

INFORMACE PRO OBSLUHU PŘÍSTROJE

BeautyRelax BR-3103

BODYSHAPE HIFU TRIPPLE ATTACK STUDIO



OBSAH:

VÝZNAM A VYUŽITÍ PŘÍSTROJE	4
PRINCIPY FUNKCE – HIFU, RF, EMS	4
HLAVICE A JEJICH POUŽITÍ – JAK A KDY VOLIT	5
FREKVENCE POUŽITÍ A SPRÁVNÉ INTERVALY	6
PRAKTICKÝ POSTUP POUŽITÍ	6
KONTRAINDIKACE – KDO NESMÍ NA APLIKACI	7
ČASTÉ DOTAZY KLIENTŮ – JAK ODPOVÍDA	8
JAK VYBRAT SPRÁVNOU HIFU HLAVICI PODLE HLUBKY (0.6 – 1.8 cm)	10
PRINCIP VÝBĚRU HLAVICE	11
POPIS HLUBEK A JEJICH VYUŽITÍ	11
JAK HLAVICI VYBRAT V PRAXI	13
DOPORUČENÉ HLAVICE PODLE PARTIÍ	15
NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI VÝBĚRU HLAVICE	16
JAK ČASTO MOHU HIFU / RF / EMS ABSOLVOVAT?	16
KOLIK PARTIÍ LZE APLIKOVAT PŘI JEDNÉ NÁVŠTĚVĚ?	17
VOLBA HLAVICE – JAK POSTUPOVAT	18
KDY ZVOLIT KTEROU HLAVICI	18
JAK ROZHODNOUT V PRAXI – PŘÍKLADY	20
ŠOTY (PULZY) – JAK S NIMI PRACOVAT	20
DOPORUČENÉ ŠOTY PODLE PARTIÍ	21
KONZERVATIVNÍ PROTOKOL PRO KOMBINOVANÉ APLIKACI V JEDNÉ NÁVŠTĚVĚ	22
ZÁVĚREČNÉ SHRNUÍ PRO OBSLUHU	23
ZÁKLADNÍ PRINCIP – INTENZITA SE NENASTAVUJE PODLE TOHO, CO KLIENT CÍTÍ	23
DŮLEŽITÉ – CITLIVOST TKÁNÍ SE ZVYŠUJE S KAŽDÝM DALŠÍM ŠOTEM	23
JAK POSTUPOVAT – PROTOKOL PRO NASTAVENÍ INTENZITY HIFU	24
ZÁŠADNÍ PRAVIDLO PRO NASTAVENÍ INTENZITY	26
PROČ NEZAKLÁDAT INTENZITU NA POCITECH KLIENTA	26
PŘÍKLADY NASTAVENÍ INTENZITY PRO PRAXI	27
JEDNODUCHÉ PRAVIDLO PRO OBSLUHU	27
ZÁVĚREČNÉ DOPORUČENÍ KVALITNÍ, BEZPEČNÝ PŘÍSTUP	28
ZÁŠADNÍ PRAVIDLO	28
PROČ TKÁŇ REAGUJE CITLIVĚJI PO 3. A 4. ŠOTU?	28
SPRÁVNÝ POSTUP PRO NASTAVOVÁNÍ INTENZITY HIFU	28
PRAKTICKÝ MODEL NASTAVOVÁNÍ INTENZITY (NA PŘÍKLADU BŘICHA)	30
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADA PRO OBSLUHU	31
ZÁVĚR	31
PRÁVNÍ VYMEZENÍ PŘÍSTROJE	32
KOMPLETNÍ NABÍDKA APLIKAČNÍCH HLAVIC	33

VÝZNAM A VYUŽITÍ PŘÍSTROJE

BeautyRelax Bodyshape HIFU Tripple Attack Studio.

Tento přístroj je moderní estetická technologie, která kombinuje tři vysoce efektivní metody:

1. **HIFU – fokusovaný ultrazvuk**
2. **RF – radiofrekvence**
3. **EMS – elektrická stimulace svalů**

Tato kombinace umožňuje dosáhnout **tvarování postavy, redukování tukových zásob, zpevnění pokožky a tonizace svalů** bez chirurgického zásahu.

PRINCIPY FUNKCE – HIFU, RF, EMS

HIFU – High Intensity Focused Ultrasound

HIFU je fokusovaný ultrazvuk, který cílí energii **do přesně určené hloubky podkožní tkáně**. V místě zásahu vzniká **tepelní a mechanický efekt**, který vede k **tepelnému a mechanickému působení v podkožní tukové vrstvě**, což může **podpořit postupné snížení objemu aplikované oblasti přirozenými procesy organismu**.

Důležité body:

- Tukové buňky jsou zahřáté a dochází k **tepelnému ovlivnění tukové vrstvy**.
- Organismus následně reaguje **přirozenými metabolickými procesy**, které se mohou projevit postupným zmenšením objemu aplikované oblasti.
- Efekt je **postupný**, výsledek se zlepšuje **během 8–12 týdnů**, protože organismus následně **pracuje s ovlivněnou tukovou tkání přirozenými procesy**.
- HIFU zasahuje hloubky přibližně **6–18 mm**, podle použité hlavice a partie.

Tato technologie je zásadní pro **redukování objemu** a cílené formování problematických oblastí.

RF – RADIOFREKVENCE

Radiofrekvenční energie pracuje odlišně než HIFU.

Její hlavním účelem je:

- **zahřátí podkoží,**
- **aktivace tvorby kolagenu a elastinu,**
- **zlepšení pružnosti pokožky,**
- **podpora lokálního metabolismu tuků,**
- **vyhlazení a vypnutí kůže.**

RF je proto ideální doplněk po HIFU. Po redukci tuku může být pokožka povolena a RF ji pomáhá zpevnit.

EMS – SVALOVÁ ELEKTROSTIMULACE

EMS je technologie, která pomocí elektrických impulzů stimuluje svalová vlákna.

Výhody:

- dochází k **posilování** a **tonizaci svalů**,
- zlepšuje se **lokální krevní oběh**,
- podporuje se **lymfatické proudění**,
- výsledkem je **rovnoměrnější a pevnější vzhled partií**.

EMS se nejčastěji používá:

- na hýždě, stehna, břicho a paže,
- jako doplněk k HIFU, aby partie získala lepší tvar a pevnost.

HLAVICE A JEJICH POUŽITÍ – JAK A KDY VOLIT

Přístroj umožňuje použití různých hlavice podle hloubky zásahu a cíle aplikace.

Základní pravidlo:

- Čím větší tuková vrstva, tím **hlubší** hlavice pro HIFU.
- Čím větší potřeba **zpevnění kůže**, tím vhodnější **RF**.
- Pro zpevnění a tvarování – **EMS**.

DOPORUČENÉ POUŽITÍ PODLE PARTIE

Břicho / Boky

- Obvykle největší vrstva tuku.
- Doporučená HIFU hloubka: **8–13 mm**.
- Kombinace: HIFU → RF pro zpevnění → EMS pro tonizaci.

Stehna / Hýždě

- Velká plocha, často celulitida.
- HIFU: **8–13 mm** podle množství tuku.
- EMS pro zvýraznění tvaru a pevnosti.
- RF pro vyhlazení pokožky.

Paže

- Tuková vrstva bývá tenčí.
- HIFU: **6 mm**.
- RF: vypnutí povolené pokožky.
- EMS: lehká tonizace svalů.

Lýtka

- Jemné tvarování.
- HIFU: **6–8 mm**.
- RF na zpevnění pokožky.

FREKVENCE POUŽITÍ A SPRÁVNÉ INTERVALY

Intervaly HIFU

Doporučení:

- **1 aplikace každých 6–8 týdnů**
- Úvodní kúra: **2–3 aplikace na 1 oblast**
- Udržovací aplikace: **1× za 6–12 měsíců**

Proč tak dlouhé intervaly?

- HIFU působí **cíleně v tukové vrstvě**, kde může **docházet ke změnám struktury tukové tkáně**, které se mohou projevit **postupným snížením objemu aplikované oblasti**.
- Tělo potřebuje **čas na odplavení** jejich obsahu a regeneraci tkání.
- Pokud se aplikace provede příliš brzy, není tkáň zregenerovaná a procedura by byla méně efektivní.

PRAKTICKÝ POSTUP POUŽITÍ

Příprava klienta

- Zkontrolujte kontraindikace.
- Vyčistěte a odmastěte pokožku.
- Označte aplikované zóny.
- Informujte klienta o možných reakcích a průběhu.

Postup práce s HIFU/RF/EMS

1. Nanést gel.
2. Zvolit správnou hlavici podle hloubky tuku.
3. Nastavit intenzitu podle tolerance klienta.
4. Pracovat v pomalých, přesných liniích.
5. Nepřejíždět stejná místa vícekrát v jednom sezení než doporučeno.

Konečné nastavení intenzity a počtu pulzů je vždy **na odborném uvážení proškolené obsluhy**, která odpovídá za bezpečný průběh aplikace.

KONTRAINDIKACE – kdo nesmí na aplikaci

Zásadní pro bezpečnost.

Absolutní kontraindikace:

- těhotenství a kojení
- kovové implantáty v aplikované oblasti
- kardiostimulátor
- aktivní nádorové onemocnění
- epilepsie
- infekce, zánět nebo poranění v oblasti aplikace
- poruchy srážlivosti krve

Relativní kontraindikace:

- velmi tenká tuková vrstva (HIFU může být nevhodné)
- čerstvé opálení
- autoimunitní onemocnění – nutná konzultace

PÉČE PO APLIKACI

Doporučení pro klienta:

- pít více vody
- 48 hodin po aplikaci se vyhnout alkoholu
- nenavštěvovat saunu, solárium, horké koupele 24–48 hodin
- podpořit lymfu: jemná masáž, pohyb
- případně přidat lymfodrenáž – velmi doporučeno

V případě pochybností je klient povinen konzultovat svůj zdravotní stav s lékařem. Provozovatel nenese odpovědnost za zamlčené zdravotní skutečnosti.

Klient je povinen **pravdivě a úplně informovat obsluhu o svém zdravotním stavu**. Provozovatel nenese odpovědnost za následky vzniklé v důsledku **neúplných nebo nepravdivých informací poskytnutých klientem**, ani za skutečnosti, které nebylo možné při běžné odborné péči zjistit.

ČASTÉ DOTAZY KLIENTŮ – JAK ODPOVÍDAT

1. Bolí aplikace HIFU, RF nebo EMS?

Odpověď:

HIFU může vyvolávat mírné štípání nebo tlak v hloubce tkáně, ale nemělo by být bolestivé. RF způsobuje příjemné teplo a EMS vyvolává kontrakce svalů, které mohou být nezvyklé, ale nebolestivé. Vše přizpůsobíme vaší toleranci.

2. Kdy uvidím první výsledky?

Odpověď:

První změny bývají patrné po 3–6 týdnech. Plný výsledek se dostaví po 8–12 týdnech, kdy tělo dokončí proces odplavování tukových buněk.

3. Kolik aplikací potřebuji?

Odpověď:

Obvykle 2–3 aplikace v úvodní kúře. Individuální plán sestavíme podle typu postavy a cíle.

4. Jak dlouho vydrží výsledky?

Odpověď:

Efekt HIFU je dlouhodobý. Udržovací aplikace doporučujeme jednou za 6–12 měsíců. Při zdravém životním stylu vydrží výsledky výrazně déle.

5. Je aplikace vhodná na hubnutí?

Odpověď:

Nejedná se o metodu na celkové hubnutí, ale o tvarování postavy a redukci lokálních tukových ložisek. Aplikace je ideální pro místa, kde sama dieta nebo cvičení nepomáhají.

6. Může HIFU odstranit celulitidu?

Odpověď:

HIFU primárně redukuje tuk a zpevňuje strukturu pokožky, což může vzhled celulitidy **výrazně zlepšit**, ale ne vždy zcela odstranit. Ideální je kombinace HIFU + RF + EMS.

7. Je aplikace bezpečná?

Odpověď:

Aplikace je považována **za bezpečnou při dodržení doporučených postupů, kontraindikací a správné obsluhy**. Každé tělo reaguje individuálně, proto nelze zcela vyloučit přechodné reakce.

8. Jaké jsou možné vedlejší reakce?

Odpověď:

Lehké zarudnutí, pocit tepla, mírný otok nebo citlivost dané oblasti. Obvykle odezní během několika hodin až 2 dnů.

9. Jak dlouho trvá jedna aplikace?

Odpověď:

30–60 minut podle zvolené technologie a velikosti aplikované plochy.

10. Musím se na aplikaci nějak připravit?

Odpověď:

Není nutná speciální příprava. Doporučujeme nepít alkohol 24 hodin předem a přijít hydratovaní. Pokožka by neměla být čerstvě opálená.

11. Co mám dělat po aplikaci?

Odpověď:

Pít více vody, vyhnout se alkoholu a sauně 24–48 hodin, nepřehřívat aplikovanou partii a podpořit lymfu lehkou aktivitou.

12. Mohu na aplikaci i během menstruace?

Odpověď:

Ano, ale některé klientky mohou cítit vyšší citlivost. Pokud je menstruace silná nebo bolestivá, doporučujeme přesunout termín.

13. Může se aplikace kombinovat s jinými estetickými metodami?

Odpověď:

Ano, velmi dobře se kombinuje například s vakuovou masáží, lymfodrenáží nebo ultrazvukovou kavitací. Vždy je ale potřeba správné pořadí a časový odstup.

14. Proč musí být mezi HIFU aplikacemi pauza 6–8 týdnů?

Odpověď:

Tělo potřebuje čas na odplavení tukových buněk a regeneraci tkání. Příliš krátké intervaly by nezvýšily efekt, ale zatížily by pokožku.

15. Je výsledek trvalý?

Odpověď:

Výsledek je dlouhodobý, **pokud je zachován stabilní životní styl.**

Organismus je však dynamický systém a změny hmotnosti mohou ovlivnit vzhled aplikovaných partií.

16. Je aplikace vhodná pro každého?

Odpověď:

Nevhodné je pro těhotné, kojící ženy, osoby s kovovými implantáty v oblasti aplikace, s kardiostimulátorem, epilepsií nebo závažnými chorobami. Kontrolujeme vždy individuálně.

17. Jak velký úbytek tuku mohu čekat po jednom sezení?

Odpověď:

U některých klientů může dojít k **viditelnému zmenšení objemu aplikované oblasti**, výsledek je však **individuální** a závisí na mnoha faktorech.

18. Mohu hned po aplikaci sportovat?

Odpověď:

Lehký pohyb ano, ale intenzivní trénink doporučujeme až po 24 hodinách, aby se tělo optimálně regenerovalo.

19. Je nutné dodržovat stravu?

Odpověď:

Nejde o přísnou dietu, ale doporučujeme zdravější jídelníček, pitný režim a menší příjem tuků, aby se výsledky maximalizovaly.

20. Jak poznám, že jsem vhodný kandidát?

Odpověď:

Ideální je klient s lokálním tukem, který se nedaří odstranit cvičením, nebo klient s povolenou pokožkou. Během konzultace vyhodnotíme stav tkání a doporučíme individuální postup.

JAK VYBRAT SPRÁVNOU HIFU HLAVICI PODLE HLUBKY (0.6 – 1.8 cm)

Metodika pro profesionální obsluhu

Volba správné hlavice je zásadní pro bezpečnost, efektivitu a komfort klienta.

Při výběru postupujeme podle 3 kritérií:

1. **Tloušťka podkožního tuku v dané oblasti**
2. **Umístění cílové struktury (tuk vs. kolagenová vrstva)**
3. **Cíl aplikace (redukovat tuk vs. zpevnit pokožku)**

PRINCIP VÝBĚRU HLAVICE

Používáme takovou hlavici, která zasahuje přibližně do středu tukové vrstvy.

Pokud je zásah příliš hluboký → energie jde do svalů → bolest či riziko.

Pokud je zásah příliš mělký → redukce tuku bude nedostatečná.

POPIS HLUBEK A JEJICH VYUŽITÍ

0.6 cm (6 mm)

Určení: velmi mělká vrstva

Použití:

- tenká tuková vrstva
- menší partie
- povolená kůže
- jemné konturování

Typické oblasti:

- paže (štíhlejší klient)
- lýtka
- kolena
- povolená kůže bez velkého tuku

0.9 cm (9 mm)

Určení: mělký až střední tuk

Použití:

- lehké až střední modelování
- klienti se štíhlejší konstitucí

Typické oblasti:

- paže
- břicho (štíhlejší klient)
- boky u klientů s menší tukovou zásobou
- horní stehna u žen s tenčí tukovou vrstvou

1.0 cm (10 mm)

Určení: střední tuková vrstva

Použití:

- klasické tvarování postavy
- většina běžných klientů

Typické oblasti:

- břicho
- boky
- stehna (přední i zadní)
- hýždě – povrchové určení

1.3 cm (13 mm)

Určení: střední až silná tuková vrstva

Použití:

- hlubší redukce tuku
- klienti s výraznějšími tukovými zásobami
- silnější partie těla

Typické oblasti:

- spodní břicho, boky / „madla lásky“
- zadní stehna
- hýždě
- vnější stehna

1.6 cm (16 mm)

Určení: silná tuková vrstva

Použití:

- mužské typy postav
- robustnější klienti
- hluboké tukové kapsy

Typické oblasti:

- břicho u mužů
- silné boky
- spodní břicho u žen s výraznějším tukem
- velké partie stehna

1.8 cm (18 mm)

Určení: velmi silná tuková vrstva

Použití:

- zásah nejhlubší vrstvy tuku
- výraznější redukce
- robustní somatotyp

Typické oblasti:

- spodní část břicha u osob s nadváhou
- výrazná tuková ložiska na stehnech
- muži s větší tukovou "pneumatikou"
- partie, kde hrozí nízké riziko kontaktu se svailem

JAK HLAVICI VYBRAT V PRAXI

KROK 1 – Zhodnot' tělesný typ a tloušťku tukové vrstvy

Použij:

- vizuální posouzení
- jemné stlačení tukové tkáně mezi prsty („skin fold test“)
- dotaz na aktuální váhu, stav, předešlé procedury

Odhad:

- Tenká vrstva tuku: do 1 cm
- Střední vrstva: 1–2 cm
- Silná vrstva: 2–3 cm
- Velmi silná vrstva: 3+ cm

KROK 2 – Podle množství tuku zvol hlavici

Pokud má klient malou vrstvu tuku:

- použij 0.6 cm nebo 0.9 cm

Pokud má klient střední vrstvu tuku:

- 1.0 cm je nejčastější volba
- dle potřeby může být lepší 1.3 cm

Pokud má klient větší tukové zásoby:

- 1.3 cm nebo 1.6 cm

Pokud má klient velmi silné podkoží:

- 1.8 cm

KROK 3 – Vždy zvaž riziko zásahu do svalu

Pravidlo:

Čím štíhlejší klient, tím menší hloubka.

Čím robustnější klient, tím větší hloubka.

Nikdy nepoužívej hluboké hlavice 1.6–1.8 cm:

- na pažích
- na lýtkách
- na kolenou
- na bocích u štíhlých klientů

KROK 4 – Zohledni cíl aplikace

Cílem je zpevnění a stažení pokožky (ne tuk)?

→ Použij mělké hlavice: **0.6–1.0 cm**.

Cílem je redukce lokálního tuku?

→ Střední a hluboké hlavice: **1.0–1.6 cm**.

Cílem je intenzivní redukce hlubokého tuku?

→ Hlavice **1.6–1.8 cm**.

DOPORUČENÉ HLAVICE PODLE PARTIÍ

PAŽE

- Tloušťka tuku malá → **0.6–0.9 cm**

LÝTKA

- Pouze konturování → **0.6 cm**

BŘICHO (ŽENY)

- Střední tuk → **1.0–1.3 cm**
- Silný tuk → **1.3–1.6 cm**

BŘICHO (MUŽI)

- Nejčastěji silná tuková vrstva → **1.3–1.8 cm**

BOKY / „MADLA LÁSKY“

- Štíhlí klienti → **0.9–1.0 cm**
- Ostatní → **1.3–1.6 cm**

STEHNA (VNITŘNÍ)

- Měkká tuková tkáň → **1.0–1.3 cm**

STEHNA (VNĚJŠÍ)

- Silnější vrstva tuku → **1.3–1.8 cm**

HÝŽDĚ

- Povrchové formování → **1.0 cm**
- Hlubší redukce → **1.3–1.6 cm**

NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI VÝBĚRU HLAVICE

Použití příliš hluboké hlavice u štíhlého klienta
Riziko zásahu do svalů, bolest, neefektivita.

Použití mělké hlavice u klienta s výraznějším tukem
Účinek bude minimální.

Stejná hloubka pro všechny klienty
Každá partie má jinou anatomii.

ZÁVĚREČNÉ DOPORUČENÍ

Pokud si nejsi jistý výběrem:

Vždy zvol raději o něco mělkější hlavici,
protože je to bezpečnější a stále účinné pro povrchovou redukci.

Hlubší hlavice jsou vhodné pouze tehdy, když si obsluha je jistá dostatečně silnou vrstvou tuku a nízkým rizikem zásahu do svalů.

JAK ČASTO MOHU HIFU / RF / EMS ABSOLVOVAT?

HIFU – nejvýkonnější a nejzásadnější technologie

HIFU působí hluboko v podkoží ke stimulaci tuku. Tělo potřebuje čas na jejich odplavení a regeneraci tkáně.

Konzervativní doporučení:

- **1× za 6–8 týdnů na stejnou partii**
- V úvodní kúře: **2–3 aplikace**
- Poté pauza 6–12 měsíců → udržovací aplikace

Proč ne častěji?

- Tkáně se musí zahojit
- Tělo pracuje s odpadními produkty z tukových buněk
- Příliš časté aplikace už nepřidá účinek, pouze zatíží organismus

KOLIK PARTIÍ LZE NECHAT APLIKOVAT PŘI JEDNÉ NÁVŠTĚVĚ?

Toto je častá otázka a správná odpověď závisí na použité technologii.

HIFU – pouze omezený počet partií

Protože HIFU je nejintenzivnější technologie, doporučuje se **omezit počet aplikovaných partií během jedné návštěvy**.

Konzervativně doporučujeme:

- **1 hlavní partie na 1 návštěvu**
například:
- břicho NEBO boky
- stehna NEBO hýždě
- paže (obě) se berou jako 1 partie

Proč limitovat počet partií?

- Aby tělo zvládlo metabolizovat odumřelé tukové buňky
- Aby se nezvyšovala zbytečně zátěž na lymfatický systém
- Minimalizace rizika únavy a citlivosti tkání

RF a EMS – lze kombinovat více partií

U méně invazivních technologií je větší flexibilita.

RF:

- 2–3 menší partie nebo 1 velká partie

EMS:

- podle kapacity klienta, často i 2–3 partie během 1 návštěvy

Lze kombinovat např.:

- HIFU břicho + RF zpevnění stehen
- HIFU boky + EMS hýždě

VOLBA HLAVICE – JAK POSTUPOVAT

Přístroj má:

A) Hlavici HIFU + RF (radiofrekvence)

- redukce tuku + zpevnění pokožky
- aktivace kolagenu, lepší prokrvení, lifting

B) Hlavici HIFU + EMS (svalová stimulace)

- redukce tuku + tonizace svalů
- zvýšení metabolismu, zpevnění tvaru
- podpora lymfy a krevního oběhu

KDY ZVOLIT KTEROU HLAVICI

Pokud je hlavním cílem: ZPEVNĚNÍ POKOŽKY, LIFTING, ZLEPŠENÍ TEXTURY → HIFU + RF

Použij tuhle hlavici ve chvílích, kdy:

- klient má **povolenou kůži**
- tuková vrstva je **střední až menší**
- cílem je **vyhladit, vypnout, zpevnit**
- kombinujeme HIFU redukci + RF zpevnění pokožky
- klient má viditelnou **celulitidu**, povrchovou nerovnost
- aplikovaná partie není vhodná pro EMS (např. vnitřní stehna u štíhlých klientů)

Typické partie:

paže, břicho, vnitřní stehna, kolena, boky u štíhlejších klientů, místa s ochabnutou kůží.

Pokud je hlavním cílem: TVAROVÁNÍ, TONIZACE, ZVÝRAZNĚNÍ KONTUR → HIFU + EMS

Tato hlavice je vhodná tehdy, když:

- klient potřebuje **zpevnit svalový tonus**
- partie potřebuje **výraznější tvar** (hýždě, stehna)
- chceme urychlit metabolismus a lymfatické procesy po HIFU
- klient má svalově slabší partie, které vypadají „měkké“
- klient nepotřebuje RF lifting, ale spíše pevnost a objem svalů

Typické partie:

hýždě, zadní stehna, břicho (u klientů s oslabeným středem těla), boky, paže mužů.

Mohu hlavice při jedné aplikaci kombinovat? ANO – ale podle pravidel

Ano, kombinace je nejen možná, ale ve skutečnosti velmi efektivní. Je však nutné dodržovat určitý postup.

Bezpečná pravidla kombinace hlavic

1. Nikdy NEprovádět HIFU dvakrát na stejné místo během jedné návštěvy.

→ HIFU je hluboký zásah.

→ Aplikace smí proběhnout JEDNOU v jedné oblasti na návštěvu.

2. Lze kombinovat: HIFU + RF (ve stejné partii)

Toto je běžné a bezpečné, protože:

- HIFU řeší tuk
- RF řeší povrchovou vrstvu a kolagen

RF je možné aplikovat ihned po HIFU, protože nezasahuje stejnou vrstvu tak agresivně.

3. Lze kombinovat: HIFU + EMS (ve stejné partii nebo jiné partii)

Podmínky:

- EMS nesmí způsobit bolest v čerstvě aplikovaném místě
- EMS se aplikuje až **po HIFU**, ne předtím
- Nedoporučuje se EMS na partie s tenkou vrstvou → riziko nepříjemné stimulace

4. HIFU + RF + EMS v jednom sezení?

Ano, lze – ale:

- RF a EMS musí být → **nižší intenzita**
- nepřetěžovat klienta, platí zejména pro první sezení

JAK ROZHODNOUT V PRAXI – PŘÍKLADY

Příklad 1: Klient chce zpevnit paže, není výrazný tuk

- Použij: **HIFU + RF** hlavici
- EMS by bylo nepříjemné a není cílové.

Příklad 2: Klient má výrazný tuk na břicho + ochablý střed těla

- HIFU pro redukci tuku
- EMS na posílení svalů břicha
- RF nepotřebuje, pokud kůže není povolená.

Příklad 3: Klientka chce zvednout hýždě

- HIFU na redukci měkkých ložisek
- EMS pro posílení gluteálních svalů
- RF není nutná pokud nejsou povrchové nerovnosti.

Příklad 4: Stehna – celulitida + tuk + povolená kůže

- HIFU hlavice → redukce
- RF hlavice → vypnutí pokožky

Kombinace EMS závisí na typu klientky a tloušťce tkáně.

ŠOTY (PULZY) – JAK S NIMI PRACOVAT

Aplikace HIFU se NIKDY neřídí časem, ale **počtem pulzů**.
Každý pulz je jedna dávka ultrazvuku do dané hloubky.

Klíčová pravidla:

- více pulzů ≠ lepší výsledek
- optimalizuje se podle **velikosti a citlivosti oblasti**
- překročení limitu může vést k podlitinám, přehřátí tkáně nebo bolestivosti
- méně je někdy více – tělo si s menší dávkou často poradí lépe

DOPORUČENÉ ŠOTY PODLE PARTIÍ (konzervativně)

(přesné počty se mohou lišit dle výrobce, ale toto je bezpečný a léty ověřený rámec)

Paže (obě paže dohromady)

80–120 šotů

Drobné partie, tenká tuková vrstva → opatrně.

Břicho (velká partie)

150–250 šotů

Silnější tuková vrstva, ale pozor na rovnoměrnost.

Boky (obě strany)

100–160 šotů

Víceméně měkká tuková tkáň.

Stehna – přední část

120–180 šotů

Stehna – zadní část (celulitida, hlubší tuk)

150–220 šotů

Hýždě

120–180 šotů

Lýtka

60–100 šotů

Pozor – velmi tenká vrstva, raději méně.

Jak šoty dávkovat – klíčový klinický postup

Šoty aplikovat rovnoměrně

Nevytvářet „horká místa“, která mohou být bolestivá.

U menších partií dávat méně šotů

Hloubka zásahu je stejná, tkáně méně snesou.

U první aplikace volit spodní hranici

Tělo potřebuje poznat reakci na technologii.

U citlivých klientů s tenkou kůží SNIŽUJ

Například stehněm štíhlé klientky často stačí 100–150 pulzů.

KONZERVATIVNÍ PROTOKOL PRO KOMBINOVANOU APLIKACI V JEDNÉ NÁVŠTĚVĚ

Varianta A – Zpevnění pokožky

- HIFU na 1 partii
- RF na stejnou nebo jinou partii

Varianta B – Tvarování + tonus

- HIFU na 1 partii
- EMS na 1–2 partie

Varianta C – Komplexní aplikace

- HIFU → RF → EMS
(RF i EMS v nízké až střední intenzitě)

Vždy se řídíme pravidlem:

Po HIFU už NEvíce HIFU na jiných partiích v téže návštěvě.

ZÁVĚREČNÉ SHRNUTÍ PRO OBSLUHU

- **Hlavice HIFU + RF** → zpevnění, lifting, povrchová kvalita
- **Hlavice HIFU + EMS** → tonizace svalů, tvar, metabolismus
- **Obě hlavice lze kombinovat, ale jen jednou HIFU za sezení na danou oblast**
- Šoty jsou limitní – dávkuj podle partie, anatomie a zkušeností
- Nepřekračuj doporučené rozmezí → bezpečnost je na prvním místě
- Při pochybnostech vždy zvol **konzervativnější přístup**

ZÁKLADNÍ PRINCIP – INTENZITA SE NENASTAVUJE PODLE TOHO, CO KLIENT CÍTÍ

Jedna z největších chyb obsluh je nastavovat intenzitu tak, **aby klient „něco cítil“**.

HIFU necílí na povrchové nervy, ale hluboko do podkoží – klient často necítí téměř nic.
Přesto energie pracuje a příliš vysoká intenzita může poškodit tkáň.

Proto platí:

Intenzitu vždy nastavujeme podle tkáně, ne podle pocitů klienta.

DŮLEŽITÉ – CITLIVOST TKÁNÍ SE ZVYŠUJE S KAŽDÝM DALŠÍM ŠOTEM

To, co popisuješ, je naprosto správný a ověřený jev.

Po prvním šotu je tkáň neovlivněná.

Po druhém začíná docházet k mikrozměnám.

Po třetím a čtvrtém šotu stejná oblast reaguje citlivěji, protože se zvyšuje:

- lokální teplota,
- mechanické zatížení tkáně,
- začíná působit kumulace energie.

Tedy:

Intenzitu je potřeba udržovat stabilní nebo dokonce snižovat, nikoli zvyšovat.

JAK POSTUPOVAT – PROTOKOL PRO NASTAVENÍ INTENZITY HIFU

KROK 1 – Zvol základní intenzitu pro konkrétní hloubku a partii

Obecná pravidla:

Mělké hlavice (0.6–0.9 cm)

→ nižší intenzita, protože tkáň je tenká a citlivější.

Střední hloubky (1.0–1.3 cm)

→ střední intenzita, nejčastější volba.

Hluboké hlavice (1.6–1.8 cm)

→ střední až vyšší intenzita, ale jen u robustních klientů se silnou tukovou vrstvou.

KROK 2 – Zahaj aplikaci s konzervativní hodnotou

≈ 70–80 % toho, co považuješ za „běžnou“ intenzitu pro danou partii

Důvody:

- umožníš tkáním adaptaci,
- zjistíš individuální citlivost klienta,
- první šoty jsou diagnostické.

KROK 3 – Sleduj reakci tkáně, nikoli pocity klienta

HIFU necílí na nervová zakončení — klient často nehlásí žádné nepohodlí.
Proto sleduj spíše:

odpor tkáně pod hlavicí

- tkáň začne být hustší, tužší
- hlavice „klouže jinak“

vizuální reakce

- drobné zčervenání
- lehké nahřátí

zpětný dotek rukou

- cítíš lokální zahřátí?
- je partie tužší?

Pokud ANO → **intenzitu dále NEZVYŠUJ.**

KROK 4 – Nikdy nezvyšuj intenzitu uprostřed šotové série na jedno místo

To je velmi častý omyl.

Důvod:

Každý další šot jde do již **zatížené** tkáně → zvyšuje se riziko:

- přehřátí,
- mikropoškození,
- bolesti po zákroku.

Intenzitu lze mírně upravovat jen při přesunu na úplně jinou zónu.

KROK 5 – U opakovaných návštěv začínáme opět konzervativně

I když klient předtím aplikaci dobře toleroval:

- při 2. návštěvě: začni opět s **nižší intenzitou**
- při 3. návštěvě: můžeš se držet stejné nebo mírně vyšší jen tehdy, když:
 - klient měl nulové reakce
 - partie měla dostatečnou dobu regenerace (min. 6–8 týdnů)
 - jedná se o hlubší tukovou vrstvu

ZÁŠADNÍ PRAVIDLO PRO NASTAVENÍ INTENZITY

Základní intenzita → postupné jemné zvyšování → STOP při 2.–3. šotu na stejné linii → pokračovat beze změny

Z toho vyplývá:

- intenzitu zvyšujeme pouze na začátku aplikace,
- po prvních 2–3 šotech již nezvyšovat,
- nikdy nezvyšovat intenzitu proto, že „klient nic necítí“.

Klienti s nízkou senzitivitou mají často vyšší práh nervového vnímání, NE nižší citlivost tkání.

PROČ NEZAKLÁDAT INTENZITU NA POCITECH KLIENTA

Pocity klienta jsou:

- subjektivní,
- často opožděné,
- neodráží skutečné zatížení tukové tkáně,
- liší se podle:
 - hormonálního stavu
 - spánku
 - hydratace
 - stresu
 - neurologické citlivosti

Proto správná obsluha nikdy nenastavuje:

„Zvednu výkon, protože klient nic necítí.“

Správně:

„Zůstanu v bezpečném rozmezí podle partií, hloubky hlavice a počtu šotů.“

PŘÍKLADY NASTAVENÍ INTENZITY PRO PRAXI

A) Břicho – střední vrstva tuku – hlavice 1.3 cm

- začínáme na **70 % intenzity**
- po 10–15 šotech zvýšíme o 5–10 %
- jakmile tkáň začne lehce tuhnout → **intenzitu držíme**, nezvyšujeme

B) Paže – tenká tuková vrstva – hlavice 0.6–0.9 cm

- začínáme na **nižší intenzitě** (50–60 %)
- maximální zvýšení: pouze o 10 %
- jakmile klient hlásí tepání nebo tlak → snížit

C) Stehna – hlubší tuk – hlavice 1.6 cm

- začínáme na **75 %**
- klient často necítí téměř nic → nepřidávat příliš
- pokud je tkáň tvrdší nebo teplejší → raději snížit než zvyšovat

JEDNODUCHÉ PRAVIDLO PRO OBLSUHU

„Intenzitu zvyšuji jen tehdy, když začínám a tkáň je zcela nezatížená.

Jakmile udělám 2–3 šoty v jedné linii, dávám pouze stejné nebo nižší hodnoty.“

Tohle je nejbezpečnější a současně nejefektivnější protokol.

ZÁVĚREČNÉ DOPORUČENÍ KVALITNÍ, BEZPEČNÝ PŘÍSTUP

- konzervativní start,
- pozvolné navyšování,
- zastavení navyšování po prvních šotech,
- reakce tkání je hlavní indikátor,
- pocity klienta nejsou hlavní indikátor,
- nepřetěžovat oblast,
- nepřekračovat doporučené šoty,
- respektovat proces regenerace.

ZÁSADNÍ PRAVIDLO

Intenzita se NIKDY nenastavuje podle toho, co klient cítí.

Toto je nejdůležitější věc, kterou obsluha musí vědět.

HIFU pracuje v hluboké vrstvě tuku – daleko od nervových zakončení.

Proto klient často téměř nic necítí, i když je energie velmi vysoká.

Pokud bychom zvyšovali výkon podle „pocitů klienta“, riskujeme přetížení tkání.

Klient necítí bolest ≠ můžeš přidat výkon.

HIFU není radiofrekvence. Vnímání neodpovídá skutečnému zatížení tkáně.

PROČ TKÁŇ REAGUJE CITLIVĚJI PO 3. A 4. ŠOTU?

Po prvních šotech dochází k:

- lokálnímu zahřívání tkáně
- vzniku mikropoškození
- zvýšení hustoty a tlaku v podkoží
- aktivaci imunitní reakce
- mechanickému zatížení struktur

Výsledek:

Každý další šot na stejném místě je pro tkáň intenzivnější než ten předchozí.

Proto se klient může stát přecitlivělým, ačkoli intenzita je stejná.

SPRÁVNÝ POSTUP PRO NASTAVOVÁNÍ INTENZITY HIFU

KROK 1 – Začni s konzervativní základní intenzitou

Pro každou partii a hloubku aplikátoru existuje „bezpečný start“.

Obecně:

- 0.6–0.9 cm → nízká intenzita
- 1.0–1.3 cm → střední intenzita
- 1.6–1.8 cm → vyšší, ale opatrná intenzita (jen u hlubokého tuku)

Ideální začátek: **60–70 % výkonu**, pokud přístroj používá procentuální nebo stupňovitou škálu.

KROK 2 – První šoty jsou diagnostické

Prvních 5–10 šotů slouží ke zjištění:

- jak se tkáň zahřívá,
- jak reaguje na tlak,
- jak rychle se mění její struktura,
- zda klient nemá nečekanou citlivost.

Pokud je vše v pořádku:

Můžeš výkon zvýšit jen nepatrně (o 5–10 %).

KROK 3 – ZASTAV navyšování při 2.–3. průchodu přes stejnou oblast

Toto je kritické pro bezpečnost:

Jakmile se vracíš na stejnou plochu potřetí nebo počtvrté:

- tkáň už je unavená
- je přehřátější
- její reakce je zesílená
- mechanicky je náchylnější ke stresu
- výsledné efekty „stackují“
- riziko podráždění a bolesti po zákroku výrazně roste

Proto pravidlo zní:

Po 2. návštěvě stejné linie už výkon NEZVYŠUJ.

Ve 3. a 4. průchodu ho většinou snižujeme.

KROK 4 – Sleduj reakci tkáně, ne subjektivní pocit klienta

Signály, které ti říkají, že máš výkon NESMĚT zvyšovat:

- hlavice se začne pohybovat „hustěji“
- cítíš pod ní větší odpor
- tkáň je teplejší
- klient začne cítit tlak, štípnutí, pulzování
- kůže se lehce zbarví do růžova nebo zčervená

Jakmile jeden z těchto signálů nastane → výkon ponech nebo sniž.

KROK 5 – Při pochybnostech vždy zvol konzervativnější intenzitu

Pamatuj:

HIFU je hluboká energie, funguje i při nižší intenzitě.

Kvalita výsledku závisí více na **správné hloubce, počtu šotů a přesné aplikaci**, než na „síle“.

Lepší je podat 200 šotů bezpečně, než 200 šotů agresivně.

PRAKTICKÝ MODEL NASTAVOVÁNÍ INTENZITY (NA PŘÍKLADU BŘICHA)

Průchod 1 (první linie)

- start: 65 %
- po 10 šotech: zvednout na 70–75 %

Průchod 2 (vedlejší linie)

- ponechat: 70–75 %
- pouze pokud klient necítí nic a tkáň nepřehřívá → zvednout na max. 80 %

Průchod 3 (stejná oblast vrstva 2)

- PŘESTAT navyšovat
- ponechat nebo snížit o 5 %

Průchod 4 (finální přejezd)

- Snížit o 10 %
- Cílem je už jen rovnoměrnost, ne „síla“.

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADA PRO OBSLUHU

Intenzita HIFU se zvyšuje jen na začátku.

Jakmile oblast dostane své první 2–3 dávky, výkon už nezvyšují – naopak spíše snižují, protože tkáň je citlivější.

Proč je tento postup nejbezpečnější?

- minimalizuje riziko přetížení kůže
- chrání lymfatický systém
- chrání svalovou fascii
- zajišťuje rovnoměrné působení
- maximalizuje výsledek bez agresivního zásahu
- dává tělu čas adaptovat se na energii

A hlavně:

Příliš vysoká intenzita HIFU nemá výrazně lepší efekt, ale může způsobit nepříjemné reakce po zákroku.

ZÁVĚR

Přístroj BeautyRelax Bodyshape HIFU Tripple Attack Studio je výkonný a efektivní pomocník při tvarování postavy, pokud je používán správně.

Klíčové je:

- volit správnou technologii podle cíle,
- přesně zvolit hloubku hlavičky,
- dodržovat bezpečné intervaly,
- zohlednit reakce a anatomii klienta,
- vést pečlivou dokumentaci a pracovat profesionálně.

Udržení hygieny provozu:

- Aplikace probíhá na čisté, neporušené pokožce
- Aplikační hlavičky se po každém klientovi dezinfikují dle interního hygienického řádu
- Používají se jednorázové nebo dezinfikovatelné aplikační pomůcky
- Obsluha dbá na hygienu rukou a pracovního prostoru
- Provozovna má zpracovaný hygienický řád schválený KHS

PRÁVNÍ VYMEZENÍ PŘÍSTROJE

Tento přístroj je určen **výhradně k estetickým a kosmetickým účelům**. Nejedná se o zdravotnický prostředek.

Aplikace prováděná tímto přístrojem:

- **nejsou léčebným výkonem,**
- **nenahrazují lékařskou péči,**
- **nejsou určena k diagnostice, léčbě ani prevenci onemocnění.**

Veškeré informace uvedené v tomto manuálu mají **edukační charakter** a slouží jako doporučený pracovní postup pro estetickou praxi.

Prodávající firma **SANTADRIA s.r.o.**, IČO: 29195454, DIČ: CZ29195454, tímto informuje zákazníka, že výrobek je určen ke **kosmetickému a estetickému použití** v souladu s návodem k obsluze a **není zdravotnickým prostředkem** ani neslouží k diagnostice, prevenci nebo léčbě jakéhokoli onemocnění.

Prodávající odpovídá za vlastnosti výrobku v rozsahu stanoveném **platnými právními předpisy Evropské unie a České republiky**, zejména za shodu výrobku s technickými a bezpečnostními požadavky v okamžiku jeho uvedení na trh.

Prodávající **nenese odpovědnost za škody nebo újmy**, které vzniknou v důsledku:

- používání výrobku v rozporu s návodem k obsluze, bezpečnostními pokyny nebo určeným účelem použití,
- neodborného, nevhodného nebo nadměrného používání výrobku,
- používání výrobku osobami, u nichž je jeho použití podle návodu kontraindikováno,
- zásahů do výrobku, jeho úprav, oprav nebo manipulace provedených neoprávněnou osobou,
- používání výrobku v rozporu s platnými právními předpisy v zemi, kde je výrobek používán.

V případě **komerčního používání výrobku** bere zákazník na vědomí, že **odpovědnost za splnění veškerých požadavků vyplývajících z platné legislativy**, zejména v oblasti odborné způsobilosti obsluhy, licencí, povolení nebo jiných zákonných podmínek, **nese výhradně provozovatel** zařízení. Prodávající nenese odpovědnost za právní důsledky vyplývající z komerčního používání výrobku v rozporu s právními předpisy platnými v konkrétní jurisdikci.

Tato doložka **neomezuje ani nevylučuje práva zákazníka**, která mu náleží podle závazných právních předpisů o ochraně spotřebitele, ani odpovědnost prodávajícího za vady výrobku či škodu způsobenou vadným výrobkem v rozsahu, v jakém ji nelze podle práva vyloučit.

