte na displeji, zda byl připojený nástavec správně rozpoznán.

Sejmutí nástavce

1. Přístroj vypněte.
2. Jednou rukou pevně uchopte tělo aplikační hlavice a druhou rukou nástavec.
3. Nástavec vytáhněte **rovným tahem směrem od aplikační hlavice.**
4. Spojení je záměrně pevné, proto může být při rozpojení nutné použít větší sílu.
5. Nástavec při vytahování nadměrně neotáčejte do stran a nepáchejte jej.
6. Nikdy při rozpojování netahejte za kabel aplikační hlavice.

OCHRANA KONTAKTŮ

Spojovací část obsahuje elektrické kontakty, které zajišťují komunikaci a funkční propojení nástavce s aplikační hlavicí.

- Nedotýkejte se kontaktů zbytečně prsty.
- Chraňte kontakty před vodou, kontaktním gelem a jinými kapalinami.
- Kontaktní gel nanášejte pouze na pracovní plochu nástavce určenou pro kontakt s pokožkou.
- Nikdy nenanášejte gel do spojovací části nástavce.
- Do konektoru nekládejte žádné kovové ani jiné předměty.
- Před připojením musí být kontakty čisté a suché.
- Pokud zjistíte deformaci, uvolnění nebo jiné mechanické poškození kontaktů, nástavec nepoužívejte.

DŮLEŽITÉ: Pokud nástavec při nasazování nezapadá, nepokoušejte se jej spojit použitím nadměrné síly. Znovu zkontrolujte jeho orientaci. Nesprávným nasazením může dojít k poškození nebo deformaci kontaktních pinů.

ROZDÍL MEZI HLOUBKAMI 1,5 / 3,0 / 4,5 MM

BeautyRelax HIFU Expert je vybaven třemi výměnnými nástavci. Hodnota uvedená na nástavci označuje **přibližnou pracovní hloubku, ve které je fokusována ultrazvuková energie.**

Volba nástavce není otázkou intenzity. Nástavec 4,5 mm není jednoduše „silnější“ než 1,5 mm – každý je určen k působení v jiné hloubce.

1,5 mm – POVRCHOVĚJŠÍ PRACOVNÍ HLOUBKA

Nástavec **1,5 mm** fokusuje energii nejbližše povrchu pokožky.

Je vhodný především tehdy, když je cílem kosmetické péče působení v povrchovějších strukturách pokožky a práce na oblastech s menší tloušťkou měkkých tkání.

Typické zaměření:

- zlepšení vzhledu pokožky,
- jemné linky a vrásky,
- podpora pevnějšího vzhledu pokožky,
- povrchovější kosmetická aplikace.

U anatomicky citlivých oblastí neznamená menší pracovní hloubka automaticky bezpečnou aplikaci. Vždy respektujte zakázané oblasti uvedené v tomto návodu.

3,0 mm – STŘEDNÍ PRACOVNÍ HLOUBKA

Nástavec **3,0 mm** fokusuje ultrazvukovou energii hlouběji než nástavec 1,5 mm.

Je vhodný zejména pro kosmetickou péči zaměřenou na:

- pevnost pokožky,
- elasticitu,
- vzhled povolenější pokožky,
- podporu kolagenových struktur,
- kontury obličeje.

Jedná se o střední pracovní hloubku mezi povrchovým nástavcem 1,5 mm a hlubším nástavcem 4,5 mm.

4,5 mm – HLUBŠÍ PRACOVNÍ HLOUBKA

Nástavec **4,5 mm** fokusuje energii nejhluběji ze tří dodávaných nástavců.

Je určen pro oblasti, kde anatomické poměry a dostatečná tloušťka měkkých tkání umožňují bezpečnou práci v této hloubce.

Typické zaměření:

- hlubší kosmetické zpevnění,
- výraznější kontury obličeje,
- oblast dolní části obličeje s dostatečnou vrstvou měkkých tkání.

Nástavec 4,5 mm nepoužívejte automaticky na celý obličej. Hlubší fokusace vyžaduje zvýšenou znalost anatomie ošetřované oblasti.

JEDNODUCHÉ POROVNÁNÍ

Nástavec	Charakter působení	Typické kosmetické zaměření
1,5 mm	povrchovější	vzhled pokožky, jemné linky
3,0 mm	střední hloubka	pevnost, elasticita, kontury
4,5 mm	hlubší	hlubší zpevnění a kontury v oblastech s dostatečnou tloušťkou tkáně

DŮLEŽITÉ PRAVIDLO

1,5 mm = povrchovější práce

3,0 mm = střední hloubka

4,5 mm = hlubší práce

Jednotlivé hloubky lze v rámci jedné aplikace použít na rozdílných vhodných oblastech, avšak pouze při respektování anatomie a bezpečnostních omezení.

Nikdy nevolte pracovní hloubku pouze podle požadované intenzity výsledku. Rozhodující je anatomie, tloušťka měkkých tkání a konkrétní oblast aplikace.

V oblasti očí, štítné žlázy a dalších zakázaných nebo anatomicky rizikových zón se HIFU neaplikuje bez ohledu na zvolenou pracovní hloubku.

POUŽITÍ PŘÍSTROJE

Následující postup popisuje základní pracovní sekvenci přístroje BeautyRelax HIFU Expert. Před první aplikací se seznámte také s kontraindikacemi, zakázanými oblastmi a významem jednotlivých parametrů.

1. PŘÍPRAVA PRACOVNÍŠTĚ

Umístěte hlavní jednotku na rovnou, pevnou, suchou a stabilní pracovní plochu.

Zajistěte dostatek prostoru kolem ventilačních otvorů. Napájecí kabel ani kabel aplikační hlavice nesmí být napnutý, zalomený nebo vedený způsobem, který by mohl způsobit pád přístroje.

2. KONTROLA PŘÍSTROJE

Před každým použitím vizuálně zkontrolujte:

- hlavní jednotku,
- napájecí kabel,
- kabel aplikační hlavice,
- aplikační hlavici,
- výměnný nástavec,
- spojovací kontakty a kontaktní piny.

Pokud zjistíte mechanické poškození, únik kapaliny, deformované kontakty nebo jinou závadu, přístroj nepoužívejte.

3. VÝBĚR APLIKAČNÍHO NÁSTAVCE

Podle oblasti aplikace zvolte odpovídající pracovní hloubku:

- **1,5 mm** – povrchovější pracovní hloubka,
- **3,0 mm** – střední pracovní hloubka,
- **4,5 mm** – hlubší pracovní hloubka.

Volbu nástavce vždy přizpůsobte konkrétní anatomické oblasti. Ne každý nástavec je vhodný pro každou část obličeje.

4. NAsAZENÍ NÁSTAVCE

Výměnu provádějte při vypnutém přístroji.

Nástavec natočte podle tvaru spojovacích částí aplikační hlavice a přiměřeným tlakem obě části spojte.

Zkontrolujte, zda nástavec zcela dosedl a spojení je pevné. Kontaktní piny musí být čisté a suché.

5. PŘÍPRAVA KLIENTA

Před aplikací zkontrolujte:

- kontraindikace,
- aktuální stav pokožky,
- případné předchozí estetické zákroky,
- poranění, podráždění nebo zánět,
- oblasti, na kterých HIFU nesmí být použito.

Pokud existují pochybnosti o vhodnosti aplikace, proceduru neprovádějte.

6. OČIŠTĚNÍ POKOŽKY

Pokožku důkladně odlište a očistěte.

Odstraňte:

- make-up,
- kožní maz,
- krémy,
- séra,
- oleje,
- ostatní kosmetické přípravky.

Pokožka musí být před nanesením kontaktního gelu čistá a bez viditelného podráždění.

7. VYMEZENÍ OBLASTI APLIKACE

Před zahájením si určete oblast, na které budete pracovat.

Respektujte zakázané anatomické partie. Především neaplikujte HIFU na oční bulvu a oblast štítné žlázy a respektujte další rizikové oblasti uvedené v tomto návodu.

8. NANESENÍ KONTAKTNÍHO GELU

Na vybranou oblast naneste dostatečné množství čirého ultrazvukového kontaktního gelu – SONOGELU.

Gel doporučujeme nanášet postupně po jednotlivých oblastech.

Aplikační hlavici HIFU nikdy nepoužívejte na suché pokožce.

Gel v průběhu práce podle potřeby doplňujte.

9. ZAPNUTÍ PŘÍSTROJE

Připojte napájecí kabel do elektrické sítě a zapněte hlavní síťový vypínač.

Po spuštění systému se zobrazí úvodní obrazovka. Dotykem displeje přejděte do pracovního rozhraní.

10. KONTROLA NÁSTAVCE NA DISPLEJI

Zkontrolujte, zda údaj na displeji odpovídá připojenému nastavci a požadované pracovní hloubce.

Pokud systém nastavec správně nerozpozná, aplikaci nezahajujte. Přístroj vypněte a zkontrolujte jeho připojení.

11. NASTAVENÍ ČASU

Pomocí položky **TREATMENT TIME** nastavte požadovaný čas aplikace.

Čas přizpůsobte velikosti oblasti a plánovanému rozsahu aplikace.

Delší doba aplikace automaticky neznamená lepší výsledek.

12. NASTAVENÍ ENERGIE

Pomocí položky **SHOT INTENSITY (J)** nastavte energii pulzu.

Přístroj umožňuje nastavení v rozsahu **10–100 J**.

Při prvním kontaktu s novou oblastí nebo klientem začínějte na nižším nastavení. Energii případně zvyšujte postupně podle reakce klienta a pokožky.

Výrazná bolest není cílem aplikace.

13. NASTAVENÍ INTERVALU PULZŮ

V položce **SHOT INTERVAL (SEC)** nastavte časový interval mezi jednotlivými pulzy.

Rozsah nastavení je **0,1–10 sekund**.

Čím kratší interval zvolíte, tím rychleji budou v kontinuálním režimu následovat jednotlivé pulzy. Rychlost pohybu hlavičky je proto nutné přizpůsobit nastavenému intervalu.

14. VOLBA REŽIMU

Zvolte požadovaný způsob aplikace:

Jednotlivé pulzy – každý pulz je aplikován samostatně a obsluha má větší kontrolu nad jeho umístěním.

CONTINUE – pulzy jsou aplikovány opakovaně podle nastaveného intervalu a hlavička se vede plynule po pokožce.

Pro začátek je vhodné dobře se seznámit s reakcí přístroje v kontrolovaném režimu jednotlivých pulzů.

15. PŘILOŽENÍ HLAVICE

Aplikační plochu nástavce přiložte celou plochou na pokožku pokrytou kontaktním gelem.

Před aktivací energie zkontrolujte:

- správné přiložení,
- dostatečné množství gelu,
- zvolenou pracovní hloubku,
- nastavenou energii,
- interval,
- režim aplikace.

16. SPUŠTĚNÍ APLIKACE

Po kontrole parametrů přepněte přístroj z režimu **STANDBY** do pracovního režimu a zahajte aplikaci.

Sledujte displej a současně průběžně komunikujte s klientem.

17. POHYB HLAVICE PO POKOŽCE

Aplikaci provádějte rovnoměrně a systematicky.

V kontinuálním režimu nenechávejte aktivovanou hlavici stát na jednom místě. Originální dokumentace uvádí, že hlavice nemá zůstat na jednom místě déle než přibližně **2 sekundy** a uvádí orientační pohyb přibližně **5 mm za sekundu**.

Zabraňte nekontrolovanému opakování pulzů na stejném místě.

18. PRŮBĚŽNÁ KONTROLA

Během celé aplikace sledujte:

- reakci pokožky,
- pocity klienta,
- správný kontakt hlavy,
- množství kontaktního gelu,
- počet aplikovaných pulzů.

Na displeji lze sledovat **CURRENT SHOT, SURPLUS SHOT a TOTAL SHOT**.

Pokud gel začíná vysychat nebo jej není dostatek, aplikaci přerušte a gel doplňte.

19. KDY APLIKACI OKAMŽITĚ PŘERUŠIT

Aplikaci ukončete při:

- výrazné nebo prudké bolesti,
- intenzivním pálení,
- neobvyklé změně citlivosti,
- výrazné nebo neočekávané reakci pokožky,
- poruše přístroje,
- nestandardním zvuku nebo chování hlavy,
- ztrátě správného kontaktu s pokožkou.

Nesnažte se nepříjemné pocity překonat zvýšením rychlosti nebo pokračováním aplikace.

20. PŘECHOD NA DALŠÍ OBLAST

Po dokončení jedné oblasti přepněte přístroj do režimu **STANDBY**.

Podle potřeby:

- naneste gel na další oblast,
- zkontrolujte nastavení,
- případně změňte pracovní hloubku,
- pokračujte v aplikaci.

Pokud měníte nástavec, postupujte podle kapitoly věnované jeho bezpečné výměně.

21. UKONČENÍ APLIKACE

Po dokončení:

1. přerušete vysílání pulzů,
2. přepnete přístroj do režimu STANDBY,
3. vypnete hlavní vypínač,
4. odpojte přístroj od elektrické sítě,
5. odstraňte z pokožky zbytky kontaktního gelu.

22. PÉČE O POKOŽKU

Pokožku šetrně očistěte a podle potřeby použijte jemný hydratační nebo zklidňující kosmetický přípravek.

Bezprostředně po aplikaci se vyhněte agresivním kosmetickým procedurám, intenzivnímu mechanickému dráždění a nadměrnému působení tepla.

23. VYČIŠTĚNÍ PŘÍSTROJE

Z aplikačního nástavce ihned odstraňte zbytky kontaktního gelu.

Při komerčním použití proveďte po každém klientovi odpovídající hygienické očištění kontaktní plochy.

Aplikační hlavici ani nástavec neponořujte do vody a zabraňte vniknutí kapaliny do elektrických kontaktů.

24. ZÁZNAM O APLIKACI

Při profesionálním používání doporučujeme po každé aplikaci zaznamenat:

- datum,
- aplikovanou oblast,
- použitou pracovní hloubku,
- nastavenou energii,
- režim a interval,
- přibližný počet pulzů,
- reakci pokožky,
- subjektivní pocity klienta.

Tyto informace usnadní vyhodnocení výsledků a plánování případné další aplikace.

RYCHLÁ KONTROLA PŘED KAŽDÝM SPUŠTĚNÍM

Správný nástavec → čistá pokožka → dostatek SONOGELU → kontrola zakázaných oblastí → nižší počáteční energie → správný kontakt hlavice → spuštění → rovnoměrná aplikace → průběžná komunikace s klientem → STANDBY → vypnutí → čištění.

DOPORUČENÁ METODA POHYBU PO PLETI

Při použití aplikační hlavice na vybrané části pleti je třeba vždy vycházet z optimálního načasování délky kontaktu aplikační hlavice s pletí a vhodného dávkování výkonu radiofrekvenčních vln. V tomto směru si můžete pohyby přizpůsobit podle sebe. V případě aplikace na druhé osobě aktivní komunikací sledujte míru, jakou vnímá projev tepla působením radiofrekvence a HIFU. Zde jsou doporučené dvě možnosti práce s aplikační hlavicí:

plynulý pohyb

Aplikační hlavici se pohybujte po pleti delšími i kratšími úseky. Pomocí volné ruky si - pokud je to možné - pokožku co nejvíce napněte. Pohyb po pleti bude mnohem snadnější. Vždy dbejte na to, aby byla pokožka **co nejlépe hydratovaná** pomocí sonogelu. **Nikdy nepoužívejte stimulaci pleti aplikační hlavicí „na sucho“.** Při stimulaci pleti plynulým pohybem je celkově zkrácen čas kontaktu aplikačních kolíčků s konkrétním místem. **Při konstantním nastavením úrovně intenzity radiofrekvence a HIFU můžete při rychlejším pohybu vnímat menší míru působení radiofrekvence ve srovnání s pomalejším pohybem.**

razítkování

Při aplikaci vždy postupujte tak, že aplikační hlavici přidržíte na pleti maximálně v časovém rozsahu několika sekund (tzv. razítkováním). Intenzitu přidávejte vždy podle pocitu. Aplikace pleti by nikdy neměla být nesnesitelně bolestivá. Akceptovatelné je pouze pocit vnímání tepla na snesitelné úrovni. Pokud budete aplikační hlavici držet na pleti příliš dlouho a navíc budete mít nastavenou nejvyšší úroveň aplikace, přístroj je dostatečně výkonný na to, aby vaši pleť nepříjemně poranil. Proto prosím přistupujte k aplikaci s maximální pečlivostí a šetrností.



METODA APLIKACE OBLIČEJE A KRKU



METODA APLIKACE OBLIČEJE A KRKU

1. Čelo

- Pohybuj hlavicí **od středu čela směrem do stran k vlasové linii**
- Pohyby jsou **vodorovné, plynulé a lehce tažené ven**
- Postupuj po čele **odspodu nahoru**, aby byla pokryta celá plocha

2. Oblast mezi obočím (kořen nosu)

- Ved' hlavicí **od kořene nosu směrem vzhůru ke středu čela**
- Pohyb je **rovný, jemný a tažený nahoru**

3. Nos

- Začni u kořene nosu
- Pohybuj se **směrem dolů po hřbetu nosu**
- Po stranách nosu ved' pohyby **lehce šikmo ven směrem k tvářím**

4. Oční okolí (mimo oční víčka)

- Pohyby ved' **po kostním okraji očnice**, nikdy ne přímo na víčko
- Začni u vnitřního koutku oka
- Pokračuj **obloukovým pohybem směrem ven a lehce nahoru k spánkům**
- Pohyb je **velmi jemný, pomalý a plynulý**

5. Tváře

- Začni u nosu
- Pohybuj hlavicí **směrem ven k uším a lehce nahoru**
- Pohyby mohou být:
 - obloukové
 - nebo krátké tahy směrem vzhůru
- Cílem je **podpora liftingového efektu**

6. Oblast nad horním rtem

- Neaplikuj přímo na rty
- Pohybuj hlavicí **od středu nad horním rtem směrem šikmo nahoru k nosním křídlům**
- Pohyb je **jemný a krátký**

METODA APLIKACE OBLIČEJE A KRKU

7. Okolí úst

- Začni u koutků úst
- Veď pohyb **směrem ven a lehce nahoru**
- Vyhni se přímému kontaktu se rty
- Pohyby jsou **obloukové, zjemňující mimické linie**

8. Brada a oblast pod bradou

- Na bradě veď pohyby **od středu brady do stran**
- Pod bradou pohybuj hlavici **směrem vzhůru k čelisti**
- Pohyby jsou **tažené nahoru**, podporující zpevnění kontur

9. Krk

- Pohyby veď **od spodní části krku směrem vzhůru k bradě**
- Na stranách krku můžeš vést pohyb **šikmo nahoru**
- Vyhni se silnému tlaku v oblasti štítné žlázy

10. Dekolt

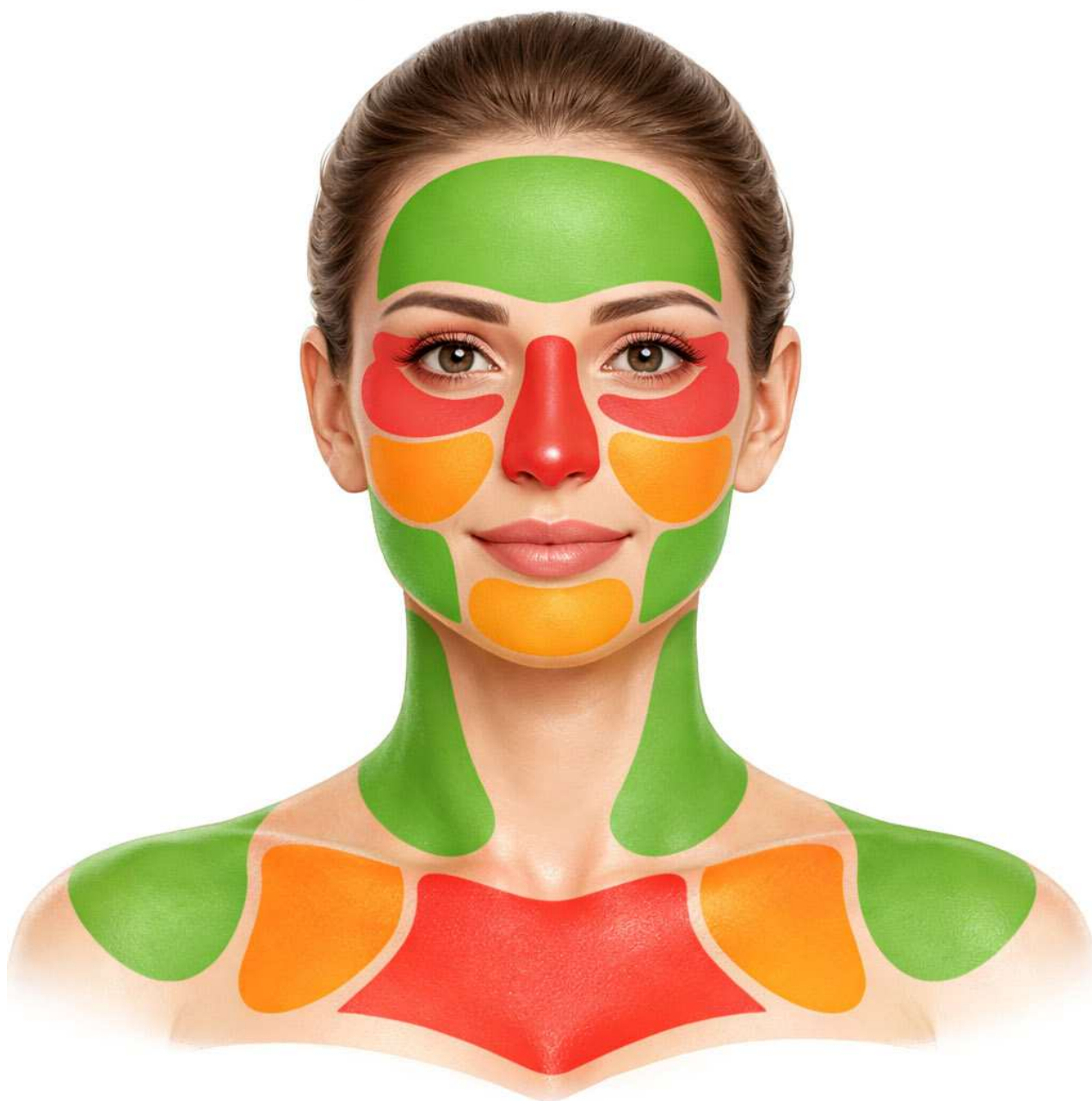
- Začni u středu dekoltu
- Pohybuj hlavici **směrem ven k ramenům**
- Pohyby jsou **široké, plynulé a jemně tažené**

Obecná doporučení

- Pohyby jsou vždy **plynulé, pomalé a kontrolované**
- Netlač, nech hlavici klouzat po pleti

Vždy se snaž pohybovat **směrem nahoru nebo ven**, nikoli dolů

MAPA CITLIVOSTI PLETI

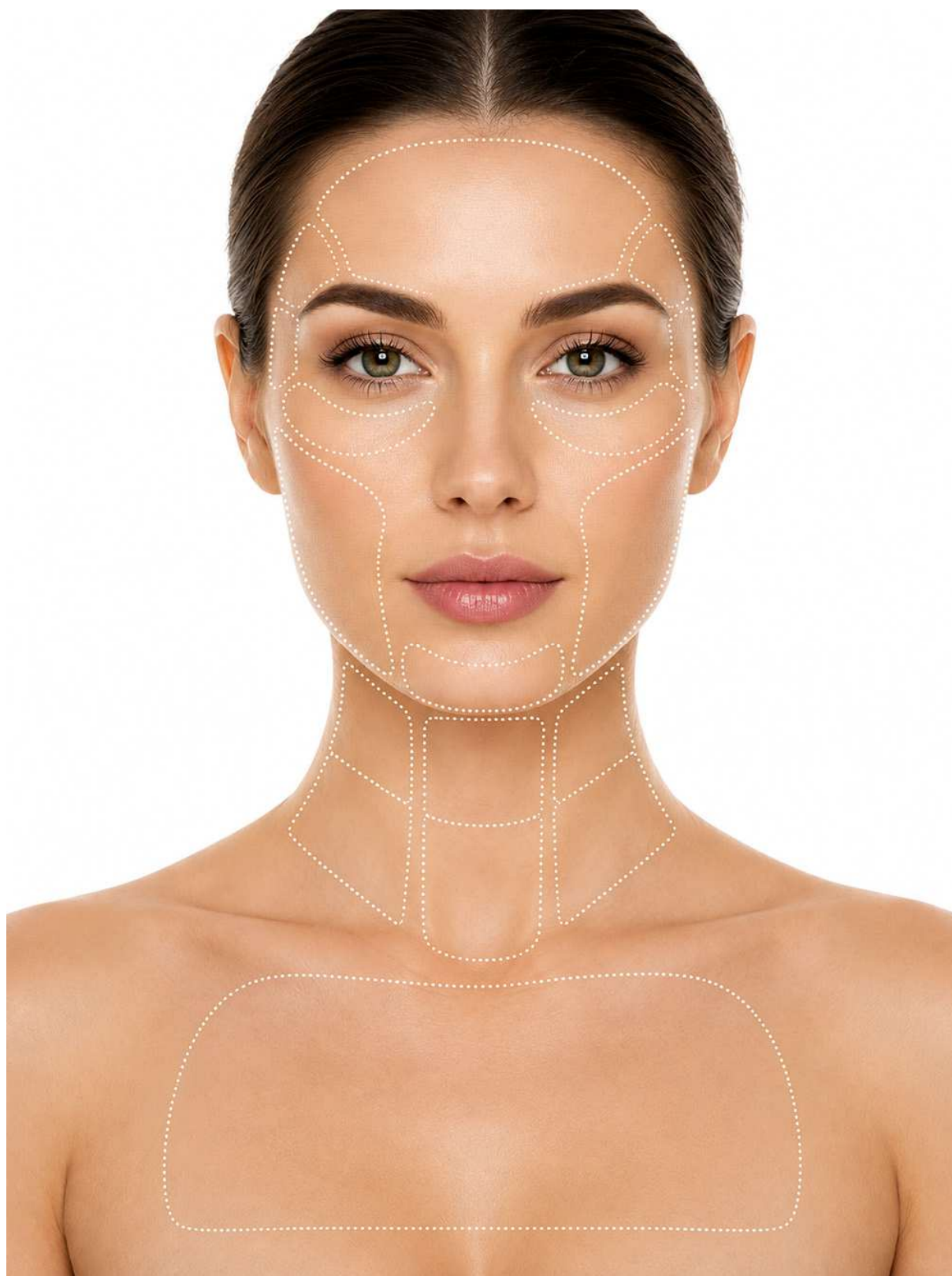


● NÍZKÁ CITLIVOST

● STŘEDNÍ CITLIVOST

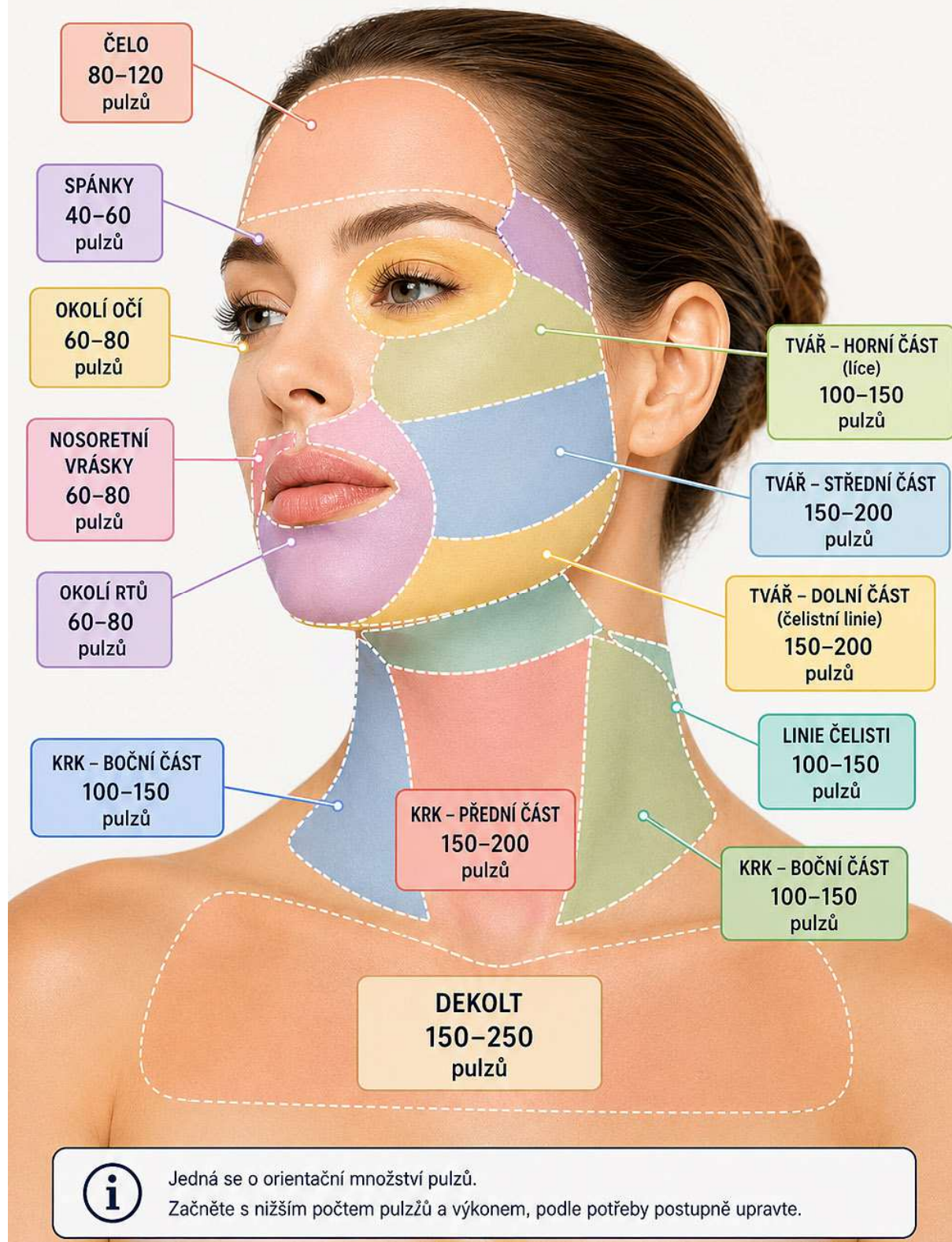
● VYSOKÁ CITLIVOST

MOŽNÉ OBLASTI APLIKACE



ORIENTAČNÍ POČET PULZŮ

Orientační hodnoty počtu pulzů se mohou lišit v závislosti na typu pleti, použité hloubce nástavce (1,5 / 3,0 / 4,5 mm) a individuální reakci.



DŮLEŽITÉ POKYNY POUŽÍVÁNÍ

Správná následná péče o pokožku je důležitou součástí aplikace technologie HIFU. Bezprostředně po použití může být pokožka přechodně citlivější. Doporučujeme proto několik dní postupovat šetrně a omezit faktory, které by mohly pokožku zbytečně dráždit.

1. Hydratace a zklidnění pokožky

Po aplikaci používejte především jemnou hydratační a zklidňující kosmetiku.

Vhodné mohou být například přípravky obsahující:

- kyselinu hyaluronovou,
- panthenol,
- aloe vera,
- další jemné hydratační a zklidňující složky.

Upřednostněte jednoduché kosmetické přípravky bez zbytečně vysokého obsahu parfemace, alkoholu nebo potenciálně dráždivých složek.

2. Ochrana před slunečním zářením

Po aplikaci nevystavujte pokožku zbytečně intenzivnímu slunečnímu záření.

Při pobytu venku doporučujeme používat vhodný přípravek s vysokým ochranným faktorem, ideálně **SPF 30–50**. Zvýšenou ochranu pokožky před sluncem dodržujte zejména v prvních dnech po aplikaci.

3. Vyhněte se agresivní kosmetice

Bezprostředně po aplikaci pokožku zbytečně nezatěžujte intenzivními kosmetickými procedurami.

Po dobu přibližně **3–5 dnů**, případně déle podle individuální reakce pokožky, doporučujeme vynechat:

- mechanické a chemické peelingy,
- retinoidy,
- AHA/BHA kyseliny,
- silně koncentrované aktivní přípravky,
- kosmetiku, která vyvolává podráždění pokožky.

K běžné aktivní kosmetice se vracejte postupně podle aktuálního stavu pokožky.

4. Vyhněte se nadměrnému teplu

Bezprostředně po aplikaci se doporučuje vyhnout prostředí a aktivitám, které výrazně zvyšují teplotu pokožky.

Po dobu alespoň **24–48 hodin** vynechte zejména:

- saunu,
- solárium,
- velmi horkou sprchu nebo koupel,
- intenzivní sportovní aktivitu spojenou s výrazným pocením,
- intenzivní slunění.

5. Pokožku mechanicky nedrážděte

Pokožku po aplikaci nedrhňte, neškrábejte a nepoužívejte hrubé peelingové pomůcky. Vyhněte se intenzivním masáží ošetřované oblasti a dalším postupům, které by mohly citlivou pokožku mechanicky zatěžovat.

6. Případné chlazení pokožky

Pokud je pokožka po aplikaci citlivá nebo je přítomen pocit zvýšeného tepla, lze použít šetrný chladivý obklad.

Chladte krátce, přibližně **5–10 minut**, a podle potřeby postup opakujte.

Led nikdy nepřikládejte přímo na pokožku. Mezi chladicím prostředkem a pokožkou musí být vždy vhodná ochranná vrstva.

BĚŽNÉ PŘECHODNÉ REAKCE

Bezprostředně po aplikaci se mohou individuálně objevit přechodné reakce, například:

- mírné zarudnutí,
- pocit tepla,
- zvýšená citlivost pokožky,
- pocit napětí,
- mírný přechodný otok.

Intenzita a délka těchto projevů jsou individuální. Obvykle mají postupně odeznívat.

DŮLEŽITÉ: Pokud se objeví výrazná nebo narůstající bolest, puchýře, výrazný otok, změny citlivosti, poškození pokožky nebo jiná neobvyklá reakce, další aplikaci neprovádějte. V případě přetrvávajících nebo závažných obtíží doporučte konzultaci s lékařem.

Bezprostředně po aplikaci

Po dokončení aplikace odstraňte z pokožky zbytky kontaktního gelu a pokožku šetrně očistěte. Nepoužívejte horkou vodu ani agresivní čisticí prostředky. Následně lze aplikovat jemný hydratační nebo zklidňující kosmetický přípravek.

Výsledky i reakce pokožky jsou individuální. Následnou péči vždy přizpůsobte aktuálnímu stavu a citlivosti pokožky.

PRAKTICKÉ ZÁSADY SPRÁVNÉ APLIKACE

Před použitím přístroje pleť vždy důkladně vyčistěte.

Proveďte standardní odlíčení a odstranění make-upu, kožního mazu a dalších nečistot. Pokožka musí být před aplikací čistá, suchá a bez známek podráždění. Bezprostředně před HIFU nedoporučujeme provádět intenzivní mechanické nebo chemické procedury, které by mohly zvýšit citlivost pokožky.

Kontaktní gel aplikujte postupně.

Čirý ultrazvukový kontaktní gel (SONOGEL) nanášejte v dostatečné vrstvě na oblast, se kterou právě pracujete. V průběhu aplikace gel podle potřeby doplňujte. Mezi pracovní plochou nástavce a pokožkou musí být po celou dobu zajištěn kvalitní kontakt bez suchých míst a vzduchových mezer.

Kontaktní gel při nepříjemných pocitech neubírejte.

Pokud je působení HIFU v konkrétní oblasti nepříjemné, snižte nastavenou energii nebo aplikaci přerušte. Množství kontaktního gelu nesnižujte za účelem omezení působení HIFU. Dostatečná vrstva gelu je nezbytná pro správný přenos ultrazvukové energie.

Aplikovaná oblast by měla umožňovat kvalitní kontakt hlavičky s pokožkou.

Výraznější ochlupení může komplikovat rovnoměrný kontakt pracovní plochy nástavce s pokožkou. Vždy musí být možné aplikační hlavici správně a stabilně přiložit.

Začínáte na nižší úrovni energie.

Při první aplikaci nebo při přechodu na novou oblast začínajte konzervativním nastavením. energii případně zvyšujte postupně s ohledem na použitou pracovní hloubku, ošetřovanou oblast a individuální reakci klienta. **Vyšší nastavená energie automaticky neznamená lepší výsledek. Sledujte reakci pokožky a pocity klienta.**

Během aplikace se mohou objevit pocity související s působením fokusované ultrazvukové energie. Pokud klient pociťuje výraznou bolest, intenzivní pálení nebo jiný neobvyklý diskomfort, aplikaci přerušte a zkontrolujte nastavení, kontakt hlavičky a stav pokožky.

Při aplikaci na druhé osobě průběžně komunikujte.

Obsluha musí během celé aplikace sledovat reakci klienta. Klient má být předem poučen, aby okamžitě oznámil výraznou bolest, pálení, neobvyklé brnění, změnu citlivosti nebo jiný neočekávaný pocit.

Po aplikaci chraňte pokožku před extrémními teplotami.

Bezprostředně po aplikaci nevystavujte ošetřenou pokožku intenzivnímu slunečnímu záření ani extrémně vysokým či nízkým teplotám.

Vyhýbejte se výrazným kožním útvarům.

Neaplikujte HIFU přímo na výrazná mateřská znaménka, kožní výrůstky, otevřené rány, aktivně zanícená místa ani jiné neobjasněné kožní útvary. V případě pochybností aplikaci na daném místě neprovádějte.

Obsluha musí být před komerčním použitím důkladně seznámena s přístrojem.

Před poskytováním služby klientům je nezbytné znát ovládání přístroje, význam jednotlivých parametrů, pracovní hloubky nastavců, zakázané oblasti, kontraindikace a správnou techniku aplikace. Seznámení s technickou obsluhou nenahrazuje případnou odbornou způsobilost vyžadovanou platnými právními předpisy.

BeautyRelax HIFU Expert využívá technologii HIFU.

Tento model pracuje s fokusovaným ultrazvukem a výměnnými nastavci s pracovní hloubkou **1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm**. Při aplikaci používejte pouze nastavce určené pro tento model.

Bezprostředně po aplikaci používejte šetrnou kosmetiku.

Vyhňte se agresivním peelingům a přípravkům, které mohou čerstvě ošetřenou pokožku dráždit. Upřednostněte jemnou hydratační a zklidňující kosmetiku.

Holení plánujte s dostatečným odstupem.

Aplikaci neprovádějte bezprostředně po holení, pokud je pokožka podrážděná, zarudlá nebo mechanicky narušená. HIFU aplikujte pouze na pokožku v dobrém stavu bez viditelného podráždění.

Vyhňte se nadměrnému teple.

Po aplikaci nepoužívejte na ošetřenou pokožku velmi horkou vodu. Doporučujeme po dobu nejméně **24–48 hodin** vynechat saunu, horkou koupel a další intenzivní působení tepla.

Aplikační hlavici vedte kontrolovaným a rovnoměrným pohybem.

Hlavici přikládejte celou pracovní plochou na pokožku s dostatečnou vrstvou kontaktního gelu. V kontinuálním režimu ji vedte plynule a rovnoměrně.

Podle originální dokumentace nemá aktivovaná hlavice zůstat na stejném místě déle než přibližně **2 sekundy**. Jako orientační rychlost pohybu je uveden posun přibližně **5 mm za sekundu**.

Zabraňte nadměrnému překrývání aplikovaných míst.

Neprovádějte bezprostředně opakované pulzy na stejném místě pouze za účelem zvýšení účinku. Aplikaci rozložte rovnoměrně po celé zvolené oblasti. Opakované působení energie na jednom místě může zvýšit riziko nežádoucí reakce pokožky.

Po aplikaci lze pokožku šetrně zklidnit.

V případě pocitu zvýšeného tepla nebo citlivosti lze použít krátkodobý chladivý obklad. Led nikdy nepřikládáte přímo na pokožku.

Po aplikaci dbejte na hydrataci pokožky.

Používejte jemný hydratační nebo zklidňující kosmetický přípravek. V následujících dnech současně doporučujeme chránit ošetřenou pokožku před intenzivním slunečním zářením a používat vhodnou SPF ochranu.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

HIFU je technologie s fokusovaným působením energie v definované hloubce. **Bolest není ukazatelem účinnosti aplikace.** Pokud se objeví výrazná bolest, intenzivní pálení, neobvyklá změna citlivosti nebo jiná nestandardní reakce, aplikaci okamžitě přerušete.

Nikdy se nesnažte zvýšit účinek nadměrným výkonem, zpomalením pohybu hlavičky nebo opakovaným působením na stejné místo.

DOPORUČENÝ PLÁN APLIKACE

Technologie HIFU není určena pro časté opakování aplikace na stejné oblasti pokožky. Procesy spojené s obnovou a remodelací kolagenových struktur probíhají postupně a pokračují i po dokončení samotné aplikace.

Doporučený postup:

- na stejné oblasti neprovádějte aplikaci v krátkých časových intervalech,
- před další aplikací vyčkejte na odeznění všech případných reakcí pokožky a zhodnoťte výsledek předchozí aplikace,
- intenzitu, počet pulzů a případné opakování vždy přizpůsobte použitému nástavci, oblasti aplikace a individuální reakci pokožky,
- neprovádějte další aplikaci pouze za účelem urychlení výsledného efektu.

Výsledný vzhled pokožky se může měnit postupně v průběhu následujících týdnů až měsíců. Z tohoto důvodu není vhodné hodnotit konečný výsledek bezprostředně po aplikaci.

BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

- Nepoužívejte přístroj na poraněnou, podrážděnou, zanícenou nebo jinak narušenou pokožku.
- Před každou aplikací zkontrolujte stav pokožky a případné kontraindikace.
- Vždy používejte dostatečné množství ultrazvukového kontaktního gelu.
- Začínajte na nižší úrovni energie a nastavení upravujte s ohledem na reakci klienta.
- Vyšší energie automaticky neznamená lepší výsledek.
- Aktivovanou hlavici nenechávejte dlouhodobě na jednom místě.
- Zabraňte nadměrnému překrývání pulzů na stejném místě.
- Neaplikujte HIFU na oční bulvu ani směrem k oku.
- Respektujte zakázané anatomické oblasti uvedené v tomto návodu.
- V oblasti krku neaplikujte energii na štítnou žlázu.
- Při výrazné bolesti, intenzivním pálení nebo jiné neobvyklé reakci aplikaci okamžitě ukončete.

OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY

Při správném použití může aplikace přispět zejména k:

- pevnějšímu vzhledu pokožky,
- zlepšení vzhledu kontur obličeje,
- zlepšení elasticity pokožky,
- redukcí viditelnosti jemných linek a vrásek,
- celkovému zlepšení vzhledu a struktury pokožky.

Výsledky se mohou rozvíjet postupně v návaznosti na přirozené procesy pokožky. Jejich rozsah a rychlost jsou individuální a závisí mimo jiné na věku, stavu pokožky, ošetřované oblasti, zvolených parametrech a individuální reakci.

Výsledky nelze garantovat a mohou se u jednotlivých osob lišit. Přístroj BeautyRelax HIFU Expert je určen pro estetickou a kosmetickou péči a není určen k léčbě onemocnění.

PŘÍKLAD ROČNÍHO HARMONOGRAMU

Následující harmonogram představuje **orientační příklad plánování kosmetické péče** s přístrojem BeautyRelax HIFU Expert. Nejedná se o povinný postup. Frekvenci aplikací je vždy nutné přizpůsobit stavu pokožky, věku klienta, použitému nástavci, nastavené energii, počtu pulzů a především individuální reakci pokožky.

VSTUPNÍ APLIKACE

LEDEN – 1. aplikace

- vstupní konzultace a kontrola kontraindikací
- zhodnocení stavu pokožky
- fotodokumentace před aplikací
- obličej – HIFU aplikace
- krk – pouze v povolených oblastech
- dekolt – pouze pokud je použití daného nástavce pro tuto oblast vhodné
- zaznamenání použitých nástavců, energie a počtu pulzů

KONTROLA VÝVOJE

ÚNOR – bez plánované HIFU aplikace

Pokožce je ponechán prostor pro přirozené procesy obnovy. Doporučuje se standardní hydratační péče a ochrana před UV zářením.

BŘEZEN – kontrola výsledku

- porovnání s výchozí fotodokumentací
- kontrola stavu pokožky
- zhodnocení kontur a elasticity
- rozhodnutí, zda je další HIFU aplikace vůbec potřebná

PŘÍPADNÁ DOPLŇKOVÁ APLIKACE

DUBEN – 2. aplikace pouze podle potřeby

Pokud je pokožka zcela zklidněná a další aplikace je vyhodnocena jako vhodná, lze provést další aplikaci. Není nutné automaticky opakovat všechny oblasti.

Příklad:

- obličej – podle potřeby
- kontura čelisti a podbradek – podle potřeby
- krk – podle potřeby a pouze v bezpečných oblastech
- dekolt – podle potřeby

OBDOBÍ BEZ HIFU

KVĚTEN–ČERVEN

HIFU se rutinně neopakuje. Pokračuje běžná kosmetická péče, hydratace pokožky a ochrana před UV zářením.

POLOLETNÍ KONTROLA

ČERVENEC

- kontrola stavu pokožky
- porovnání fotografií
- vyhodnocení dosaženého efektu
- posouzení, zda je další HIFU aplikace žádoucí

Samotná kontrola automaticky neznamena provedení další aplikace.

PŘÍPADNÁ UDRŽOVACÍ APLIKACE

SRPEN / ZÁŘÍ – aplikace podle individuální potřeby

Pokud je další aplikace vyhodnocena jako vhodná, lze se zaměřit pouze na oblasti, které další kosmetickou péči vyžadují.

Není nutné při každé návštěvě aplikovat HIFU současně na celý obličej, krk a dekolt.

PODZIMNÍ OBDOBÍ

ŘÍJEN–LISTOPAD

Bez automaticky plánované HIFU aplikace. Pokračuje standardní kosmetická a hydratační péče.

ROČNÍ VYHODNOCENÍ

PROSINEC

- kontrola stavu pokožky
- porovnání fotodokumentace
- vyhodnocení změn za celý rok
- vytvoření individuálního plánu péče na následující období

PŘEHLEDNÝ ROČNÍ JÍZDNÍ ŘÁD

Měsíc	Obličej	Krk	Dekolt	Účel návštěvy
Leden	HIFU	dle vhodnosti	dle vhodnosti	Vstupní aplikace
Únor	—	—	—	Regenerace
Březen	—	—	—	Kontrola výsledku
Duben	dle potřeby	dle potřeby	dle potřeby	Případná 2. aplikace
Květen	—	—	—	Regenerace
Červen	—	—	—	Běžná péče
Červenec	—	—	—	Pololetní kontrola
Srpen	dle potřeby	dle potřeby	dle potřeby	Případná udržovací aplikace
Září	dle potřeby	dle potřeby	dle potřeby	Alternativní termín
Říjen	—	—	—	Regenerace
Listopad	—	—	—	Běžná péče
Prosinec	—	—	—	Roční vyhodnocení

Legenda: „dle potřeby“ neznamená automatickou aplikaci. Před každým dalším použitím musí být zhodnocen aktuální stav pokožky a výsledek předchozí aplikace.

DŮLEŽITÉ

Technologie HIFU není určena k rutinní aplikaci na stejné oblasti každý týden nebo automaticky každý měsíc. Výsledný kosmetický efekt se může rozvíjet postupně, proto je

vhodné ponechat dostatečný prostor pro vyhodnocení výsledku před rozhodnutím o další aplikaci.

Při aplikaci v oblasti krku vždy respektujte zakázané anatomické partie, zejména oblast štítné žlázy a další rizikové struktury uvedené v tomto návodu.

Tento harmonogram je pouze orientačním příkladem. Konkrétní plán aplikací musí být vždy individuálně přizpůsoben klientovi a parametrům provedené aplikace.

ÚDRŽBA A HYGIENA PROVOZU

Pravidelné čištění aplikační hlavice a výměnných nástavců je důležité pro zachování hygieny, správné funkce a dlouhé životnosti přístroje BeautyRelax HIFU Expert.

1. VYPNUTÍ PŘÍSTROJE

Před zahájením čištění:

1. ukončete aktivní aplikaci,
2. přepněte přístroj do režimu STANDBY,
3. vypněte hlavní vypínač,
4. odpojte přístroj od elektrické sítě.

Čištění ani manipulaci s elektrickými kontakty neprovádějte při zapnutém přístroji.

2. ČIŠTĚNÍ PO KAŽDÉM POUŽITÍ

Bezprostředně po aplikaci odstraňte z pracovní plochy nástavce veškeré zbytky kontaktního gelu.

Použijte:

- měkký neprašný hadřík,
- jemnou utěrku z mikrovlákn,
- jednorázovou papírovou utěrku.

Kontaktní gel nenechávejte na aplikační ploše zbytečně zaschnout. Zaschlé zbytky se obtížněji odstraňují a mohou negativně ovlivnit čistotu a správný kontakt aplikační plochy s pokožkou.

3. DEZINFEKCE KONTAKTNÍ PLOCHY

Při komerčním použití proveďte po každém klientovi hygienické očištění kontaktní plochy nástavce.

Pro dezinfekci lze použít vhodný přípravek kompatibilní s povrchem zařízení, například **propylalkohol v koncentraci přibližně 70–80 %**.

Přípravek vždy naneste nejprve na hadřík nebo jednorázovou utěrku.

Dezinfekční prostředek nikdy nestříkejte přímo na aplikační hlavici, nástavec, konektor ani do přístroje.

Povrch jemně otřete a před dalším použitím jej nechte zcela vyschnout.

4. ČIŠTĚNÍ SPOJOVACÍCH KONTAKTŮ

Spojovací část mezi aplikační hlavici a výměnným nástavcem obsahuje elektrické kontakty. Tyto části chraňte před kontaktním gelem, vodou a jinými kapalinami.

Pokud se na kontaktech objeví nečistoty:

1. přístroj vypněte a odpojte od elektrické sítě,
2. odpojte nástavec,
3. použijte měkkou vatovou tyčinku nebo neprašný hadřík pouze lehce navlhčený vhodným čisticím prostředkem,
4. kontakty čistěte bez použití nadměrného tlaku,
5. před opětovným připojením nechte všechny části dokonale vyschnout.

Kontaktní piny neohýbejte, neškrábejte a nepoužívejte k jejich čištění kovové předměty.

5. OCHRANA PŘED VLHKOSTÍ

Aplikační hlavice ani výměnné nástavce nejsou určeny k ponoření do kapaliny.

Nikdy:

- neponořujte hlavici nebo nástavec do vody,
- neumývejte je pod tekoucí vodou,
- nestříkejte kapalinu přímo na zařízení,
- nenechte kapalinu zatéct do konektorů,
- nepoužívejte parní čištění.

Pokud do konektoru nebo jiné elektrické části pronikne kapalina, přístroj nezapínejte a kontaktujte servis.

6. SUŠENÍ

Po čištění ponechte aplikační hlavici a nástavec volně vyschnout.

Před jejich spojením a opětovným zapnutím přístroje se vždy ujistěte, že:

- aplikační plocha je suchá,
- spojovací část je suchá,
- elektrické kontakty jsou zcela suché.

K urychlení sušení nepoužívejte fén, topení ani jiný intenzivní zdroj tepla.

7. ZAKÁZANÉ ČISTICÍ PROSTŘEDKY

K čištění nepoužívejte agresivní nebo abrazivní prostředky, zejména:

- aceton,
- čpavek,
- chlórové přípravky,
- agresivní rozpouštědla,
- abrazivní čisticí prášky,
- drátěnky a hrubé kartáče,
- kovové nástroje.

Nevhodný čisticí prostředek může poškodit povrch, těsnění, elektrické kontakty nebo jiné části zařízení.

8. KONTROLA PŘED DALŠÍM POUŽITÍM

Pravidelně kontrolujte:

- pracovní plochu nástavce,
- elektrické kontakty a kontaktní piny,
- spojení nástavce s hlavicí,
- kabel aplikační hlavice,
- napájecí kabel,
- případné praskliny nebo jiné mechanické poškození,
- neobvyklé zabarvení nebo známky koroze kontaktů.

Pokud zjistíte deformovaný kontaktní pin, prasklinu, poškození kabelu, výraznou korozi nebo jinou závadu, přístroj nebo příslušnou část dále nepoužívejte a kontaktujte servis.

9. DLOUHODOBÉ SKLADOVÁNÍ

Pokud přístroj delší dobu nepoužíváte:

- všechny části důkladně očistěte a vysušte,
- skladujte zařízení v suchém a čistém prostředí,
- chraňte jej před vysokou vlhkostí,
- chraňte jej před přímým slunečním zářením,
- nevystavujte jej extrémním teplotám,
- kabely neskladujte silně zalomené nebo napnuté.

V prostředí se zvýšenou vlhkostí lze v úložném prostoru použít sáček se silikagelem. Silikagel nesmí přijít do přímého kontaktu s pracovní plochou nástavce.

DŮLEŽITÉ

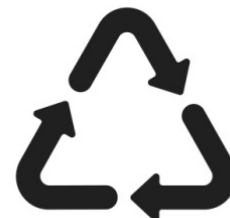
Kontaktní gel patří pouze na pracovní plochu nástavce a pokožku. Gel ani jinou kapalinu nikdy nenanášejte na elektrické kontakty, kontaktní piny nebo do spojovací části aplikační hlavice.

Po každém klientovi aplikační plochu očistěte a při komerčním používání proveďte odpovídající hygienickou dezinfekci. Před dalším použitím musí být všechny části, zejména elektrické kontakty, zcela suché.

ŽIVOTNOST APLIKAČNÍ HLAVICE

Aplikační hlavice / nástavce přístroje BeautyRelax HIFU Expert mají **omezenou provozní životnost**. Nejedná se tedy o příslušenství určené k neomezenému používání.

Životnost je dána konstrukcí aplikačního systému a jeho provozním využitím. Přístroj proto průběžně eviduje počet pulzů a na displeji zobrazuje údaje, které umožňují sledovat využití aplikační hlavice.



Na displeji můžete sledovat:

- **CURRENT SHOT** – počet aktuálně aplikovaných pulzů,
- **SURPLUS SHOT** – počet zbývajících pulzů,
- **TOTAL SHOT** – celkový počet pulzů.

Díky tomu má obsluha přehled o aktuálním využití a zbývající provozní kapacitě aplikačního systému.

Proč je životnost omezená?

HIFU hlavice je přesný technologický celek. Při každém pulzu dochází k činnosti ultrazvukového systému, který musí fokusovat energii do definované pracovní hloubky. Jednotlivé komponenty proto mají stanovenou provozní životnost a nelze předpokládat jejich neomezenou funkčnost.

Po vyčerpání stanovené životnosti se aplikační část dále nepoužívá, případně je nutné provést její výměnu nebo servis podle konstrukce daného nástavce.

DŮLEŽITÉ

Životnost aplikační hlavice není určována pouze jejím kalendářním stářím. Rozhodující je především její **skutečné provozní využití**, které přístroj eviduje prostřednictvím počítadla pulzů.

Před každou aplikací doporučujeme zkontrolovat zbývající kapacitu. Pokud je životnost aplikační části vyčerpána, nepokoušejte se počítadlo svévolně resetovat ani pokračovat v používání nad stanovený provozní limit.

Pokud se ještě před dosažením provozního limitu objeví únik kapaliny, mechanické poškození, neobvyklý zvuk, nestandardní chování nebo jiné známky závady, hlavici dále nepoužívejte a kontaktujte servis.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

1. K čemu je BeautyRelax HIFU Expert určen?

BeautyRelax HIFU Expert je estetický přístroj využívající technologii fokusovaného ultrazvuku HIFU. Je určen pro neinvazivní kosmetickou péči zaměřenou zejména na zlepšení pevnosti, elasticity a celkového vzhledu pokožky, zvýraznění kontur obličeje a redukci viditelnosti jemných linek a vrásek.

Přístroj není zdravotnickým prostředkem a není určen k diagnostice ani léčbě onemocnění.

2. Jak technologie HIFU funguje?

HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) využívá fokusovanou ultrazvukovou energii, která je soustředěna do definované hloubky pod povrchem pokožky. Působení energie podporuje procesy spojené s obnovou kolagenových struktur a může přispět k postupnému zpevnění a zlepšení vzhledu pokožky.

Aplikační hlavice mechanicky neproniká přes povrch pokožky.

3. Jaký je rozdíl mezi nastavci 1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm?

Číselný údaj označuje pracovní hloubku fokusace ultrazvukové energie.

- **1,5 mm** – povrchovější pracovní hloubka
- **3,0 mm** – střední pracovní hloubka
- **4,5 mm** – hlubší pracovní hloubka

Volba nastavce musí vždy odpovídat konkrétní oblasti aplikace. Nastavce nejsou určeny k libovolnému použití na všech částech obličeje.

4. Je při aplikaci nutné používat kontaktní gel?

Ano. Použití čirého ultrazvukového kontaktního gelu (SONOGELU) je nezbytné.

Gel vytváří kontaktní vrstvu mezi pokožkou a aplikační plochou nastavce a zajišťuje správný přenos ultrazvukové energie.

HIFU hlavici nepoužívejte na suché pokožce. Jako náhradu kontaktního gelu nepoužívejte oleje, běžné krémy nebo kosmetická séra, pokud nejsou výslovně určeny jako vhodné kontaktní médium.

5. Je aplikace HIFU bolestivá?

Vnímání aplikace je individuální a závisí na oblasti, nastavené energii, pracovní hloubce a individuální citlivosti klienta.

Při první aplikaci začínejte konzervativním nastavením. **Vyšší energie automaticky neznámá lepší výsledek.** Výrazná bolest, intenzivní pálení nebo jiná neobvyklá reakce nejsou cílem aplikace. Pokud se objeví, aplikaci přerušte a zkontrolujte nastavení a správnost použití.

6. Jak často lze HIFU používat?

HIFU není technologie určená ke každodennímu nebo automaticky týdennímu používání na stejné oblasti.

Výsledný kosmetický efekt se může rozvíjet postupně, proto je vhodné před další aplikací ponechat dostatečný prostor pro zhodnocení reakce a výsledku předchozí aplikace.

Originální dokumentace tohoto modelu nestanovuje jednoznačný univerzální počet týdnů mezi kompletními aplikacemi. Konkrétní frekvenci proto nelze pouze z dodaného manuálu určit jako pevný interval.

7. Na kterých místech se HIFU nesmí používat?

Přístroj nepoužívejte zejména:

- na oční bulvě,
- na štítné žláze,
- na otevřených ranách,
- na nezhojených chirurgických ranách,
- na výrazně podrážděné nebo zanícené pokožce,
- v oblastech, které jsou v návodu označeny jako anatomicky rizikové.

Originální dokumentace výslovně upozorňuje také na oblasti průběhu nervů a oblast od spodní části ucha směrem pod čelist. V případě nejistoty konkrétní oblast neaplikujte.

8. Co znamenají počítadla CURRENT SHOT, SURPLUS SHOT a TOTAL SHOT?

Přístroj umožňuje sledovat využití aplikačního systému:

- **CURRENT SHOT** – aktuální počet použitých pulzů,
- **SURPLUS SHOT** – zbývajících počet pulzů,
- **TOTAL SHOT** – celkový počet pulzů.

Aplikační systém má omezenou provozní životnost. Před zahájením práce proto doporučujeme zkontrolovat zbývající kapacitu.

Konkrétní maximální životnost v počtu pulzů dodaný originální manuál nestanovuje.

9. Je nutné do aplikační hlavice doplňovat vodu?

Nástavce svévolně neotevírejte a nedoplňujte vodou nebo jinou kapalinou. Pokud zjistíte únik kapaliny, větší množství vzduchu, poškození nebo nestandardní funkci, nástavec nepoužívejte a kontaktujte servis.

Případná výměna vnitřních komponent nebo doplnění pracovního média musí být považována za servisní zásah, dokud není pro tento konkrétní model stanoveno jinak.

10. Jak se o aplikační hlavici starat po použití?

Po každé aplikaci nejprve přístroj vypněte a z pracovní plochy odstraňte veškerý kontaktní gel.

Aplikační hlavici ani nástavce:

- neponořujte do vody,
- neumývejte pod tekoucí vodou,
- nevystavujte páře,
- nečistěte abrazivními prostředky,
- chraňte před vniknutím kapaliny do elektrických kontaktů.

Před uložením musí být pracovní plocha i spojovací kontakty čisté a zcela suché. Pravidelně kontrolujte také stav kabelu, kontaktních pinů a mechanické spojení nástavce s hlavicí.

PAMATUJTE

Pro bezpečné používání BeautyRelax HIFU Expert jsou nejdůležitější čtyři zásady: **správná pracovní hloubka, přiměřená energie, dostatečné množství kontaktního gelu a respektování zakázaných anatomických oblastí.**

Při jakékoli neobvyklé reakci pokožky nebo nestandardním chování přístroje aplikaci přerušete.

PÁR VĚT ZÁVĚREM

Estetické přístroje se v posledních letech stále více zaměřují na **neinvazivní metody péče o pokožku**. Vývoj technologií umožňuje pracovat s přesněji definovanými parametry a cíleně působit v různých hloubkách pod povrchem pokožky, aniž by bylo nutné mechanicky narušovat její integritu. Neinvazivní estetické technologie si nekladou za cíl nahrazovat chirurgické, dermatologické ani jiné zdravotnické zákroky. Existují situace, kdy kosmetická péče není vhodným řešením a je na místě konzultace s lékařem nebo dermatologem.

Pokud je hlavním cílem **péče o zralou pleť, zlepšení jejího vzhledu a kondice, podpora procesů spojených s tvorbou kolagenu, zpevnění pokožky, redukce viditelnosti vrásek a zvýraznění kontur obličeje**, představuje BeautyRelax HIFU Expert moderní technologické řešení.

Přístroj využívá technologii **HIFU – High Intensity Focused Ultrasound**, při které je ultrazvuková energie koncentrována do definované hloubky pod povrchem pokožky. BeautyRelax HIFU Expert nabízí pracovní hloubky **1,5 mm, 3,0 mm a 4,5 mm**, které umožňují přizpůsobit způsob aplikace konkrétní oblasti a charakteru kosmetické péče. Velkou předností přístroje je možnost přesného nastavení energie, intervalu pulzů a způsobu jejich aplikace. Obsluha má zároveň prostřednictvím displeje přehled o počtu použitých a zbývajících pulzů.

HIFU je technologie, u které není cílem používat co nejvyšší výkon. Základem správné aplikace je **vhodná volba pracovní hloubky, přiměřené nastavení energie, správné množství kontaktního gelu, rovnoměrné vedení aplikační hlavičky a respektování anatomie ošetřované oblasti**.

Před prvním použitím se proto s přístrojem, jeho nastavením a bezpečnostními zásadami důkladně seznáme. Dodržujte kontraindikace, zakázané oblasti aplikace a doporučení uvedená v tomto návodu.

BeautyRelax HIFU Expert je určen pro uživatele, kteří hledají specializovaný přístroj zaměřený především na **neinvazivní estetickou péči o vzhled, pevnost a kontury pokožky**.

Výsledky aplikace jsou individuální a mohou se u jednotlivých osob lišit. Přístroj není zdravotnickým prostředkem a není určen k diagnostice, prevenci ani léčbě onemocnění.

Přejeme vám mnoho spokojenosti s přístrojem BeautyRelax HIFU Expert a bezpečnou a příjemnou práci při každé aplikaci.

Martin Hrbek

www.beautyrelax.cz

DOLOŽKA KE ZPŮSOBU POUŽÍVÁNÍ

Prodávající firma **SANTADRIA s.r.o.**, IČO: 29195454, DIČ: CZ29195454, tímto informuje zákazníka, že výrobek je určen ke **kosmetickému a estetickému použití** v souladu s návodem k obsluze a **není zdravotnickým prostředkem** ani neslouží k diagnostice, prevenci nebo léčbě jakéhokoli onemocnění.

Prodávající odpovídá za vlastnosti výrobku v rozsahu stanoveném **platnými právními předpisy Evropské unie a České republiky**, zejména za shodu výrobku s technickými a bezpečnostními požadavky v okamžiku jeho uvedení na trh.

Prodávající **nenese odpovědnost za škody nebo újmy**, které vzniknou v důsledku:

- používání výrobku v rozporu s návodem k obsluze, bezpečnostními pokyny nebo určeným účelem použití,
- neodborného, nevhodného nebo nadměrného používání výrobku,
- používání výrobku osobami, u nichž je jeho použití podle návodu kontraindikováno,
- zásahů do výrobku, jeho úprav, oprav nebo manipulace provedených neoprávněnou osobou,
- používání výrobku v rozporu s platnými právními předpisy v zemi, kde je výrobek používán.

V případě **komerčního používání výrobku** bere zákazník na vědomí, že **odpovědnost za splnění veškerých požadavků vyplývajících z platné legislativy**, zejména v oblasti odborné způsobilosti obsluhy, licencí, povolení nebo jiných zákonných podmínek, **nese výhradně provozovatel** zařízení. Prodávající nenese odpovědnost za právní důsledky vyplývající z komerčního používání výrobku v rozporu s právními předpisy platnými v konkrétní jurisdikci.

Tato doložka **neomezuje ani nevylučuje práva zákazníka**, která mu náleží podle závazných právních předpisů o ochraně spotřebitele, ani odpovědnost prodávajícího za vady výrobku či škodu způsobenou vadným výrobkem v rozsahu, v jakém ji nelze podle práva vyloučit.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRO ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CERTIFIKACE



Výrobek je schválen k použití v zemích Evropské unie a je opatřen značkou CE. Prohlášení o shodě a veškerá dokumentace je k dispozici u dovozce.

EU DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o., Mojžírovo nám. 75/2 Brno, 612 00
IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454

V případě jakýchkoliv dotazů týkající se produktu, neváhejte se na nás obrátit:

Email: mh@santadria.cz

beautyrelax

PO - PÁ 11:00 - 18:00
(420) 737 196 160

The image shows a man with glasses and a headset, likely a customer service representative, sitting at a desk. The background is a blurred office setting. The text 'beautyrelax' is overlaid on the left. At the bottom, there is a yellow banner with three icons: a speech bubble, an information 'i' icon, and a gear icon. To the right of these icons is the contact information: 'PO - PÁ 11:00 - 18:00' and the phone number '(420) 737 196 160'.

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Níže podepsaný, reprezentující firmu

SANTADRIA s.r.o.

Mojmírovo nám. 75/2, Brno 612 00

IČ: 29195454

tímto prohlašuje, že výrobek

HIFU EXPERT

uvedený na trh pod modelovým označením: **BeautyRelax BR-3161**

EAN 8594166124844

je ve shodě s následujícími evropskými normami:

EN 60601-1:2006 EN 60601-1-2:2007

EN 61000-3-2:2006 EN 61000-3-3:1995 + A1:2001 + A2:2005

EN 55011:2007

Produkt není zdravotnický prostředek.

Není určen k léčbě žádného onemocnění.

Přístroj je určen pro kosmetickou aplikaci pleti na profesionální úrovni.

Přístroj nedisponuje žádnou funkcí, která by narušila integritu pleti.

Při nízkém nastavení výkonu a správném pohybu hlavičky nedosahuje vyššího tepla než 42°C.

Na základě splnění těchto směrnic byl produkt označen značkou CE.

Produkt je zároveň v souladu z RoHS směrnici číslo 2002/95/EC(RoHS). Veškeré materiály jsou zdravotně nezávadné. Neobsahují žádné těžké kovy, např. kadmium a další toxické látky. Pro bezpečné používání je nezbytné striktně postupovat dle pokynů uvedených v návodu k obsluze, který je součástí balení.



Místo vydání:

Brno

Datum vydání:

30.5.2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Martin Hrbek', is written over a horizontal dotted line.

Martin Hrbek, jednatel