

NÁVOD K OBSLUZE

Elektrostimulátor
motýlek

BR-665



VLASTNOSTI & SPECIFIKACE

- 6 masážních režimů
- 4 LED indikační LED diody
- unikátní bezdrátové řešení pro velice snadnou aplikaci na tělo
- automatické vypnutí po 12 minutách
- nízká hmotnost
- kompaktní rozměry
- možnost použití na krku, ramenou, bedrech, břichu, stehnech a lýtkách
- aktivní posilování svalů a formování postavy
- lze použít také na příjemné uvolnění svalového napětí

PRINCIP FUNGOVÁNÍ

Základem pohybu těla je kontrakce svalů, které dostávají příkazy k činnosti prostřednictvím impulzů vysílané z mozku. Pohybem se svaly přirozenou cestou posilují. Stejným způsobem fungují elektrostimulátory. Nahrazují impuls z mozku a dají svalu příkaz k aktivitě. Elektrostimulátor se skládá ze dvou částí – hlavní ovládací jednotky a nalepovací elektrody. Svaly pracují přesně na těch partiích, kam elektrodu nalepíte. Na ovládací jednotce si můžete snadno nastavit sílu impulzů, který jsou od elektrod přes pokožku přenášeny ke svalům. Silnější impulzy slouží k aktivnímu posilování svalstva. Jemnější naopak k jejich uvolnění po fyzické námaze.

MOŽNOSTI POUŽITÍ

Elektrostimulátor využijete na tělesných partiích, které potřebujete vyformovat nebo jim naopak poskytnout uvolňující svalovou masáž. Mezi nejčastěji používané části těla pro aplikaci patří krk, ramena, bedra, břicho, stehna a lýtka. Elektrody mají ze spodní strany měkkou pevnou hmotu připomínající želatinu. Díky tomu drží přesně tam, kde je nalepíte. Během používání se opotřebují a časem je třeba zakoupit nové. Elektrostimulátor má skutečně široké možnosti využití. Od podpory aktivního tréninku sportovce, přes celkovou svalovou regeneraci. Své uplatnění mají také při rehabilitaci, kdy je třeba ochablé svalstvo po delším pobytu v nemocnici dostat zpět do kondice. Při správném nastavení hodnot impulzů můžete odstranit svalovou bolest (tenisový loket, bolest stehna, kolene, atd.).

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Pokud vám přístroj upadl na zem, poškodil se a nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí.
- Přístroj není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Přístroj nepokládejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, atd.)
- Distributor neručí za škody, které způsobilo nesprávné používání. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržením bezpečnostních upozornění.

NEBEZPEČÍ

Elektrostimulátor je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).

VÝSTRAHA

Pokud trpíte následujícími zdravotními příznaky, ihned kontaktujte svého lékaře nebo lékařskou pomoc:

1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení

Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, je zakázáno elektrostimulátor používat.

Dbejte následujících pokynů:

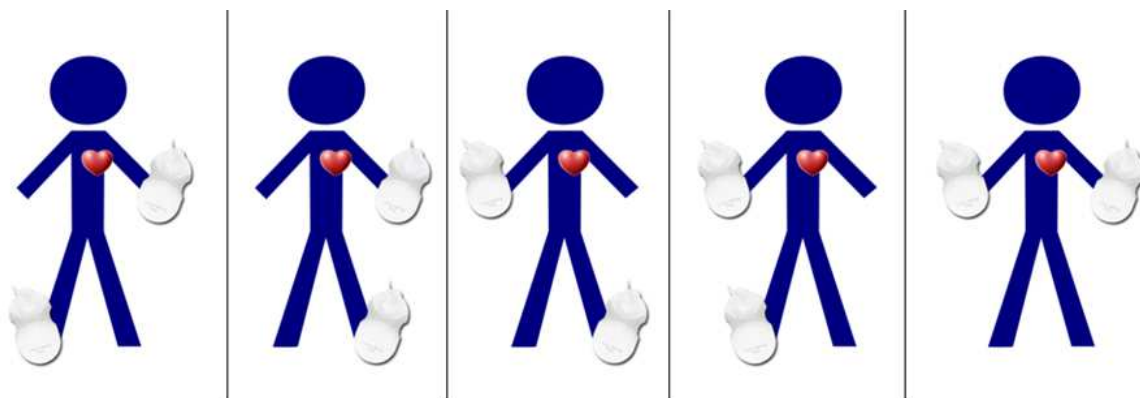
1. Je zakázáno umísťovat elektrodu na oblast srdce, hlavy, do oblasti genitálií. Elektrody nepoužívejte na oblastech, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Přístroj se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Přístroj používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Přístroj se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti a napětí nebo posilování svalstva.
4. Elektrodu, která je součástí balení, nepřipojujte do jiného přístroje.
5. Bez předchozího pečlivého prostudování tohoto návodu k obsluze se nesmí přístroj používat.
6. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě vypněte a další použití konzultujte se svým lékařem.
7. Pokud chcete elektrodu umístit na jinou část těla, nejprve činnost přístroje vypněte. Poté můžete bezpečně elektrodu přesunout a přístroj znovu zapnout.
8. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
9. Přístroj se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
10. Elektrodu nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
11. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...).
12. Elektrody nenalepujte na tělo v blízkosti srdce, v oblasti úst nebo na podrážděnou pokožku.
13. Za určitých okolností je možné přístroj používat pouze na účasti fyzioterapeuta.
14. Přístroj je určen pouze k vnějšímu použití.
15. Přístroj mohou používat pouze osoby starší 16 let.

KONTRAINDIKACE

Pokud se na vás vztahuje následující omezení, je zakázáno přístroj používat.

1. Jste-li těhotná
2. Jste-li epileptik
3. Jste-li diabetik
4. Máte-li v těle kovové předměty nebo piercing
5. Máte-li zhoubné nádorové onemocnění
6. Máte-li vysokou horečku
7. Trpíte-li vysokým krevním tlakem

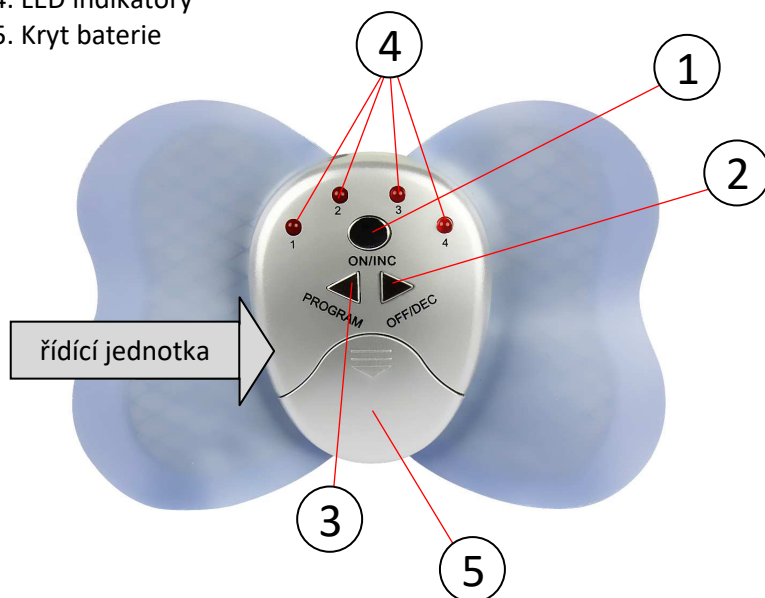
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ



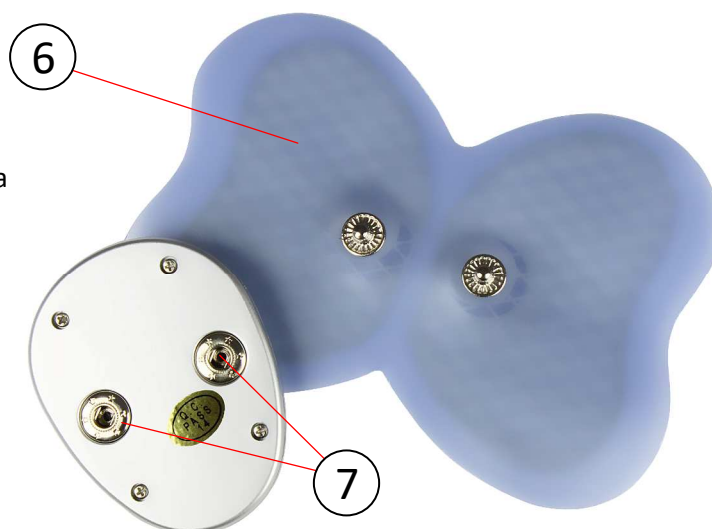
V PŘÍPADĚ POUŽITÍ VÍCE ZAŘÍZENÍ GELOVÉ ELEKTRODY NIKDY NENALEPUJTE NA TĚLO VE VÝŠE ZOBRAZENÝCH KOMBINACÍCH. ELEKTRICKÉ IMPULZY BY PROUDILY PŘÍMO PŘES SRDCE, COŽ JE STRIKTNĚ ZAKÁZÁNO!

POPIS PŘÍSTROJE

1. Tlačítko ON/INC
2. Tlačítko OFF/DEC
3. Tlačítko PROGRAM
4. LED indikátory
5. Kryt baterie



6. Aplikační gelová elektroda
7. Spojovací kontakty



POUŽITÍ PŘÍSTROJE

1. Vysuňte kryt a vložte baterii typu CR 2032 3V.
(dbejte vždy na správnou polaritu; pokud přístroj delší dobu nepoužíváte, baterie vyjměte)
2. Gelovou elektrodu připojte pomocí obou spojovacích kontaktů k řídicí jednotce a elektrodu aplikujte na vámi vybranou část těla.
3. Funkci elektrických pulzů zapnete stisknutím tlačítka ON/INC.
4. Pro zvýšení síly elektrických impulzů opět použijte tlačítko ON/INC.
5. Pro snížení síly elektrických impulzů použijte tlačítko OFF/DEC.
6. Pro změnu masážního režimu stiskněte tlačítko PROGRAM.
7. Pro vypnutí přístroje použijte tlačítko OFF/DEC. Přístroj se po 12 minutách činnosti automaticky vypne.

Velmi pečlivě dbejte o úroveň intenzity elektrických impulzů pro jednotlivé oblasti těla. Vždy začněte od nejnižší hodnoty. Intenzitu masáže zvyšujte pomalu a POSTUPNĚ! Pokud budete cítit, že vám aktuálně nastavená intenzita není příjemná, snižte ji nebo přístroj vypněte!

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

1. Před čištěním a jakoukoliv manipulací s přístrojem vyjměte baterie.
2. Povrch přístroje otírejte pouze vlhkým hadříkem.
3. Nikdy nepoužívejte agresivní prostředky na čištění.
4. Údržba se provádí pouze mechanickým čištěním.

OBSAH BALENÍ

1x řídicí jednotka aplikační elektrody

1x gelová elektroda

TECHNICKÉ PARAMETRY

- napájení: 1x baterie typu CR 2032 3V
- rozměry: 10,7x7,3x1cm
- hmotnost: 80g

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech nebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.



Tento výrobek je v souladu s požadavky směrnic EU o elektromagnetické kompatibilitě a elektrické bezpečnosti.

DISTRIBUTOR

SANTADRIA s.r.o. | Mojmírovo nám. 75/2, 612 00 Brno IČO: 29195454 | DIČ: CZ29195454
Kontaktní email: rma@santadria.cz

Tiskové chyby, vlastnosti a změny technických parametrů vyhrazeny.